

記者発表資料
令和6年1月22日
義務教育課幼児教育推進班
担当：佐藤・林
電話：022-211-3615
kyoikuy@pref.miyagi.jp

「みやぎっ子ルルブルフォーラム」の開催について

県では、「しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル」をスローガンに「ルルブル」の定着促進に向けた県民運動の機運を高めていくことを目的として、「みやぎっ子ルルブルフォーラム」を開催します。

今回のルルブルフォーラムでは、進行に宮城県東松島市出身のお笑いコンビ「ニードル」をお招きするほか、東北大学加齢医学研究所の川島教授とNHK「おかあさんといっしょ」第11代目たいそうのおにいさんを務めた小林よしひさ氏をお招きし、子供の健やかな成長のために必要なことを、お二人の体験談を交えながら皆さんと一緒に考えたいと思います。

報道機関の皆様におかれましては、ぜひ取材していただき、県民の皆様にも周知して下さるようお願いいたします。

1 日時

令和6年1月27日（土曜日） 午後1時30分から午後4時まで（開場：午後1時）

2 場所

宮城県庁 行政庁舎2階講堂

3 内容

(1) 挨拶（13：31）

(2) 表彰式（13：35）

みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰

ルルブル×ベガルタ仙台ポスターコンテスト表彰

(3) 基調講演（14：10）

「脳科学から見たルルブルのススメ」東北大学加齢医学研究所 川島 隆太 教授

(4) 特別対談（15：10）

「ルルブルでパワーアップ！」小林 よしひささん×川島 隆太 教授 進行：ニードル

4 その他

詳細は別紙チラシのとおりです。

進行は僕たち!!



ニードル

健やかな**子供の成長**のために、
規則正しい**生活のリズム**を
社会総ぐるみで



アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

家庭でできること、社会でできること

子供と一緒によりよい生活習慣

子供の成長に大切なものって？

みやぎっ子

ルルブル
フォーラム

2024年

1月27日 土

日時

13:30~16:00

会場

宮城県庁 行政庁舎2階講堂
仙台市青葉区本町3丁目8番1号

基調講演

脳科学から見たルルブルのススメ

東北大学加齢医学研究所 川島 隆太 教授

特別対談

ルルブルでパワーアップ!

小林 よしひささん、川島 隆太教授、進行:ニードル



小林 よしひささん

2005年~2019年NHK Eテレ「おかあさんといっしょ」第11代目体操のお兄さんを歴代最長14年間務める。卒業後も得意な料理や運動能力を活かし、イベント、バラエティ番組出演。



川島 隆太 教授

東北大学加齢医学研究所
みやぎっ子ルルブル推進会議 顧問

「ルルブル」とは、子供の健やかな成長に必要な
「しっかり寝ル」・「きちんと食ベル」・
「よく遊ブ」で「健やかに伸びル」
からとったものです!

入場無料 | 180名様

事前申込制

申込は
コチラ



申込メ切:2024年1月19日(金)

主催:宮城県教育委員会・みやぎっ子ルルブル推進会議

お問合せ先

みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局(仙台放送エンタープライズ内) Tel.022-723-0942

※お申込みいただいた個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、みやぎっ子ルルブルフォーラムの運営に必要な範囲内で使用させていただきます。

みやぎっ子

ルルブルフォーラム



アニメむすび丸
©宮城県・旭プロダクション

子供たちの健やかな成長には、「早寝・早起き・朝ごはん」といった規則正しい毎日の生活リズムや外遊びが大切です。また、子供の生活習慣は、家庭だけではなく社会環境の変化などに大きく影響を受けるため、大人自身の生活習慣を見直すことが大切です。今回のルルブルフォーラムでは、東北大学加齢医学研究所の川島教授と小林よしひさ氏をお招きし、子供の健やかな成長のために必要なことを、お二人の体験談を交えながら皆さんと一緒に考えたいと思います。

○スケジュール 13:30~16:00(開場13:00)

開始予定時刻
13:30

開会

13:31 挨拶



13:35

- みやぎっ子ルルブル推進優良活動団体表彰(9団体)
- ルルブル×ベガルタ仙台ポスターコンテスト表彰

14:10

基調講演

脳科学から見たルルブルのススメ
東北大学加齢医学研究所 川島 隆太 教授

14:50

休憩

15:10

特別対談

ルルブルでパワーアップ!
小林 よしひささん×川島 隆太 教授 進行:ニードル

16:00

閉会

○お申込み

- 申込み受付人数 180名様

❗注意

- 入場券をメールで送付します。
- 応募多数の場合は抽選となります。

- 申込み方法

期間 2024年1月19日(金)17:00まで

下記のいずれかの方法で、必要事項をご記入の上、お申込みください。

- ①ホームページからお申込み

URL <https://ruruburu.net>



- ②ハガキでお申込み(当日消印有効)

必要事項

住所・代表者氏名・電話番号・
メールアドレス*・参加人数(うちお子様の人数)
*内容が変更される場合は、事前にメールでお知らせします。
必ず連絡の取れるメールアドレスの記入をお願いします。

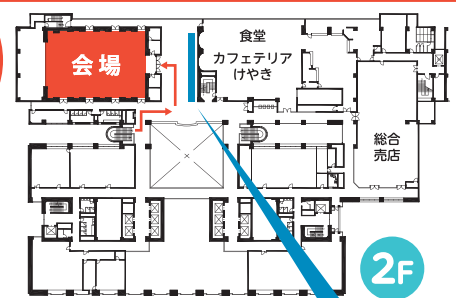
宛先

〒980-0011
仙台市青葉区上杉5-3-36 第三勝山ビル6F
みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局
(仙台放送エンタープライズ内)

アクセス

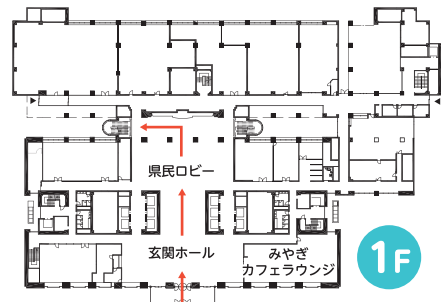


宮城県庁
(行政庁舎)



2F

ルルブルポスター
コンテスト入賞
作品展示



1F



お問合せ先

みやぎっ子ルルブルフォーラム事務局(仙台放送エンタープライズ内) Tel.022-723-0942

※お申込みいただいた個人情報については「個人情報保護条例」他関係法令を遵守し、みやぎっ子ルルブルフォーラムの運営に必要な範囲内で使用させていただきます。