

食堂メニューアレルギー



令和7年 11月

宮城県松島自然の家

日付	朝 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	昼 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ	夕 食	小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに	くるみ
1 6 11 15 20 24 29 日 A	ごはん										ごはん										わかめごはん									
	乳酸菌飲料			●							豚丼の具	●									ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			鶏肉のマスタード焼き	●								
	ふりかけ（野菜）										豆腐しゅうまい	●									チーズはんぺんフライ	●	●	●						
	若鶏西京焼き	●									あじフライ	●									フライドポテト（皮付き）	●								
	ウィンナー																				和風きのこパスタ	●		●						
	ツナスバゲティサラダ	●	●	●							さつまいもサラダ	●	●	●																
	漬物（つぼ漬け）	●									生野菜										春雨中華サラダ	●					●			
	生野菜										豆乳プリン										生野菜									
	なめこのみそ汁										うーめん汁	●									野菜ジュース									
2 7 12 16 21 26 30 日 B	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				玉ねぎのみそ汁									
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										菜めし									
	乳酸菌飲料			●							中華飯の具	●					●				ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			れんこんつくね	●	●							
	ふりかけ（野菜）										チーズポテトもち	●		●							えびマヨ	●	●	●				●		
	厚焼き卵	●	●								肉ぎょうざ	●	●	●			●				大学芋 ※はちみつ使用						●			
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●																			ソース焼きそば	●	●					●		
	ごぼうサラダ	●	●	●			●				チャプチェ	●					●													
	漬物（しば漬け）										生野菜										ポテトマカロニサラダ	●	●	●						
3 8 13 18 22 27 日 C	生野菜										ヨーグルト			●						生野菜										
	じゃが芋のみそ汁										ミニみそラーメン	●					●				野菜ジュース									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				海藻スープ	●					●			
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										ゆかりごはん									
	乳酸菌飲料			●							ハヤシライス	●		●							ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			チーズハンバーグ	●	●	●						
	ふりかけ（野菜）										ガーリックチキン	●									白身魚フライ	●								
	肉団子	●									フライドポテト（ミニオンス）										たこ焼き	●	●							
	ミニ笹かま																				ナポリタンソテー	●								
5 9 14 19 23 28 日 D	ビーフンソテー						●				卵サラダ	●	●	●																
	漬物（刻みきゅうり漬け）	●					●				生野菜										かに風味サラダ	●	●	●				●	●	
	生野菜										ぶどうゼリー										生野菜									
	えのきのみそ汁										コーンポタージュ	●		●							野菜ジュース									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				春雨スープ	●						●		
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										菜めし									
	乳酸菌飲料			●							二色丼の具	●	●								ごはん									
	納豆（タレ付き）	●																			肉しゅうまい	●								
	ふりかけ（野菜）										チキン竜田揚げ	●	●								とんかつ	●								
23 28 日 D	オムレツ		●								ちくわの磯辺揚げ	●						●			フライドポテト（スマイル）									
	にらまんじゅう	●		●			●														塩焼きそば	●		●						
	マカロニサラダ	●	●	●							ポテトサラダ	●	●	●																
	漬物（しば漬け）										生野菜										かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜										ヨーグルト			●							生野菜									
	油麩のみそ汁	●									きのこスープ	●					●				野菜ジュース									
	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●				荳わかめスープ	●						●		
																					ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●			
	ごはん										ごはん										菜めし									
	乳酸菌飲料			●							二色丼の具	●	●								ごはん									

※コンタミネーション【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示しておりません。
本所ではコンタミネーションの対応は致しかねますのでご承知お願います。
※他のアレルギーについて、成分表（詳細献立表）が必要な場合にはお問い合わせください。
※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ソース・しょうゆ・ドレッシングが2〜3種類出ます。 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。