

食堂メニューアレルギー



令和7年 4月

宮城県松島自然の家

日付		朝 食										昼 食										夕 食									
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ			
1 5 10 15 19 24 29 日 A	ごはん										ごはん									ごはん											
	ヨーグルト			●							ハヤシライス	●		●						わかめごはん											
	納豆（タレ付き）	●																		肉しゅうまい	●	●									
	ふりかけ（野菜）										鶏野菜肉巻き	●								あじフライ	●										
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●							チーズポテトもち	●		●						フライドポテト（皮付き）											
	ミニさつま揚げ	●	●																	和風きのこパスタ	●		●								
	切干大根の炒り煮	●					●				ごぼうサラダ	●	●	●			●														
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜									春雨サラダ							●				
	生野菜										りんご缶									生野菜											
	油ふのみそ汁	●									海藻スープ	●					●			ももゼリー											
A	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			すまし汁	●										
																				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
2 6 11 16 20 25 30 日 B	ごはん										ごはん									ごはん											
	野菜ジュース										菜めし									ゆかりごはん											
	納豆（タレ付き）	●																		鶏天ぷら	●	●					●				
	ふりかけ（野菜）										ハンバーグおろしソース	●	●	●						いか天ぷら	●	●					●				
	チーズオムレツ		●	●							コーンコロッケ	●								かぼちゃ天ぷら	●						●				
	ポークウインナー																			ミニ冷やしうどん	●										
	揚げ出し豆腐	●									マカロニサラダ	●	●	●																	
	漬物（しば漬け）										生野菜									ポテトサラダ	●	●	●								
	生野菜										フルーツ（パイゼリー）									生野菜											
	まめふのみそ汁	●									春雨スープ	●					●			ぶどうゼリー											
B	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			えのきと豆腐のみそ汁											
																				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
3 8 12 17 22 26 日 C	ごはん										ごはん									ごはん											
	ヨーグルト			●							中華班の具	●					●			わかめごはん											
	納豆（タレ付き）	●																		鶏肉のマスタード焼き	●										
	ふりかけ（野菜）										春巻き	●					●	●		レンコンの肉詰めフライ	●										
	ハムソースステーキ	●									肉ぎょうざ	●	●	●			●			フライドポテト（ｽﾌｧｲﾙ）											
	えびしゅうまい	●	●					●	●											ナポリタンソテー	●										
	スパゲティサラダ	●	●	●							ビーフンソテー						●														
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜									卵サラダ	●	●	●								
	生野菜										もも缶									生野菜											
	なめこのみそ汁										みそスープ						●			りんごゼリー											
C	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			茎わかめスープ	●					●					
																				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					
4 9 13 18 23 27 日 D	ごはん										ごはん									ごはん											
	ヨーグルトドリンク			●							菜めし									ゆかりごはん											
	納豆（タレ付き）	●																		とんかつ	●		●								
	ふりかけ（野菜）										ささみフライ	●								豆腐しゅうまい	●										
	厚焼き卵	●	●								えびマヨ	●	●	●				●		大学芋 ※はちみつ使用						●					
	肉団子	●	●	●				●												焼きそば	●	●					●				
	きんぴらごぼう	●						●			かぼちゃサラダ	●	●	●																	
	漬物（しば漬け）										生野菜									カニ風味サラダ	●	●	●				●	●			
	生野菜										フルーツ（パイゼリー）									生野菜											
	もやしと玉ねぎのみそ汁										うーめん汁	●								野菜ジュース											
D	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			きのこスープ	●					●					
																				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●					

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。

※他のアレルギーやコンタミについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。