

加美町おのだひがし園
令和4年度「学ぶ土台づくり」
大崎圏域親の学び研修会
 令和4年5月14日(土)
 第一部 9:30~10:10
 第二部 10:20~11:00
 宮城県北部教育事務所

【子育て講座】
親と子のコミュニケーション
毎日毎日のことから...

正しい子育ては、ひとりじゃないよ。みんながいる！一緒に子育てしようね。
 小学生の子育て

親のみちしるべ ステージ8
みんなのルール 1

- ・気分や体調によっては無理に参加しなくてもいいですよ
- ・話をしたくないときは「パス」してもいいですよ
- ・うまく話ができなくてもいいですよ
- ・他の人が話しているときはみんなで聴きましょう
- ・プライベートなお話になっても個人情報には外に持ち出さないようにしましょう

ルール

親のみちしるべ ステージ8
みんなのルール 2

- ・スマートフォンはマナーモードか電源をお切りください
- ・記録用に広報用に写真撮影することがあります
- ・進行役に注目してほしいときは「おおきく3つ バンバンバン」の合図をします
- ・参加型のプログラムです。この時間をみんなで楽しみましょう

ルール

こんにちは

加美町家庭教育支援チーム

ほめ言葉

すごいね。 かわいいね。
上手!! 頑張ったね。 OK!!
ありがとう。 さすが。 すごい。

愛情

大好きだよ。かわいい。
あなたの〇〇な所が好き。

励まし

〇〇ならできるよ。頑張れ!
一緒にやろうよ。
頑張っているね。

やめなさい。
早くしなさい。危ないことはしない。
おしゃべりしないで食べなさい。

早くして! 片付けて!!
さっきも言ったよ。
先にこっちして。
何回言ったらわかるの。

「リフレーミング」

チクチク言葉をニコニコ言葉に変換する!

(例)うるさい → 元気いっぱい
わがまま → 自己主張ができる
早く着替えなさい → CMの間にはできるかな?

さっきも言ったよ!
おもちゃ片付けて。



「リフレーミングしてみましょう」

- ① さっきも言ったよ!
おもちゃ片付けて。
- ② 何回言ったらわかるの!
おしゃべりしないで食べなさい。
- ③ いつまでぐずってるの?
どうしたいの?

親のみちしるべ ステージ8

愛着形成の大切な時期

親子間でできることは・・・

- ・甘えたいときに、甘えを受け入れる
- ・褒める⇒認める(嬉しい気持ちを共感する)
- ・目と目を合わせて会話する(心の声を聴く)
- ・読み聞かせ(親子で一緒に時間を共有する)
- ・お手伝い(役割り、大事な家族の一員)

本日の振り返り

子供をほめる・認める ⇒ 自己肯定感を育む

「まほうの耳」で子供の話を聞きましょう!



全てを抱え込まず、上手に気分転換しましょう!

・気長に待つ ・リフレーミング(見方を変える) ・誰かに話す(相談する)

Q3子育てで「ほっとするとき」

- ・一人の時間ができた時。 ・主人や友人とのたわいのない会話。
- ・パパ大好き!ママ大好き! ・子供の笑顔。 ・寝顔を見る時。
- ・「ありがとう」と言われた時。 ・仲良く兄弟で遊んでいる時。
- ・兄弟で助け合っている時。 ・ごはんをおいしいと食べてくれる時。
- ・園にお迎えにいった元気な顔を見た時。
- ・友達と仲良く遊んでいる時。 ・だっこする時。 ・一緒のおやつタイム。
- ・行事で頑張っている姿を見た時。 ・小さい子に優しくしている時。
- ・一緒にいられる時。 ・日常の中で優しさや思いやりを感じられる時。
- ・言ったことをちゃんと聞いてくれて行動してくれた時。
- ・優しい子に育っている時。(ママ、おふとんどうぞ。) などなど。

子供の『やる気・元気』を育てる子育て言葉

あいうえおだ!

ありがとう。 いいね、いいね。

うれしい! えがお😊

おもしろいね。 **だ!大好き!大丈夫!**