

Miyagi Matsushima Nature Retreat

出会い・触れ合い・学び合い



宮城県松島自然の家

〒981-0412 宮城県東松島市宮戸ニツ橋1番地  
TEL 0225-90-4323 FAX 0225-88-2901  
e-mail mtyagai@pref.miyagi.lg.jp

# 利用 について



本館



野外炊飯棟・キャンプファイヤー場



テントサイト

☆**3人以上**であれば、家族、仲間、子供会、学校、企業等どなたでもご利用できます。

(1カ月前までに要予約)

☆テントや焚き火台、ランタン、ダッチオーブン等、**キャンプ道具は全て無料**。

☆要請があれば、**松島カウンセラーズ(東北福祉大学ボランティアサークル)**が活動をサポートします。

☆**出前講座**の内容も豊富です。(6月~9月を除く)

・アウトドアクッキング・防災プログラム・ニュースポーツ・MAP等



出前講座の詳細はこちらから

## <野外活動>

- 宮戸島ウォークラリー
- いかだ遊び ●シーカヤック体験
- 貝殻・流木拾い ●サンドアート
- 釣り体験 ●サイクリング
- 野外炊飯(飯ごう炊飯・カレー・豚汁  
バーベキュー・焼きそば・ふわふわピザ  
バウムクーヘン・ひねりパン 他)
- テント設営・宿泊 ●キャンプファイヤー
- ボンファイヤー ●ナイトハイク 他



いかだ遊び



シーカヤック体験

## <室内活動>

- MAP(みやぎアドベンチャープログラム)体験
- キャンドルセレモニー
- ニュースポーツ・レクリエーション活動



MAP 体験



キャンドルセレモニー

## <防災体験活動>

- 防災ウォークラリー
- ロープワーク
- 簡易シェルター設営
- 救助運搬体験
- 防災クッキング
- 非常時の日用品活用
- マイ箸作り
- 空き缶ランタン



ロープワーク



簡易シェルター設営



防災クッキング



空き缶ランタン

## <創作活動>

- 貝と流木のクラフト
- 焼き板づくり

活動の思い出に  
世界に1つだけの  
オリジナル作品を!!



貝と流木のクラフト



焼き板づくり

## <その他>

- 各種研修会・会議等
- 部活動・サークル活動等の合宿
- 交流会 他

研修室・体育館・コテージ・運動場等で活動可能です。



社内研修会(研修室)



部活動合宿(体育館)



ニュースポーツ交流会(コテージ)

# 申込みについて



## ○施設使用料

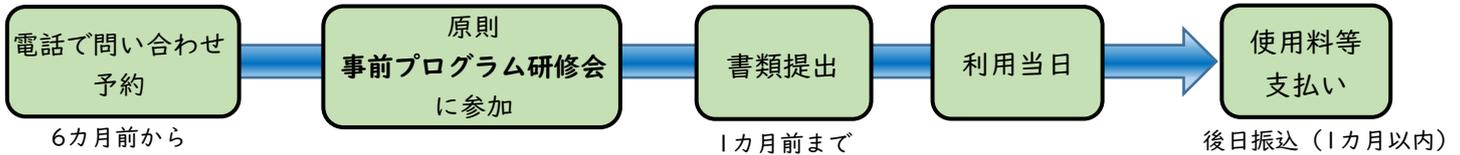
区分		中学生以下	高校生	引率者	一般
宿泊	宿泊室	無料	200円	400円	600円
	テントサイト	無料	100円	200円	400円
野外炊飯棟		1人1回につき20円			
時間区別施設使用料		※1	※2	※3	
体育館		3,300円	3,800円	4,400円	
コテージ研修室		2,700円	3,100円	3,400円	
運動場		2,000円 18:00~21:00を除く	2,300円 9:00~17:00のみ		
時間区分	※1	9:00~12:00 13:00~17:00 18:00~21:00			
	※2	9:00~17:00 13:00~21:00			
	※3	9:00~21:00			
マウンテンバイク		100円(ヘルメット付き) / 台			
食堂 (セルフ方式)	朝食		昼食	夕食	
		400円	450円	650円	

## ○物品購入・レンタル

物品	料金
寝具レンタル料1泊(6月~9月)	380円
寝具レンタル料1泊(10月~5月)	550円
シーツ2枚、枕カバー1枚 クリーニング料	450円
寝袋レンタル料1泊	300円
寝袋用シーツ1枚 クリーニング料	300円
キャンプファイヤー用薪1組	5,000円
キャンプファイヤー用薪1組(ショート)	2,300円
野外炊飯用薪1組	650円
バーベキュー用木炭1箱(3kg)	650円
可燃ゴミ袋(45L)	350円

○テント(ドーム型30張・ティピー型9張)等、キャンプ用品の貸出し無料です。  
○食材・燃料・洗剤(スポンジ)・布巾等の消耗品は御持参ください。  
○費用はすべて後納です。

