

令和7年度 宮城県松島自然の家 自主事業

参加者全員で一緒に走る “宮戸島 RUN&BIKE” 募集要項

- 1 趣旨 奥松島及び野蒜地区の魅力ある景観の中で、春の訪れを感じながら楽しく走ることで、参加者の皆様の健康増進の一助とする。また、参加者同士の交流・親睦を図る。
- 2 日時 令和8年3月14日（土）午後1時から午後4時15分まで（受付：12時45分～）
※天候不良による中止の場合は、前日中または当日の午前9時までに御連絡いたします。
- 3 主催 宮城県松島自然の家
- 4 会場 宮戸島・宮戸島周辺 ※予定コースは2ページ目をご参照ください。
 ※集合場所は、宮城県松島自然の家（野外フィールドコテージ内）になります。
 T981-0412 東松島市宮戸字二ツ橋1番地
- 5 募集対象と定員
 18歳以上の宮城県民 15名
※日頃からトレーニングをしていて、本事業の距離やペース及び自転車の走行に不安のない方
※応募者が定員を超える場合は抽選となります。（先着順ではありません）
- 6 活動内容

時 刻	活 動
12:45	受付開始（受付場所：松島自然の家 野外フィールドコテージ内）
13:00	開会行事
13:15	宮戸島 RUN&BIKE スタート！！ (BIKE 約7キロ→RUN 約8キロ) RUN コースの中に、途中歴史探訪約3キロが入ります。) ★歴史探訪では、江ノ浜の自然を保全する会 会長 木島新一様から 宮戸島・野蒜の歴史や震災当時のお話を聞きます。 <u>※競走ではなく、全員が一緒に走る内容です。</u> <u>※ペースは、6分15秒～6分45秒程度</u>
16:00	ゴール・閉会行事
16:15	解散



7 申込み方法

- (1) LoGo フォーム (<https://logoform.jp/f/pr9yw>) または E メールから下記をお伝えください。
 - ①参加者全員の氏名（ふりがな）※代表者からの複数名申込みが可能です。
 - ②性別 ③年齢 ④住所 ⑤電話番号
 - ⑥当日の自然の家までの交通手段（JR野蒜駅からの送迎の希望があればお知らせください。）
- (2) 受付期間 令和8年1月29日（木）午前9時～2月19日（木）午後5時まで
※受付期間以外の応募は、受付できませんのでご了承ください。

- 8 参加費 無料
※本事業は年度予定の主催事業でないため、通常の事業とは異なり、保険は各自で加入していただきます。（参加が決定した方には、後日参考資料を送付します。）

