

宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともあります。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願ひ申し上げます。



令和8年 1月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
4 9 14 18 23 28 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 豆腐しゅうまい 朝 ハムソースステーキ 里芋のそぼろあんかけ 食 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん ハヤシライス 野菜コロッケ 朝 チーズハンバーグ 食 春雨サラダ 生野菜 ぶどうゼリー 海藻スープ	菜めし ごはん さばの竜田揚げ 夕 ガーリックチキン 大学芋（はちみつ使用） 食 ソース焼きそば マカロニサラダ 生野菜 野菜ジュース 春雨スープ
6 10 15 20 24 29 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ 朝 ウインナー 揚げ出し豆腐 食 漬物（しば漬け） 生野菜 まめふのみそ汁	ごはん 豚丼の具 ささみフライ 朝 肉ぎょうざ 食 明太ポテトサラダ 生野菜 豆乳杏仁フルーツ うーめん汁	ゆかりごはん ごはん 照り焼き豆腐ハンバーグ 夕 あじフライ フライドポテト（皮付き） 食 ピーフンソテー ^{かぼちゃサラダ} 生野菜 野菜ジュース きのこスープ
7 11 16 21 25 30 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉しゅうまい 朝 ミニ笹かま スパゲティサラダ 食 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	ごはん カレーライス（はちみつ使用） チーズはんぺんフライ 朝 ハッシュドポテト 食 卵サラダ 生野菜 フルーツポンチ コーンポタージュ	菜めし ごはん チキン唐揚げ 夕 春巻き たこ焼き 食 塩焼きそば ごぼうサラダ 生野菜 野菜ジュース すまし汁
8 12 17 22 27 31 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 朝 鶏野菜肉巻き きんぴらごぼう 食 漬物（しば漬け） 生野菜 油麩のみそ汁	菜めし ごはん とんかつ 朝 えびマヨ 食 チャップチエ 生野菜 フルーツミックス ミニみそラーメン	わかめごはん ごはん 鶏肉の西京焼き 夕 白身魚フライ フライドポテト（ミニオンズ） 食 ナポリタンソテー ^{かに風味サラダ} 生野菜 野菜ジュース コンソメスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2~3種類出ます。