



ごみもスリムにしながら、めざせ脱メタボ!

歩いて! 「ゴミ拾い×GPSアート」

宮城県では「脱メタボ! みやぎ健康3.15.0宣言!」を掲げ、健康づくりの推進に取り組んでいます。今回は、運動しながら社会貢献できるイベントのお知らせです。

職場の仲間と、家族と、友人と…地域とじぶんの健康にちょっといいことしませんか?



「GPSアート」とは? :

GPS機能を使い現在位置を記録しながら移動し、その軌跡で絵や文字を描くアクティビティ。皆さんでゴミ拾いしながら歩くことで、メッセージを書いていく企画です。



監修: GPSランナー 志水 直樹 氏

兵庫県西宮市出身。建設コンサルタントと小学校教師を経て、2019年4月より世界初の職業『GPSランナー』を創り、プロとして活動。2021年11月『世界の果てまでイッテQ!』など出演多数。

「競わない」ランニング文化を創る」ことをミッションに掲げ、国内外で「RUN FOR SMILE」をモットーに活動を展開。世界10カ国を駆け巡り、描いた作品数は約1100、描いた総距離はおよそ9700km。(R4.7現在)

12日, 13日両日とも参加します!

実施日 2022年11月12日(土), 13日(日)

場所・時間 11月12日(土)

①仙台市中心部(勾当台公園野外音楽堂前集合)

9:00 開会式(15分程度)

9:15 出発(ごみ拾い開始)(90分程度)

10:45 ごみ拾い終了・閉会式(20分程度)

②石巻市内(JR石巻駅南口集合)

14:00 開会式(15分程度)

14:15 出発(ごみ拾い開始)(90分程度)

15:45 ごみ拾い終了・閉会式(20分程度)

11月13日(日)

③仙台市中心部(五橋公園集合)

④岩沼市(JR岩沼駅東口集合)

※スケジュールは12日と同様です。

13日は「伊達武将隊」も出陣予定!



その他 志水氏含め、スタッフは開会式1時間前から集合場所にあります。