

MIYAGI



2022
11・12
月号

みやぎ県政だより

仙台育英学園高等学校 優勝おめでとう 感動をありがとう

(22ページ)

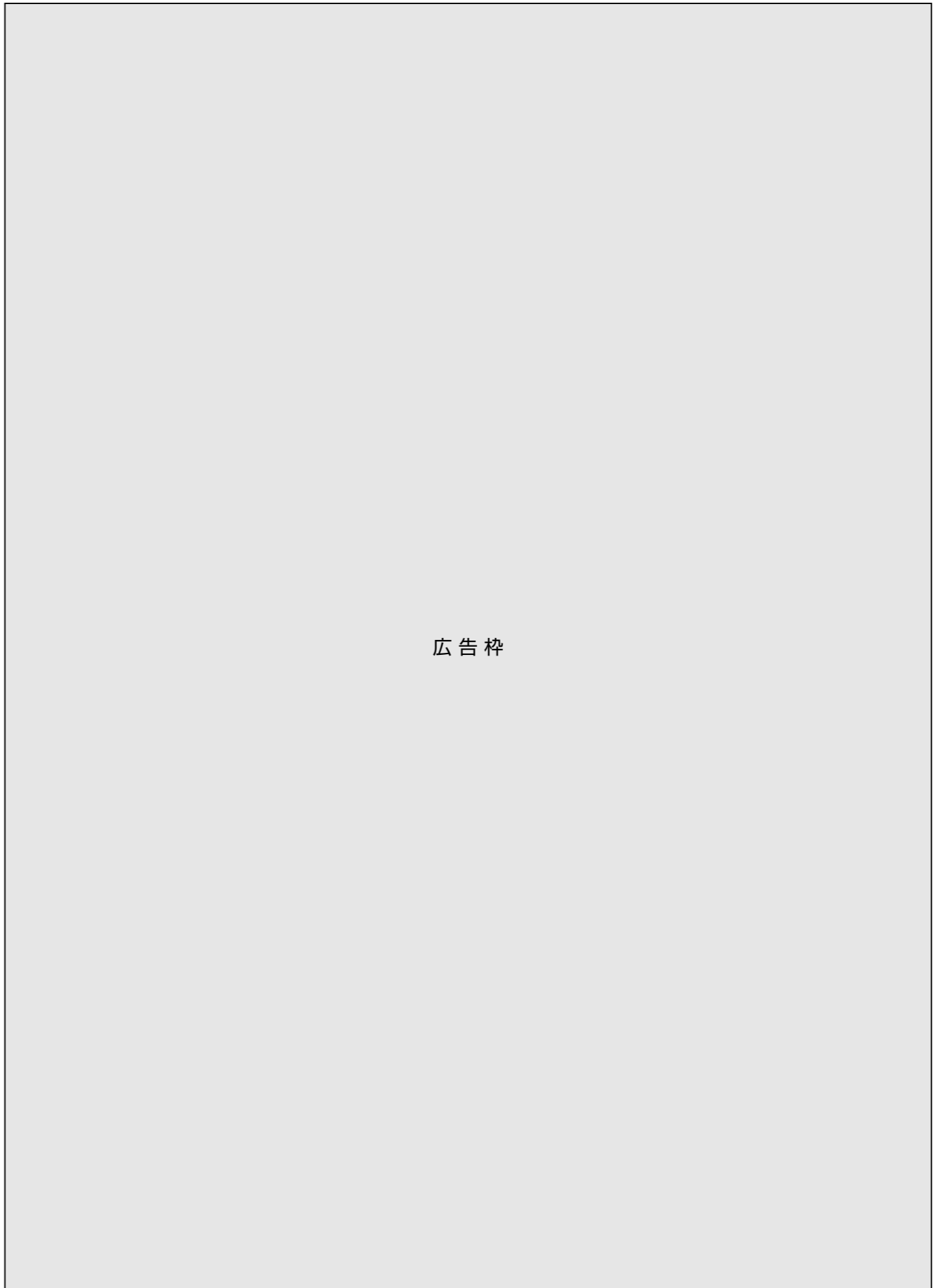
第104回全国高等学校野球選手権大会
祝優勝 仙台育英学園高等学校



宮城県は誕生150周年を迎えました

宮城県へのお問い合わせ

- 県内の担当部署が分からない場合は…電話案内番号【代表】☎022(211)2111 (平日 午前8時30分～午後5時45分)
- 消費生活トラブルに関するご相談は……県消費生活センター ☎022(261)5161 (平日 午前9時00分～午後5時00分) (土・日 午前9時00分～午後4時00分)
- パスポートに関するお問い合わせは……県パスポートセンター ☎022(211)2278 (平日 午前8時30分～午後5時15分)



広告枠



再生紙使用



この号に掲載した広告のお問い合わせ先:
シチライツ ☎092(7)611401



みやぎ県政だより
Miyagi Prefecture News

令和4年11月1日発行
11月・12月号
(通巻第562号)



発行◆宮城県総務部広報課

WEB版
最新号のほか
パソコン・スマホ



アプリ版
「マイクログリッド」
多言語翻訳に対応



新聞(県からのお知らせ)
河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載
11月6日(日)、12月4日(日)に掲載予定

ラジオ(県からのお知らせ)
●TBCラジオ / (金)午後2時20分～ (土)午前11時50分～
●エフエム仙台 / (月～金)午前10時35分～
各コミュニティエフエム



視覚に障害のある方のために、点字またはCDによる県政だよりをお届けしています。
宮城県視覚障害者福祉協会
☎022(257)2022



宮城の山を守る

太陽光、風、水、地熱などの自然現象から得られる自然エネルギーだけでなく、動植物から生まれるバイオマスエネルギーや廃棄物エネルギーなどを全て含んで再生可能エネルギーと呼びます。地球温暖化問題に端を発して再生可能エネルギーの普及がにわかにクローズアップされるようになりました。最近の異常気象を考えると当然のことでしょう。しかし、一方で二酸化炭素の吸収源をいかに守り育てるかという課題も避けて通れません。現在、宮城県では山林で風力発電を行いたいと環境アセスメントで手続き中の風車が300基以上、また太陽光発電も200ヘクタール以上あります。風力発電や太陽光発電は平野部でも実現可能な中、あえて二酸化炭素を吸収する役割を持つ山林で事業を拡張することに私は疑問を感じます。さらに、数十年後に事業者が不在になってしまい、古くなった設備がそのまま山林に放置される可能性に強い危機感を覚えます。そこでこのたび、山林で再生可能エネルギー事業を行おうとする事業者に課す新税を検討することにしました。これは、東京都豊島区がワンルームマンションの増え過ぎを防ぐためにワンルームマンションにだけ増税していることにヒントを得たものです。市町村とも協議し、早急に条例化をしたいと思います。これまで先人たちが大切に守ってきた自然を残すことは今を生きる私たちの使命です。どうすれば総合的に宮城の環境を守れるかということに力点を置いて行動したいと思います。

宮城県知事 村井 嘉浩



5



3



1



6



4



2

【写真の説明】1 被災地訪問学習 2 災害図上訓練DIG 3 4 避難所運営ワークショップ
5 6 涌谷町内のボランティア活動の様子



第9回

地域と連携した 学校防災体制の強化

宮城県涌谷高等学校

令和3年度に、県政運営の基本指針となる「新・宮城の将来ビジョン」(以下「新ビジョン」)がスタートしました。
本シリーズでは、新ビジョンの理念である「富県躍進」を目指し、政策を推進するための重要な視点である「人づくり」「地域づくり」「イノベーション」「SDGsの推進」に焦点を当て、各分野で魅力ある活動に取り組み県内の企業・団体などを紹介します。

今回は、地域と連携した先進的な学校防災体制の構築に取り組み宮城県涌谷高等学校の津守大智先生(防災主任)にお話を伺いました。

訪問学習や定期的な防災訓練のほか、地域の方や町役場の方を交えて災害図上訓練DIG(ディグ)や避難所運営ワークショップなどを行っています。

大川小学校事故判決や、学校防災体制在り方検討会議の意見を踏まえ、教職員と生徒が、命を守る判断力と行動力を地域ぐるみで育成し、いかなる災害にあっても生徒の命を確実に守れるように、防災体制の強化に取り組んでいます。

DISASTER(災害)・Imagination(想像力)・Game(ゲーム)の頭文字から命名された、ゲーム感覚で地域の防災対策や災害時の対応を考える訓練です。生徒は、地域の方と共に学び合うことで、過去の災害経験を基に危険な場所を教えてもらうことができ、涌谷町の災害特性について、さらに理解が深まりました。

本校は、河川沿いに位置し、水害の危険に備える必要があり、涌谷町の指定緊急避難場所になっています。また、町内の全学校で合同訓練を実施するなど学校間の連携が取れているほか、町のお祭りなどの行事にも頻繁に参加するなど、地域とのつながりが強く、地域一体の防災体制づくりにも非常に力を入れています。

避難所運営ワークショップは、災害時の避難所運営を想定した訓練です。運営に大事なことは何か、自分たちは何をすべきか、など避難所運営の経験者からのお話を参考に、ただ教わるだけではなく、避難所でのようなことができるかを、生徒自らが主体的に考えることができました。

先進的な取り組みは？
地域の方と共に学び合う
令和3年度から新たに本校の生徒は、被災地

今後の展望は？
地域と共に学校防災体制をつくることは、災害などの逆境にも負けない地域づくりにつながると考えています。それをつくっていくのはこれからの若い世代であり、そのために大事なのが学校での防災教育です。教育を受けた生徒が、将来、地域に根付き、また次の世代へとつないでいくことよって、住み続けられる町になるのではないのでしょうか。そのためには、これらの活動をしっかりと続けていきたいです。

教職員の防災意識を高める取り組み

年度初めに教職員を対象とした防災研修を実施しました。学校防災マニュアルの読み合わせ、町役場の方から過去の災害状況の説明、町や学校の備蓄庫の確認などをこれまで以上に重点的に実施することで、教職員の防災意識や災害時の対応力を高めることにつながりました。

一日頃から意識していることは？

本校の生徒は、積極的に涌谷町内でのイベントやボランティア活動に参加しています。今年度は、涌谷町で開催されたイベントスタッフのボランティアをはじめ、涌谷町内の集会所やバス停などに設置するベンチを作るボランティアなどに参加しました。

こうした活動に参加することは、一見、防災には関係ないように見えるかもしれませんが、しかし、日頃から地域の方々と顔の見える関係を築き、つながりを強くすることで災害時の連携に役立つと考えています。



宮城県涌谷高等学校
数学科・防災主任
津守 大智 先生

ページ

新・宮城の将来ビジョンシリーズ

2 PROGRESS ～ともに創ろう、躍進する宮城の未来～
宮城県涌谷高等学校

特集1

4 地震・津波に備えましょう
11月5日は「津波防災の日」「世界津波の日」です

特集2

6 地域がつくる子どもの居場所
「子ども食堂」などの取り組み

県政ニュース

8 宮城県は誕生150周年を迎えました

県政ニュース

10 みやぎ環境税
みやぎの豊かな環境を守り、次の世代へ引き継いでいこう

県政ニュース

12 ひきこもりを正しく理解しよう

県政ニュース

14 循環器病を予防しましょう
宮城県循環器病対策推進計画を策定しました

おいしいものがたくさん!

