



11月

みやぎ健康月間・みやぎ食育推進月間

入場
無料

令和7年度

みやぎ

食育と健康づくり
フェスタ

11月4日【火】11:00-16:00

AER(アエル) 仙台市中小企業活性化センター

場所

仙台市青葉区中央 1-3-1 AER 5階 多目的ホール ほか

対象

宮城県内にお住まいの皆さま、県内の食育や健康づくり関係者

イベントの詳細は
二次元バーコード、または
みやぎ健康月間 で検索!宮城県健康づくり
優良団体表彰

みやぎ食育表彰

企業等ブース出展もあります!
＼ 詳しくは裏面へ! /みやぎベジプラスメニュー
商品化発表会〔協力企業〕イオン東北株式会社、株式会社ウジエデリカ、
コープ東北サンネット事業連合、株式会社藤崎
〔大 学〕尚絅学院大学、仙台白百合女子大学、仙台青葉学院短期大学、仙台大学

健康づくりミニセミナー

※プログラムは変更になる場合があります。

運動

「運動足りてる?
ちょっと動いて、健康 Get!!」
株式会社 multthink
健康運動指導士 薄井さん
“スキマ時間でできる簡単運動を体験!”

睡眠

「そうなんだ!睡眠
～最新知見から考察する～」
株式会社 ACCELStars 飯田さん
“あなたの睡眠が変わる、
目からウロコの解説!”

栄養・食生活

「なるほど!働く人の時間栄養学」
仙台白百合女子大学 大久保教授
“睡眠・生活リズムと
食事の関係性を解説!”

女性の健康

「女性の健康サポートセミナー
～女性特有の身体のリズムを
理解し健康向上へ～」
大塚製薬株式会社 東北支店 大黒さん
“知っておきたい!
女性の健康と仕事の関係”

健康寿命の延伸

ミヤギテレビアーカイブ放映
「レツトライ!健康寿命延ばしワザ」
出演: 東北大学大学院医学系研究科
辻名誉教授
“健康でイキイキと過ごすための
秘訣を伝授!”スタンプラリー参加で
オリジナルバッグ
プレゼント!

みやぎ食育と健康づくりフェスタ ブース一覧（五十音順）

職場・地域・家庭での食育活動や健康づくりに
お役立ていただける内容が盛りだくさんです！



アクサ生命保険株式会社

血管年齢などの測定と、
健康経営ワンポイントアドバイス

Eat Well, Live Well.



AJINOMOTO

減塩・野菜摂取促進など、
食と健康の取組と関連商品の紹介



Otsuka

大塚食品

レトルト食品を活用した
塩分コントロールの紹介



Otsuka

大塚製薬

糖などの吸収を抑える
特定保健用食品や、
栄養状態測定ツールの紹介



「手のひら」で野菜の
摂取量を推定できる
ベジチェックの体験



河北新報社

健康経営支援企画
「健康みやぎサポーターズ」の
取組紹介

kikkoman



健康関連商品の展示及び
東北における健康取組事例の紹介

サンドラッグ

「脳年齢測定」の体験



仙台放送

メテオブラスターVR版で
楽しみながら目の見え方をチェック

SOMPOひまわり生命

血管年齢測定、乳がん触診体験

おいしい「」がある
pokka Sapporo

レモン果汁を使った
機能性表示食品や
減塩等のお役立ち情報の紹介

健康にアイデアを

meiji

明治食育セミナー（無料）の紹介
「食のバランスチェック」体験



仙台大学附属
明成高等学校
食文化創志科



仙台大学
子ども運動教育学科

地域の食文化資源を活用した
幼児向け食育体験
プログラムの紹介



未来は、ミルクの中にある。

雪印メグミルク

骨カルシウムセミナーの紹介
(骨の健康度チェックイベント)



理研ビタミン株式会社

減塩による健康づくりの提案
わかめ・だし商品の紹介



RENAISSANCE

握力測定、転倒リスクの
セルフチェック



宮城県

Miyagi Prefectural Government

県からのおすすめ情報の紹介

