食堂メニューアレルゲン

令和７年　６月

宮城県松島自然の家

日付	朝　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕　食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
	ごはん										ごはん										わかめごはん									
1	乳酸菌飲料			●							ハヤシライス	●		●							ごはん									
6	納豆（タレ付き）	●																			鶏肉のマスタード焼き	●								
11	ふりかけ（野菜・おかか）	●					●				ささみフライ	●									白身魚フライ	●								
15	厚焼き卵	●	●								フライドポテト（ｽﾏｲﾙ）										チヂミボール	●	●				●			
20	肉しゅうまい	●	●																		ナポリタンソテー	●								
25	きんぴらごぼう	●					●				マカロニサラダ	●	●	●																
29	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										ポテトサラダ	●	●	●						
日	生野菜										パイン缶										生野菜									
	まめふのみそ汁	●									コンソメスープ	●									ぶどうゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				すまし汁	●								
A																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										菜めし										ごはん									
3	乳酸菌飲料			●							ごはん																			
7	納豆（タレ付き）	●																			鶏天ぷら	●	●					●		
12	ふりかけ（野菜・おかか）	●					●				とんかつ	●		●							かぼちゃ天ぷら	●						●		
17	ミニさつま揚げ	●	●								かにしゅうまい	●	●					●	●		さつま芋天ぷら	●						●		
21	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●																	ミニ冷やしうどん	●								
26	さつまいも甘露煮										スパゲティサラダ	●	●	●																
日	漬物（しば漬け）										生野菜										春雨サラダ						●			
	生野菜										ﾌﾙｰﾂﾐｯｸｽ（ﾊﾟｲﾝ.ﾐｶﾝ.ﾘﾝｺﾞ.ﾓﾓ.ﾅｼ.ﾌﾞﾄﾞｳ.ｻｸﾗﾝﾎﾞ）										生野菜								
	なめこのみそ汁										海藻スープ	●					●				ヨーグルトドリンク			●						
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				もやしのみそ汁									
B																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										わかめごはん									
4	乳酸菌飲料			●							二色丼の具	●	●								ごはん									
8	納豆（タレ付き）	●																			照り焼きチキン	●								
13	ふりかけ（野菜・おかか）	●					●				あじフライ	●									ハンバーグおろしソース	●	●	●						
18	肉団子	●	●	●			●				ハムソーステーキ	●									大学芋　※はちみつ使用						●			
22	オムレツ		●																		ビーフンソテー						●			
27	ポテトマカロニサラダ	●	●	●							カニ風味サラダ	●	●	●				●	●											
日	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜										りんご缶										生野菜									
	油ふのみそ汁	●									うーめん汁	●									ももゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				えのきのみそ汁									
C																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ゆかりごはん										ごはん									
5	乳酸菌飲料			●							ごはん										中華班の具	●					●			
10	納豆（タレ付き）	●																			春巻き	●					●	●		
14	ふりかけ（野菜・おかか）	●					●				野菜コロッケ	●									肉ぎょうざ	●	●	●			●			
19	えびしゅうまい	●	●					●	●		鶏野菜肉巻き	●									フライドポテト（皮付き）									
24	ポークウインナー																				焼きそば	●	●					●		
28	切干大根の炒り煮	●					●				卵サラダ	●	●	●																
日	漬物（しば漬け）										生野菜										ごぼうサラダ	●	●	●			●			
	生野菜										豆乳杏仁フルーツ（豆乳杏仁豆腐.みかん）										生野菜									
	じゃがいものみそ汁										春雨スープ	●					●				りんごゼリー									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				みそスープ						●			
D																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
※他のアレルゲンやコンタミについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが２～３種類出ます。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。