

平成25年(2013)7月末現在
日本人住民基本台帳人口及び世帯数
宮城県震災復興・企画部統計課

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
県合計	7,285.77	936,338	4,006	940,344	2,313,722	1,128,052	1,185,670	580	41	1,682	1,723	621	9,257	8,636
前月差	-	783	5	778	580	446	134	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	2,453	2,484	31	-	-	-	-	-	-	-
市計	4,544.97	790,639	3,251	793,890	1,893,356	920,997	972,359	583	28	1,409	1,381	555	7,858	7,303
前月差	-	620	0	620	583	434	149	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	3,940	2,943	997	-	-	-	-	-	-	-
町村計	2,740.80	145,699	755	146,454	420,366	207,055	213,311	3	69	273	342	66	1,399	1,333
前月差	-	163	5	158	3	12	15	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	1,487	459	1,028	-	-	-	-	-	-	-

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙台市	785.85	475,858	1,704	477,562	1,038,055	503,557	534,498	1,005	220	863	643	785	5,554	4,769
(青葉区)	302.27	141,807	589	142,396	284,842	136,406	148,436	246	31	233	202	215	1,591	1,376
(宮城野区)	58.10	86,386	306	86,692	185,488	91,053	94,435	283	98	201	103	185	1,272	1,087
(若林区)	50.69	59,939	168	60,107	129,029	63,034	65,995	176	32	114	82	144	741	597
(太白区)	228.18	97,749	315	98,064	222,497	108,039	114,458	112	25	171	146	87	1,014	927
(泉区)	146.61	89,977	326	90,303	216,199	105,025	111,174	188	34	144	110	154	936	782
石巻市	555.78	58,688	256	58,944	150,485	73,061	77,424	104	58	80	138	46	350	396
塩竈市	17.86	22,307	68	22,375	55,961	26,785	29,176	17	32	20	52	15	170	155
気仙沼市	333.38	25,599	142	25,741	68,410	33,279	35,131	25	29	34	63	4	103	99
白石市	286.47	13,963	87	14,050	36,618	17,895	18,723	8	6	25	31	2	70	72
名取市	97.76	27,241	89	27,330	73,666	36,196	37,470	221	17	63	46	204	396	192
角田市	147.58	10,955	59	11,014	31,028	15,315	15,713	27	14	20	34	13	57	70
多賀城市	19.65	24,836	91	24,927	61,855	30,947	30,908	401	8	50	42	409	262	671
岩沼市	60.71	16,365	73	16,438	43,596	21,453	22,143	44	3	33	36	41	150	191
登米市	536.38	26,771	179	26,950	84,356	41,051	43,305	64	23	55	78	87	210	123
栗原市	804.93	24,542	167	24,709	73,932	35,789	38,143	36	34	45	79	2	107	109
東松島市	101.86	14,793	44	14,837	40,276	19,774	20,502	13	9	27	36	4	131	135
大崎市	796.76	48,721	292	49,013	135,118	65,895	69,223	32	9	94	103	23	298	321
市計	4,544.97	790,639	3,251	793,890	1,893,356	920,997	972,359	583	28	1,409	1,381	555	7,858	7,303

刈田郡	415.85	4,992	38	5,030	14,478	7,105	7,373	27	14	3	17	13	36	49
蔵王町	152.85	4,306	28	4,334	12,844	6,295	6,549	22	11	3	14	11	30	41
七ヶ宿町	263.00	686	10	696	1,634	810	824	5	3	0	3	2	6	8
柴田郡	428.20	31,116	150	31,266	83,495	41,321	42,174	93	9	56	65	84	267	351
大河原町	25.01	9,111	44	9,155	23,636	11,555	12,081	21	10	21	11	31	86	117
村田町	78.41	3,840	27	3,867	11,763	5,858	5,905	22	6	7	13	16	27	43
柴田町	53.98	14,911	53	14,964	38,473	19,138	19,335	57	12	22	34	45	132	177
川崎町	270.80	3,254	26	3,280	9,623	4,770	4,853	7	1	6	7	8	22	14
伊具郡	273.34	5,006	46	5,052	15,052	7,450	7,602	14	10	12	22	4	25	29
丸森町	273.34	5,006	46	5,052	15,052	7,450	7,602	14	10	12	22	4	25	29
亶理郡	137.69	16,007	78	16,085	47,248	23,100	24,148	10	25	16	41	15	136	121
亶理町	73.21	11,379	53	11,432	33,875	16,555	17,320	21	9	15	24	30	102	72
山元町	64.48	4,628	25	4,653	13,373	6,545	6,828	31	16	1	17	15	34	49
宮城郡	112.06	24,179	102	24,281	70,639	34,745	35,894	65	9	47	38	56	262	206
松島町	54.04	5,538	22	5,560	15,080	7,305	7,775	0	6	6	12	6	56	50
七ヶ浜町	13.27	6,412	27	6,439	19,758	9,808	9,950	24	8	11	19	16	42	58
利府町	44.75	12,229	53	12,282	35,801	17,632	18,169	89	23	30	7	66	164	98