15 まんぷくみやぎ

16 7つの地域から虹メール

18 お出かけガイド

20 みやぎのふるさと通信(名取市・登米市)

21 県立施設インフォメーション

仙台育英学園高等学校

22 優勝おめでとう
感動をありがとう

23 新型コロナウイルス感染症に関する
お知らせ

24 県からのお知らせ

みやぎの人口(令和4年8月末現在)

住民基本台帳人口	2,262,431人	世帯数	1,035,283世帯
男	1,103,156人	※うち、外国人住民基本台帳人口は23,345人です。	
女	1,159,275人		

今号の表紙 仙台育英学園高等学校硬式野球部

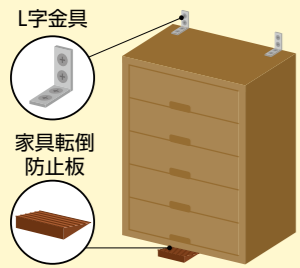
厳しい練習を共にし、部員全員で勝ち取った栄冠。選手一人一人の達成感に満ちあふれた表情を取めた1枚です。練習試合前の慌ただしいひとときでしたが、初対面の私たちにも爽やかにあいさつしてくれました。撮影後はさっそうとユニフォームに着替え、練習に励んでいた選手たち。はつらつとした姿に、懐かしい青春を思い出しました。



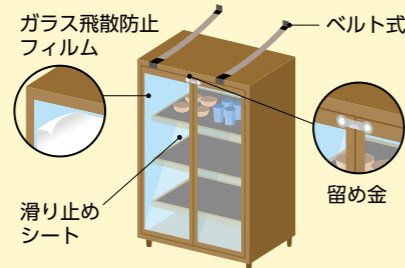
仙台・宮城観光PR
キャラクター
むすび丸

すぐにできることから始めよう(日頃からの地震への備え)

1 | 家具の固定



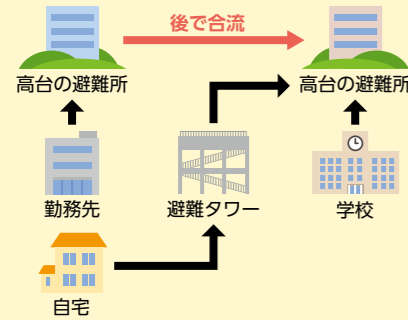
2 | 強い揺れで物が落ちてこないか



3 | 家族との集合場所を話し合う



4 | ハザードマップを確認し、避難場所や避難経路を確認



5 | 非常持ち出し袋 季節によって中身を変えるなど工夫しましょう。

- 非常食、飲料水
 - マスク
 - 防寒着
 - 歯ブラシ等
 - 生理用品
 - 非常用の携帯電話充電器
 - 使い捨てカイロ
 - 毛布、タオル
 - 常備薬
 - おむつ(乳幼児・高齢者用) など
- 【あると便利なもの】●携帯ラジオ ●電池 ●懐中電灯 ●ホイッスルや防犯ブザー
- 【貴重品】●通帳 ●印鑑 ●現金 ●身分証明書(マイナンバーカード等) ●携帯電話

地震・津波に備えましょう

11月5日は「津波防災の日」「世界津波の日」です

東日本大震災による津波被害を踏まえ、日本では「津波防災の日」が、国連総会では「世界津波の日」が制定されました。これにより、全国各地でさまざまな取り組みが実施されています。この機会に、みなさんも災害への備えについて考えてみましょう。

なぜ津波防災の日は11月5日?

江戸時代末期(1854年)に中部地方から九州地方の太平洋沿岸に大きな津波被害をもたらした安政南海地震の発生日にちなんだものです。その際の出来事が物語「稲むらの火」のモデルとなっています。

あっ!地震だ

まずは揺れから身を守ろう!



安全な場所に避難



姿勢を低くして身を守る



かばんや本などで頭を守る

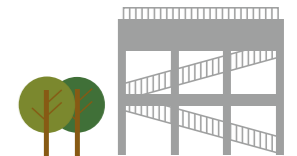
「より高いところ」を目指して逃げよう!

津波はとても速いので、津波を見てから逃げたのでは間に合いません。津波の高さは数十メートルでも非常に危険です。高さ30メートルでも車が浮くといわれています。「車で逃げれば大丈夫」と思っていませんか? 車を利用した場合、渋滞などにより円滑に避難できない恐れがあります。原則、徒歩で避難しましょう。



避難場所を目指そう!

どこで津波の被害に遭うか分かりません。津波から逃れるために、お住まいの地域や旅行先の「津波の避難場所」を確認しておきましょう。また、日頃から色々な場面を考えて、避難経路やいざというときの行動などを家族や周りの人と話し合っておくことが大切です。



津波警報・注意報について

津波による災害の発生が予想される場合には、地震発生後、約3分で、気象庁から大津波警報、津波警報、津波注意報が発表されます。その後「予想される津波の高さ」、「津波の到達予想時刻」などの情報が発表されるほか、お住まいの市町村からは避難指示等が出されます。

	予想される津波の高さ		とるべき行動	避難の範囲
	数値での発表	巨大地震の場合の表現		
大津波警報	10m超	巨大	沿岸部や川沿いにいる人は、直ちに高台や避難ビルなど安全な場所へ避難してください。津波は繰り返し襲ってくるので、大津波・津波警報が解除されるまで安全な場所から離れないでください。	お住まいの市町村の津波ハザードマップなどで、浸水が想定される区域を確認しておきましょう。また、津波の規模はさまざまであり、実際には浸水想定を上回る津波が襲ってくることもあるので、最大限の避難を心がけましょう。
	10m			
	5m			
津波警報	3m	高い	ここなら安心と思わず、より高い場所を目指して避難しましょう!	
津波注意報	1m	(表記しない)	海の中にいる人は、直ちに海から上がって、海岸から離れてください。津波注意報が解除されるまで海に入ったり海岸に近づいたりしないでください。	

防災について学ぼう

今後のイベント情報をご紹介します

津波防災シンポジウム

「津波防災について考える～防災学習と自助・共助～」をテーマに、講演などを通して津波防災への理解を深めます。

対面形式(後日動画配信予定)

- 基調講演(講師:東北大学災害科学国際研究所准教授 柴山明寛氏)
 情報提供(巨理町、宮城県)
 ① 11月5日(土)午前10時から(受け付け開始は9時30分)
 ② 巨理町立荒浜中学校 ③ 先着100人程度
 ④ 必要事項を記入し、Eメールにより下記へ(詳しくはホームページをご覧ください)
 ⑤ 防災砂防課 ☎022(211)3175
 ⑥ bousa-ki@pref.miyagi.lg.jp

ホームページはこちら
(動画は11月中旬公開予定)



ぼうさいキッズパーク

ご家庭での「防災のきっかけづくり」のために、お子さんはもちろん大人にも楽しみながら学んでいただけるプログラムを実施します(要予約・入場無料)。

対面形式

- ① ガラクタでわかる「地震のおこりかた実験」
 講師:東北大学災害科学国際研究所准教授 福島洋氏
 ② 建物ってなんで揺れるの?
 講師:東北大学災害科学国際研究所准教授 榎田竜太氏
 ③ 11月23日(水・祝)
 ④ 午前11時～正午
 ⑤ 午後1時～2時
 ⑥ みやぎ東日本大震災津波伝承館(石巻市南浜町2丁目1-56)
 ⑦ 各回先着20人
 ⑧ 電話またはEメールにより下記へ(詳しくはホームページをご覧ください)
 ⑨ みやぎ東日本大震災津波伝承館 ☎0225(98)8081
 ⑩ miyagi-denshokan@pref.miyagi.lg.jp

ホームページはこちら



みやぎ防災フォーラム2022

共助(地域での助け合い)について、地域防災の取り組みを紹介するほか、地震・津波への備えや避難の重要性についてお伝えします。県公式YouTubeで動画を配信しますので、下記よりいつでもご視聴いただけます。

動画配信形式

- ・講演(仙台管区气象台)
 ・宮城県防災指導員などの活動事例紹介
 ・みやぎ東日本大震災津波伝承館からのメッセージなど
 ① 11月5日(土)午後1時 動画公開
 ② 防災推進課 ☎022(211)2464

動画はこちら



防災推進課 ☎022(211)2376

地域がつくる子ども居場所

「子ども食堂」などの取り組み

県は、子どもたちが生まれ育った環境に左右されず、現在から将来にわたり、夢と希望を持って健やかに成長していくことができる地域社会の実現を目指しています。

子どもたちを地域で支える

子どもたちが健やかに成長するために、子どもや家庭の困り事に気付き、必要な支援につなげる場が身近にあることが大切です。そうした活動に取り組む団体を、大切な社会資源として地域で支え、協働していくことが求められています。県は、地域に根差して子ども居場所づくりなどに取り組むNPO法人や社会福祉法人など、民間団体の活動を支援し、子どもの居場所づくりを進めています。今回は、身近な地域の人とつながれる子ども食堂などの活動を紹介いたします。

子ども食堂の広がり

子ども食堂は、無料または1000〜3000円程度の料金で利用できる集いの場所として、近年、孤立する親子や子どもたちの居場所、さらに地域交流の「場」として注目を集め、全国に広がってきました。

県内には、およそ140カ所の子ども食堂がありますが、活動のない地域や、新型コロナウイルス感染症の影響で活動を休止している地域もあります。県は、こうした状況を踏まえ、昨年度から、子ども食堂を新たに立ち上げる場合などに必要な経費を補助し、活動の広がり支援しています。

子ども食堂をもっと身近に

令和2年度には、県と県内の子ども食堂運営団体が協働し「みやぎ子ども食堂ネットワーク」を立ち上げました。ここでは、子ども食堂に関する情報発信や、運営相談、寄付やボランティアの募集などを受け付けています。

活動中の子ども食堂についての情報は、専用サイトから検索できるほか、お住まいの市町村へ問い合わせることで調べることができます。この機会に、お近くの子ども食堂に目を向けてみませんか。

みやぎ子ども食堂ネットワークのサイトはこちら



地域における子どもの居場所づくり ～実際の活動例～

県と社会福祉協議会や社会福祉法人などが地域の団体と連携し、子どもの居場所づくりを進めています。

色麻町社会福祉協議会(色麻町)

町役場や小中学校・高校と協力し、月に1回程度、テイクアウト方式の子ども食堂とワークショップなどの交流イベントを同時開催しています。町内飲食店の手作り弁当を配布するとともに、地域の大人と一緒にキーホルダー作りやしめ縄作りを行うなど、大人と子どもが楽しく過ごせるようなイベントを実施したことで、さまざまな角度から子どもを見守ることができる地域づくりの第一歩となりました。



社会福祉法人未来福祉会(仙台市)

