

ヘルスリーダー向けウォーキング研修

丸森町

実施期間	令和5年11月30日
実施場所	丸森町不動尊公園周辺
対象者	町のヘルスリーダー(参加者数:7名)

実施内容

町のヘルスリーダーに町内の運動資源を知ってもらい、住民に対して普及啓発してもらえるよう実際にウォーキングコースを歩く研修を行った。

取組の効果等

町内の運動資源を知ることができた。また実際歩くことで所要時間や歩数等を把握することができ、住民に対して伝えやすくなったとの声があった。

取組に対するお問い合わせ先

丸森町保健福祉課 健康支援班
TEL : 0224-51-9903 Email : kenko@town.marumori.miyagi.jp

