

宮城県松島自然の家

献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。
なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。
何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 12月

日付	朝食			昼食			夕食		
2 6 11 16 20 25 日 A	朝食	ごはん	納豆	ふりかけ	昼食	ごはん	夕食	わかめごはん	
6		乳酸菌飲料		炒めビビンバ		ごはん			
11		オムレツ		若鶏西京焼き		ピザ春巻き			
16		ウインナー		さばの竜田揚げ		れんこん肉詰めフライ			
20		きんぴらごぼう				大学芋（はちみつ使用）			
25		漬物（つぼ漬け）				ポテトサラダ		塩焼きそば	
		生野菜				生野菜		マカロニサラダ	
		まめふのみそ汁				ぶどうゼリー		生野菜	
						うーめん汁		野菜ジュース	
								きのこスープ	
3 7 12 17 21 26 日 B	朝食	ごはん	納豆	ふりかけ	昼食	ごはん	夕食	ゆかりごはん	
7		乳酸菌飲料		中華飯の具		ごはん			
12		肉団子		チキン唐揚げ		チーズハンバーグ			
17		豆腐しゅうまい		肉ぎょうざ		あじフライ			
21		ポテトマカロニサラダ				フライドポテト（皮付き）			
26		漬物（しば漬け）				さつま芋サラダ		和風きのこパスタ	
		生野菜				生野菜		ごぼうサラダ	
		なめこのみそ汁				フルーツポンチ		生野菜	
						春雨スープ		野菜ジュース	
								すまし汁	
4 9 13 18 23 27 日 C	朝食	ごはん	納豆	ふりかけ	昼食	ごはん	夕食	わかめごはん	
9		乳酸菌飲料		カレーライス		ごはん			
13		鶏野菜肉巻き		とんかつ		鶏天ぷら			
18		ミニ笹かま		フライドポテト		白身魚天ぷら			
23		スパゲティサラダ				野菜かき揚げ			
27		漬物（刻みきゅうり漬け）				カニ風味サラダ		ソース焼きそば	
		生野菜				生野菜		卵サラダ	
		油麴のみそ汁				豆乳杏仁フルーツ		生野菜	
						海藻スープ		野菜ジュース	
								じゃが芋のみそ汁	
5 10 14 19 24 28 日 D	朝食	ごはん	納豆	ふりかけ	昼食	ごはん	夕食	菜めし	
10		乳酸菌飲料		二色丼の具		ごはん			
14		厚焼き卵		おろしハンバーグ		肉しゅうまい			
19		ハムソースステーキ		たこ焼き		フライドチキン			
24		ビーフンソテー				ハッシュドポテト			
28		漬物（しば漬け）				春雨バンバンジーサラダ		ナポリタンソテー	
		生野菜				生野菜		かぼちゃサラダ	
		えのきのみそ汁				ヨーグルト		生野菜	
						ミニみそラーメン		野菜ジュース	
								コーンポタージュ	

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。
※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。