月に1回、学校終わりの時間に合わせて、認定こども園を開放し、栄養士が考案した手作り弁当を配布する、テイクアウト方式の子ども食堂を実施しています。児童館や小学校、地域の町内会などの協力により周知を重ねたことで、次第に参加者も増えていきました。認定こども園を開放することで、弁当を取りに来た子どもたちが遊べる場所となったり、保護者が保育士に対し、子どもについての悩みを相談する場となるなど、子どもと大人、双方が「つながれる」場所となりました。



「みやぎ子ども食堂ネットワーク」を運営しているNPO法人ふうどばんく東北AGAIN(あがいん)の高橋さんと富樫さんにお話を伺いました



NPO法人
ふうどばんく東北AGAIN
理事 高橋 尚子さん(右)
理事 富樫 花奈さん(左)
富谷市成田8丁目1-1
☎022(779)7150

困っている人の力になりたい

私たちの団体は、食べられるのに廃棄されそうな食品を、食事に困っている人に提供するフードバンクとして、平成20年に設立しました。

多くの方々の協力を得て、徐々に活動規模を拡大しながら、設立以来ずっと続けています。

私たちは、以前関東で働いていましたが、地元に戻ったのを機に、この団体のことを知りました。理念に共感し活動に協力していくうちに、団体の職員となり、現在は理事として活動の中心を担っています。

関東で働いていた頃、周りに頼る人がいない中で、働きながら子育てする大変さを実感していました。そこで、食を通じて子育て世代の力になりたいと考え、フードバンク事業に加え、平成31年に子ども食堂を始めました。

子ども食堂の活動

コロナ禍の前は、地域の方々のお手伝いをいただきながら、子ども食堂を月に1回開催し、約100人ではんを食べていました。

現在は、希望する方にお弁当や食材を届けたり、定期的に子ども向けのイベントや、プログラミングなどの教室を開催



月に2回有料で開催している
絵画教室の様子

この日は企業から
餃子弁当の提供を受け、
子どもたちにお届け



したりするなど、コロナ禍でも、地域の子どもたちとつながることができるよう活動しています。

子ども食堂と支援者をマッチング

今年度は県から「みやぎ子ども食堂ネットワーク」の運営を受託しています。この事業では、県内の子ども食堂の運営団体の拠点として、子ども食堂間の交流や広報啓発、人材や食材のマッチングサービスなどを行っています。

具体的には、個人や企業など支援者の「寄付したい」「お手伝いしたい」といった声を子ども食堂につなげたり、子ども食堂の「こういう食材が欲しい」などの希望を、支援者につなげたりしています。また、まとまった量の食材が集まったときは、他の子ども食堂や、子どもの居場所づくりに取り組む団体にも配布しています。

子ども食堂の多くはボランティアなどによる小規模の団体が多く、寄付金や善意でいただく食品などで運営しています。支援は常に継続されるとは限らないので、理解や協力を得られるよう自ら発信し、行動するようになっています。

みんなが訪れたいくなるような場所に

親の仕事など、さまざまな事情から食を一人で取る子どもも多くいますが、わいわいがやがや、みんなで食べる食事って、一人で食べるよりずっとおいしい



絵画教室終わりにみんなでパンチャリ

いい、楽しいですよ。みんなで食事したり、遊んだりすることで、子どもの居場所ができると思います。子どもたちが楽しく過ごせることを一番に心がけており、ここを「テーマパークより楽しい」と言ってくれる子どももいます。子ども食堂は子どもだけのものではなく、地域コミュニティの場でもあります。子どもやその家族、地域の方々など、いつでも誰でも訪れていただける場所として、入り口を開けています。そのおかげもあって、毎日のように色々な方が寄付を届けてくれます。遠方から食材を届けてくれる方がいたり、寄付してくれる中学生がいたり、これまで温かい善意をたくさん受けてきました。これからも支援の輪を広げて、人が集まるコミュニティの場としていきたいです。

笑顔咲くたび 伊達な旅 仙台・宮城 ～県制150周年記念観光キャンペーン～

宮城の歴史や文化をテーマに地域の魅力を発信する観光キャンペーンを開催しています。

鉄道開業150年とのコラボ企画では、「上野-仙台にあの名列車が帰ってくる!リバイバル特急ひばり」(5月/仙台駅)や東北新幹線開業40周年記念「なつかしのあおば号」(6月/仙台駅出発セレモニー)が運行しました。



実施中のキャンペーン情報

ポストを旅するキャンペーン

「むすび丸」を上部に飾り、県内観光地のデザインでラッピングしたポストを県庁正面に新たに設置しました。そのほかのラッピングポストとあわせて県内9カ所を巡るキャンペーンを実施しています。ポストに描かれた「むすび丸」を数えて、はがきで応募すると、抽選ですてきな賞品が当たります。

キャンペーン期間 12月18日(日)まで

ラッピングポスト設置箇所

- ① 宮城県庁 …………… 仙台市
- ② 関上郵便局 …………… 名取市
- ③ イオンモール新利府 南館 …… 利府町
- ④ 沼倉郵便局 …………… 栗原市
- ⑤ あら伊達な道の駅 …………… 大崎市
- ⑥ 気仙沼郵便局 …………… 気仙沼市
- ⑦ 女川郵便局 …………… 女川町
- ⑧ 道の駅「村田」…………… 村田町
- ⑨ 七ヶ宿郵便局 …………… 七ヶ宿町



150周年だヨ!全員集合!

みやぎ、さあ、いこう!スタンプラリー

「足跡、絶景、湯、カード、未来、聖地」の六つのテーマから設定された150カ所のスポットを巡る旅に挑戦しましょう。スマートフォンを使って取得したスタンプ数に応じて、宮城の特産品などの豪華賞品が抽選で150人に当たります。

キャンペーン期間 令和5年1月31日(火)まで



特設サイトはこちら



秋のSNS投稿キャンペーン

宮城県誕生150周年を記念して、Twitter・Instagramによる投稿キャンペーンを開催しています。第3弾となる秋の投稿キャンペーンは、一人一人が感じた「将来に残したい宮城の魅力」を広く発信してもらおう企画です。

皆さんの思いを投稿して、すてきなプレゼントを手に入れましょう。

キャンペーン期間 11月20日(日)まで

応募方法

宮城県150周年公式Twitter/Instagramアカウント[@miyagi150th]をフォローし、ハッシュタグ「#宮城さあいこう」と「#宮城の未来150」をつけて、将来に残したい宮城の魅力を伝える写真を投稿。

プレゼント抽選

応募いただいた中から、抽選で15人に宮城県産「ささ結」と、ささ結を使用したぼん菓子せんべい「ささぼん」をプレゼントします。



宮城県150周年記念特設サイト、SNSサイト(Facebook・Twitter・Instagram)では、各地で開催される関連イベント情報を発信しています。

宮城県 150周年 | 検索

企画総務課 ☎022(211)3872



記念式典のライブ配信

宮城県制150周年記念式典を開催します。式典の様子は、当日のインターネットでのライブ配信のほか、後日アーカイブ配信により視聴できます。

11月1日(火)午後1時～2時30分

仙台国際センター大ホール(仙台市青葉区青葉山無番地)

動画はこちら



MIYAGI
150th ANNIVERSARY

宮城県は誕生150周年を迎えました

県は、誕生150周年の節目となる今年、歴史や伝統・文化を学びながら、郷土へのさらなる愛着を深め、魅力あふれる地域づくりを進めていく「きっかけ」の年にするべく、さまざまな記念イベントや取り組みを行っています。

宮城県制150周年記念事業がスタート

150周年の記念日となる今年2月16日に記者会見が行われ、記念事業がスタートしました。

この日は、ロゴマークをデザインした宮城県古川工業高等学校3年生(受賞時)佐々木 七海さんの表彰や、日本郵便株式会社東北支社から県誕生150周年を記念したオリジナルフレーム切手の贈呈が行われました。



～これまでの取り組み～

宮城の歴史や文化・地域の魅力を発信

歴史・伝統・文化の振り返り

宮城県誕生150周年記念企画展示
1月～3月/県庁18階

宮城県150年の歴史に関する資料・パネルなどを展示



図書館資料にみるみやぎの黎明

6月～8月/宮城県図書館

県図書館の資料を基に黎明期の宮城県の姿を振り返る企画展を開催



特別展

「欲望の昭和～戦後日本と若者たち～」

7月～9月/東北歴史博物館

「豊かな人なみの暮らし実現」の歩みと当時の若者の姿を振り返る展示会を開催



伝統食材、特産品のPR・販売

みやぎ水産の日まつり
2月/仙台駅

多様な食材と卓越した技術で生み出された水産加工品をPR販売



「けせんぬま物産フェア!」
水産加工品販売促進会

3月/イオンスタイル仙台卸町
気仙沼市の観光PR、水産加工品をPR販売



三陸地域マルシェ in石巻駅

5月/石巻駅前にぎわい交流広場
三陸地域のえりすぐりの特産品や旬の生鮮品をPR販売



記念講演・演奏会が開催されました

県は、誕生150周年記念講演および演奏会を9月3日に県庁2階の講堂で開催しました。

この記念講演・演奏会の様子は、YouTubeでアーカイブ配信しているほか、県図書館、市町村立図書館などで視聴できます。

動画はこちら



記念講演



講師 東北大学 名誉教授
宮城県慶長使節船ミュージアム
館長
平川 新 氏

演題 歴史のなかの宮城県

記念演奏



演奏 宮城県警察音楽隊

- 曲目
- ・行進曲 無敵の荒鷲
 - ・「独眼竜政宗」テーマ音楽
 - ・さんさ時雨 ・なないろ
 - ・アルデバラン
 - ・「斎太郎節」の主題による幻想
 - ・青葉城恋唄

みやぎ環境税

みやぎの豊かな環境を守り 次の世代へ引き継いでいこう

令和3年度事業の概要とその成果を紹介します

宮城の豊かな環境を適切に保全し、次の世代へ引き継いでいくために、平成23年4月から「みやぎ環境税」を導入し、喫緊の環境課題の解決に向けてさまざまな事業に取り組んでいます。昨年度は「みやぎゼロカーボンチャレンジ2050 NOW OR NEVER! 今しかない!」のスローガンの下、新みやぎグリーン戦略プランに基づく次の五つの視点から、51事業を実施しました。そのほか、市町村支援事業として「みやぎ環境交付金事業」を実施しました。



令和3年度事業の概要

視点1 脱炭素社会の推進 13事業 / 6億8812万円

家庭や事業所における二酸化炭素の削減に向けた取り組みを推進しました。

主な事業

- スマートエネルギー住宅普及促進事業 / 2億8436万円
住宅の太陽光発電システムなどの設備導入や省エネ改修に対する補助
- 燃料電池自動車導入推進事業 / 4346万円
燃料電池自動車(FCV)の導入支援や、燃料電池バス(FCバス)の路線運行支援など



導入されたFCVタクシー

視点2 森林の保全および機能強化 12事業 / 6億4360万円

二酸化炭素の吸収など多面的機能を持つ森林や里山の管理・保全と森林資源活用に向けた取り組みを推進しました。

主な事業

- 県産材利用サステナブル住宅普及促進事業 / 3億1705万円
県産材を使用した木造住宅の新築・リフォームに対する補助
- 温暖化防止間伐推進事業 / 5860万円
間伐や森林作業道の整備に対する補助



