

女性キャンプ in Matsushima 募集要項

- 1 趣 旨 女性のキャンプ初心者を対象に、実際にキャンプを体験し、自然の中で活動する楽しさを味わい、参加者相互の交流を図る。
- 2 主 催 宮城県松島自然の家
- 3 日 時 令和8年6月6日（土）～7日（日）
- 4 会 場 宮城県松島自然の家 野外活動フィールド
※御希望によりJR野蒜駅からマイクロバスで送迎いたします。
- 5 対 象 キャンプ初心者で20歳以上の女性（宮城県在住） ※ お一人での参加も大歓迎です。
- 6 募集定員 30名 ※応募者が定員を超える場合は抽選となります。（先着順ではありません）
- 7 参加費 4,000円
- 9 日 程 ※天候等により変更になることもあります。



6日（土） ※晴天の場合		6日（土） ※雨天等の場合	
9:30～	受付	9:30～	受付
9:45～	開会行事【コテージ】 ※着替え・移動	9:45～	開会行事【体育館】
10:30～	ACTIVITY①【月浜】 ～シーカヤック体験～ ※途中でランチタイム	10:00～	ACTIVITY① 晴天（海に出られない）場合 ～トレッキング【月浜・犬浜】～ 雨天の場合 ～ロープワーク【体育館】～
15:00～	ACTIVITY②【サイトA】 ～テント設営～	12:00～	昼食・休憩
16:00～	<i>camp café time</i> ～のんびり癒しの時間を～	13:00～	ACTIVITY②【体育館】 ～テント設営～
17:00～	ACTIVITY③【野炊A】 ～アウトドアクッキング～	14:30～	How to camp ～キャンプ用具等の紹介～
19:00～20:30	焚き火タイム（自由参加）	15:30～	<i>camp café time</i> ～のんびり癒しの時間を～
19:30～21:30	フリータイム・シャワー	16:30～	ACTIVITY③【野炊A】 ～アウトドアクッキング～
22:00	就寝【サイトA】	19:00～20:30	焚き火タイム（自由参加）
		19:30～21:30	フリータイム・シャワー
		22:00	就寝【体育館】
7日（日）			
6:30	起床		
7:00～	ACTIVITY④【野炊A】 ～簡単蒸しパン～		
8:30～	荷物整理、テント・寝袋干し ※散策・フリータイム		
10:00～	ACTIVITY⑤【野炊A】 ～クラフトタイム 簡単カゴ編み～		
11:00～	ACTIVITY⑥【サイトA】 ～テント撤収～		
12:00～	閉会行事【野炊A】		
12:15	解散		



9 持ち物

□	1日目の昼食	シーカヤックの途中（浜や無人島）で食べます。
□	飲み物 (アルコール不可)	<u>ノンアルコールのみ</u> 持ち込み可です。 2日分なので、クーラーボックスなどがあると便利です。 本館、またはフィールド外にソフトドリンクの自販機もあります。
□	雨具	レインウェア（セパレートタイプ）、折りたたみ傘など <u>※雨天の場合、体育館（宿泊）と野外フィールド（野炊、シャワー）の移動があります。</u>
□	宿泊の用意	着替え、タオル、洗面用具、シャンプー、リンス、ボディソープ、ドライヤーなど
□	シーカヤックの準備	濡れても良い服装(水着など)、ウォーターシューズ（サンダル不可）、タオル ※車で移動される方は、濡れたまま乗れるよう、大判のタオルやシートがあると便利です。
□	あると便利なもの	薄手の上着、帽子、虫よけ、日焼け止め、ウェットティッシュ、軍手、ビニール袋、おやつなど
	(初テント泊の方に)	シュラフの下に敷くマット、枕（クッション）など

10 申し込み

◇申し込み先 宮城県松島自然の家

〈電話〉 0225-90-4323 〈E-mail〉 mtyagai@pref.miyagi.lg.jp

◇申し込み方法 E-mail または 申し込みフォームにて下記をお伝えください。

参加者全員の ①氏名（ふりがな） ②性別 ③年齢

代表者の ④電話番号 ⑤住所 ⑥交通手段

※E-mailの場合、件名に「女性キャンプ」とご記入ください。

◇受付期間 令和8年4月9日（木）午前9時から4月23日（木）午後5時まで

※受付期間以外の応募は受付できませんのでご了承ください。

11 キャンセル 令和8年5月23日（土）午後5時までのキャンセルの場合は、料金は発生しません。

それ以降のキャンセルは返金できません。連絡は必ず電話でお願いいたします。

12 その他

◇事業中に撮影した写真等を当施設の報告書や広報に使用することがあります。御了承ください。

◇申込みに使用した個人情報は、第三者に提供したりすることはありません。

◇開催周知後、自然災害等のため、やむを得ず事業を中止することがございます。予めご了承ください。



【問い合わせ】

研修支援担当：遠藤 知子

TEL：0225-90-4323