

# くろかわ感染症情報

2024年度 第2号

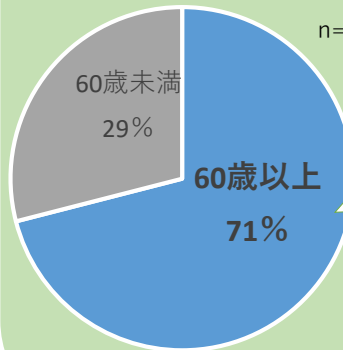
今回のテーマは **結核**！～昔の病気と思っていませんか～

## どんな病気？

世界では毎年100万人を超える人が結核で命を落としており、日本でも**1日に約28人の新しい患者**が発生し、**1日に約5人が命を落としている**重大な感染症です。

全国の年齢別新登録結核患者数 (R5)

n=10,096



新規患者の**7割以上**が**60歳以上**！

黒川管内でも**毎年発生**

厚生労働省2023年結核登録者情報調査年報集計結果より

## どうやってうつるの？

結核が進行すると咳やくしゃみなどによって、空気中に結核菌が飛び散るようになり、周りの人が菌を吸い込むことでうつります。

感染しても多くの場合は自分の免疫が結核菌を抑えこんでくれます。

※感染＝発病ではありません

結核菌に感染

約8～9割

一生発病しない

あまり時間をおかずに発病  
・感染後2～3年までに発病  
・免疫力の弱い乳幼児や若年者に多い

約1～2割

発病

免疫力の低下に伴い発病  
・免疫力が落ちた時に発病  
・高齢者に多い

昔結核がまん延していた時代に感染し、**高齢になり免疫力が低下し発病**することが多いと考えられています。

## どんな症状？

- たんが絡む咳
- 微熱
- 身体のだるさ



⚠️ 上記症状が**2週間以上**続く場合は、**早めに受診**しましょう。

### ポイント

高齢者は症状が現れにくいこともあるので、**毎年胸部レントゲン検査**を受けましょう。



## 治るの？

◆ 薬を**6～9か月**、**医師の指示どおり**飲めば治ります。

◆ 途中でやめると、薬が効かない**結核**になってしまうことがあります。

◆ 結核の治療費は届け出をすることで**公費負担**を受けることができます。



## 予防できるの？

- ◆ バランスのよい食事
- ◆ 適度な運動
- ◆ 十分な睡眠
- ◆ 禁煙
- ◆ 定期的な健診



### ポイント

抵抗力の弱い赤ちゃんは重症化しやすく、予防には**B C G**接種が有効です。  
市町村からの案内に従い、生後5か月から8か月の間に**予防接種**しましょう。

参考：厚生労働省、公益財団法人結核予防会結核研究所

2024年9月20日 発行