

## 宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、ビュッフェ形式での提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



### 令和7年 3月分

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 20 25 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト ハンバーグおろしソース オムレツ きんぴらごぼう 漬物(つぼ漬け) 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん ハヤシライス ハムソースステーキ ささみフライ マカロニサラダ 生野菜 もも缶 茎わかめスープ	ごはん 菜めし 肉ぎょうざ 白身魚フライ フライドポテト(皮付き) ナポリタンソテー ポテトサラダ 生野菜 りんごゼリー すまし汁
2 7 12 16 21 26 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 鶏野菜肉巻き ポークウインナー 切干大根の炒り煮 漬物(しば漬け) 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん 中華飯の具 春巻き 肉しゅうまい ごぼうサラダ 生野菜 フルーツポンチ(パイン・ゼリー) きのこスープ	ごはん ゆかりごはん ガーリックチキン さばの竜田揚げ フライドポテト(スマイル) たこ焼き かぼちゃサラダ 生野菜 ヨーグルトドリンク いちご みそスープ
4 8 13 18 22 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ ヨーグルト 厚焼き卵 えびしゅうまい 里芋のそぼろあんかけ 漬物(つぼ漬け) 生野菜 油ふのみそ汁	ごはん カレーライス ※はちみつ使用 照り焼き豆腐ハンバーグ 野菜コロッケ 春雨サラダ 生野菜 りんご缶 海藻スープ	ごはん 菜めし 鶏肉のみそマヨネーズ焼き あじフライ 大学芋 ※はちみつ使用 焼きそば カニ風味サラダ 生野菜 ぶどうゼリー えのきと豆腐のみそ汁
5 9 14 19 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 野菜ジュース 肉団子 ミニさつま揚げ 揚げ出し豆腐 漬物(しば漬け) 生野菜 豆腐と白菜のみそ汁	ごはん(天井) 鶏天ぷら かぼちゃ天ぷら さつま芋天ぷら スパゲッティサラダ 生野菜 フルーツミックス(パイン・みかん・りんご) うーめん汁	ごはん わかめごはん とんかつ 豆腐しゅうまい フライドポテト(スマイル) ビーフンソテー 卵サラダ 生野菜 ヨーグルトドリンク 春雨スープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。