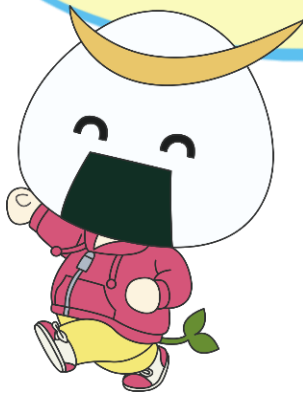




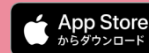
デジタル身分証アプリ「ポケットサイン」
健康増進ミニアプリ

みやぎ健康ウォーク で楽しく歩こう！



©宮城県・旭プロダクション

アプリの
ダウンロード
はこちらから



歩数が一目でわかる！

月ごと・日ごとの歩数、
距離、消費カロリーが
確認できます！

※ Apple ヘルスケア、
Google Fitとの連携

毎日
更新 ランキング機能！

ユーザー間、市区町村内、
同世代内の歩数ランキン
グ、市区町村のランキン
グが確認できます！



※ミニアプリの運用期間:令和7年3月31日まで(予定)

アプリの登録方法は裏面へ！

アプリ登録方法

1

スマートフォンで「QRコード
読取」を行い、アプリ「ポケット
サイン」をインストール



2

アプリ画面の指示に
従い、登録を行う

※登録には「マイナン
バーカード」並びに
「利用者証明用電子
証明書の暗証番号
(数字4桁)」または「署
名用電子証明書の暗
証番号(英数字6~16
桁)」が必要です

3

アプリホーム画面
「みやぎ健康ウォー
ク」アイコンをタップ



※ iPhoneの方はAppleヘルスケア、Androidの方はGoogle Fitのアプリをダウンロードされていない場合は、別途ダウンロードが必要です。

※「ポケットサイン」をダウンロード済の方は、アプリホーム画面に「みやぎ健康ウォーク」アプリが自動で追加されます。



デジタル身分証アプリ
「ポケットサイン」とは▶



「みやぎ健康ウォーク」
の詳しい使い方▶



歩数アップチャレンジ2024開催!

期間中の平均歩数8000歩達成すると、
抽選で「スマートみやぎ健民会議 応援企業」からの賞品があたります!

期間

令和6年10月1日(火)~令和6年11月30日(土)

申込
方法

- ・アプリ「みやぎ健康ウォーク」を登録されている方は自動でエントリーされます。
- ・アプリを登録されていない方は電子フォームなどで申し込みが必要です。



同じ職場で3人チーム
を組む事業所部門も
あります!(要事前申込)



「歩数アップチャレンジ
2024」の詳しい情報▶