県産材を使用した住宅の内装

視点3 気候変動の影響への適応 7事業 / 2759万円

気温や海水温の上昇など、気候変動の影響によって生じる被害を回避・軽減する取り組み(気候変動適応策)を推進しました。

主な事業

- 海水温上昇に対応した持続的養殖探索事業 / 373万円
高水温環境に適応可能な海藻などの増養殖試験や、ブルーカーボン[®]に関する普及啓発
※海藻などによる二酸化炭素吸収効果
- 温暖化に対応した高温に強いイネづくり開発普及推進事業 / 418万円
高温に強いイネの品種開発、選定および県南地区における現地適応性の評価



試験養殖されたアカモク

視点4 生物多様性、自然・海洋環境の保全 14事業 / 1億362万円

生物多様性を育む豊かな自然・海洋環境の保全・再生のための取り組みを推進しました。

主な事業

- 野生鳥獣適正保護管理事業 / 1252万円
生息域拡大が著しいニホンジカ・イノシシの捕獲による適正管理や、捕獲の担い手確保に向けたハンター養成講座の実施
- 湿地環境保全・利活用事業 / 2531万円
伊豆沼・内沼の自然再生や、水生植物園の整備などを通じたワイズユース[®]の推進
※湿地から得られる恵みを持続可能な形で利用すること



水生植物園における観察会

視点5 地域循環共生圏形成のための人材の充実 5事業 / 1082万円

地域循環共生圏[®]の形成に向けた人材の育成や、環境教育の一層の充実を図る取り組みを推進しました。 ※地域資源を最大限活用しながら、自立・分散型社会の創造を目指す考え方

主な事業

- 児童・生徒のための環境教育推進事業 / 133万円
県内の児童・生徒を対象に環境教育リーダーなどによる出前講座の実施
- ルルブル・エコチャレンジ事業 / 185万円
子どもの基本的な生活習慣の定着促進や、エコ活動に関する環境教育の実施



こども環境教育出前講座

令和3年度事業の成果

温暖化対策の成果

1万9182世帯分の二酸化炭素を削減しました

家庭用の太陽光発電システムやエネファーム(燃料電池)の導入、既存住宅の断熱改修、事業者用の再生可能エネルギー設備の導入などを支援したことによる省エネ効果と、森林整備による吸収効果により、約7万4867トンの二酸化炭素を削減しました。これは平均的な家庭換算で岩沼市の合計世帯数(約1万9千世帯)の年間排出量とおおむね同じです。

森林を整備し

森の働きを高めました
二酸化炭素の吸収機能向上や、降雨による山崩れなどを防止するため、192



間伐された後の森林

温暖化対策以外の成果

地域の生態系への影響や農林業被害を防ぐため、増えすぎたニホンジカやイノシシを3528頭捕獲しました。また、県内53の小学校で環境に関する出前講座を実施しました。

みんなで広げる「木育」活動

県は、環境に関する普及啓発や環境教育に積極的に取り組んでいます。ここでは、昨年度に実施した「視点2 森林の保全および機能強化」の「みんなで広げる『木育』活動推進事業」について紹介します。

「木育(もくいく)」とは?

木育とは、木を使った遊びや作業などを通じて、幼少期から木と五感で触れ合うことで、自然環境に対する「思いやり」を育むとともに、林業などの地域産業や森林保全への関心を高めることを目的とした取り組みです。

県は、企業・団体による県産材を用いた木育イベントの開催や、木育につながる民間施設の木質化※に対し支援を行っています。



ズレンガを組み立てる子どもたち

楽しい木育イベントを開催

※施設内の内装などに木材を用いること
一般社団法人南三陸YES工房は、南三陸杉(FSC認証材※)で作られた木育キット「ズレンガ」を使用し、親子

で参加できるワークショップを開催しました。

「ズレンガ」とは、2種類のパーツからなる木製ブロック玩具で、立方体のブロックと連結棒を組み合わせてることにより、さまざまな形を組み立てることができます。参加した子どもたちは、想像力を働かせながら、動物やロボットなど思い思いの作品を作りました。

身近な施設を木質化

※国際的に適切な管理をしていると認められた森林から生産される木材
イオンモール新利府南館にある「モクイクひろば」は、3〜6歳の子どもを対象とした遊び場です。登米市産や南三陸町産のFSC認証材がふんだんに使用され、開放的な木質空間となっています。子どもたちは、木のぬくもりを感じながら、木製のすべり台などを使って伸び伸びと遊ぶことができます。



木材に囲まれた「モクイクひろば」

このように、県内各地で、木育イベントの開催や施設の木質化が進められています。これを機に、ぜひ一度足を運んでみてはいかがでしょうか。

令和3年度の環境創造基金の収支残高

項目	金額
令和2年度末の残高①	8億9192万円
令和3年度収入(税込・運用など)②	17億7586万円
令和3年度支出③	17億8292万円
令和3年度末の残高①+(②-③)	8億8486万円

※1万円未満四捨五入

基金の残高

みやぎ環境税は、課税目的に沿った事業にのみ使用し、その使い道を明らかにするため、「環境創造基金」に積み立てて管理しています(左表参照)。令和3年度の基金の残高は、令和4年度以降の事業に引き続き活用していきます。

みやぎ環境税の仕組みに関すること
税務課
☎022(211)2323

みやぎ環境税の使い道に関すること
環境政策課
☎022(211)2661

ひきこもりを正しく理解しよう

県は、平成26年に(宮城県)精神保健福祉センター内に「宮城県ひきこもり地域支援センター」を、翌年に「宮城県ひきこもり地域支援センター南支所」を開設し、ひきこもりの方の支援に取り組んでいます。

ひきこもりとは？

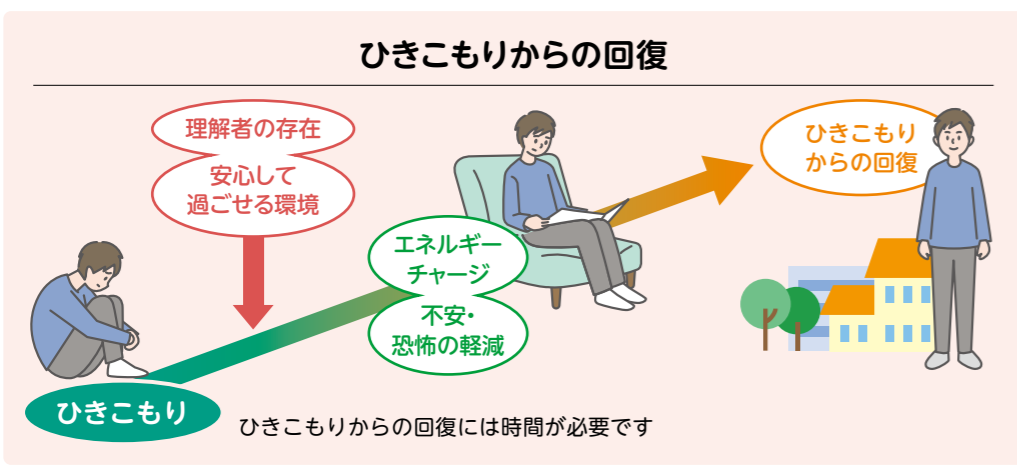
「ひきこもり」とは、6カ月以上おたり、家族以外の人との接触を避け、学校や職場などの社会生活に参加せず、ほとんど自宅を過ごしている状態のことであり、病名(診断名)ではありません。ひきこもりの状態は人それぞれで、誰にでも、どんな家庭でも起こり得る状態です。

ひきこもりの方は全国で115万人程度、宮城県では2万人程度いると推計されています。

ひきこもりはなぜ起こるの？

ひきこもりの要因は、いじめや不登校、就職活動の失敗など、挫折体験がきっかけになる場合もありますが、原因やきっかけがはっきりしないということがあります。

ひきこもりはさまざまなストレスに精いっぱい対処しようとした結果、心と体が耐え切れなくなったときに生じると考えられます。
ひきこもることは、自分を守り、心のエネルギーを回復するために必要な休養でもあります。



ひきこもりの方はどんな気持ちでいるの？

本人の気持ち

ひきこもりは「甘え」や「怠けている」ではなく、「自信」や「元氣」が失われ心のエネルギーが枯渇している状態です。
一見好きなことに夢中になったり、気楽に過ごしているように見えますが、心から楽しむことはなく、自分を責めたり、何とかしたいと思い苦しんでいます。

困惑・焦り

- どうすればいいかわからない
- 家族の言うことは分かるが…
- やろうと思ってもできない

怒り・不満

- こんなはずじゃない
- 誰も分かってくれない

不安・孤独

- 将来がどうなるのかな

劣等感・挫折感

- みんなはちゃんとやれているのに
- 自分は何をやっているのか
- 何をやってもダメだ

罪悪感

- 家族に迷惑をかけている
- 自分には価値がない

本人の状態

眠れない 昼夜逆転

落ち着かない イライラする

気力がない 元気が出ない

疑い深い 家族の言動に敏感

マイナス思考 気分が落ち込む

自分を傷つける行為 暴言・暴力

どうやって回復しよう？

本人が安心して過ごせる環境、あいさつや何げない会話ができる家族などの理解者との関わりから、少しずつ元氣を取り戻し、ひきこもり状態から回復していきます。

ひきこもりの状態にも段階があります。家族や支援者は焦らず丁寧な関わりを続けることが大切です。

まずは相談してみよう

ひきこもりのことはなかなか相談しにくいものです。ひきこもっている本人はなおさらです。各相談窓口では本人だけでなく、家族からの相談も受けられます。家族も含めた周囲の関わり方が変わるだけで家庭内の雰囲気が変わったり、状況が好転することもあります。まずは家族から動いてみることをお勧めします。

県内の相談窓口

県内各市町村では、ひきこもりの相談窓口を設置しており、各保健所では、ひきこもり専門相談を実施しています。
なお、仙台市にお住まいの方は、仙台市ひきこもり地域支援センター
☎022(285)3581
へお問い合わせください。

宮城県ひきこもり地域支援センターでは、ひきこもりの相談対応だけでなく、ひきこもり支援に携わる支援者向け研修会の企画・開催や一般市民向けひきこもり講演会などの開催を通じたひきこもりに関する普及啓発にも取り組んでいます。

家族にできること

- 安心・安全に過ごせる家庭環境をつくっていきましょう
- 返事は期待せず、あいさつや声かけ、核心的でない日常会話*を増やしましょう
- 家族の生活も大事にしつつ、丁寧な関わりを続けましょう

※核心的でない日常会話とは

「正しいこと」や「重要なこと」ではなく、「今日のごはんは何が食べたい?」、「野球の試合はどっちが勝ってるの?」などの気楽なおしゃべりをいいます。こうした言葉のキャッチボールを通した「日常的に気楽な対話ができる関係性」が本人・家族の自信やエネルギーの回復のために大切です。「いつまで部屋に閉じこもっているの?」、「ハローワークにはいつ行くの?」など将来や仕事に関する話は控えましょう。



