

みやぎっ子！元気アップ通信

令和2年1月
第29号拡大版
宮城県教育委員会

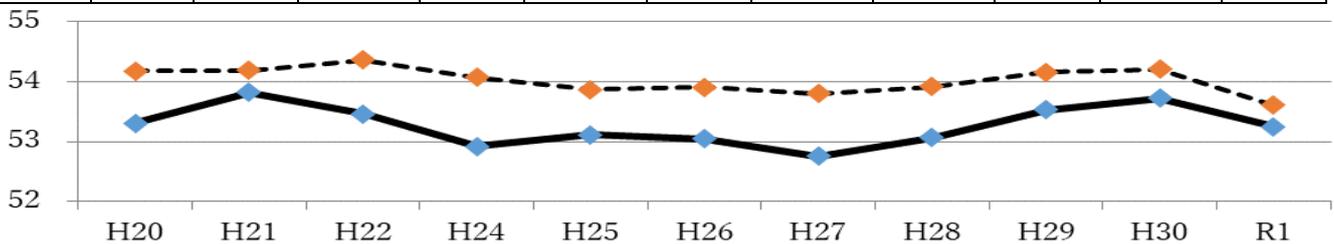


令和元年度体力・運動能力、運動習慣等調査 宮城県の結果

全国の小学5年生、中学2年生全員を対象とした、体力・運動能力、運動習慣等調査の結果について、お知らせいたします。

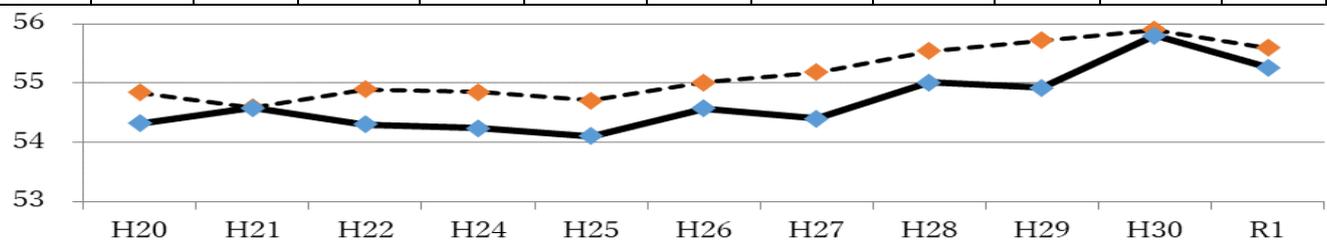
【体力合計点の推移】 ※H23は東日本大震災の影響で記載なし

小5男子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
宮城県全体	53.31	53.82	53.46	52.92	53.11	53.04	52.75	53.06	53.53	53.72	53.25
全国	54.18	54.19	54.36	54.07	53.87	53.91	53.80	53.92	54.16	54.21	53.61
順位	36	30	35	41	36	40	42	38	33	34	28



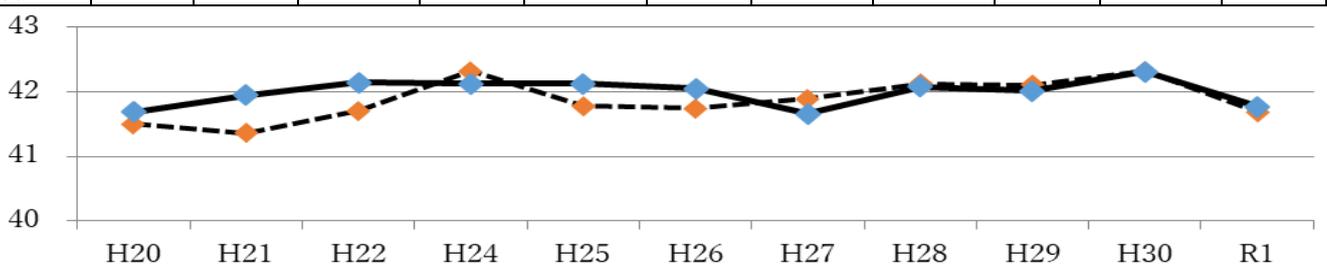
小5男子…全国と比較すると体力合計点の低下傾向は緩やかであり、順位は過去最高だった。

