

令和4年度気仙沼管内栄養士会第2回研修会

日 時 令和5年1月14日（土）
午後1時30分から午後3時まで
場 所 宮城県気仙沼保健所大会議室
及びオンライン配信

次 第

1 開 会

2 研 修 「スポーツ栄養 の学びと実践」
女子栄養大学栄養学部 教授 上西 一弘 氏

3 情報提供（宮城県気仙沼保健所）

4 閉 会

講師御略歴

女子栄養大学栄養学部 教授 上西 一弘 氏

女子栄養大学教授 栄養生理学研究室

徳島大学医学部栄養学科卒業 同大学院修士課程修了

管理栄養士 博士 栄養学

これまでに、プロ野球チームやJリーグチームなど多方面にわたり、栄養管理・栄養指導を行っており、現在は東洋大学駅伝チーム、慶応大学ラグビー部・ボート部、東京大学硬式野球部や下北沢成徳高校女子バレーボール部、秋田工業高校ラグビー部等の栄養管理・栄養指導を行っている。

メモ
