



## IV 出前講座



活動プログラムの詳細は、こちらからご覧ください。→



# 宮城県松島自然の家 令和8年度出前講座 利用の手引き

## 1 利用にあたって

- (1) 指導者または責任者がはっきりしていて、活動計画のもとに利用する団体及びグループが利用できます。(学校、子供会、各種サークル、企業、家族、グループ等)
- (2) 原則として半日単位(午前または午後)での利用となります。午前の場合は午前10時～12時、午後の場合は午後1時から午後3時までとします。
- (3) 児童・生徒が利用する場合は、必ず成人(高校生を除く)の代表者(責任者)が必要です。
- (4) 材料費や消耗品代については主催者の負担となります。

## 2 利用できない日について

6月から9月は繁忙期のため、出前講座を受け付けることはできません。その他、利用できない日については以下の通りです。

- (1) 休館日(毎週月曜日。月曜日が休日の場合は翌火曜日)
- (2) 館内清掃日
- (3) 閉庁日
- (4) 備品等整備日
- (5) 職員研修日(年2～3日)
- (6) 主催事業当日、準備日
- (7) 他団体の先約がある日(お問合せください)

☆各種警報(暴風警報や洪水警報等)・避難指示が発令された場合、出前講座は中止いたしますので、ご了承ください。詳しくは電話でお問合せください。

## 3 利用手順

(1)	問合せ (電話にて)	随時	活動目的、内容、利用日時、人数、代表者名、活動場所、雨天時の対応等をお知らせください。
(2)	予約	利用希望月の 6ヶ月前から	来所または電話で予約してください。
(3)	事前打合せ	3週間前まで	来所または電話で、活動計画等について打合せを行った後、関係書類をお渡しします。 (電話のみで行う場合もあります。)
(4)	書類提出	2週間前まで (FAXにて)	「出前講座依頼書」「出前講座活動費注文書」を松島自然の家宛に提出してください(当所ホームページからもダウンロード可)
(5)	活動資料送付 活動準備	1週間前までに 送付(メールまたはFAX)	アウトドアクッキングの場合、レシピ及び準備物一覧表を送付しますので、前日までに食材や消耗品等のご準備をお願いします。
(6)	アンケート 記入・提出	終了1週間以内	「出前講座利用事後確認書」に必要事項を記入して、FAX送信してください。
(7)	必要経費納入	納入通知書の期限内	本所から送付した割賦にて指定金融機関から振り込みをお願いします。

#### 4 主な活動プログラム例

防災教育関連プログラム	ロープワーク、簡易シェルター設営、マイ箸作り、救助・運搬体験 日用品の活用（新聞紙、ゴミ袋、ブルーシート、牛乳パック等） 防災クッキング（ポリ袋クッキング等）、空き缶ランタン作り たき火体験、テント設営 等
アウトドアクッキング	ピザ、ひねりパン、バウムクーヘン、流しそうめん、飯ごう炊飯、 ダッチオープン料理 等
創作活動	焼き板作り、貝と流木のクラフト （防災関連）マイ箸作り、空き缶ランタン作り
コミュニケーション・人間関係づくり	MAP（みやぎアドベンチャープログラム）体験、 レクリエーション
ニュースポーツ	ペタンク、ユニカール、グラウンド・ゴルフ、スカットボール、 バグゴ、シャッフルボード、ドッジ・ビー、竹モルック 等
自然体験ゲーム	ネイチャーゲーム

詳細は「出前講座プログラム一覧」をご覧ください。

#### 5 活動に関する留意事項

##### 防災教育関連プログラム

- （１）屋内外対応できます。材料等は主催者側で用意していただきます。
- （２）複数のプログラムを組み合わせたり、競技形式で実施したりすることも可能です。

##### 創作活動

- （１）焼き板づくり、貝と流木のクラフト、ランタン作りは、有料の活動となります。後日、振込にて活動費を納めていただきます。
- （２）ランタン作りについては、事前にコーヒー等の空き缶（370～375mlのボトル缶）を必要人数分集めてください。空き缶は、キャップを外し、中を洗って乾燥させてご持参ください。当日、こちらで事前準備した物と交換いたします。

##### アウトドアクッキング

- （１）活動場所は水場が近くにあり、人数に応じた野外の広い場所が必要です。
- （２）雨天時も想定して、屋根やひさしのある場所（体育館通路等）の確保が必要です。
- （３）食材・消耗品の購入調達、班ごとの食材事前仕分けは主催者側で行ってください。

##### コミュニケーション・人間関係づくり

MAP体験は小学校高学年以上の活動として効果的です。事前に集団の発達段階などご相談いただきながらこちらでプログラムを提供します。

##### ニュースポーツ

ニュースポーツは、誰でも気軽にできる運動ですが、若干の技術や勝負の駆け引きなどを楽しむものもありますので、低学年児童にとっては難しいものもあります。低学年児童は実態に応じてバグゴやスカットボール、ドッジビーなどがお勧めです。事前にチーム分けや組み合わせについてお考えください。