小5女子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
宮城県全体	54.32	54.58	54.30	54.24	54.10	54.57	54.40	55.01	54.92	55.80	55.26
全国	54.84	54.59	54.89	54.85	54.70	55.01	55.18	55.54	55.72	55.90	55.59
順位	31	25	28	32	32	33	37	32	37	31	33



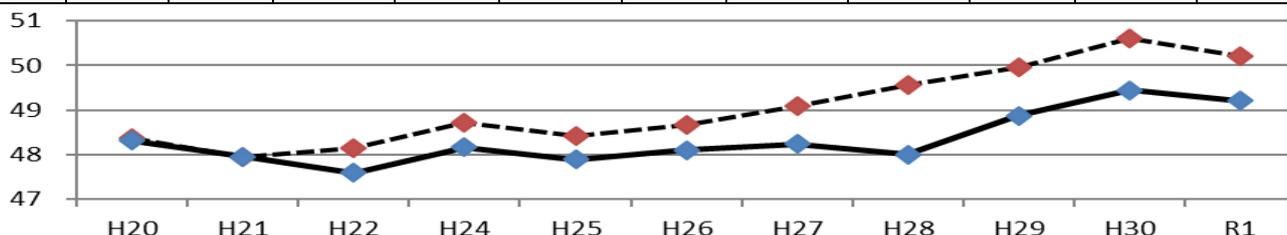
小5女子…体力合計点は全国とほぼ同水準であり、低下している。

中2男子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
宮城県全体	41.69	41.95	42.14	42.13	42.13	42.05	41.66	42.08	42.01	42.31	41.77
全国	41.50	41.36	41.71	42.32	41.78	41.74	41.89	42.13	42.11	42.32	41.69
順位	22	18	17	23	19	21	32	27	27	30	26



中2男子…体力合計点はわずかではあるものの全国を上回った。

中2女子	H20	H21	H22	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	R1
宮城県全体	48.31	47.95	47.60	48.16	47.89	48.10	48.24	48.01	48.87	49.45	49.21
全国	48.38	47.94	48.14	48.72	48.42	48.66	49.08	49.56	49.97	50.61	50.22
順位	24	24	30	27	29	26	34	45	41	39	37



中2女子…全国と比較して体力合計点の低下傾向は緩やかであり、順位はわずかに上昇した。

【体格と肥満傾向児出現率の状況】 仙台市を除く

小5男	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	139.30	35.90	17.0%
全国	138.92	34.37	11.1%
中2男	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	160.69	50.90	12.7%
全国	160.00	48.84	8.6%

小5女	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	140.77	35.57	12.3%
全国	140.12	34.11	8.2%
中2女	身長 cm	体重 kg	肥満傾向児出現率
宮城県	154.85	48.40	10.8%
全国	154.86	46.82	6.7%

○中2女子の身長・体重を除いた項目において、全国平均を上回っている。

【学校質問紙調査項目から（抜粋）】 仙台市を除く

○平成30年度、学校全体の体力運動能力向上のための目標を設定していましたか。（設定していたと回答した割合）

	宮城県	全国	比較
小学校	82.5%	82.1%	0.4
中学校	59.6%	75.2%	△15.6

○運動・スポーツが苦手(嫌い)な傾向にある児童生徒向けの取組、または性別に応じた取組を現在行っていますか。

	宮城県	全国	比較
小学校	82.5%	78.7%	3.8
中学校	80.9%	79.0%	1.9

【児童生徒質問紙調査項目から（抜粋）】 仙台市を除く

○普段の体育の授業では、授業の始めに目標（目当て・ねらい）が示されていますか。（示されている、ときどき示されていると回答した割合）

	宮城県	全国	比較	
小学校	男子	79.3%	83.9%	△4.6
	女子	79.2%	83.9%	△4.7
中学校	男子	89.3%	89.7%	△0.4
	女子	87.6%	89.1%	△1.5

○普段の体育の授業では、授業の最後に今日学んだ内容を振り返る活動を行っていますか。（行っている、ときどき行っていると回答した割合）

	宮城県	全国	比較	
小学校	男子	55.5%	66.5%	△11.0
	女子	58.3%	67.9%	△9.6
中学校	男子	75.0%	75.3%	△0.3
	女子	76.5%	77.6%	△1.1