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
黒川郡	416.93	31,864	133	31,997	91,762	45,593	46,169	210	13	81	68	197	466	269
大和町	225.59	10,000	44	10,044	26,846	13,632	13,214	74	3	23	26	77	177	100
大郷町	82.02	2,672	15	2,687	8,739	4,288	4,451	4	10	6	16	6	22	16
富谷町	49.13	17,445	59	17,504	50,583	24,857	25,726	129	25	46	21	104	246	142
大衡村	60.19	1,747	15	1,762	5,594	2,816	2,778	11	1	6	5	10	21	11
加美郡	570.05	10,030	64	10,094	32,727	15,971	16,756	25	2	29	31	23	49	72
色麻町	109.23	2,051	16	2,067	7,374	3,568	3,806	1	5	4	9	4	14	10
加美町	460.82	7,979	48	8,027	25,353	12,403	12,950	24	3	25	22	27	35	62
遼田郡	157.14	14,539	83	14,622	42,569	20,686	21,883	21	26	18	44	5	116	111
涌谷町	82.08	5,910	27	5,937	17,394	8,477	8,917	4	8	7	15	4	56	52
美里町	75.06	8,629	56	8,685	25,175	12,209	12,966	17	18	11	29	1	60	59
牡鹿郡	65.80	3,263	17	3,280	7,624	3,792	3,832	30	2	3	5	28	23	51
女川町	65.80	3,263	17	3,280	7,624	3,792	3,832	30	2	3	5	28	23	51
本吉郡	163.74	4,703	44	4,747	14,772	7,292	7,480	58	3	8	11	55	19	74
南三陸町	163.74	4,703	44	4,747	14,772	7,292	7,480	58	3	8	11	55	19	74
町村計	2,740.80	145,699	755	146,454	420,366	207,055	213,311	3	69	273	342	66	1,399	1,333

広域圏

区分	面積 Km ²	世帯数			人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		日本人のみ 世帯	複数国籍 世帯	合計 世帯	総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙南圏	1,551.44	66,032	380	66,412	180,671	89,086	91,585	169	53	116	169	116	455	571
仙台都市圏	1,648.51	638,657	2,338	640,995	1,482,782	722,376	760,406	1,029	207	1,173	966	822	7,396	6,574
大崎圏	1,523.95	73,290	439	73,729	210,414	102,552	107,862	78	37	141	178	41	463	504
栗原圏	804.93	24,542	167	24,709	73,932	35,789	38,143	36	34	45	79	2	107	109
登米圏	536.38	26,771	179	26,950	84,356	41,051	43,305	64	23	55	78	87	210	123
石巻圏	723.44	76,744	317	77,061	198,385	96,627	101,758	147	69	110	179	78	504	582
気仙沼・本吉圏	497.12	30,302	186	30,488	83,182	40,571	42,611	83	32	42	74	51	122	173
県合計	7,285.77	936,338	4,006	940,344	2,313,722	1,128,052	1,185,670	580	41	1,682	1,723	621	9,257	8,636

(注1) 面積 国土地理院調査による平成24年10月1日現在のもの。仙台市若林区及び名取市は、平成23年8月12日境界確定。
(印は境界未定となっている市区町村の面積を総務省が推定したもので、各合計はその合算した値である。)

(注2) 純増減 自然増減と社会増減を加えたもの。
自然増減 出生者数から死亡者数を差し引いたもの。
社会増減 転入・転出の差にその他の増減を加えたものは減少を示す。

(注3) 広域圏の区分
仙南圏：白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡(2市7町)の範囲をいう。
仙台都市圏：仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・亶理郡・宮城郡・黒川郡(5市8町1村)の範囲をいう。
大崎圏：大崎市・加美郡・遠田郡(1市4町)の範囲をいう。
栗原圏：栗原市の範囲をいう。
登米圏：登米市の範囲をいう。
石巻圏：石巻市・東松島市・牡鹿郡(2市1町)の範囲をいう。
気仙沼・本吉圏：気仙沼市・本吉郡(1市1町)の範囲をいう。

