

食堂メニューアレルギー



令和7年 5月

宮城県松島自然の家

日付		朝 食										昼 食										夕 食									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ			
1 5 9 14 18 23 28 日 A	ごはん										ごはん									わかめごはん											
	ヨーグルト			●							ハヤシライス	●		●						ごはん											
	納豆（タレ付き）	●																		鶏肉のみそマヨネーズ焼き	●	●									
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				とんかつ	●		●						さばの竜田揚げ	●										
	鶏野菜肉巻き	●									たこ焼き	●	●							フライドポテト（皮付き）											
	えびしゅうまい	●	●					●	●											きのこパンのクリーム煮	●	●	●								
	きんぴらごぼう	●					●				ポテトサラダ	●	●	●																	
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜									春雨サラダ						●					
	生野菜										りんご缶									生野菜											
	大根と豆腐のみそ汁										コンソメスープ	●								ももゼリー											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			油ふのみそ汁	●											
																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
2 6 10 15 20 24 29 日 B	ごはん										ごはん									ごはん											
	乳酸菌飲料			●																二色丼の具	●	●									
	納豆（タレ付き）	●									鶏天ぷら	●	●				●		あじフライ	●											
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				かぼちゃ天ぷら	●					●		照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●									
	厚焼き卵	●	●								さつま芋天ぷら	●					●		フライドポテト（スミル）												
	ハムソースステーキ	●																	ミニ冷やしうどん	●											
	揚げ出し豆腐	●									ごぼうサラダ	●	●	●		●															
	漬物（しば漬け）										生野菜								カニ風味サラダ	●	●	●				●	●				
	生野菜										フルーツミックス （パイナップル、リンゴ）								生野菜												
	わかめのみそ汁										すまし汁	●							りんごゼリー												
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			きのこスープ	●					●						
																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
3 7 11 16 21 25 30 日 C	ごはん										ゆかりごはん									わかめごはん											
	乳酸菌飲料			●							ごはん									ごはん											
	納豆（タレ付き）	●																	ガーリックチキン	●											
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				ささみフライ	●							レンコンの肉詰めフライ	●											
	肉団子	●	●	●			●				肉ぎょうざ	●	●	●		●			フライドポテト（皮付き）												
	ミニさつま揚げ	●	●																ナポリタンソテー	●											
	切干大根の炒り煮	●					●				卵サラダ	●	●	●																	
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜								かぼちゃサラダ	●	●	●									
	生野菜										もも缶								生野菜												
	まめふのみそ汁	●									うーめん汁	●							ぶどうゼリー												
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			春雨スープ	●					●						
																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						
4 8 13 17 22 27 31 日 D	ごはん										菜めし									ごはん											
	乳酸菌飲料			●							ごはん									中華班の具	●					●					
	納豆（タレ付き）	●																	春巻き	●					●	●					
	ふりかけ （野菜・おかか）	●					●				ハンバーグおろしソース	●	●	●					肉しゅうまい	●	●										
	オムレツ		●								野菜かき揚げ	●						●		大学芋 ※はちみつ使用						●					
	ポークウィンナー																		焼きそば	●	●					●					
	スパゲティサラダ	●	●	●							ビーフンソテー						●														
	漬物（しば漬け）										生野菜								マカロニサラダ	●	●	●									
	生野菜										豆乳杏にフルーツ （豆乳杏に豆腐、りんご）								生野菜												
	なめこのみそ汁										みそスープ						●			野菜ジュース											
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			海藻スープ	●					●						
																			ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●						

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。

※他のアレルギーやコンタミについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2〜3種類出ます。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。