今年度の調査結果から見えてきた課題と今後の取組について

(1) 課題

- ①小学生の身体活動時間の増加へ向けた手立てが必要である。
- ②中学生の運動の質を高めるための、合理的かつ効率的・効果的な運動実践が求められる。
- ③運動が苦手（嫌い）な児童生徒への発達の段階に応じた具体的な対策が必要である。
- ④正しい生活習慣の確立と健康教育への積極的な取組が求められる。

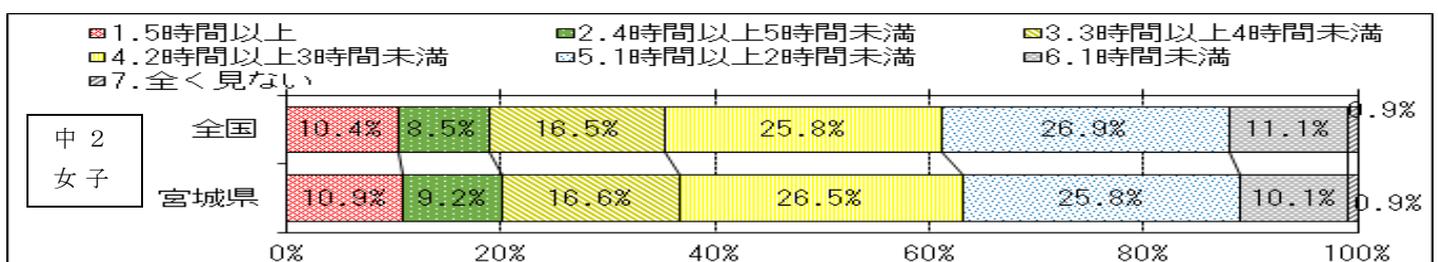
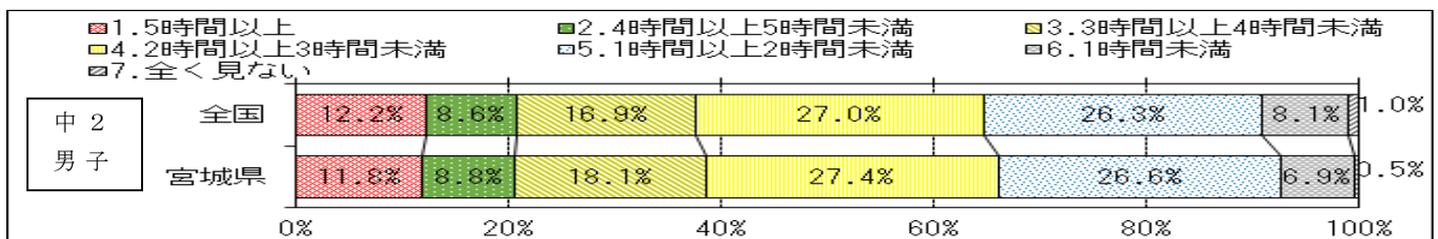
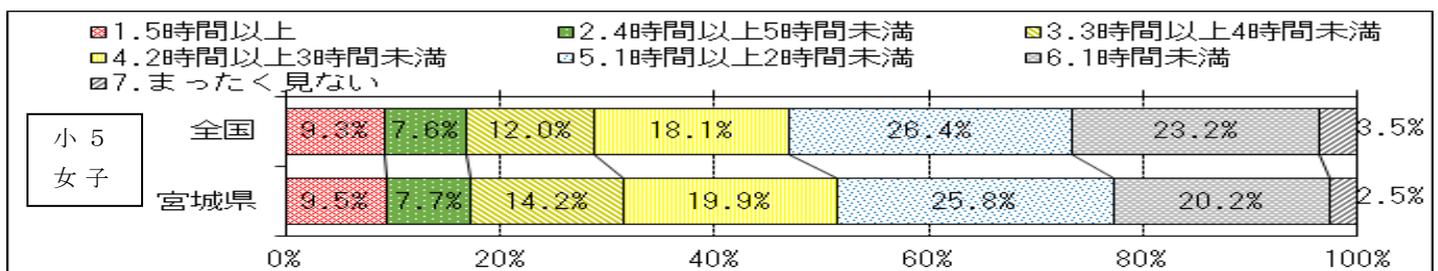
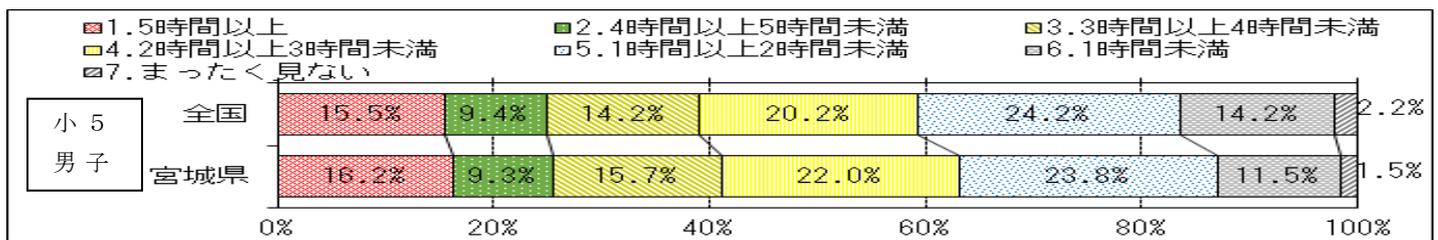
(2) 今後の取組

