

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 9月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
2 6 11 15 20 25 30 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 チーズオムレツ ミニ笹かま ポテトマカロニサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん ハヤシライス とんかつ 昼 ハッシュドポテト 食 ごぼうサラダ 生野菜 フルーツ リミックス（ソーダゼリー・パイ・リンゴ） 海藻スープ	わかめごはん ごはん 若鶏西京焼き 夕 白身魚フライ 食 ピザロール 塩やきそば かぼちゃサラダ 生野菜 ヨーグルト すまし汁
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉しゅうまい 朝 ハムソースステーキ 21 揚げ出し豆腐 食 漬物（しば漬け） 生野菜 じゃが芋のみそ汁	菜めし ごはん にらまんじゅう 昼 えびマヨ 食 大学芋 ※はちみつ使用 生野菜 豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁豆腐・みかん） 春雨スープ	ごはん 二色丼の具 あじフライ 夕 照り焼き豆腐ハンバーグ 食 フライドポテト（皮付き） ミニ冷やしそうめん 春雨中華サラダ 生野菜 ぶどうゼリー 油麩のみそ汁
4 9 13 18 23 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 朝 ミニさつま揚げ 23 スパゲティサラダ 食 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん 豚丼の具 豆腐しゅうまい 昼 鶏肉の唐揚げ 食 卵サラダ 生野菜 フルーツ（パイ、ミカ、リンゴ、苺、カブ、ブドウ、カラシ） うーめん汁	ゆかりごはん ごはん ガーリックチキン 夕 チーズはんぺんフライ 食 フライドポテト（スマイル） ナポリタンソテー かに風味サラダ 生野菜 野菜ジュース 茎わかめスープ
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 朝 ウインナー 24 ビーフンソテー 食 漬物（しば漬け） 生野菜 玉ねぎのみそ汁	ごはん 中華飯の具 春巻き 昼 肉ぎょうざ 食 ツナマカロニサラダ 生野菜 ナタデココフルーツ（パイ、ココ、パイ、りんご） みそスープ	菜めし ごはん 鶏天ぷら 夕 白身魚天ぷら 食 野菜かき揚げ ミニ冷やしうどん ポテトサラダ 生野菜 豆乳プリン えのきのみそ汁

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。