

# 令和7年度 宮城県松島自然の家 自主事業『宮戸島 RUN&BIKE』



3月14日（土）『宮戸島 RUN&BIKE』を実施いたしました。BIKE 7 km→歴史探訪  
ウォーク 3 km→RUN 5 km 計 約 15 km のコースを、“最後に全員が笑顔でいること”  
を合言葉に、参加者の皆様全員で走りました。歴史探訪重点区間では、江ノ浜の自然を  
保全する会会長の木島新一様より、野蒜・宮戸島の石材の歴史や震災当時のお話を聞か  
せていただきました。当時の体験から、まさにその風景が見えてくるようなお話しをい  
ただき、普段立ち入ることができないような場所も見学させていただきました。  
（歴史探訪の様子は、別紙写真もご覧ください）

潜ヶ浦石切場跡で、実際の採掘跡を間近で見せていただきました。ツルハシと機械による跡の違いも見ることができました。



参加者の皆様からいただいた感想等は、以下の通りです。

「最初から最後まで非常に楽しいプログラムで、  
充実した時間を過ごせました。」

「気温や天気も心地よく、気持ちよく完走する  
ことができました。また距離も丁度良く、  
木島さんのお話もとても学びとなりました。」

「風を感じながら自然を堪能しました。久々に  
自転車に乗り、たまにはこういう形で自然と  
触れ合うのもよいなと感じました。」

「自然を知り、歴史も知れる、とてもよい経験になりました！」

「木島さんのお話、お人柄がとても素敵でした。このような繋がりを創って  
いただいたこと、大変ありがとうございました。」

「普段見られない自然を見られて本当によかったです。」

「自然とたわむれながら、ゆっくりと穏やかな時間を過ごさせていただき、大変よい学びとなりました。」

「みんなで走るのはとても楽しかったです。木島さんのお話が聞けて、また石や山を見るのが楽しくなり  
ました。とても楽しいイベントでした。」

「体を動かす活動と学ぶ活動があり、メリハリがあって楽しかったです。」

「バイクもランも、参加者の皆さんと励まし合いながら笑顔で終わることができました。」

「思いっきり楽しむことができました！」

また、スタッフに対するあたたかいメッセージもたくさんいただきました。参加された皆様、本当に  
ありがとうございました。

最後になりましたが、事業開催にあたり、講師を務めていただきました木島新一様をはじめ、宮戸島  
の地域の皆様、活動を支えていただいた皆様に心より感謝申し上げます。

皆様、ぜひぜひ  
宮戸島へ  
お越しください!!



閉会行事より