

令和5年度元気やまもとみんなの健康まつり

山元町

実施期間 令和5年11月23日

実施場所 山元町防災拠点・山下地域交流センター

対象者 町民(約240名)

実施内容

第1部 むし歯のない年長児の表彰

歯科医師によるむし歯予防講話

第2部 子どものロコモと大人のロコモ、ロコモクイズに挑戦

歌ってロコモ予防！ミニコンサート

取組の効果等

子どもから大人までのむし歯予防とロコモ予防の啓発ができた。
アンケートでは、今後意識したい内容として、「歯みがき（歯ブラシ）の仕方」や「良い姿勢を保つ」をチェックされた方が多かった。

取組に対するお問い合わせ先

山元町保健福祉課 0223-37-1113

令和5年度 元気やまもと
みんなの健康まつり

11月23日 祝・木

12:45 ~ 15:45 (12:30 ~ 受付開始)

防災拠点・山下地域交流センター

つばめの杜ひだまりホール

1階「文化研修ホール」

会場内にてロコモ度測定
(最大2歩幅、立ち上がり
テストコーナー)できます！

問い合わせ 山元町 保健福祉課 健康推進班 37-1113

主催：山元町

共催：岩沼歯科医師会

認定NPO法人 SLOC (全国ストップ・ザ・ロコモ協議会)

NPO法人 健康応援・わくわく元気ネット 山元町教育委員会

協賛：東北福祉大学