【相談窓口】

宮城県ひきこもり地域支援センター
☎022(9)0024

宮城県ひきこもり
地域支援センター南支所
☎022(93)5226



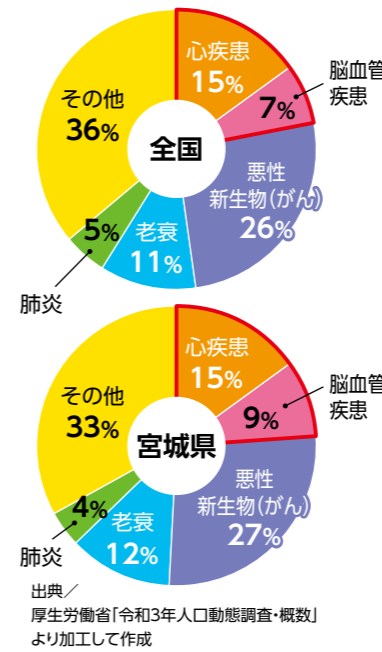
宮城県精神保健福祉センター
☎022(9)230021

循環器病を予防しましょう

宮城県循環器病対策推進計画を策定しました

循環器病とは？

循環器病とは、心臓や血管などの循環器の病気で、脳卒中(脳梗塞・脳内出血など)、心筋梗塞、心不全、不整脈、大動脈瘤・解離など、多くの疾患が含まれ、主要な死亡原因となっています。厚生労働省が公表した統計データによると、全国、宮城県ともに、心疾患は死亡原因の第2位、脳血管疾患は第4位で、合わせて死亡原因の約4分の1を占めています。



発症する要因は？

循環器病の多くは、運動不足、不適切な食生活、喫煙などの生活習慣や肥満などの健康状態に起因して発症します。

宮城県循環器病対策推進計画の推進

県は、循環器病対策基本法に基づき、令和4年3月に「宮城県循環器病対策推進計画」を策定しました。

計画に基づき、県は、市町村、医療機関、医療保険者などと、適切な役割分担の下、相互の連携を図りつつ、「健康寿命の延伸」「循環器病の年齢調整死亡率(※)の減少」を目指しており、



などの取り組みを推進しています。
※年齢調整死亡率：異なる地域や時点における年齢構成の差異を調整して算出された死亡率



相談窓口を開設

循環器病に関する相談窓口として、7月1日に「東北大病院脳卒中・心臓病等総合支援センター」が開設されました。
センターでは、循環器病の医療やりハビリ、介護などに関する情報提供と相談支援を実施しており、どなたでもご利用いただけます。
☎022(7)17(8)735
開設時間/月曜日～金曜日午前8時30分～午後5時15分(受付は午後4時まで)
※土日祝日・年末年始を除く



健康推進課 ☎022(211)2624

発症予防のポイント

- 運動** ～日常生活で歩いていますか？～
県の成人男性の歩数(1日あたり)は6803歩で全国ワースト7位です。通勤などの外出時には、なるべく車やエレベーターを使わず歩いたり、階段を利用したりして、できることから取り組み、歩く習慣をつけましょう。
- 食生活** ～塩分は控えていますか？～
県の成人男性の食塩摂取量(1日あたり)は11.9gで全国ワースト1位です。しょうゆやソースなどを使うときは、料理に直接かけるのではなく、つけて食べたり、類類の汁は半分残したりすることで減塩できます。
- たばこ** ～そろそろ禁煙しませんか？～
県の喫煙習慣の割合は男性33.2%、女性9.7%で男女ともに全国ワースト7位です。禁煙を希望する人は、禁煙外来や禁煙支援薬局などのサポートを受けることもお勧めです。たばこの煙に気を付けていますか？たばこを吸う際には外でももちろん、家庭内でも受動喫煙を防止するよう周囲に配慮しましょう。



宮城県には全国に誇るおいしい食材がたくさんあります。今号も自慢の食材をご紹介します。



ちぢみ雪菜

縮れた葉に甘みを蓄える
独特の縮れは甘さの証拠
仙台周辺で古くから栽培されている伝統野菜「ちぢみ雪菜」。最大の特徴は縮れた肉厚の葉です。ある程度成長した雪菜を冬の寒さに当てる「寒締め」により、葉が肉厚になるとともに、糖分を蓄え、甘さが増します。

栄養豊富な冬野菜

鮮やかで濃い緑色と独特の光沢が美しいちぢみ雪菜は、体内でビタミンAに変わり、皮膚や目などの健康維持に役立つといわれるβカロテンや、風邪予防などに効果のあるビタミンCを多く含む冬野菜です。

あく抜き不要で使いやすい食材

ちぢみ雪菜は、えぐみや癖がなく、あく抜きの必要もないため料理に使いやすい食材です。定番のおひたしや煮びたしのほか、青菜炒めやチャーハンなどもお勧めです。

ちぢみ雪菜のスープギョーザ

レシピ提供: 味の素株式会社
水ギョーザにちぢみ雪菜の甘み・香りをぎゅっと閉じ込めた、冷え込む季節にお薦めの一品です。

- 材料(2人分)
- ギョーザの皮 …… 10枚
 - ちぢみ雪菜 …… 80g
 - 鶏ひき肉 …… 100g
 - おろししょうが…小さじ1、しょうゆ…小さじ1
 - 「AJINOMOTO濃口ごま油」…小さじ1
 - 湯…400ml、「CookDo香味ペースト」…14g(10g)
 - 小ネギ…1本分
 - 糸唐辛子…少々

- 作り方
- ちぢみ雪菜はみじん切りにし、エビは粗みじん切りにして包丁の背でたたく。
 - ポウロンに、①、鶏ひき肉、Aを入れ、粘りが出るまでよく混ぜ合わせ、ギョーザのタネを作る。
 - ギョーザの皮に、②のタネを等分にのせて包む。
 - 鍋にBを入れて火にかけ、沸騰したら③のギョーザを加えて3～4分煮る。
 - 器に盛り、小ネギ、白ゴマ、糸唐辛子を散らす。



1人分/240kcal 食塩相当量2.4g

※この表示値は、目安です



凍り豆腐

寒さと天日が生む豊かな風味

岩出山地域の伝統的な保存食

「凍り豆腐」は、豆腐を凍結・低温熟成させた後に乾燥させた保存食で、大崎市岩出山地域を代表する食材です。江戸時代末期から続く伝統と地域独自の製法が評価され、平成30年にG1(地理的表示)に登録されました。

豊かな弾力と滑らかな舌触り

「岩出山凍り豆腐」のおいしさの秘訣は2回凍らせる製法にあります。県産大豆を原料に作られた豆腐を、水分を抜いて切りそろえ、冷凍庫で熟成させます。一度水で戻した後、イグサなどで編んでつるし再び凍らせ、冬の冷たく乾燥した空気で凍る・溶けるを繰り返しながら自然乾燥させることで、弾力に富んだ滑らかな凍り豆腐になります。

さまざまな料理でおいしい冬の味覚

岩出山凍り豆腐は、大豆の風味が豊かで雑味が少なく、色が白くキメが整っていることが特長です。味がよく染み込み、煮崩れしないことから、岩出山地



1人分/187kcal 食塩相当量1.6g

※この表示値は、目安です

域では鍋の具材として重宝されるほか、正月の雑煮には欠かせない食材です。

凍み染み煮

- 材料(2人分)
- 干しシイタケ …… 3枚
 - 凍り豆腐 …… 4枚
 - ニンジン …… 5g
 - サヤエンドウ …… 6枚
 - だし汁 …… 1カップ
 - 砂糖 …… 小さじ2
 - しょうゆ …… 小さじ2
 - みりん …… 小さじ2

- 作り方
- 干しシイタケは水に半日つけて戻し、2～4等分に切る。
 - 凍り豆腐はぬるま湯で10分戻し、2等分に切る。
 - ニンジンは、乱切りにする。
 - サヤエンドウは、ゆでた水にとり、斜めに2等分する。
 - 鍋にだし汁を入れて①、②、③を加え、ふたをして5分煮る。
 - 砂糖を加え、5分煮て、しょうゆとみりんを入れる。ふたをしてニンジンがやわらかくなるまで10分煮る。火を止め、10分おく。
 - 器に盛り、サヤエンドウを飾る。

cookpad宮城県公式キッチン



食産業振興課 ☎022(211)2813

登米地域 [登米市]

石/森章太郎ふるさと記念館 光のページェント



中田町にある石/森章太郎ふるさと記念館で、光のページェントが開催されます。約3万個の色とりどりの電球が約1500㎡の庭園を彩ります。小川や木々の美しい庭園が淡い光で照らされ、幻想的な雰囲気になります。庭園への入場は無料です。ぜひ美しい光の空間を体感してください。

- 日 12月1日(木)~25日(日)
- 所 登米市中田町石森字町132
- 問 石/森章太郎ふるさと記念館 ☎0220(35)1099

栗原地域 [栗原市]

伊豆沼・内沼のマガンの飛び立ち、ねぐら入り

ラムサール条約に登録されている伊豆沼・内沼は、全国有数の渡り鳥の飛来地です。冬になると数多くのガンやハクチョウが渡ってきます。代表的な冬鳥で、国の天然記念物に指定されている数万羽のマガンが、日の出とともに一斉に飛び立つ光景や、夕方に沼に帰る「ねぐら入り」の姿は見応えがあり、その羽音や鳴き声は感動的です。11月から1月にかけては、宮城県



伊豆沼・内沼サンクチュアリセンターで「ガンの飛び立ち観察会」が開催されます。詳しくはホームページをご覧ください。

- 問 宮城県伊豆沼・内沼サンクチュアリセンター ☎0228(33)2216



仙台地域 [仙台・松島湾エリア]

ドライブ&家たびスタンプラリー

仙台・松島湾エリアと山形県東南村山エリアを、車で出かけて、お薦めスポットを巡る「めぐって!ドライブスタンプラリー」を実施しています。対象スポットでスタンプを集めた方は、両エリアの特産品プレゼントに応募できます。お家にいながらクイズに答えて旅行気分を楽しめる「おうちで!家たびスタンプラリー」も同時開催しています。秋のお出かけを楽しみながら、下記よりご参加ください。



- 日 ~11月30日(水)
- 所 仙台・松島湾エリア・山形県東南村山
- 問 エリア内対象スポット 仙台地方振興事務所 地方振興部 ☎022(275)9140

スタンプラリー参加はこちら



虹メーブル

7つの地域から

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

凡例

- 日 日時、期間
- 人 定員、募集人数
- 所 場所、会場
- 金 費用、料金
- 問 問い合わせ

石巻地域 [女川町]

スターダスト・ページェント 「海ぼたる」



女川の冬の風物詩として親しまれているイルミネーション、スターダスト・ページェント「海ぼたる」は、今年25回目を迎えます。高さ約7mのクリスマスツリーを中心に約5万球のLEDライトが女川駅前を彩り、幻想的な景色が訪れる人々を楽しませます。

- 日 12月上旬~1月上旬
- 所 女川駅前広場
- 問 海ぼたる制作委員会(女川町役場内) ☎0225(54)3131

気仙沼・本吉地域 [南三陸町]

