

令和7年度「はたらく人のけんこうクイズ！」実施要領

1 目 的

大崎・栗原地域は心疾患及び脳血管疾患による標準化死亡比が県内でも高く、その要因としてメタボリックシンドローム該当者及び予備群の割合が高いことや「野菜不足・食塩摂取量過多」「運動習慣者が少ない」「喫煙者が多い」等の生活習慣があると考えられる。特に、40～74歳では「肥満」「血圧」「中性脂肪」「ヘモグロビンA1c」の健診における有所見者の割合は県平均と比較しても高く、働き盛り世代からの生活習慣の改善が必要である。

そこで、本事業は、働き盛り世代がアクセスしやすい方法で、生活習慣に関する正しい知識の普及・啓発を図り、改善のきっかけになることを目的とする。

併せて、職域保健との連携及び協力のもと、職場内の健康づくりを支援する。

2 実施主体 宮城県大崎保健所

3 対 象 大崎保健所管内の事業所

4 実施期間（解答期間） 令和7年9月1日（月）から9月30日（火）まで

5 内 容

（1）参加申込

以下の申込専用ページから申し込む。（締切：令和7年8月8日（金））

URL: <https://logoform.jp/form/GQGB/r7kenkouquiz>

（2）二次元コード等の付与

大崎保健所より、参加事業所へ「クイズ参加シート※」をメールで送付する。

※解答に必要な参加事業所番号と解答フォーム URL 及び二次元コードを記載したもの

（3）従業員への周知

参加事業所は、従業員へ「クイズ参加シート」を配布または周知する。

（4）クイズに参加

各従業員は自己のスマートフォン等を使用し、「クイズ参加シート」から解答フォームにアクセスし、クイズに解答する。

6 特典等の送付

（1）対 象：クイズ全問正解者の中で、抽選した合計40人

（2）特 典：ギフトカード500円分

（3）当選発表時期：令和7年10月1日（水）以降

（4）当選発表方法：特典当選結果は、宮城県大崎保健所ホームページにて発表
（参加事業所番号、解答者が入力したニックネームを掲載）

（5）送 付 方 法：当選者の所属事業所へ特典を送付。所属事業所にて当選者へ特典を配布する。