##### 自然体験ゲーム

ネイチャーゲームは、人間と自然とのつながりを考えるための効果的な体験学習プログラムです。野山や林、草原などがある場所なら可能です。雨天時の対応について考える必要があります。

## 松島自然の家出前講座プログラム一覧

No.	プログラム名	対象	所要時間	人数	料金(1人当たり)	内容	
防災教育関連プログラム	1	防災クッキング (省エネクッキング)	高学年以上	2時間	～100人程度	150円～ (実費)	非常時に電気・水道が使えない時の調理方法を学びます。ポリ袋での炊飯やおかしを使った簡単&時短調理は普段の生活でも活用できると好評です。 ◇ 野外でも室内でもできます。天候に左右されずに実施できます。(カセットコンロ有り、ガスカートリッジは準備願います) ◇ 家庭科のカリキュラムに応じたレシピも提供できます。単独調理やグループ調理等、様々な学習形式に対応できます。 ◇ 事前にレシピを送りますので、食材の準備やガスの手配などを当日までにさせていただきます。
	2	空き缶ランタン	小学生以上	2時間	～100人程度	有料	コーヒの空き缶を使ってオリジナルのエコランタンを作ります。火の役割、効果をランタンの口ウソクに灯した幻想的な灯りから感じることができます。 ◇ 全員が作業できる机等があれば、教室や体育館など場所を選ばず実施できます。(※低学年は保護者の補助が必要) ◇ 空き缶(370mL～375mL)は依頼団体に準備ください。(※ラベルがはがせない缶でも実施可能) ◇ 事前にデザインを考えておくと、時間を有効に使えます。 ◇ 完成したランタンの点灯時には、暗幕等がある部屋がおススメです。
	3	マイ箸	高学年以上	1～2時間	～100人程度	無料	短冊型の竹を小刀で削り、オリジナルの竹箸を作ります。小刀を使うので、小学校高学年以上が対象です。道具を活用して使いやすさを工夫しながら作ることができます。 ◇ 全員が作業できるスペースがあれば、野外でも室内でも実施できます。 ◇ 仕上げ用の紙やすりがあると仕上がりがきれいです。依頼団体に準備ください。 ◇ 完成した箸の使用には煮沸消毒が必要です。ガスコンロと鍋をご準備ください。
	4	ロープワーク	高学年以上	1時間	～150人程度	無料	基本の結び方「本結び」をはじめ、「巻き結び」や「自在結び」など、基礎的な結び方を学びます。 ◇ 野外でも室内でもできます。天候に左右されずに実施できます。 ◇ ロープワークの応用として、避難所設営体験や簡易テント作りと組み合わせることも可能です。
	5	簡易シェルター作り (ロープワークの応用)	高学年以上	1～2時間	～70人程度	無料	ロープやブルーシートをはじめ、身近にある物を使って簡易的な雨よけ(日よけ)作りをします。 ◇ 「全員が身を寄せることができる雨よけ(日よけ)作り」が目標です。 ◇ 正解はひとつではありません。柔軟な発想と互いに認め合い協力し合うことが必要です。 ◇ 班編成は1班5～6人、12班程度まで。
	6	救助運搬体験	高学年以上	1時間	～60人程度	無料	緊急時に人を移送する方法を学びます。一人で運ぶ方法から簡易担架作りまでを体験します。 ◇ 体育館やホールなどの広いスペースが必要です。マット等があると、より安全に体験できます。 ◇ 危険を伴うこともありますので、真剣に取り組む態度が必要です。
	7	テント設営・撤収体験	高学年以上	1～2時間	～80人程度	無料	大型または中型のドームテントの設営&撤収体験を通して、仲間と協力し合う大切さを学びます。 ◇ テントが張れるスペースがあれば、野外でも室内でも実施できます。 ◇ 野外の場合は、雨天時の可否について検討が必要です。
	8	日用品の活用	中学年以上	1時間	～100人程度	無料	新聞紙スリッパやブルーシート寝袋、ゴミ袋カッパ、牛乳パックまな板など、身近にある物を使って緊急時に役立つ物を作ります。 ◇ 新聞紙やブルーシートを広げられるスペースがあれば、教室や体育館など場所を選ばず実施できます。 ◇ 事前にどんな活動をするか打合せします。使用する新聞紙や牛乳パック等は依頼団体でご準備ください。
	9	防災グッズの紹介	高学年以上	30分	～40人程度	無料	段ボールベッドや段ボールトイレの組み立て実演、テントやランタン、シュラフ、バーナーなどアウトドアグッズの活用等について紹介します。 ◇ 段ボールベッドを組み立てる際は、体育館やホールなどの広いスペースが必要です。 ◇ テント設営・撤収体験や日用品の活用と組み合わせることで、活動が深まります。