道の駅「さんさん南三陸」

県内で18番目の道の駅となる「さんさん南三陸」が10月1日にグランドオープンしました。南三陸さんさん商店街が産直機能を担い、隣接する新たな敷地内には、防災・減災の学びと、復興への感謝を伝える「南三陸311メモリアル」や観光案内所を併設した「南三陸ポータルセンター」、そして高速バスやBRT志津川駅の発着場となる交通ターミナルが整備されました。建物は南三陸さんさん商店街と同じく、建築家の隈研吾氏によるデザインです。新施設が加わった道の駅「さんさん南三陸」にぜひお越しください。



- 問 南三陸町商工観光課 ☎0226(46)1385

仙南地域 [白石市・丸森町]

仙南の冬の味覚「ころ柿」

仙南地域は干し柿の生産が盛んで、オレンジ色のカーテンが揺らめく景色はこの時季の風物詩です。白石市や丸森町を中心に生産される干し柿は、「ころ柿」とも呼ばれ古くから親しまれており、令和元年10月の台風19号による浸水被害を乗り越え、生産されています。寒風の中、1か月余りじっくり乾燥させることで、深い味わいのあるおいしいころ柿に仕上がります。11月には、丸森町にある「いなか道の駅やしま



- 日 11月12日(土)・13日(日)
- 所 丸森町耕野字沼62-1
- 問 いなか道の駅やしま ☎0224(75)2111

大崎地域 [涌谷町]

第38回 秋の山唄全国大会



五穀豊穡の守り神として信仰を集める籠岳山をうたった民謡「秋の山唄」の全国大会が開催されます。全国各地から民謡愛好家が一堂に会し、自慢ののどを競い合います。

- 日 11月12日(土)・13日(日)
- 所 涌谷町勤労福祉センター
- 問 秋の山唄全国大会事務局 (涌谷町まちづくり推進課内) ☎0229(43)2119

みやぎ大菊花展柴田大会

日～11月13日(日) 所船岡城址公園 三ノ丸広場
柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123

仙南VS置賜おでかけむそーらり～

日～30日(水)
所宮城県仙南地域・山形県置賜地域の観光施設
大河原地方振興事務所 ☎0224(53)3182

七ヶ浜町産業まつり

日6日(日) 所花淵浜多目的広場 特設会場
七ヶ浜町産業まつり実行委員会
☎022(357)3912

第38回秋の山唄全国大会

日12日(土)・13日(日) 所涌谷町勤労福祉センター
秋の山唄全国大会事務局(涌谷町まちづくり推進課内) ☎0229(43)2119

第15回加美マルシェ

日13日(日) 所宮崎公民館(宮崎生涯学習センター)
加美マルシェ実行委員会(加美町宮崎公民館内)
☎0229(69)5123

くりでん(KD95)乗車会

日13日(日) 所栗原市/くりはら田園鉄道公園
くりでんミュージアム ☎0228(24)7961

春蘭展

日19日(土)・20日(日) 所道の駅「村田」
(-財)村田町ふるさとリフレッシュセンター
☎0224(83)5505

道の駅おおさと リニューアル4周年祭

日19日(土)・20日(日)
所大郷町/道の駅おおさと
道の駅おおさと ☎022(359)2675

第19回石巻かき祭り

日23日(水・祝)
所セイホクパーク石巻(石巻市総合運動公園)
石巻かきブランド化事業委員会(宮城県漁業協同組合石巻市東部支所内) ☎0225(90)2131

奏でるWaza展

日25日(金)～27日(日) 所道の駅「村田」
(-財)村田町ふるさとリフレッシュセンター
☎0224(83)5505

AKIULUMINART -アキウルミナート-

日26日(土)～12月25日(日)
所仙台市/秋保温泉界隈
秋保の杜 佐々木美術館&人形館
☎022(797)9520

けせんぬまお菓子フェア

日下旬～12月上旬 所未定
所気仙沼市産業戦略課
☎0226(22)6600(内線353)

豊里駅前冬の蛸通り(イルミネーション)

日1日(木)～1月31日(火)
所陸前豊里駅前、県道涌谷津山線の歩道(イチョウ並木約200m)
登米みなみ商工会 ☎0220(55)2331

お出かけガイド

色麻町役場付近の県道156号線沿いの街路樹11本に電飾が施されるほか、色麻町の観光交流拠点「かっぱ笑会」の隣にペットボトルツリー、色麻学園にはクリスマスツリーが設置されます。

しかまの冬★イルミネーション

日11月26日(土)～12月31日(土)
午後4時30分～10時
所県道156号線(色麻町役場前)
所しかまの冬★イルミネーション実行委員会
☎0229(65)4384

宮城白石の魅力まるごとラリー



日11月1日(火)～2月28日(火)
所白石市内の観光施設など
白石市観光協会
☎0224(22)1321

スマートフォン上でスタンプを集めるイベントを開催します。市内各所を巡りスタンプを集めて応募すると、抽選で白石ゆかりの景品が当たります。

東松島市産業祭



日11月20日(日)
午前9時30分～午後3時
所東松島市矢本東市民センター、大曲地区体育館、東矢本中央公園
東松島市農林水産課
☎0225(82)1111(代表)

東松島市特産のカキの振る舞いや新鮮な農水産物の販売のほか、東松島市のおいしいものが一堂に介します。また、市内の商工業品の展示なども予定しています。

2022とみやマーチングフェスティバル



日11月26日(土)
所富谷スポーツセンター
富谷市生涯学習課
☎022(358)5400
市内小学校金管バンドの演奏をはじめ、昨年第49回マーチングバンド全国大会において金賞を受賞した「とみやマーチングエコーズ」が出場します。

真冬の生活体験



日12月下旬～3月
所お試し住宅各棟・七ヶ宿くらし研究所など
七ヶ宿くらし研究所
☎0224(26)6933
自然の厳しさを遊ぶ!?県内でも有数の豪雪地域である七ヶ宿町で、除雪や雪遊びを通して、雪と共に暮らす生活の大変さや楽しさを体験できます(要予約)。

宮城まるごと*探訪

宮城の魅力がぎゅっしり! 宮城の総合観光情報サイト「宮城まるごと*探訪」は右記よりご覧ください。
所宮城県観光連盟 ☎022(221)1864



石・森章太郎ふるさと記念館「光のページェント」

日1日(木)～25日(日)
所登米市/石・森章太郎ふるさと記念館
☎0220(35)1099

しおがま蔵出し新酒まつり

日1日(木)～1月14日(土) 所塩竈市内
しおがま蔵出し新酒まつり実行委員会
☎022(364)1165

阿武隈ライン舟下り「こたつ舟」

日1日(木)～3月末
所丸森町/観光交流センター ☎0224(72)2350

Shibata Fantasy Illumination 2022

日2日(金)～30日(金) 所船岡城址公園
柴田町商工観光課 ☎0224(55)2123

おおがわら桜イルミネーション

日2日(金)～1月9日(月・祝)
所白石川右岸桜堤(尾形橋-末広橋間)
大河原町商工観光課 ☎0224(53)2659

齋理の歳迎え

日6日(火)～1月15日(日)
所丸森町/蔵の郷土館 齋理屋敷
☎0224(72)6636

しおがま・がんばっページェント☆

日月上旬～1月上旬
所塩竈市/本塩釜神社参道口前ロータリー内
しおがま・がんばっページェント☆実行委員会
☎022(364)1165

スターダスト・ページェント「海ぼたる」

日月上旬～1月上旬 所女川駅前広場
海ぼたる制作委員会 ☎0225(54)3131

くりでん創業祭

日10日(土) 所栗原市/くりはら田園鉄道公園
くりでんミュージアム ☎0228(24)7961

クリスマスクラフトマルシェ2022

日11日(日) 所七ヶ浜国際村ホール
七ヶ浜国際村 ☎022(357)5931

島田鮎まつり

日14日(水) 所大和町/吉岡八幡神社
島田鮎まつり伝承会 ☎022(345)3106

ラムサール志津川湾おすばで祭り

日29日(木) 所志津川仮設魚市場特設会場
南三陸町農林水産課 ☎0226(46)1378

2022SENDAI光のページェント

日未定 所仙台市/定禅寺通
2022SENDAI光のページェント実行委員会
☎022(261)6515

おながわ冬のまつり

日未定 所女川駅前商業エリア
おながわ四季のまつり実行委員会
☎0225(54)4328

凡例 日日時、期間 所場所、会場 所問い合わせ

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

日程・内容などについては変更される場合がありますので、お出かけ前にご確認ください。
所観光情報発信センター(観光インフォメーションセンター)
☎022(211)2822

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

宮城県総合運動公園(グランディ・21)

フィットネスで体力向上しましょう

【施設】プール/スタジオ/マシジム

【会員種類・月会費】

- ①フィットネス会員18歳以上・6550円
 - ②マスターズ会員60歳以上・5450円
 - ③ナイト&ホリデー会員18歳以上・4350円
- プール受付窓口 ☎022(356)0450へ電話、または直接お問い合わせください。



セキスイハイムサブアリーナ個人利用のご紹介

家族と、友達と、みんなで楽しい時間を過ごそう!

【利用可能競技】バスケットボール/バレーボール/卓球/バドミントンなど

- 各施設の利用方法や利用料金など、詳しくは下記へお問い合わせください。



セキスイハイムサブアリーナ

〒981-0122 利府町菅谷字館40-1
☎022(356)1122 FAX022(356)1123
午前9時～午後9時(日曜・祝日は午後5時まで)
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始



宮城県昭和万葉の森

野生動物入門教室

里山や森にすむ、自然の生き物に思いを寄せてみましょう。プロジェクターなどを使用し、特別講師が説明します。

- 12月10日(土) 午前10時～正午
- 来園または電話により申し込み(昭和万葉の森 管理事務所)
- 10人
- 200円



前回開催の様子

〒989-0916 大衡村大衡字平林117
☎022(345)4623 FAX022(341)2834
午前9時～午後4時
休園日/年末年始



蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

野鳥の暮らしを探ろう

野鳥の巣箱を作った後に、森に巣箱を取り付けるイベントです。来年の5月と7月に巣箱の利用状況を観測します。みんなで野鳥の暮らしをのぞいてみましょう。

※当日はお弁当の持参をお願いします。

- 11月13日(日) 午前9時～午後2時
- 200円(要予約・入館料別)



巣箱取り付けの様子

〒989-0916 蔵王町遠刈田温泉字上ノ原162-1
☎0224(34)1882 FAX0224(34)1871
午前9時～午後4時30分
休館日/月曜日(祝日の場合は翌平日)、年末年始



ガス&ライフ矢本海浜緑地

インクルーシブ遊具を新設しました

障害の有無に関わらず遊ぶことができる、安全ベルト付きの「ブランコ」と、車いすからも乗り降り可能な「ふわふわドーム」、計2基のインクルーシブ遊具を新設しました。

また、全てのパーベキュー卓に屋根と風よけを設置し、より快適にパーベキューを楽しめるようになりました。園内には、大型遊具や水遊びができる「じゃぶじゃぶ広場」もあり、多くのお子さんが楽しめる公園となっています。ぜひ遊びに来てください。

※パーベキュー施設は事前予約が必要です。



新設した遊具とパーベキュー施設

〒981-0507 東松島市みそら1-1(管理事務所)
☎0225(82)9472 FAX0225(25)5077
午前8時30分～午後5時(10月～3月)
休園日/年末年始



