

中間報告

最終報告

②各チームの代表者から平均歩数を回収

- ・チーム代表者から3人分の平均歩数を取りまとめて入力した02(チーム用)チーム平均歩数計算シートを回収してください。
- ※事業所内での取りまとめの締切は適宜設定してください。

・チーム名
・チームメンバーの平均歩数
・データ集計用コード
が記入されているシートを回収

※「中間報告／最終報告」でシートが分かれています。
※チーム平均歩数は自動算出のため、入力不要です。
※最終報告も同様に入力をお願いします。

02(チーム用)チーム平均歩数計算シート

歩数アップチャレンジ2025
(事業所内 回収用) チーム平均歩数計算シート
中間報告用 (10/1~10/14)
チーム毎に入力して、事業所内の幹事の方へ提出ください。

チーム名	データ集計用コード (事務局に入力したチーム毎のコードを 入力してください)	チーム平均歩数
メンバーの総数平均歩数 (10/1~10/14)		
1人目		
2人目		
3人目		

③事業所内のチームの平均歩数を入力・提出

- ・②で回収した02(チーム用)チーム平均歩数計算シートから03(事務局提出用)事業所内 歩数報告シートに転記します。
(コピーする場合、そのまま貼り付けず、「値で貼付け」する)
- ・全チームの入力を終えたらメールで事務局へ提出してください。
- 提出先: 歩数アップチャレンジ2025事務局 miyagi-kenkou@u-media.jp
中間報告期限 10月23日(木) 最終報告期限 12月12日(金)

各チームの平均歩数の転記

歩数アップチャレンジ2025
(事業所内 回収用) チーム平均歩数計算シート
中間報告用 (10/1~10/14)
チーム毎に入力して、事業所内の幹事の方へ提出ください。

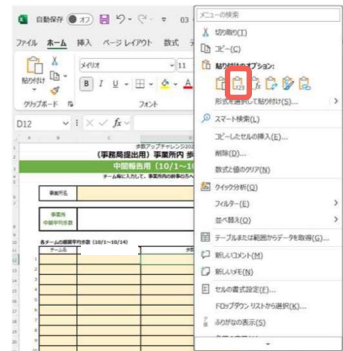
チーム名	データ集計用コード (事務局に入力したチーム毎のコードを 入力してください)	チーム平均歩数
メンバーの総数平均歩数 (10/1~10/14)		
1人目		
2人目		
3人目		

03(事務局提出用)事業所内 歩数報告シート

※コピー・貼り付けする際は、
「値で貼付け」機能で貼り付けて
ください。

※「値で貼付け」の方法

- ①貼付けたい箇所で右クリック
- ②下記の「貼り付けオプション」から「値で貼付け」を選択



※チーム平均歩数は自動算出のため、
入力不要です。
※必ず全チーム分のチーム名/データ集計用
コード/平均歩数が入力されていること
をご確認いただき、事務局にご提出ください。

問い合わせ先: 歩数アップチャレンジ2025事務局

TEL: 022-797-0517 / Mail: miyagi-kenkou@u-media.jp

[受付時間] 平日10:00~18:00 (土日祝日を除く)