平成25年(2013)7月末現在
外国人住民基本台帳人口及び世帯数
宮城県震災復興・企画部統計課

区分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
県合計	7,230	14,217	6,084	8,133	41	2	3	5	43	360	317
前月差	49	41	60	19	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
市計	6,733	12,672	5,578	7,094	29	2	3	5	31	310	279
前月差	35	29	45	16	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町村計	497	1,545	506	1,039	12	0	0	0	12	50	38
前月差	14	12	15	3	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

区分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙台市	5,335	9,143	4,562	4,581	13	2	2	4	15	230	215
(青葉区)	3,130	4,700	2,480	2,220	27	0	2	2	27	143	116
(宮城野区)	598	1,247	570	677	5	1	0	1	6	24	18
(若林区)	620	924	498	426	16	0	0	0	16	37	21
(太白区)	648	1,362	656	706	25	1	0	1	24	18	42
(泉区)	339	910	358	552	10	0	0	0	10	8	18
石巻市	311	635	209	426	3	0	0	0	3	16	19
塩竈市	206	314	59	255	2	0	0	0	2	0	2
気仙沼市	81	266	30	236	8	0	0	0	8	10	2
白石市	43	151	32	119	2	0	0	0	2	3	1
名取市	150	329	140	189	12	1	1	0	11	14	3
角田市	40	151	51	100	0	0	0	0	0	6	6
多賀城市	126	280	119	161	0	1	0	1	1	4	3
岩沼市	40	139	51	88	7	0	0	0	7	1	8
登米市	97	303	47	256	1	0	0	0	1	3	2
栗原市	77	284	59	225	2	0	0	0	2	5	3
東松島市	26	79	29	50	2	0	0	0	2	3	5
大崎市	201	598	190	408	5	0	0	0	5	15	10
市計	6,733	12,672	5,578	7,094	29	2	3	5	31	310	279

刈田郡	16	57	15	42	2	0	0	0	2	2	0
蔵王町	15	46	15	31	2	0	0	0	2	2	0
七ヶ宿町	1	11	0	11	0	0	0	0	0	0	0
柴田郡	108	320	120	200	1	0	0	0	1	10	9
大河原町	25	86	39	47	0	0	0	0	0	3	3
村田町	2	32	7	25	1	0	0	0	1	1	0
柴田町	75	166	66	100	1	0	0	0	1	6	5
川崎町	6	36	8	28	1	0	0	0	1	0	1
伊具郡	23	106	36	70	4	0	0	0	4	4	0
丸森町	23	106	36	70	4	0	0	0	4	4	0
亘理郡	20	130	39	91	3	0	0	0	3	3	0
亘理町	13	83	23	60	2	0	0	0	2	2	0
山元町	7	47	16	31	1	0	0	0	1	1	0
宮城郡	46	190	69	121	2	0	0	0	2	3	1
松島町	10	41	13	28	2	0	0	0	2	2	0
七ヶ浜町	19	63	27	36	1	0	0	0	1	0	1
利府町	17	86	29	57	1	0	0	0	1	1	0

区 分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
黒川郡	108	309	142	167	3	0	0	0	3	6	3
大和町	37	109	52	57	1	0	0	0	1	1	0
大郷町	15	31	18	13	1	0	0	0	1	1	0
富谷町	41	128	50	78	2	0	0	0	2	4	2
大衡村	15	41	22	19	1	0	0	0	1	0	1
加美郡	44	128	42	86	0	0	0	0	0	3	3
色麻町	13	31	13	18	0	0	0	0	0	1	1
加美町	31	97	29	68	0	0	0	0	0	2	2
遠田郡	30	128	23	105	5	0	0	0	5	2	7
涌谷町	15	48	9	39	6	0	0	0	6	1	7
美里町	15	80	14	66	1	0	0	0	1	1	0
牡鹿郡	54	80	11	69	3	0	0	0	3	14	11
女川町	54	80	11	69	3	0	0	0	3	14	11
本吉郡	48	97	9	88	1	0	0	0	1	3	4
南三陸町	48	97	9	88	1	0	0	0	1	3	4
町村計	497	1,545	506	1,039	12	0	0	0	12	50	38

