

7 自死の予防についての相談は

自死を考えている方や自死遺族の方等からの相談を宮城県自死対策推進センター（愛称：みやぎほっとするセンター）などで行っています。

○自死対策推進センターで行う相談

自死を考えている方、自死遺族の方等からの電話、来所による相談を行っています。

- ・宮城県自死対策推進センター（宮城県精神保健福祉センター内）

対象 宮城県内（仙台市以外）にお住まいの方

電話・来所相談（来所相談は予約が必要です。）

TEL 0229-23-0028

平日 午前9時から午後4時まで（土、日、祝日、年末年始はお休み）

- ・仙台市こころの絆センター（仙台市自殺対策推進センター）（仙台市精神保健福祉総合センター内）

対象 仙台市内にお住まいの方

電話相談

TEL 022-225-5560

平日 午前9時から午後5時まで（土、日、祝日、年末年始はお休み）

〔問い合わせ先〕

- ・宮城県自死対策推進センター TEL 0229-23-0028
- ・仙台市こころの絆センター TEL 022-225-5560
- ・県保健福祉事務所