

みやぎっ子!元気アップ通信

2022年5月
第33号
宮城県教育委員会

「みやぎっ子!元気アップ通信は、子どもの体力・運動能力向上に関する情報や、『みやぎっ子!元気アップエクササイズ』の活用例、『Web運動広場』の情報などを内容として発行しています。体育の指導充実や家庭への情報提供の資料として活用ください。

コロナ禍の中でも、子どもたちに運動の機会を!体力の向上を!

令和3年度宮城県小・中・高等学校体力・運動能力調査結果 校種別の令和3年度と令和元年度との結果を比較してみると…

区 分		握力		上体起こし		長座体前屈		反復横とび		シャトルラン		持久走		50m走		立ち幅とび		ボール投げ	
		男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子	男子	女子
小 学 校	1	-0.20	-0.20	-0.04	-0.17	0.26	0.53	-0.30	-0.08	0.43	0.34			0.01	-0.01	1.11	1.67	-0.23	0.00
	2	-0.27	-0.20	-0.88	-0.69	0.31	0.36	-0.55	-0.42	-1.07	-0.14			-0.01	-0.01	1.08	0.83	-0.56	-0.13
	3	-0.25	-0.12	-1.04	-0.56	0.08	0.27	-1.08	-1.02	-1.88	-0.56			0.06	0.01	0.09	0.26	-0.97	-0.18
	4	-0.22	-0.09	-1.35	-0.94	0.38	0.27	-1.64	-1.62	-3.48	-1.48			0.06	0.02	-0.64	0.13	-1.22	-0.33
	5	-0.13	-0.10	-0.99	-0.84	-0.13	0.25	-1.41	-1.71	-3.49	-2.68			0.06	0.03	0.22	-0.93	-1.20	-0.50
	6	-0.16	-0.23	-0.91	-1.14	0.06	-0.23	-1.58	-2.05	-3.18	-3.70			-0.01	0.04	0.29	-1.80	-1.46	-0.56
中 学 校	1	0.45	-0.19	-0.83	-1.12	0.40	-0.34	-1.20	-1.04	-3.13	-3.78	-13.34	3.13	0.00	0.06	1.57	-0.51	-0.20	-0.32
	2	0.30	-0.43	-0.62	-1.29	0.39	0.12	-0.37	-0.94	-3.02	-3.43	10.88	10.83	0.00	0.12	1.37	-1.47	0.00	-0.43
	3	-0.01	-0.45	-0.87	-1.54	0.83	0.11	-0.39	-0.84	-2.61	-4.26	-2.50	8.49	-0.01	0.10	2.30	-0.96	0.20	-0.13
高 等 学 校	1	-0.55	-0.36	-1.10	-1.28	0.47	0.87	-0.81	-0.83	-3.02	-2.12	7.07	2.67	0.02	0.05	-2.18	-2.43	0.12	-0.07
	2	-0.39	-0.52	-0.87	-0.31	-0.40	0.52	-0.30	-0.48	-3.17	-1.34	3.21	-0.40	0.05	0.05	0.17	0.09	-0.53	-0.07
	3	-0.35	-0.24	-0.42	-0.24	0.44	0.92	-0.23	0.05	-0.29	0.00	-1.43	-1.05	-0.03	-0.01	1.42	0.96	-0.07	-0.14

(網掛けは、平均値の低下を示した項目 なお、持久走・50m走については、遅くなった項目に網掛けをした)

小・中・高 共通して・・・	<ul style="list-style-type: none"> 多くの種目で低下し、過去最低値や2番目に低い記録となっている。 上体起こしや、反復横とび、シャトルランは大きく低下している。 長座体前屈、立ち幅跳びでは向上した学年が多く見られた。
------------------	----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------



この結果に加えて…

令和3年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

(小5児童・中2生徒対象の悉皆調査)

【小学校体力合計点の全国順位 男子…30位、女子…36位】(R1男子28位 女子33位)
【中学校体力合計点の全国順位 男子…31位、女子…41位】(R1男子26位 女子37位)



このまま体力低下が進むと、
子供たちの生活にも悪影響が

今年度の体力・運動能力調査に向けて、
県として4つの重点項目を通知しました。

体力・運動能力調査の重点項目

- 重点 1 前年度の記録を上回る数値目標を設定する
- 重点 2 能力を十分に発揮できる環境を設定する
- 重点 3 事前練習・準備運動を十分に行う
- 重点 4 学校全体で共通理解する場を設ける

※一人一人の体力・運動能力の最大値を把握するための調査であり，テストではないことを理解の上，実施願います。

さらに，日常的には・・・

**学校全体での組織的な
運動実践を!**

運動やスポーツに対する「できた・楽しい・好き」という意識を高め，運動の日常化を図ることによって運動時間を増やし，結果として体力・運動能力を向上させることが大切です。

日常的な運動機会の確保と，やる気を引き出す体育の授業づくりを!

今年もWeb運動広場，前期大会が始まります!

マラソン大会

令和4年5月16日(月)～6月24日(金)

短なわ跳び・長なわ跳び大会

令和4年5月30日(月)～6月24日(金)

上記日程により，令和4年度前期大会を開催します。学校ID及びパスワードについては，各校あてに送付していますので御確認ください。体力・運動能力向上に向けた取組のツールとして，参加をお待ちしています。

『みやぎっ子！元気アップ通信』へのお問い合わせ

宮城県教育庁保健体育安全課 学校体育班

TEL 022-211-3667 FAX 022-211-3796 MAIL : hokenat@pref.miyagi.lg.jp

～スポーツを通して 活力と絆のある みやぎを創ろう～