## ○申し込みの流れ



## ○書類提出一覧

- ・【様式第1号】使用許可申請書(必須)
- ・【別紙1】活動計画書(必須)
- ・【別紙2】食事人数等申込書(食堂利用) ※食堂を利用予定の場合
- ・【別紙3】アレルギー調査票 ※食堂を利用予定の場合
- ・【別紙4】野外炊飯食材・弁当等申込書 ※業者に直接提出
- ・【別紙5】活動費注文書 ※宿泊する場合、消耗品を利用予定の場合
- ・【別紙6】貸出物品借用申込書 ※物品等の借用(無料)予定の場合
- ・【別紙7】送迎バス申込書 ※送迎バス利用予定の場合
- ・【別紙8】利用者一覧表(必須) ※利用当日提出
- ・【別紙9】受入利用確認書(必須) ※利用当日提出
- ・【別紙10】使用許可申請等変更届 ※申請内容が変更になった場合

春のモデルプラン	
1日目	
9:00	入所
9:10	オリエンテーション
9:30	ウォークラリー
12:00	昼食(弁当)
13:00	ベッドメイク
14:00	貝と流木のクラフト
17:10	タベのつどい
17:30	夕食(食堂)
18:30	ナイトハイク (雨天キャンドルサービス)
20:00	入浴
22:00	就寝
2日目	
6:30	起床
7:10	朝のつどい
7:30	朝食(食堂)
8:45	部屋点検
9:00	ピザづくり
12:30	片付け
13:00	退所

夏のモデルプラン	
1日目	
9:00	入所
9:30	いかだ遊び
12:00	昼食(弁当)
12:40	着替え
13:10	オリエンテーション
13:30	ベッドメイク
14:00	焼き板づくり
17:10	タベのつどい
17:30	夕食(食堂)
18:30	キャンプファイヤー
20:00	入浴
22:00	就寝
2日目	
6:30	起床
7:10	朝のつどい
7:30	朝食(食堂)
8:45	部屋点検
9:00	野外炊飯
12:30	片付け
13:00	ニュースポーツ
15:00	退所



書類の様式はこちらから

# 令和8年度 主催事業



主催日(曜日)	事業名	人数	対象	募集開始
①5月2日(土) ②5月3日(日)	GWファミリーDAY①②	各50	小・中・高校生とその保護者	3月24日(火)
6月6日(土)~7日(日)	女性キャンプ in Matsushima	30	キャンプ初心者の20歳以上 (女性限定)	4月9日(木)
①6月20日(土) ②6月21日(日)	シーカヤック体験会①②	各20	小学5年生以上	4月16日(木)
7月11日(土)	親子ふれあいデイキャンプ①	50	未就学児とその保護者	5月7日(木)
7月28日(火)~8月2日(日)	松島宮戸塾	30	小学5年生~中学3年生 ※7/4(土)説明会参加必須	5月28日(木)
9月5日(土)	ハートフルデイキャンプ①	30	特別支援学級・学校在籍 小・中学生とその保護者	7月2日(木)
9月12日(土)	松島オープンデー		どなたでもOK	
9月26日(土)	宮戸島ウォーク	30	小学5年生以上	7月23日(木)
10月3日(土)	親子ふれあいデイキャンプ②	50	未就学児とその保護者	7月30日(木)
10月15日(木)	みやぎ県民大学	30	18歳以上	8月6日(木)
10月24日(土)	地引網体験	50	小学生以上	8月20日(木)
11月7日(土)	ハートフルデイキャンプ②	30	特別支援学級・学校在籍 小・中学生とその保護者	9月10日(木)
11月14日(土)~15日(日)	みやぎチャレンジキャンプ	20	小学4年生から中学3年生	9月10日(木)
11月28日(土)~29日(日)	親子チャレンジ教室	50	小学生とその保護者	9月24日(木)
12月12日(土)	おいSEA!冬の奥松島①	30	小学生以上	10月15日(木)
1月16日(土)	クラフト教室	30	小学5年生以上	11月12日(木)
2月6日(土)	バードウォッチング入門	30	小学生以上	12月3日(木)
2月13日(土)	おいSEA!冬の奥松島②	30	小学生以上	12月17日(木)
3月6日(土)	奥松島ウォーク	30	小学5年生以上	1月7日(木)



※主催事業は原則として宮城県民を対象としています。

※写真は令和7年度の様子です。

## 【参加者の皆様より】

- シーカヤックやクラフトに興味があり参加しました。料理もおいしく、キャンプの経験が積めたので、またチャレンジしようという気持ちになりました。(女性キャンプ)
- 魚をさばくのが怖かったけど上手にできてうれしかったです。地引網が重くて大変だったけど、力を合わせて頑張りました。(地引網体験)

## 宮城県松島自然の家

住所: 〒981-0412 宮城県東松島市宮戸字ニツ橋1

TEL: 0225-90-4323

FAX: 0225-88-2901

mail: mtyagai@pref.miyagi.lg.jp

(午前9時から午後5時まで)

(月曜日休館)



ホームページはこちらから

松島自然の家



- ・三陸自動車道鳴瀬奥松島ICから車で15分
- ・JR仙石線野蒜駅から車で10分、徒歩75分