広 域 圏

区 分	世帯数 世帯	人 口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙南圏	230	785	254	531	9	0	0	0	9	25	16
仙台都市圏	6,031	10,834	5,181	5,653	24	2	3	5	26	261	235
大崎圏	275	854	255	599	0	0	0	0	0	20	20
栗原圏	77	284	59	225	2	0	0	0	2	5	3
登米圏	97	303	47	256	1	0	0	0	1	3	2
石巻圏	391	794	249	545	2	0	0	0	2	33	35
気仙沼・本吉圏	129	363	39	324	7	0	0	0	7	13	6
県 合 計	7,230	14,217	6,084	8,133	41	2	3	5	43	360	317

(注1)人口増減 自然増減と社会増減を加えたもの。

自然増減 出生者数から死亡者数を差し引いたもの。

社会増減 転入・転出の差にその他の増減を加えたもの。

は減少を示す。

(注2)広域圏の区分

仙南圏:白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡(2市7町)の範囲をいう。

仙台都市圏:仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・亶理郡・宮城郡・黒川郡(5市8町1村)の範囲をいう。

大崎圏:大崎市・加美郡・遠田郡(1市4町)の範囲をいう。

栗原圏:栗原市の範囲をいう。

登米圏:登米市の範囲をいう。

石巻圏:石巻市・東松島市・牡鹿郡(2市1町)の範囲をいう。

気仙沼・本吉圏:気仙沼市・本吉郡(1市1町)の範囲をいう。

(注3)平成24年7月9日から外国人住民についても住民基本台帳法の適用対象に加えられています。

宮城県震災復興・企画部統計課人口生活班

仙台市青葉区本町3-8-1

TEL 022-211-2455(人口生活班 直通)

平成25年(2013)7月末現在
住民基本台帳人口及び世帯数(日本人及び外国人)

宮城県震災復興・企画部統計課

区分	世帯数 世帯	人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
県合計	947,574	2,327,939	1,134,136	1,193,803	621	43	1,685	1,728	664	9,617	8,953
前月差	827	621	506	115	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
市計	800,623	1,906,028	926,575	979,453	612	26	1,412	1,386	586	8,168	7,582
前月差	655	612	479	133	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
町村計	146,951	421,911	207,561	214,350	9	69	273	342	78	1,449	1,371
前月差	172	9	27	18	-	-	-	-	-	-	-
前年同月差	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

区分	世帯数 世帯	人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙台市	482,897	1,047,198	508,119	539,079	1,018	218	865	647	800	5,784	4,984
(青葉区)	145,526	289,542	138,886	150,656	273	31	235	204	242	1,734	1,492
(宮城野区)	87,290	186,735	91,623	95,112	288	97	201	104	191	1,296	1,105
(若林区)	60,727	129,953	63,532	66,421	192	32	114	82	160	778	618
(太白区)	98,712	223,859	108,695	115,164	87	24	171	147	63	1,032	969
(泉区)	90,642	217,109	105,383	111,726	178	34	144	110	144	944	800
石巻市	59,255	151,120	73,270	77,850	107	58	80	138	49	366	415
塩竈市	22,581	56,275	26,844	29,431	19	32	20	52	13	170	157
気仙沼市	25,822	68,676	33,309	35,367	17	29	34	63	12	113	101
白石市	14,093	36,769	17,927	18,842	6	6	25	31	0	73	73
名取市	27,480	73,995	36,336	37,659	233	18	64	46	215	410	195
角田市	11,054	31,179	15,366	15,813	27	14	20	34	13	63	76
多賀城市	25,053	62,135	31,066	31,069	401	7	50	43	408	266	674
岩沼市	16,478	43,735	21,504	22,231	51	3	33	36	48	151	199
登米市	27,047	84,659	41,098	43,561	65	23	55	78	88	213	125
栗原市	24,786	74,216	35,848	38,368	34	34	45	79	0	112	112
東松島市	14,863	40,355	19,803	20,552	15	9	27	36	6	134	140
大崎市	49,214	135,716	66,085	69,631	27	9	94	103	18	313	331
市計	800,623	1,906,028	926,575	979,453	612	26	1,412	1,386	586	8,168	7,582

