

令和8年度ゼロ災&健康トライアル100

参加募集中



■「従業員ファースト！」の実践

従業員が元気で生き生きと仕事ができる職場づくりを目指し、事業場全体で2つの取組を100日間実践するトライアルです。

参加事業場からは「健康管理・労働災害防止の意識が高まった」、「普段にはないコミュニケーションが生まれた」という嬉しい声が寄せられています。



労働災害ゼロを目指した取組



健康づくりに関する取組

©宮城県・旭プロダクション

■参加する方法は4ステップ

各種様式は石巻労基署HPからダウンロード可能です！



① 決定する

取組内容を事業場全体で検討します。



② 申し込む

石巻労働基準監督署に電子メールで申込みます。

×切厳守

10月9日まで



③ 実施する

チャレンジ宣言証を掲示し、目標達成に向けて取り組みます。

10月24日から1月31日まで



④ 報告する

石巻労働基準監督署に電子メールで報告します。

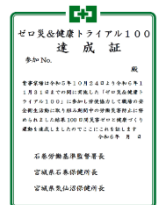
×切厳守

2月5日まで



■「ゼロ災達成証」&「トライアル賞」を贈呈

ゼロ災を達成し、健康づくりに関する取組を行った事業場には「達成証」を交付します。また、ゼロ災達成に至らなかった場合でも、健康づくりに取り組んだ事業場に対し、「健康トライアル賞」を交付します。



歩数アップチャレンジは、

別途申請が必要です (参加費無料)



全県で行われる歩数アップチャレンジは、10~11月の平均歩数を競う取組です。3人1組のチーム戦のため、新入社員チーム、部門チームなど、社内コミュニケーションツールとして活用する事業場もございます。詳しくはホームページをご確認ください。




保健所も応援しています！

(利用料無料)

健康づくり教材や体力測定器の貸出、出前講座、各種チェックなど、事業所で使える健康づくり情報をホームページに掲載しています。

詳しくはホームページをご確認ください。

お問合せは  石巻労働基準監督署 まで電話:0225-85-3483 e-mail:ishinomaki-kantokusho@mhlw.go.jp