

食堂メニューアレルギー



令和7年 9月

宮城県松島自然の家

日付	朝 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	
2 6 11 15 20 25 30 日 A	ごはん										ごはん											わかめごはん									
	乳酸菌飲料			●							ハヤシライス	●		●								ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																				若鶏西京焼き	●								
	ふりかけ（野菜）										とんかつ	●										白身魚フライ	●								
	チーズオムレツ		●	●							ハッシュドポテト											ピザロール	●		●						
	ミニ笹かま																					塩焼きそば	●		●						
	ポテトマカロニサラダ	●	●	●							ごぼうサラダ	●	●	●			●														
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜											かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜										フルーツベリミックス （ソーダベリミックス）											生野菜									
	まめふのみそ汁	●									海藻スープ	●					●					ヨーグルト			●						
A	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					すまし汁	●								
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん										菜めし											ごはん									
	乳酸菌飲料			●							ごはん											二色丼の具	●	●							
	納豆（タレ付き）	●																				あじフライ	●								
	ふりかけ（野菜）										にらまんじゅう	●		●			●					照り焼き豆腐ハンバーグ	●								
	肉しゅうまい	●	●								えびマヨ	●	●	●				●				フライドポテト（皮付き）	●								
	ハムソースステーキ	●																				ミニ冷やしそうめん	●								
	揚げ出し豆腐	●									大学芋 ※はちみつ使用						●														
	漬物（しば漬け）										生野菜											春雨中華サラダ	●					●			
	生野菜										豆乳杏にフルーツ （豆乳杏に豆腐みかん）											生野菜									
	じゃが芋のみそ汁										春雨スープ	●					●					ぶどうゼリー									
B	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					油麴のみそ汁	●								
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
4 9 13 18 23 27 日 C	ごはん										ごはん											ゆかりごはん									
	乳酸菌飲料			●							豚丼の具	●										ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																				ガーリックチキン	●								
	ふりかけ（野菜）										豆腐しゅうまい	●										チーズはんぺんフライ	●	●	●						
	オムレツ		●								鶏肉の唐揚げ	●										フライドポテト（スマイル）									
	ミニさつま揚げ	●	●																			ナポリタンソテー	●								
	スパゲティサラダ	●	●	●							卵サラダ	●	●	●																	
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜											かに風味サラダ	●	●	●				●	●	
	生野菜										フルーツミックス（パイン、ミカ、りんご、モモ、カブ、ドラゴンフルーツ）											生野菜									
	なめこのみそ汁										うーめん汁	●										野菜ジュース									
C	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					菜わかめスープ	●					●			
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん										ごはん											菜めし									
	乳酸菌飲料			●							中華丼の具	●					●					ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																				鶏天ぷら	●	●					●		
	ふりかけ（野菜）										春巻き	●					●	●				白身魚天ぷら	●	●					●		
	厚焼き卵	●	●								肉ぎょうざ	●	●	●			●					野菜かき揚げ	●						●		
	ウインナー																					ミニ冷やしうどん	●								
	ビーフンソテー						●				ツナマカロニサラダ	●	●	●																	
	漬物（しば漬け）										生野菜											ポテトサラダ	●	●	●						
	生野菜										ナタデココフルーツ （バナナ、パイナップル、りんご）											生野菜									
	玉ねぎのみそ汁										みそスープ						●					豆乳プリン									
D	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					えのきのみそ汁									
																						ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知お願います。
※他のアレルギーについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。