

## 宮城県松島自然の家 献立予定表

当施設では、セルフ方式での提供をしております。  
 なお、少人数でのご利用や感染症が拡大した場合には、定食形式に変更させて頂くこともございます。  
 何卒ご理解、ご協力のほどよろしくお願い申し上げます。



令和7年 11月

日付	朝 食	昼 食	夕 食
1 6 11 15 20 24 29 日 A	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 若鶏西京焼き ウインナー ツナスパゲティサラダ 漬物（つぼ漬け） 生野菜 なめこのみそ汁	ごはん 豚丼の具 豆腐しゅうまい あじフライ さつま芋サラダ 生野菜 豆乳プリン うーめん汁	わかめごはん ごはん 鶏肉のマスタード焼き チーズはんぺんフライ フライドポテト（皮付き） 和風きのこパスタ 春雨中華サラダ 生野菜 野菜ジュース 玉ねぎのみそ汁
2 7 12 16 21 26 30 日 B	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 厚焼き卵 照り焼き豆腐ハンバーグ ごぼうサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 じゃが芋のみそ汁	ごはん 中華飯の具 チーズポテトもち 肉ぎょうざ チャプチェ 生野菜 ヨーグルト ミニみそラーメン	菜飯 ごはん れんこんつくね えびマヨ 大学芋（はちみつ使用） ソース焼きそば ポテトマカロニサラダ 生野菜 野菜ジュース 海藻スープ
3 8 13 18 22 27 日 C	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 肉団子 ミニ笹かま ビーフンソテー 漬物（刻みきゅうり漬け） 生野菜 えのきのみそ汁	ごはん ハヤシライス ガーリックチキン フライドポテト（ミニオンズ） 卵サラダ 生野菜 ぶどうゼリー コーンポタージュ	ゆかりごはん ごはん チーズハンバーグ 白身魚フライ たこ焼き ナポリタンソテー カニ風味サラダ 生野菜 野菜ジュース 春雨スープ
5 9 14 19 23 28 日 D	ごはん 納豆 ふりかけ 乳酸菌飲料 オムレツ にらまんじゅう マカロニサラダ 漬物（しば漬け） 生野菜 油麩のみそ汁	ごはん 二色丼の具 チキン竜田揚げ ちくわの磯辺揚げ ポテトサラダ 生野菜 ヨーグルト きのこスープ	菜飯 ごはん 肉しゅうまい とんかつ フライドポテト（スマイル） 塩やきそば かぼちゃサラダ 生野菜 野菜ジュース 茎わかめスープ

※毎食時に、水やお茶等の飲み物をご用意しております。食事時間のみご利用ください。

※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承下さい。

※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2～3種類出ます。