- ①授業改善に向けた教員研修等の実施
- ②児童生徒への明確な目標の提示（意欲づけ）
- ③運動機会確保のための時間や場の創出
- ④生活習慣改善に向けた取組と家庭・地域との連携

* 各校での調査結果の分析と評価、及び改善に向けた計画をお願いします。

スクリーンタイムに注意を！

下のグラフは、小学5年生と中学2年生のスクリーンタイム（平日、学校以外でのテレビ・ゲーム・スマートフォン等の視聴時間）を示したものです。



宮城県の児童生徒のスクリーンタイムは全国と比較すると、やや多い傾向にあります。スクリーンタイムの増加に伴う運動時間の減少が、体力・運動能力低下の要因の一つとして考えられます。

スクリーンタイムの増加により、目の疲れや視力への影響等、健康面の課題も考えられます。家庭との連携を密にし、スクリーンタイムの削減を含めた、生活習慣の改善について真剣に考えましょう。

運動への積極的な取組を！



Webなわ跳び広場に御参加ください！（小学校）

Webなわ跳び広場の後期大会（長なわ）が現在開催中です。Webなわ跳び広場参加校の体力合計点は、宮城県平均を上回るという結果が出ています。開催期間は2月28日（金）までですので、ぜひ、御参加ください！

詳細は、宮城県教育委員会・スポーツ健康課のHPから、御覧ください。



運動の質を高めましょう！（中学校）

宮城県の中学生は、「運動部活動に所属する生徒」及び「一週間の総運動時間」が全国平均より多い（※全国体力・運動能力、運動習慣等調査報告書から）ことから、個への対応等による合理的・効率的な運動実践により、一層の体力・運動能力の向上が期待できると考えます。

多様な学びや活躍を積極的に認め、生徒が自己肯定感や達成感を味わうことができる授業づくりが求められます。「授業で話し合う活動を行っている」「助け合う活動を行っている」と回答している生徒の体力合計点ほど、高く表れている傾向があります。生徒が「またやりたい！」と思えるような一工夫を加えることで、生徒の意識の変容、体力・運動能力の向上を目指しましょう！

「みやぎっ子！元気アップ通信」は、子供の体力・運動能力向上に関する情報等を内容として県内小学校向けとして発行しています。今回は、「全国体力・運動能力、運動習慣等調査」の結果を受け、拡大版として中学校へも配布先を広げました。体育・保健体育の指導充実や家庭への情報提供の資料として活用ください。

『みやぎっ子！元気アップ通信』へのお問い合わせ

宮城県教育庁スポーツ健康課 学校安全体育班

TEL：022-211-3667 FAX：022-211-3796

MAIL：supokenga@pref.miyagi.lg.jp

～スポーツを通して 活力と絆のある みやぎを創ろう～

