



おらんちラウンジを利用している方から、メッセージを頂きました。
アクハラさん（ニックネーム）は、ひきこもり状態から、おらんちラウンジを利用し、今では対面の居場所に参加しながら新しい挑戦をしています。

NEW

私のおらんちラウンジ・ストーリー

ニックネーム：アクハラ 年齢：10代後半 家族：6人（ペット含）好きなもの：アニメや漫画。イラスト描き。苦手なもの：大勢の人とかかわること、長時間の人込み

1 私がひきこもっていた時のこと

中学2年の時から、学校でのいじめや家庭での事情などが重なってひきこもり始めました。その時は、起き上がることも出来なかったので、1日ベッドの上で寝ているか、起き上がっても椅子に座り、ぼーっとしているだけなど。とにかく、生きているのが申し訳なく思えて、死にたい気持ちも酷く、家にいるのもしんどかったです。その時期は、インターネットで好きなVTuberの配信を聞くことが心の支えになっていました。

2 おらんちラウンジと出会って

市の保健師さんに紹介されて、私以外にも同じような人が居る、交流もできると聞いて、やってみようと思いました。

おらんちラウンジでは「交流」だけ参加しています。よく出るプログラムは、YouTube視聴やゲーム交流会などです。個別交流で好きな推しの話とかで盛り上がる時もあります。最初はとても緊張して、上手く話せなかったりしたけど、慣れてからはとても楽しく過ごせています。

3 参加して変わったと思うことと、まだある不安なこと、これからのことは？

最初のころと比べて、人との会話で受け答えができるようになったり、外出も前よりはできるようになりました。自分の中で変わったと思うことは、人との会話が楽しいと少し思えるようになったことです。まだ緊張はするし、怖いとは思いますが、おらんちを始める前よりはましになっていると思います。今も将来について不安や焦りはあります。不安になった時には、音楽などを流しっぱなしにして、気を紛らわせています。これから頑張りたいことは、外で働くことです。

4 おらんちラウンジの参加を考えている皆さんへ、メッセージをお願いします

一人で不安を沢山抱えていて辛い人や、誰かに相談したいことがあるけど相談できない人などに、是非参加してほしい場所だと思っています。

相談をしたり、同じ環境の人たちと関わったり、おらんちラウンジに参加してから私はとても勇気に繋がったので、参加を検討している方は是非参加してほしいです！



byアクハラ

問い合わせ・申込について

おらんちラウンジは、毎週月曜11時～15時（月の最終週17時～20時）に開催しています。宮城県内にお住まいの（仙台市を除く）、義務教育終了後で15歳以上のひきこもり状態にある方を対象としています。

詳細は右の「ホームページ」をクリック、またはQRコードからどうぞ！

連絡先：特定非営利活動法人Switch ☎022-762-5851 小野・今野 ✉info@npo-switch.org

ホームページ

