

宮城県松島自然の家

献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。  
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和8年 1月

日付	朝	食	昼	食	夕	食
4 9 14 18 23 28 日 A	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 豆腐しゅうまい ハムソースステーキ 里芋のそぼろあんかけ  漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	昼 食	ごはん ハヤシライス 野菜コロッケ チーズハンバーグ  春雨サラダ 生野菜 ぶどうゼリー 海藻スープ	夕 食	菜めし ごはん さばの竜田揚げ ガーリックチキン 大学芋（はちみつ使用） ソース焼きそば  マカロニサラダ 生野菜 野菜ジュース 春雨スープ
6 10 15 20 24 29 日 B	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ ウインナー 揚げ出し豆腐  漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	昼 食	ごはん 豚丼の具 ささみフライ 肉ぎょうざ  明太ポテトサラダ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ うーめん汁	夕 食	ゆかりごはん ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ あじフライ フライドポテト（皮付き） ビーフンソテー  かぼちゃサラダ 生野菜 野菜ジュース きのこスープ
7 11 16 21 25 30 日 C	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉しゅうまい ミニ笹かま スパゲティサラダ  漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	昼 食	ごはん カレーライス（はちみつ使用） チーズはんぺんフライ ハッシュドポテト  卵サラダ 生野菜 フルーツポンチ コーンポタージュ	夕 食	菜めし ごはん チキン唐揚げ 春巻き たこ焼き 塩焼きそば  ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
8 12 17 22 27 31 日 D	朝 食	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 鶏野菜肉巻き きんぴらごぼう  漬物（しば漬け） 生野菜 油麴のみそ汁	昼 食	菜めし ごはん とんかつ えびマヨ  チャプチェ 生野菜 フルーツミックス ミニみそラーメン	夕 食	わかめごはん ごはん 鶏肉の西京焼き 白身魚フライ フライドポテト（ミニオンズ） ナポリタンソテー  かに風味サラダ 生野菜 野菜ジュース コンソメスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。  
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。  
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。