

食堂メニューアレルギー



宮城県松島自然の家

令和6年4月分

日付	朝食	アレルギー								昼食	アレルギー								夕食	アレルギー							
		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに		小麦	卵	乳	そば	落花生	ごま	えび	かに
2 6 11 16 20 25 29 日 A	ごはん									ごはん									ごはん								
	牛乳			●						カレーライス	●		●			●											
	納豆(タレ付き)	●																チキン竜田揚げ	●	●							
	ふりかけ	●						●		メンチカツ	●		●					ミニハンバーグトマトソース	●	●	●						
	厚焼き卵	●	●							海鮮チヂミ	●	●						フライドポテト	●								
	肉しゅうまい	●	●															焼きそば	●	●					●		
	ホッケの塩焼き									マカロニサラダ	●	●	●														
	漬物	●						●		生野菜								ごぼうサラダ	●	●	●				●		
	生野菜									フルーツ								生野菜									
味噌汁									コンソメスープ	●							フルーツ										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		味噌汁										
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●			
3 7 12 17 21 26 日 B	ごはん									ごはん									ごはん								
	ヨーグルト			●						ハヤシライス	●		●														
	納豆(タレ付き)	●																エビカツ	●	●					●		
	ふりかけ	●						●		春巻き	●					●	●	若鶏の西京焼き	●								
	照り焼き豆腐ハンバーグ	●	●	●				●		ピーマンの肉詰めフライ	●							フライドポテト	●								
	ボイルウインナー																	和風きのこパスタ	●	●	●						
	里芋のそぼろあんかけ	●								春雨サラダ						●											
	漬物	●						●		生野菜								カニ風味サラダ	●	●	●				●	●	
	生野菜									フルーツ								生野菜									
味噌汁	●								海藻スープ	●					●		フルーツゼリー										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		味噌汁										
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●			
4 9 13 18 23 27 日 C	ごはん									ごはん									ごはん								
	牛乳			●						カレーライス	●		●			●											
	納豆(タレ付き)	●																ミニハンバーグおろしソース	●	●	●						
	たいみそ									ハムソースステーキ	●							イカフライ	●								
	オムレツ		●							ミニお好み焼き	●	●						フライドポテト	●								
	ミートボール	●	●	●				●										塩焼きそば	●		●						
	揚げだし豆腐	●								パスタサラダ	●	●	●														
	漬物	●						●		生野菜								かぼちゃサラダ	●	●	●						
	生野菜									フルーツ								生野菜									
味噌汁									すまし汁	●							フルーツ										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		味噌汁										
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●			
5 10 14 19 24 28 日 D	ごはん									ごはん									ごはん								
	ヨーグルト			●						ハヤシライス	●		●														
	納豆(タレ付き)	●																トンカツ	●	●							
	ふりかけ	●						●		鶏の野菜肉巻き	●							肉餃子	●	●	●				●		
	さばの照り焼き	●								レンコンの肉詰めフライ	●							フライドポテト	●								
	ボイルウインナー																	ナポリタンソース	●								
	えびしゅうまい	●	●					●	●	ポテトサラダ	●	●	●														
	漬物	●						●		生野菜								たまごサラダ	●	●	●						
	生野菜									フルーツ								生野菜									
味噌汁									味噌汁								フルーツゼリー										
ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●		ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●			●		野菜スープ	●									
																	ドレッシング・マヨネーズ	●	●	●				●			

※コンタミ【原材料として使用していないにもかかわらず、アレルギー物質が微量混入してしまうこと】はアレルギー表には表示していません。
 ※毎食時に、マヨネーズ・ケチャップ・ドレッシングが2〜3種類出ます。
 ※都合により献立の一部が変更になることがあります。ご了承ください。