

松島自然の家活動プログラム一覧

分類	No.	プログラム名	目安時間	料 金	人 数	内 容		
キャンプ活動	1	テント設営・宿泊	1時間	中学生以下 無 料	適 宜	グループで協力してテントの設営をする。ドーム型5人、ティピー型8人定員。		
	2	火起こし体験	1時間	有 料	適 宜	焚き火台で自然物(麻紐や松ぼっくり)とマッチで火起こしに挑戦。		
	3	ボンファイヤー	2時間	有 料	適 宜	野外炊飯棟で焚き火台を使って実施。プログラムは各団体の創意工夫で実施。		
	4	キャンプファイヤー	2時間	有 料	80人程度まで	キャンプファイヤー場で実施。各団体の創意工夫で実施。		
	5	キャンドルセレモニー	2時間	無 料	適 宜	室内で実施。各団体の創意工夫で実施。		
自然に親しむ活動	6	貝殻・流木拾い	適 宜	無 料	適 宜	宮戸島の海岸でいろいろな貝殻を収集。		
	7	自然観察	適 宜	無 料	適 宜	草花や野鳥の観察及び砂浜散策を楽しむ。		
	8	星空観察	1～1.5時間	無 料	50人程度まで	野外や天体観測場で月面観測や星空観測をする。		
	9	ネイチャーゲーム	1.5時間	無 料	適 宜	五感を使って自然の面白さを発見する。活動例「フィールドビンゴ」		
	10	釣り	適 宜	実 費	60人程度まで	浜の防波堤からの投げ釣りを楽しむ。		
	11	いかだ遊び(6～9月)	3時間	無 料	60人まで	グループごとにいかだを作り、海に出航して協力しながら目標フロートを目指す。※海中指導者2名以上必要。PPロープ等の準備物が必要です。		
	12	シーカヤック体験(6～9月)	3時間	有 料	20人まで	基本操作からミニツーリングまでを体験。一艇2人乗り。※大浜出発		
	13	ハイキング・トレッキング	適 宜	無 料	適 宜	宮戸島周辺の様々なコースを歩く。経験や時間に応じてコース選択可能。オルレコースのガイド可能。		
	14	宮戸島ウォークラリー	1.5～2時間	無 料	適 宜	ウォークラリーを通して、宮戸島の自然に親しむ。※指導者4名必要		
	15	サイクリング	2時間	有 料	50人まで	宮戸島周辺のロードやオフロードを含むサイクリングコースを設定。		
	16	ナイトハイク	1時間	無 料	適 宜	実態に合わせてコースを設定し、実施。		
	17	サンドアート	2時間	無 料	適 宜	海岸(砂浜)の砂で穴のあいたバケツを使っての造形活動。		
野外炊事	18	飯ごう炊飯	2時間	有 料	野外炊飯棟 A: 120人対応 B: 160人対応	食材・燃料は利用団体で準備。食材業者を紹介することも可能。		
	19	カレー	2～3時間					
	20	バーベキュー・焼きそば	2時間					
	21	みやぎ風豚汁	2時間					
	22	流しそうめん	2時間				50人程度まで	流しそうめん専用キットを使って行います。食材は利用団体で準備。
	23	発酵なしふわふわピザ	3時間				100人程度まで	ダッチオーブンで焼き上げ。食材・炭は利用団体で準備。
	24	バウムクーヘン	3時間				40人程度まで	竹に生地をかけ炭火で何回もあぶって作ります。食材・炭は利用団体で準備。
	25	ひねりパン	2～3時間				100人程度まで	パン生地を細い竹に巻いて炭火であぶります。食材・炭は利用団体で準備。
創作活動	26	焼き板づくり	2時間	有 料	160人程度まで	木板を焼き、表面を削って布で磨き上げ、思い思いにペインティング。		
	27	貝と流木のクラフト	2時間	有 料	160人程度まで	宮戸の海岸で拾い集めた貝殻や流木を板に張り付け、思い思いの作品作り。		