9 準備物

- (1) 服 装 ランニングに適した服装（よごれてもよい服）、帽子、ランニングシューズ等
- (2) 持ち物 飲み物、保険証、ぬれた場合の着替えやタオル等

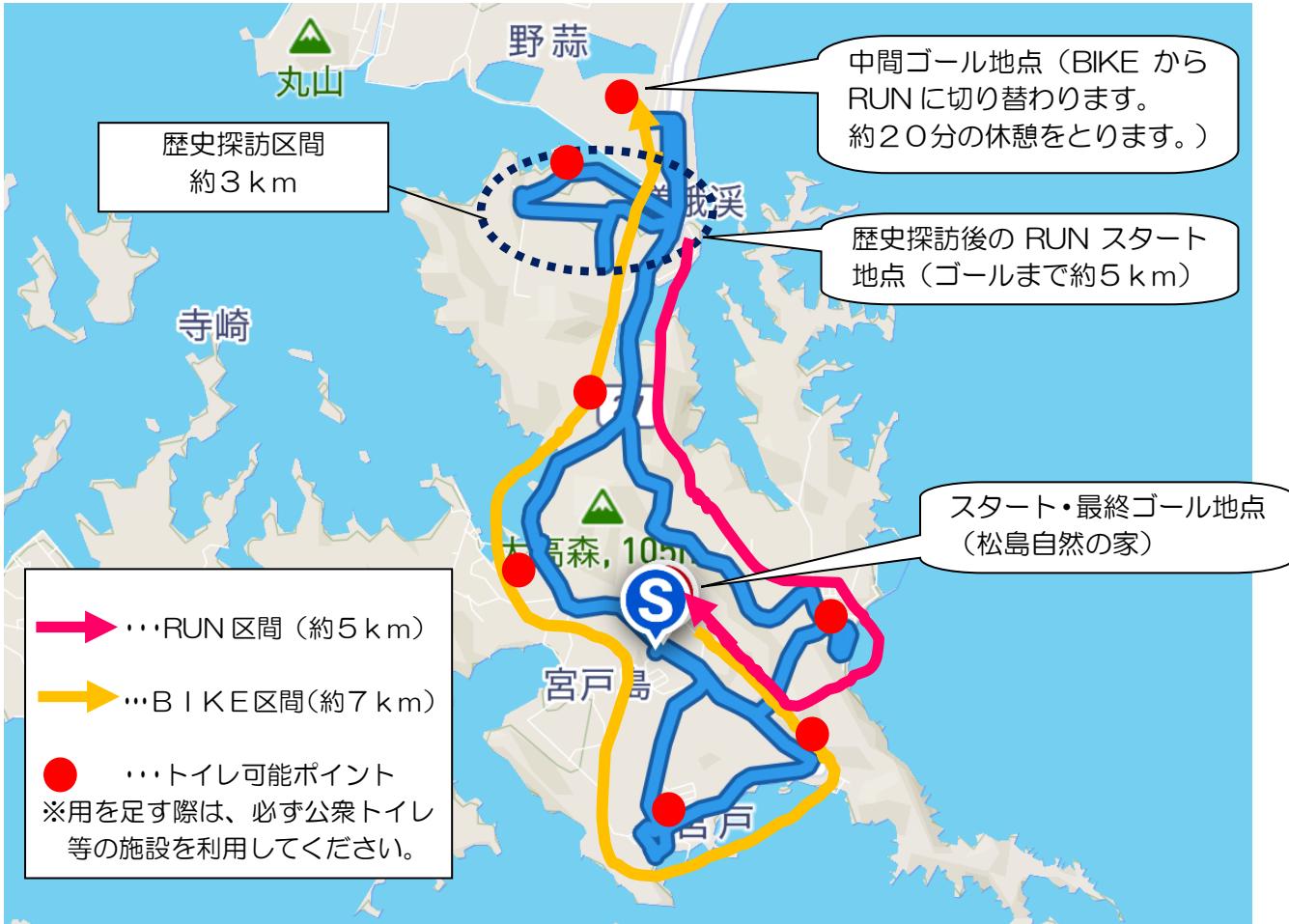
10 申込規約 申込者は下記の申込規約に同意の上、お申し込みください。

- (1) 健康に留意し、十分なトレーニングをして本事業に参加してください。心疾患・疾病等がある場合や事業当日、体調が悪い場合は参加を辞退してください。
- (2) 事業開催中に、自然の家スタッフより事業参加続行に支障があると判断された場合は、スタッフの指示に従ってください。
- (3) 傷病が発生した場合、スタッフにより応急手当は行いますが、その後の経過・手当等については、各自で対処してください。
- (4) 事業中に撮影した写真は、当施設の報告書や広報に使用することがあります。
- (5) 開催周知後、自然災害等のため、やむを得ず事業を中止する場合があります。

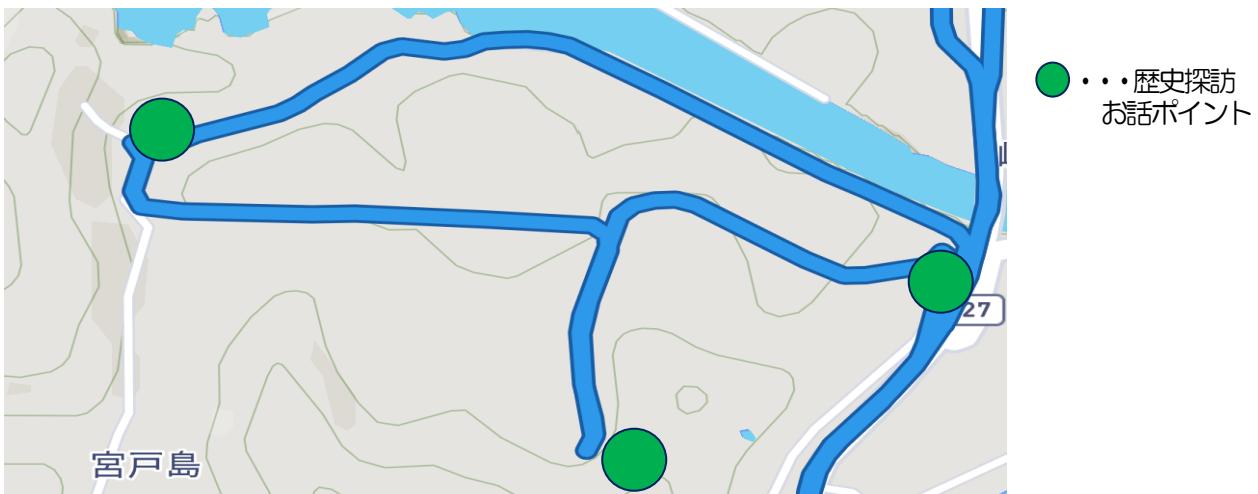
(2ページ目もご確認ください)

11 その他

- (1) 申込み時に記載された氏名、住所、電話番号などの個人情報は、当該参加者との連絡や事業等の提供のために利用するものであり、本人の同意を得ずにそれ以外の利用目的に使用したり、第三者に提供したりすることはありません。
- (2) 参加申し込み後にキャンセルする場合は、早急にご連絡ください。なお、キャンセルの連絡は、必ず電話でお願いいたします。

12 予定コース ※状況によりコースの若干の変更が出る場合がございます。あらかじめご了承ください。

<歴史探訪区間の詳細>



【問い合わせ】宮城県松島自然の家
担当：研修支援班 大山 孝
TEL：0225-90-4323
電話受付 午前9時～午後5時
Mail mtyagai@pref.miyagi.lg.jp