

みやぎっ子! 元気アップ通信

2015年3月 号外
宮城県教育委員会

「みやぎっ子! 元気アップ通信」は、子どもの体力・運動能力向上に関する情報や、『みやぎっ子! 元気アップエクササイズ』の活用例などを内容として発行しています。体育の指導充実や家庭への情報提供の資料として活用してください。

長なわ跳び大会(元気アップみやぎっ子! 「web」長なわハの字跳び大会)

後期大会 終了

参加校 173校

参加チーム数 851チーム

運動習慣づくりの一環として開催した、長なわ跳び大会(後期大会)が、3月13日に終了しました。期間中は、県内の多くの学校に参加いただきありがとうございました。

平成27年度は、なお一層、運動習慣の確立を目指し、長なわ跳びに加え、短なわ跳び種目の導入を検討中です。

今後も、**確かな学力**(知育)・**豊かな心**(徳育)の育成と併せて、**健やか体**(体力向上)の育成について、各学校で推進していただきますようお願いいたします。

後期大会において、すばらしい成績を収めた学校を以下に掲載します。

◇ 総合記録上位校

順位	学校名	学年・組	記録
1位	塩竈市立第一小学校	5年1組	444回
2位	加美町立鳴瀬小学校	4年1組	423回
3位	登米市立米川小学校	6年1組	404回
4位	仙台市立若林小学校	6年1組	385回
	仙台市立岡田小学校	4年1組	
5位	角田市立東根小学校	3・4年	384回
	角田市立角田小学校	4年2組	
	仙台市立長町小学校	5年1組	



「はい、はい」と全員で声を出して、学級一丸となって取り組んでいました。

体育館の床にラインテープで走るコースを作成するなど工夫した取組を行っていました。



総合記録第1位の塩竈市立第一小学校の取組の様子

◇ 学年別専門共通記録上位校

順位	1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
1位	大崎市立西大崎小学校	仙台市立岡田小学校	白石市立深谷小学校	加美町立鳴瀬小学校	塩竈市立第一小学校(1組)	登米市立米川小学校
2位	白石市立深谷小学校	登米市立米川小学校	仙台市立大野田小学校	仙台市立岡田小学校	仙台市立長町小学校	仙台市立若林小学校
3位	仙台市立中野栄小学校	白石市立深谷小学校	加美町立鳴瀬小学校	角田市立角田小学校(2組)	岩沼市立岩沼南小学校	登米市立新田小学校
4位	亘理町立亘理小学校	気仙沼市立小泉小学校	登米市立米川小学校	角田市立角田小学校(3組)	塩竈市立第一小学校(2組)	涌谷町立箕岳小学校
5位	大崎市立青滝小学校	仙台市立西中田小学校	大崎市立西大崎小学校	白石市立深谷小学校	登米市立新田小学校	多賀城市立多賀城小学校

なわ跳び 出前授業の開催

長なわ跳び大会は「(公財)東日本大震災復興支援財団」様の、被災地からの復興を担う人材育成事業(みやぎ「夢・復興」ジュニアスポーツパワーアップ事業)としてご支援いただいております。今回のなわ跳び出前授業も、その趣旨から、沿岸被災地や大会への参加状況を考慮し、支援財団と県教委との協議により、実施校を選定しました。今回は県内4校(気仙沼市立唐桑小学校、石巻市立中津山第一小学校、登米市立米川小学校、塩竈市立第一小学校)で実施しました。

出前授業では、短なわ跳びの世界大会に出場経験のある方々を講師に招き、短なわ跳びやダブルダッチのデモンストレーション、体験活動及び、8の字跳びのポイントなどを指導していただきました。

実施校の子どもたちは目を輝かせながら、デモンストレーションを見学し、体験コーナーでは、2人で跳ぶペア跳びや、ダブルダッチなどの跳び方を教えてもらうなど、楽しく活動しました。

8の字跳びでは、跳ぶポイント、なわの抜け方、なわの長さなど、細かな点について、ポイントを教えていただきました。



2本のなわを2人で持って跳ぶ、連鎖跳びという跳び方を見せてもらいました。



ダブルダッチは低学年の子でも跳ぶことができ、みんなうれしそうでした。



楽しいなわ跳びの跳び方を教えてもらいました。



8の字跳びのポイントも、ていねいに教えてもらいました。

『みやぎっ子! 元気アップ通信』のお問い合わせ
宮城県教育庁スポーツ健康課 学校安全体育班
TEL 022-211-3667 FAX 022-211-3796

Mail : spokenga@pref.miyagi.jp