みやぎのふるさと通信 市町村紹介コーナー

県内の市町村からの情報をシリーズでお知らせします

名取市



名取市マスコットキャラクターカーナくん



令和4年8月末現在
人口:79,623人
世帯数:32,873世帯
●名取市なとりの魅力創生課
☎022(724)7143

12年ぶりに閑上でなとり夏まつり

今年8月、東日本大震災以降、場所を移して行われていた「なとり夏まつり」が12年ぶりに閑上地区で開催されました。鎮魂の思いと復興に支援いただいた方々への感謝の意を込めて開催されたなとり夏まつり。ファイナーでは、約1万発の花火が打ち上げられ、閑上の空を大輪の花が彩り、ふるさとの未来を明るく照らしました。



過去最大規模の打ち上げ花火が夜空に輝きました

にぎわいを増す沿岸部

名取市沿岸部に所在する閑上地区は、東日本大震災で甚大な被害を受けましたが、まちの再建を進め、令和元年に「まちびらき」が行われました。近年はさらになぎわいを増し、新鮮な魚介類が豊富な「ゆりあげ港朝市」や、飲食店などが集まる「かわまちてらす閑上」、本格的なサイクリングや「おもしろ自転車」が楽しめる「サイクルスポーツセンター」などの観光スポットが多く、活気に満ちあふれています。

登米市



登米市観光PRキャラクターはっぴん



令和4年8月末現在
人口:75,199人
世帯数:27,247世帯
●登米市観光シティプロモーション課
☎0220(23)7331

登米市は、宮城県の北東部に位置し、西部が丘陵地帯、東北部が山間地帯、その間を北上川などが流れ、豊かな水環境により肥沃な「登米耕土」が形成されています。名前のとおり県内有数の米どころです。

環境保全米発祥の地

環境保全米は、環境に負担をかけないよう化学肥料や化学農薬を通常の栽培方法の半分以下に減らし、農家の皆さんが大切に育てたお米です。登米市では水稲の作付面積のうち約8割で環境保全米が作付けされています。

歩きたい河川敷ナンバー1かモネ!?

連続テレビ小説「おかえりモネ」でも描かれた、登米町の北上川河川敷。「みやぎの明治村」の観光拠点である遠山里から徒歩10分程度。歴史浪漫あふれる登米町の散策の後は、「おかえりモネ」の聖地巡礼を楽しむのがよいかモネ。



環境保全米



雄大な北上川の河川敷

新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

感染の拡大を防ぐためにも対策は継続を!

体調がおかしい...



そんな時は、まずは電話で相談を!!

- ①まずはご自身のかかりつけ医などに電話で相談してください。
- ②かかりつけの医療機関がない方(相談先の医療機関が分からない方)は、下記コールセンターに電話をしてください。

新型コロナウイルス感染症に関する健康相談窓口

24時間対応

聴覚や言語に障害のある方専用連絡先

受診・相談センター(コールセンター)

FAX 022(200)2965(24時間対応)

☎022(398)9211

✉ sodan-corona@medi-staffsup.com

☎050(3614)4531

(午前8時30分～午後5時15分)

- ※県と仙台市共通の相談窓口です
- ※外国語でも電話で相談ができます

※障害のある方のための連絡先です。必要なお問い合わせが適切に届くよう、対象外の方は左記コールセンターへお問い合わせください。

宮城県新型コロナ
ウイルス感染症
対策サイトはこちら



一人一人の行動が感染症拡大防止につながります

- 他の人と十分な距離を取る!
- 会話をするときは不織布マスクをつけましょう
- 窓やドアを開けてこまめに換気を!
- 速やかにワクチン接種を!
- 感染拡大時には普段会わない人と会うのは避けましょう

新型コロナワクチンに関する国の相談窓口

(厚生労働省新型コロナワクチンコールセンター)

☎(0120)761770(フリーダイヤル)

受付時間:午前9時～午後9時

新型コロナワクチンに関する
国のホームページはこちら



(ワクチン接種後の体調変化などの健康相談はこちら)

新型コロナウイルスワクチン副反応相談センター

(受付時間:午前8時45分～午後5時15分)

☎050(3615)6941

聴覚や言語に障害のある方専用連絡先

FAX 022(200)2932

✉ m-side-reaction@medi-staffsup.com

各種相談窓口 ※10月12日時点の内容のため、変更になる場合があります

※ 祝日、年末年始を除く

相談内容	担当	電話番号	受付時間
住居確保給付金(各市にお住まいの方)	市の自立相談支援窓口	各市の福祉事務所へお問い合わせください	
住居確保給付金 (各町村にお住まいの方)	自立相談支援センター 仙南事務所	0224(51)8401	月～金 9:30～16:00*
	自立相談支援センター 宮城黒川事務所	022(290)9961	
	自立相談支援センター 北部事務所	0229(25)4517	
	自立相談支援センター 東部・気仙沼事務所	0225(25)7607	
労働相談 ※事業者などの方はこちら	宮城労働局 雇用環境・均等室	022(299)8844	月～金 8:30～17:15*
	仙台労働基準監督署	022(299)9075	
	ハローワーク仙台	022(299)8811	
中小企業勤労者向け生活応援緊急資金融資	東北労働金庫お客様サービスセンター	(0120)191962	月～金 9:00～17:00*
	東北労働金庫各営業店	各店舗へお問い合わせください	
差別や誹謗中傷などでお困りの方の人権相談	みやぎ新型コロナ人権相談ダイヤル	090(1552)1477	月～金 9:30～16:30*
こころの相談窓口	県精神保健福祉センター(仙台市以外)	0229(23)0302	月～金 9:00～17:00*
	仙台市精神保健福祉総合センター(仙台市)	022(265)2229	月～金 10:00～16:00*
助産師による妊産婦電話相談	宮城県助産師会	090(1060)2232	月・水・金 13:00～19:00*
不審な電話・メールがあったときや 詐欺が疑われるとき	宮城県消費生活センター	022(261)5161	月～金 9:00～17:00* 土 9:00～16:00*
	警察相談電話	#9110(ダイヤル回線・一部IP電話利用不可) 022(266)9110	24時間対応
外国籍の方からの生活相談(多言語で対応)	みやぎ外国人相談センター	022(275)9990	月～金 9:00～17:00*
寄附金の受け入れ (新型コロナウイルス感染症対策寄附金)	県復興・危機管理総務課	022(211)3433	月～金 8:30～17:15*

事業者の方向けなど、その他の相談窓口については、県ホームページをご覧ください



仙台育英学園高等学校

優勝おめでとう 感動をありがとう

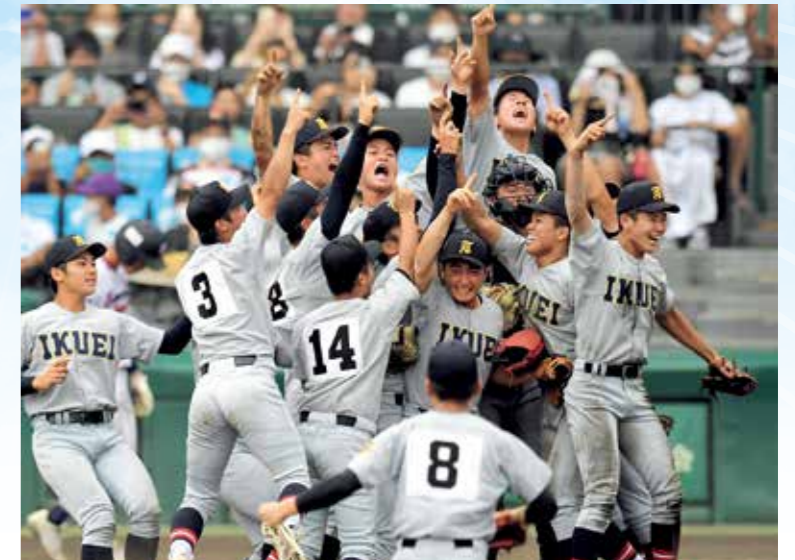
夏真っ盛りの8月22日、第104回全国高等学校野球選手権大会で仙台育英学園高等学校が春夏通じて東北勢初の優勝を成し遂げました。

悲願の「白河の関越え」を果たし、県内のみならず、東北中に歓喜と感動の嵐を巻き起こしました。



下関国際高等学校との決勝戦7回裏で、岩崎生弥選手が満塁本塁打を打ち、試合を決定づけました。

提供 朝日新聞社



提供 朝日新聞社



9月5日、仙台育英学園高等学校硬式野球部の選手たちが宮城県庁を訪れました。県は、その功績をたたえ、宮城県知事および宮城県議会議長から、特別表彰を授与しました。



須江監督は「東北中の思いが一体となって今回の結果につながった」とあいさつしました。



佐藤悠斗主将は「温かい人たちに自分たちは支えられていると実感した。東北の皆さんと喜びを分かち合えたことが一番うれしい」と語りました。



選手一人一人に育英カラーで彩られた県産ヒマワリとガーベラ、バラのみやぎオリジナルビクトリーブーケを手渡しました。



☎人事課 ☎022(211)2223

☎保健体育安全課 ☎022(211)3667

県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション
アニメ むすび丸

ご案内



宝くじの購入は県内で

県内で発売された宝くじの収益金は、子育て支援、道路の整備、博物館や美術館の管理運営など、県内のさまざまな事業を通して県民の皆さんのために役立てられます。

なお、このみやぎ県政だより」の発行にも、一部宝くじの収益金が活用されています。



＜年末ジャンボ宝くじ＞

【発売期間】11月22日(火)～12月23日(金)

【価格】1枚300円

【抽せん日】12月31日(土)

◎財政課 ☎022(211)2311



個人事業税(第2期分)の納付をお忘れなく

個人事業税(第2期分)の納期限は11月30日(水)です。最寄りの金融機関、各県税事務所、コンビニエンスストアまたはスマートフォン決済アプリ(納付額1件当たり30万円まで)、クレジットカードで納付してください。

口座振替にすると納め忘れがなくとも便利です。ぜひご利用ください。

◎各県税事務所

◎税務課 ☎022(211)2324



北海道・三陸沖後発地震 注意情報の提供開始

日本海溝・千島海溝沿いで地震が発生し、さらに大きな地震が起きる可能性が通常と比べて高まったと評価された場合に気象庁から発表されます。発表された際には、日頃から地震への備えを再確認しましょう。

詳しくはホームページをご覧ください。

◎内閣府(防災担当)

☎03(6501)2111

◎気象庁

☎03(6758)3900

◎県防災推進課

☎022(211)2376



令和5年版みやぎ手帳(県民手帳)発売

県民手帳として長い間親しまれている「みやぎ手帳」は、最新の統計や仕事・生活に役立つ資料が満載です。

【発売時期】11月上旬

【販売場所】市町村統計担当課、統計協会(統計課内)、一部の書店・ホームセンターなど

※郵送販売も可(送料は購入者負担)

◎1冊600円(税込)

◎統計課

☎022(211)2451



自治医科大学医学部入学試験

◎高等学校(中等教育学校を含む)などを卒業もしくは卒業見込みの方、またはこれと同等以上の学力があると認められる方

【第1次試験日】令和5年1月23日(月)、1月31日(火)

◎宮城県自治会館

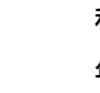
【出願】令和5年1月4日(水)から18日(水)午後5時までに、書留速達または簡易書留速達により郵送、もしくは持参により左記へ(郵送の場合令和5年1月17日(火)消印有効)

◎願書左記で配布

◎医療人材対策室

(所在地)

☎022(211)2692



調理師業務従事者届出

調理業務に従事している調理師の方は、12月31日現在の状況を就業地の知事に届け出る必要があります。

【届出用紙】県内各保健所および宮城県調理師会で配布

【提出先】宮城県調理師会

〒981-0916

仙台市青葉区青葉町16-1

☎022(272)3133

提出方法など詳しくはホームページをご覧ください。

◎健康推進課

☎022(211)2637



保育のおしごと相談会

専門のコーディネーターによるセミナーおよび相談会を開催します。

◎保育士資格をお持ちの方や資格取得に関心のある方(保育所への就労を考えている方)

◎11月24日(木)

セミナー/午前10時～11時

相談会/午後1時30分～3時30分

◎宮城県管工事会館4階(仙台市青葉区)

◎無料・開催日の前日までに左記センターへ

◎宮城県保育士・保育所支援センター

☎022(223)5771

◎子育て社会推進課

☎022(211)2529



消費税インボイス制度説明会

令和5年10月1日からインボイス制度(適格請求書等保存方式)が始まります。

インボイス発行事業者の登録についてのご検討はお済みですか?

