

体力・運動能力向上センター便り

宮城県教育委員会
体力・運動能力向上センター
12月11日 第3号

元気アップ通信の統合について

鮮やかだった紅葉の木々も落葉し、冬の訪れを感じる季節になりました。日ごとに寒くなってきておりますが、各学校では子供たちの運動への意欲の向上、運動の日常化に向け、体育主任の先生方を中心に、取り組みを行っていただいていることに感謝申し上げます。

さて、これまでWeb 運動広場などの取組紹介や体力・運動能力の現状などについて情報発信して参りました元気アップ通信ですが、体力・運動能力向上センターの設置とセンター便りの発行に伴い、今後はセンター便りに内容を統合して発行します。引き続き、事例紹介やWeb 運動広場の情報、体力・運動能力調査の状況など、様々な情報を発信していく予定です。

各学校におかれましては、学校全体で内容を共有していただくとともに、家庭などへの働き掛けの材料として御活用願います。

ホームページを更新しました

学校体育のページを新たに体力・運動能力向上センターのページとして更新しました。グラフ等は最新のデータに更新し、「体力・運動能力調査」「各種体力グラフの作成」「Web 運動広場と元気アップエクササイズ」「元気アップ通信・センター便り・チラシ等のお知らせ」「学習資料・教材等」「取組事例紹介」に分類。イラストをクリックすると各ページへ移動しますので、御活用ください。

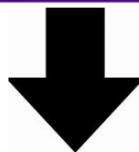
学校体育トップページ

スポーツを通して活力と絆のあるみやぎを創ろう

【各種通知】 【部活動関連】 【オリンピック・パラリンピック関連】

【所管の関係体育団体への支援（新型コロナウイルス感染症関係）】

【体力・運動能力向上センターのページはこちら】



体力・運動能力向上センター
健康・体力UP!!みやぎっ子のページ

下のイラストをクリック!!



文字やイラストをクリックすると、各ページへ移動します。





各ページのトップはこんな感じです。文字をクリックすると移動します。

元気アップ通信、体力・運動能力向上センター便り
チラシ等のお知らせページ

- ・ [元気アップ通信](#)
- ・ [体力・運動能力向上センター便り](#)
- ・ [体力向上・健康づくりのチラシ](#)
- ・ [学校体育トップページへ](#)

元気アップ通信・センター便り
チラシ等のお知らせ



| 体力・運動能力向上センター便り

- ・ [PDF 第1号 \(PDF : 644KB\)](#)
- ・ [PDF 第2号 \(PDF : 787KB\)](#)

| 体力向上・健康づくりのチラシ

- ・ [PDF 教職員向け \(PDF : 932KB\)](#)
- ・ [PDF 小学生向け \(PDF : 1,022KB\)](#)
- ・ [PDF 中学生向け \(PDF : 907KB\)](#)
- ・ [PDF 保護者向け \(PDF : 963KB\)](#)



チラシ等もカラーで見ることができます。

学校体育
トップページ
QRコード



Web 長なわ跳び大会、マラソン大会開催中！

Web 運動広場では、現在長なわ跳び大会とマラソン大会を開催中です。長縄跳び大会は開始1週間で前期大会のエントリー数を超えており、参加校数も増えています。

マラソン大会では、クラスでトータル1,000kmを走破し、距離にすると岐阜県まで到達している学校もあります。各学校では、目標を決めて記録に挑戦したり、学級づくりに取り入れていただいたりしています。大会終了までまだまだ期間がありますので、冬の運動機会の創出として、運動前のウォーミングアップや休み時間などの子供たちの運動に取り入れていただきたく思います。

※パスワードは前期大会のものと同じです。多くの学校の御参加をお待ちしています。

Web マッスル大会参加校募集中！！

Web マッスル大会も現在開催中です。只今参加校を募集しております。種目を限定した参加でも構いませんので、奮って御参加ください。各中学校の積極的な参加をお待ちしております。

※5月に通知したパスワードに誤りがあったため、8月29日付けで再度通知しております。再通知したパスワードで御参加ください。

Web 運動広場の QR コード

