

キャンプ活動



野外炊事



自然に
親しむ活動



Ⅱ 活動プログラムガイド

創作活動



スポーツ・
レク活動



防災体験
海のふるさと学習



Ⅱ 活動プログラムガイド 目次

P.29～ クリエイティブチャレンジとは？

P.30～ 活動プログラム一覧

キャンプ活動

- 1 テント設営・宿泊
- 2 火起こし体験
- 3 ボンファイヤー
- 4 キャンプファイヤー
- 5 キャンドルセレモニー

自然に親しむ活動

- 6 貝殻・流木拾い
- 7 自然観察・海岸散策
- 8 星空観察
- 9 ネイチャーゲーム
- 10 釣り
- 11 いかだ遊び
- 12 シーカヤック体験
海活動にあたって
- 13 ハイキング・トレッキング
- 14 宮戸島ウォークラリー
- 15 サイクリング
- 16 ナイトハイク
- 17 サンドアート

野外炊事

- 18 野外炊飯全般について
- 19 飯ごう炊飯
- 20 カレー
- 21 バーベキュー・焼きそば
- 22 豚汁
- 23 流しそうめん
- 24 発酵なしふわふわピザ
- 25 簡単バウムクーヘン
- ひねりパン

創作活動

- 26 焼き板づくり
- 27 貝と流木のクラフト

防災体験活動

- 28 防災ウォークラリー
- 29 簡易シェルター設営
- 30 救助運搬体験
- 31 防災クッキング
- 32 ロープワーク
- 33 非常時の日用品活用
- 34 マイ箸作り
- 35 空き缶ランタン

スポーツ・レクリエーション活動

- 36 グラウンド・ゴルフ
- 37 シャッフルボード
- 38 スカットボール
- 39 キャッチング・ザ・スティック
- 40 ドッジ・ビー
- 41 バッゴー
- 42 フライングディスク
- 43 ペタンク
- 44 ユニカール
- 45 MAP(みやぎアドベンチャープログラム)

海のふるさと学習

- 46 塩づくり
- 47 海苔すき体験
- 48 牡蠣むき体験