

宮城県松島自然の家

献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 4月

日付	朝		食		昼		食		夕		食	
1 5 10 15 19 24 29 日 A	朝	食	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 照り焼き豆腐ハンバーグ ミニさつま揚げ 切干大根の炒り煮 漬物（つぼ漬け） 生野菜 油ふのみそ汁	昼	食	ごはん ハヤシライス 鶏の野菜肉巻き チーズポテトもち ごぼうサラダ 生野菜 りんご缶 海藻スープ	夕	食	わかめごはん ごはん 肉しゅうまい あじフライ フライドポテト（皮付き） 和風きのこパスタ 春雨サラダ 生野菜 ももゼリー すまし汁			
2 6 11 16 20 25 30 日 B	朝	食	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース チーズオムレツ ポークウィンナー 揚げ出し豆腐 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	昼	食	菜めし ごはん ハンバーグおろしソース コーンコロッケ マカロニサラダ 生野菜 フルーツポンチ（パイン・ゼリー） 春雨スープ	夕	食	ゆかりごはん ごはん（天丼） 鶏天ぷら いか天ぷら かぼちゃ天ぷら ミニ冷やしうどん ポテトサラダ 生野菜 ぶどうゼリー えのきと豆腐のみそ汁			
3 8 12 17 22 26 日 C	朝	食	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト ハムソースステーキ えびしゅうまい スパゲティサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	昼	食	ごはん 中華飯の具 春巻き 肉ぎょうざ ビーフンソテー 生野菜 もも缶 みそスープ	夕	食	わかめごはん ごはん 鶏肉のマスタード焼き れんこん肉詰めフライ フライドポテト（スマイル） ナポリタンソテー 卵サラダ 生野菜 りんごゼリー 茎わかめスープ			
4 9 13 18 23 27 日 D	朝	食	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルトドリンク 厚焼き卵 肉団子 きんぴらごぼう 漬物（しば漬け） 生野菜 もやしと玉ねぎのみそ汁	昼	食	菜めし ごはん ささみフライ えびマヨ かぼちゃサラダ 生野菜 フルーツミックス（パイン・みかん・りんご） うーめん汁	夕	食	ゆかりごはん ごはん とんかつ 豆腐しゅうまい 大学芋 ※はちみつ使用 焼きそば カニ風味サラダ 生野菜 野菜ジュース きのこスープ			

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。