刈田郡	5,046	14,535	7,120	7,415	25	14	3	17	11	38	49
蔵王町	4,349	12,890	6,310	6,580	20	11	3	14	9	32	41
七ヶ宿町	697	1,645	810	835	5	3	0	3	2	6	8
柴田郡	31,374	83,815	41,441	42,374	92	9	56	65	83	277	360
大河原町	9,180	23,722	11,594	12,128	21	10	21	11	31	89	120
村田町	3,869	11,795	5,865	5,930	21	6	7	13	15	28	43
柴田町	15,039	38,639	19,204	19,435	56	12	22	34	44	138	182
川崎町	3,286	9,659	4,778	4,881	6	1	6	7	7	22	15
伊具郡	5,075	15,158	7,486	7,672	10	10	12	22	0	29	29
丸森町	5,075	15,158	7,486	7,672	10	10	12	22	0	29	29
亘理郡	16,105	47,378	23,139	24,239	7	25	16	41	18	139	121
亘理町	11,445	33,958	16,578	17,380	23	9	15	24	32	104	72
山元町	4,660	13,420	6,561	6,859	30	16	1	17	14	35	49
宮城郡	24,327	70,829	34,814	36,015	67	9	47	38	58	265	207
松島町	5,570	15,121	7,318	7,803	2	6	6	12	8	58	50
七ヶ浜町	6,458	19,821	9,835	9,986	25	8	11	19	17	42	59
利府町	12,299	35,887	17,661	18,226	90	23	30	7	67	165	98

区分	世帯数 世帯	人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
黒川郡	32,105	92,071	45,735	46,336	213	13	81	68	200	472	272
大和町	10,081	26,955	13,684	13,271	75	3	23	26	78	178	100
大郷町	2,702	8,770	4,306	4,464	3	10	6	16	7	23	16
富谷町	17,545	50,711	24,907	25,804	131	25	46	21	106	250	144
大衡村	1,777	5,635	2,838	2,797	10	1	6	5	9	21	12
加美郡	10,138	32,855	16,013	16,842	25	2	29	31	23	52	75
色麻町	2,080	7,405	3,581	3,824	1	5	4	9	4	15	11
加美町	8,058	25,450	12,432	13,018	24	3	25	22	27	37	64
遠田郡	14,652	42,697	20,709	21,988	26	26	18	44	0	118	118
涌谷町	5,952	17,442	8,486	8,956	10	8	7	15	2	57	59
美里町	8,700	25,255	12,223	13,032	16	18	11	29	2	61	59
牡鹿郡	3,334	7,704	3,803	3,901	27	2	3	5	25	37	62
女川町	3,334	7,704	3,803	3,901	27	2	3	5	25	37	62
本吉郡	4,795	14,869	7,301	7,568	59	3	8	11	56	22	78
南三陸町	4,795	14,869	7,301	7,568	59	3	8	11	56	22	78
町村計	146,951	421,911	207,561	214,350	9	69	273	342	78	1,449	1,371

広域圏

区分	世帯数 世帯	人口			人口増減 合計 A(B+C)	自然増減			社会増減		
		総数 人	男 人	女 人		計 B(a-b)	出生 a	死亡 b	計 C(c-d)	転入 c	転出 d
仙南圏	66,642	181,456	89,340	92,116	160	53	116	169	107	480	587
仙台都市圏	647,026	1,493,616	727,557	766,059	1,053	205	1,176	971	848	7,657	6,809
大崎圏	74,004	211,268	102,807	108,461	78	37	141	178	41	483	524
栗原圏	24,786	74,216	35,848	38,368	34	34	45	79	0	112	112
登米圏	27,047	84,659	41,098	43,561	65	23	55	78	88	213	125
石巻圏	77,452	199,179	96,876	102,303	149	69	110	179	80	537	617
気仙沼・本吉圏	30,617	83,545	40,610	42,935	76	32	42	74	44	135	179
県合計	947,574	2,327,939	1,134,136	1,193,803	621	43	1,685	1,728	664	9,617	8,953

(注1)人口増減 自然増減と社会増減を加えたもの。

自然増減 出生者数から死亡者数を差し引いたもの。

社会増減 転入・転出の差にその他の増減を加えたもの。

は減少を示す。

(注2)広域圏の区分

仙南圏：白石市・角田市・刈田郡・柴田郡・伊具郡(2市7町)の範囲をいう。

仙台都市圏：仙台市・塩竈市・名取市・多賀城市・岩沼市・亶理郡・宮城郡・黒川郡(5市8町1村)の範囲をいう。

大崎圏：大崎市・加美郡・遠田郡(1市4町)の範囲をいう。

栗原圏：栗原市の範囲をいう。

登米圏：登米市の範囲をいう。

石巻圏：石巻市・東松島市・牡鹿郡(2市1町)の範囲をいう。

気仙沼・本吉圏：気仙沼市・本吉郡(1市1町)の範囲をいう。