

## ルルブル・エコチャレンジ事業について（事業概要）

### 1 目的

子どもの生活習慣の乱れは、健康の維持や体力の増進に悪影響を及ぼすだけでなく、学習面でも大きな影響を及ぼすことが指摘されています。

そこで、親子で楽しみながらルルブル（しっかり寝ル・きちんと食ベル・よく遊ブで健やかに伸びル）の重要性を理解し、毎日実践することで、子どもの基本的な生活習慣の定着を促進するとともに、各家庭でエコにつながる目標を立て、それを実践することで、エコ活動の大切さを伝える環境教育を行うことを目的とし、事業を実施します。

### 2 対象者

宮城県内の年少児（3歳児）・年中児（4歳児）・年長児（5歳児）  
小学校及び特別支援学校（以下「小学校等」という）の低学年児童（1・2年生）

### 3 実施主体

宮城県教育委員会

### 4 実施期間

令和5年7月～令和5年10月上旬  
（裏面「ルルブル・エコチャレンジ事業（フロー図）」を参照）

### 5 実施方法

対象者は、「ルルブル・エコチャレンジポスター」を活用しながら4週間、家庭でルルブルを実践してシールを貼り、各幼稚園・保育所（園）・小学校等に提出願います。

各幼稚園・保育所（園）・小学校等からの実践人数の報告に基づき、対象者の取組を認める「ルルブル・エコチャレンジ認定証」を、各幼稚園・保育所（園）・小学校等に送付します。



実践人数の報告期限：令和5年9月15日（金）

報告方法：みやぎ電子申請サービス

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=r5rurubuecochalenge2>

みやぎっ子「ルルブル」ホームページ (<https://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>) にアクセスし、「ルルブルの取り組み」の画面から、報告の画面を開いていただき、表示に従って御報告ください。



### 【ルルブル・エコチャレンジポスター等イメージ】



各家庭で4週間  
ルルブル・エコチャレンジを実践！

4週間取り組んだら認定！



実践人数を報告！



## ルルブル・エコチャレンジ事業（フロー図）

実施時期（予定）	対象	内容
5月中旬 ～6月15日（木）	各施設	県から各幼稚園・保育所（園）・小学校等へ事業実施のお知らせを配布します。（令和5年5月19日照会済）
7月上旬	県	各幼稚園・保育所（園）・小学校等に、対象人数分のルルブル・エコチャレンジポスター等を送付します。 ※追加で送付を希望する施設は、「みやぎ電子申請サービス」により御連絡ください。
7月上旬 ～8月末	実施施設	園児・児童等に、ポスター等を配布願います。 <u>その際、園児・児童等への説明とあわせて、保護者向けの文書（※ポスター等と一緒に配布）も配布願います。</u> ※保護者向けの文書は、別添「保護者の皆様へ」を必要部数増刷する等により、御活用願います。
	各家庭	家族と協力して4週間、ルルブルを実践し、ポスターにシールを貼ります。4週間実践後、ポスターを各幼稚園・保育所（園）小学校等に提出願います。
～9月末	実施施設	各幼稚園・保育所（園）・小学校等でポスターを回収し、ルルブルに挑戦した人数を「みやぎ電子申請サービス」にて報告してください。  <u>※令和5年9月15日（金）までに実践人数を報告してください。</u>
10月上旬	県	「ルルブル・エコチャレンジ認定証」を各幼稚園・保育所（園）・小学校等に送付します。 <u>認定証と一緒にアンケートも同封いたしますので、御協力願います。</u>
	実施施設	各幼稚園・保育所（園）・小学校等の先生等から、園児・児童等またはその保護者に「ルルブル・エコチャレンジ認定証」を配布してください。

### ルルブル・エコチャレンジ実践人数報告（令和5年9月15日（金）まで）

「みやぎ電子申請サービス」により御報告ください。

<https://www.shinsei.elg-front.jp/miyagi2/uketsuke/form.do?acs=r5ruruburuecochallenge2>



- ・ みやぎっ子「ルルブル」ホームページ（<https://www.pref.miyagi.jp/site/ruruburu/>）にアクセスし、「ルルブルの取り組み」の画面から、報告の画面を開いていただき、表示に従って御報告ください。