分類	No.	プログラム名	目安時間	料 金	人 数	内 容
防災体験活動	28	宮戸島防災ウォークラリー	3時間	無 料	適 宜	宮戸島の景観を楽しみながら、防災に関する課題に取り組むウォークラリー。
	29	簡易シェルター設営	1～2時間	無 料	80人程度まで	ブルーシートやロープなどを使い、簡易シェルターを作る方法を学習。
	30	救助運搬体験	1時間	無 料	100人程度まで	一人での移送から複数での移送方法を学び、体験。
	31	防災クッキング	2時間	有 料	80人程度まで	災害時の状況を設定し、状況に応じた省エネクッキングを体験。メニュー例「ポリ袋クッキング」「じゃがりこサラダ」「ポテチオムレツ」
	32	ロープワーク	1～2時間	無 料	150人程度まで	舳い結びや自在結び、本結びなどのロープワークを学び、日常に活かす。
	33	非常時の日用品活用	1時間	無 料	100人程度まで	災害時の状況に応じて、牛乳パックや新聞紙など、日用品を利用した工作活動から有事の臨機応変に対応する大切さを学ぶ。
	34	マイ箸作り	2時間	無 料	100人程度まで	道具の扱いを学びながら、小刀で竹を削りマイ箸を作る。
35	空き缶ランタン	1.5時間	有 料	100人程度まで	空き缶のランタン作りを通して、火の効果を学ぶ。空き缶は利用団体で準備。	
スポーツ・レクリエーション活動	36	グラウンド・ゴルフ	1～2時間	道具の貸出は無料です。 運動場や体育館、コテージを占有して使用する場合は別途料金がかかります。	60人程度まで(要相談)	木製のクラブを使ったゴルフ型ゲーム。
	37	シャッフルボード	1～2時間		40人程度まで(要相談)	専用のキュー(棒)でパッドを押しだし得点を競うニュースポーツ。
	38	スカットボール	1～2時間		40人程度まで(要相談)	専用のクラブでボールを打ち、的の穴に入れて得点を競うニュースポーツ。
	39	キャッチ・ザ・スティック	15～30分		40人程度まで(要相談)	グループで協力しながら様々な種目にチャレンジ。
	40	ドッジ・ビー	1時間		適 宜	ウレタン製の柔らかいディスクを投げ合うドッチボール型のニュースポーツ。
	41	バグジー	10～30分		40人程度まで(要相談)	専用のビーンバッグを穴の空いたボードに投げ入れるニュースポーツ。
	42	フライングディスク	1～2時間		要相談	フライングディスクを使ったゲームが何種類かある。人数や学年に応じて楽しむことができるニュースポーツ。
	43	ペタンク	1～2時間		40人程度まで(要相談)	専用の球を投げ、的玉に近づけるニュースポーツ。
	44	ユニカール	1～2時間		40人程度まで(要相談)	専用のストーンを滑らせるように投げる、カーリングのようなニュースポーツ。
	45	MAP(みやぎアドベンチャープログラム)	1～2時間		適 宜	いろいろなアクティビティを通して、仲間作りやコミュニケーションを深める。
海の学習	46	塩づくり	1時間	無 料	適 宜	濃縮した宮戸島の海水からミネラルたっぷりの塩を作る。
	47	海苔すき体験(11月～2月)	1.5時間	要相談	60人程度まで	昔ながらの手作業で海苔すきをします。生海苔1kgあたり30～40枚の海苔が作れる。※生海苔購入は漁業組合を紹介可能(目安500円/kg)
	48	牡蠣むき体験(11月～2月)	1.5時間	要相談	40人程度まで	牡蠣用ナイフで牡蠣をむきます。※生牡蠣購入は仕入れ業者を紹介可能(R5年度目安1個180円)

《近隣周辺で体験活動を実施している施設・団体》

施設・団体	電話番号	住所	内 容
奥松島体験ネットワーク	0225-88-2939	(窓口) 民宿「かみの家」	かご漁・刺網漁体験、地引き網体験、船釣り体験、操船体験、洋上遊覧、カヤック体験など海にちなんだ体験プログラムを提供。
縄文村歴史資料館	0225-88-3927	東松島市宮戸字里81-18	宮戸の歴史学習、勾玉作り、縄文土器作りなど歴史・縄文体験。
東松島観光物産公社	0225-86-1511	東松島市小野新宮前5	嵯峨溪遊覧
東松島市震災復興伝承館	0225-86-2985	東松島市野蒜字北余景56-36	震災機構 旧JR野蒜駅