アウトドアクッキング	10	発酵なし ふわふわピザ	小学生以上	3~4時間	~100人程度	470円程度 (実費)	炭火を使ってダッチオーブンでピザを焼きます。焼きたてをシェアしながら美味しくいただきます。アウトドアクッキング人気No.1のメニューです。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 近くに水場がある野外で、雨天時を想定して雨を避けるための屋根やひさしがある場所が条件です。</li> <li>◇ 1班当たり8~10人で協力して作ります。</li> <li>◇ 事前にレシピを送りますので、食材や炭などを当日までに準備していただきます。</li> </ul>						
	11	ひねりパン	小学生以上	3~4時間	~100人程度	200円程度 (実費)	竹の棒に生地を巻きつけ炭火でじっくり焼きます。焼きたての美味しさは格別です。チーズやウインナーを混ぜ込むのもおすすめです。
<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 近くに水場がある野外で、雨天時を想定して雨を避けるための屋根やひさしがある場所が条件です。</li> <li>◇ 1班当たり8~10人で協力して作ります。</li> <li>◇ 事前にレシピを送りますので、食材や炭などを当日までに準備していただきます。</li> </ul>							
創作活動	12	バウムクーヘン	小学生以上	3~4時間	~50人程度	200円程度 (実費)	太いもしくは細い竹の棒に生地を垂らし、ゆっくり回しながら炭火で焼きます。ジャムやクリームなどのトッピングもおススメです。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 近くに水場がある野外で、雨天時を想定して雨を避けるための屋根やひさしがある場所が条件です。</li> <li>◇ 太い竹は1班当たり8人程度で、細い竹は3人程度で1本分を協力して作ります。</li> <li>◇ 事前にレシピを送りますので、食材や炭などを当日までに準備していただきます。</li> </ul>						
	13	焼き板	小学生以上	2~3時間	~100人程度	有料	焚火台で木版を焼きます。焼いた木版の表面をワイヤーブラシで削り、布で磨き上げます。最後に思い思いにペインティングします。磨き上がりまで約2時間かかります。
<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 焚火台の利用可能な野外で行います。雨天時は実施できません。</li> <li>◇ 1つ焚火台で6人程度活動可能です。</li> <li>◇ ペインティングを行う場所が別途必要になります。</li> </ul>							
心と体をほぐす活動	14	貝と流木のクラフト	小学生以上	2時間	~100人程度	有料	宮戸島の海岸で拾い集めた貝がらや流木を板に貼り付け、思い思いの作品を作ります。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 全員が作業できる机等があれば、教室や体育館など場所を選ばず実施できます。</li> <li>◇ グルーガン使用のため、電源が必要になります。</li> <li>◇ 木の実や貝がらを提供できます。(事前に準備したものをを使用することもできます。)</li> </ul>						
心と体をほぐす活動	15	MAP体験 Miyagi Adventure Program	高学年以上	1時間30分 ~3時間	~100人程度	無料	アクティビティと呼ばれる体験活動を通して、仲間との信頼関係を高めたり絆を深めたりします。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 体育館などの動き回れるスペースがあれば、野外でも室内でも実施できます。</li> <li>◇ まずは活動のねらいをお伝えください。その上で内容を組み立てていきます。 (例：初めて出会う者同士が仲良くなれるように／男女で協力できるように／学年の垣根を越えて協力できるように)</li> </ul>						
	16	ニュースポーツ	小学生以上	1~2時間	~100人程度	無料	初めての方でも気軽に楽しむことができるスポーツです。ルールも簡単で特別な技術も必要ありません。
<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 体育館などの動き回れるスペースが必要です。晴天時には屋外で実施できる種目もあります。</li> <li>◇ 各種目によって参加人数が異なります。詳細については、スタッフまでお気軽にお問合せください。 【主な屋内種目：スカットボール／バグジー／ペタンクなど】 【主な屋外種目：グラウンド・ゴルフ／竹モルックなど】</li> </ul>							
心と体をほぐす活動	17	レクリエーション	小学生以上	1~2時間	~100人程度	無料	コミュニケーション作りの楽しいゲームやニュースポーツなどを織り交ぜながら楽しく遊びます。
	<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 体育館などの動き回れるスペースがあれば、野外でも室内でも実施できます。</li> <li>◇ まずは活動のねらいをお伝えください。その上で内容を組み立てていきます。 (例：親子で楽しめるように／保護者同士が交流できるように／地域のお年寄りと触れ合えるように)</li> </ul>						
G 自然に親しむ活動	18	ネイチャーゲーム	小学生以上	1~2時間	~50人程度	無料	豊かな自然の中で行う体験活動です。自然の不思議や仕組みを学び、自然と自分が一体であることに気づくことができます。
<ul style="list-style-type: none"> <li>◇ 野山や林の中、池や川辺など、自然があればどこでも実施できます。</li> <li>◇ 雨天時の実施の可否について検討が必要です。</li> </ul>							

◎ 出前講座は講師謝礼や交通費等はいただきません。活動で使用する食材・燃料・材料は依頼団体でご準備ください。

◎ 各プログラムに必要な準備物等については、「出前講座依頼書」提出後にこちらから連絡いたします。

◎ 上記のプログラムを組み合わせることも可能です。人数や所要時間についてもお気軽にご相談ください。