税務署は、インボイス制度の概要説明のほか、登録申請のサポートも行う説明会を開催していますので、ぜひご参加ください。詳しくは、国税庁ホームページの「インボイス制度特設サイト」をご覧ください。

◎各税務署

◎税務課

☎022(211)2323



県職員給与のあらまし

県職員の給与は、国、他の地方公共団体および民間企業の給与との均衡などを考慮した人事委員会勧告を踏まえ、県議会の審議を経て条例で定めることになっています。

知事や県議会議長などの特別職の給料などは、一般職員とは別に条例で定めることになっています。

職員の平均給料月額など (令和4年4月1日現在)

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	31万7441円	43万4314円	42歳 1月
警察官	32万5085円	47万4650円	37歳 8月
小・中学校教員	36万1734円	40万3839円	43歳 5月
高等学校教員	38万6397円	44万3139円	46歳 8月
技能労務職	31万0391円	35万9500円	53歳 0月

※平均給与月額とは、給料月額に扶養手当、地域手当、時間外勤務手当などの諸手当を加えた額の平均額です。

職員の期末手当・勤勉手当 (令和4年4月1日現在)

期末手当: 2.40月分
勤勉手当: 1.90月分

特別職の給料など (令和4年4月1日現在)

区分	給料等月額
知事	131万0000円
副知事	102万0000円
議長	102万0000円
副議長	91万0000円
議員	84万0000円

※上記のほか、特別職には年間3.25月分の期末手当が支給されます。

職員の初任給 (令和4年4月1日現在)

区分	初任給
一般行政職	大学卒 18万9600円 高校卒 15万5700円
警察官	大学卒 21万7100円 高校卒 18万1300円
小・中学校教員	大学卒 21万1900円
高等学校教員	大学卒 21万1900円

◎人事課 ☎022(211)2228

詳しい内容については、ホームページをご覧ください。



11・12月は 宮城一斉 滞納整理強化月間

県と市町村は11月と12月を「宮城一斉滞納整理強化月間」として、税金の滞納者に対する徴収対策(文書催告、勤務先・取引先などへの財産調査、自宅などの搜索、預貯金・給与・不動産などの差し押さえ)を強化します。

強化月間中は、ホームページで搜索の様子などを紹介しています。ぜひご視聴ください。

搜索の様子など徴収の取り組みについて詳しくはこちら



- ◎各県税事務所(県税について)
- ◎市町村納税担当課(市町村税について)
- ◎税務課 ☎022(211)2326

税金の納め忘れはありませんか?



宮城県市町村合同インターネット公売を実施します
～令和5年1月12日(木) 午後1時から参加申し込み開始～

滞納者から差し押さえた動産などをインターネット(KSI官公庁オークション)で公売しますので、ぜひ入札にご参加ください。



県からのお知らせ



©宮城県・旭プロダクション
アニメ むすび丸

△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
△お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

沿岸部で求職者を雇用する 中小企業事業主への助成金

●県内の沿岸部に所在する事業所のうち、①被災求職者を雇い入れた中小企業事業主、②住宅支援(住宅借り上げ・住宅手当)を導入などした後で求職者を雇い入れた中小企業事業主
【助成金額】①労働者1人当たり3年間で最大120万円、②住宅支援に要した費用の一部
●①12月9日(金)～令和5年1月18日(水)②令和5年1月27日(金)まで
※申請には一定の要件があります。詳しくはホームページをご覧ください。
●雇用対策課
☎022(797)4661

就職氷河期世代向け 合同企業説明会

就職氷河期世代(36～51歳)の方を対象とした合同企業説明会(宮城・仙台・三浦・気仙沼)を開催します。
県内企業約50社が出展予定です。会場内には就職相談ブースも設置します。この機会にぜひご来場ください。
●①12月3日(土)午後1時～5時
所アエル5階仙台市中小企業活性化センター多目的ホール
●費用不要・無料
●雇用対策課みやぎジョブカフェ
☎022(264)4510

精神障害者雇用推進セミナー

精神障害者の雇用と支援事例の紹介などを行います。
●精神障害者の雇用に関心のある企業担当者など
●①11月14日(月)・アエル6階セミナールーム②11月16日(水)・大崎合同庁舎大会議室③11月17日(木)・気仙沼合同庁舎大会議室④11月18日(金)・石巻合同庁舎大会議室、①④午後2時～4時、②③午後2時～3時30分
●無料
申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。
●障害者雇用プラスワン事業事務局
☎022(267)0168
●雇用対策課
☎022(211)2772

雪崩災害にご注意を

12月1日から7日は「雪崩防災週間」です。降雪や降雨の後、天気が良く気温が上がったときや、気温が低く古い雪の上に多量の新雪が積もったときなどには、雪崩の危険性が高まります。早めに安全なところへ避難してください。
雪崩災害は1月以降に多く発生します。日頃から雪崩に対する防災意識を高めましょう。
●防災砂防課
☎022(211)3232

労働者協同組合法 周知フォーラム

10月に施行された労働者協同組合法の概要と意義、活動事例について紹介します。
●労働者協同組合に関心がある方
●11月23日(水・祝)
午後1時30分～4時
所仙台国際センター大会議室
Zoomによるオンライン同時開催
●無料
●厚生労働省労働者協同組合法ホームページ専用フォームより申し込み
※本フォームは厚生労働省と宮城県が共催で実施します。
●雇用対策課
☎022(211)2771

遺児等サポート奨学金

遺児等の将来の進路選択を支援するため、返済不要の奨学金を給付しています。
●交通事故、病気などの要因(東日本大震災以外)により保護者を亡くした県内小・中学生
【奨学金の種類】①月額金/1万円②一時金/卒業時に15万円または20万円
【給付対象期間】原則申請月の翌月から対象でなくなった年度の3月分まで
詳しくは左記にお問い合わせください。
●教育庁総務課
☎022(211)3613

第38回宮城県警察音楽隊 定期演奏会

●令和5年2月18日(土)
午後1時30分
所トーフネットホール仙台(仙台市民会館)大ホール(仙台市青葉区)
●県内在住の方
●費用・無料・11月30日(水)必着までに、往復はがきに住所、氏名、電話番号、観覧希望人数(最大2人まで)を記入のうえ左記へ(1人1枚の応募に限ります。車いすを利用の方はその旨をご記入ください。)
●抽選の上、当選者には令和5年2月3日(金)までに返信用はがきにより通知します。
●警察本部広報相談課
〒980-8410
仙台市青葉区本町3-8-1
☎022(221)7171(代表)

旧優生保護法一時金 相談窓口

県は、「旧優生保護法に基づく優生手術等を受けた者に対する一時金の支給等に関する法律」に基づき、一時金を請求される方のため、受付・相談窓口を開設しています。
【受付時間】月曜日～金曜日(祝日、年末年始を除く)午前9時～午後5時
☎022(211)2322
(子ども・家庭支援課内専用ダイヤル)

11月はエコドライブ推進月間です



紅葉が映えるこの季節、お出かけの際は「エコドライブ」をしてみませんか。
エコドライブとは、環境に優しい(エコ)運転(ドライブ)です。
車の排気ガスや燃料消費は、運転の仕方によって変わってきます。環境に優しくお出かけができるよう、エコドライブを実践してみましょう。

ゆとりを持って、無駄をなくす 実践エコドライブ

- 発進は5秒で時速20*程度を目安にふんわりアクセル
- 車間を空けて加速減速を少なく、道路の状況に応じて速度変化の少ない運転
- エアコンの使用は適切に(気温に応じ、不要なときは切る)
- 準備と下調べで余計な回り道を避け、空いている時間を選んで移動
- タイヤ空気圧調整などのメンテナンスや不要な荷物を降ろすことで燃費改善

一つ一つの行動の積み重ねが、環境に優しい運転になります。
車を運転するときは、ぜひエコドライブを心がけましょう。



●環境対策課 ☎022(211)2665



11月は宮城県歯と口腔の健康づくり月間



むし歯や歯周病は全身の健康に大きく関係しているといわれています。
丁寧な歯磨きなど毎日のケアと、定期的な歯科健診で歯と口の健康を保ちましょう!

歯周病のセルフチェック

- 歯を磨くと出血する
- 歯肉が赤く腫れている
- 物をかむと歯が浮いた感じがする
- 歯と歯の間に食べ物がつまりやすい
- 冷たいものや熱いものがしみる
- 口臭が気になる

当てはまる項目があれば、歯科医院で適切な口腔ケアができていますか確認してもらいましょう。

歯ブラシ+αのケアアイテム

歯と歯の間には歯ブラシだけでは取り除けない汚れが残っています。
歯ブラシで磨いた後は、歯間ブラシやデンタルフロスで仕上げをしましょう。



第40回宮城県歯科保健大会 特別講演動画 『笑って確認 自分の歯 ~落語で健口づくり~』公開中

「宮城県歯と口腔の健康づくり月間」の期間限定で、宮城県仙台市出身の落語家春風亭与いちさんの落語を公開しています。ぜひご覧ください。
笑うこと、話すこと、食べること、お口の健康は生活を楽しむ上でとても大切です。落語で笑ったその後は、ご自身のお口の健康について考えてみてください。きれいな口元を保ち、健康で快適な毎日を過ごしましょう。



宮城県歯と口腔の健康づくり月間(動画公開期間) 11月1日 → 30日

詳細は 宮城県歯科保健大会 | で検索



●健康推進課 ☎022(211)2623



©宮城県・旭プロダクション
アニメ むすび丸

「ATMで還付金」は詐欺

県内では、還付金詐欺の被害が増加しています。犯人は電話で市役所などの職員を装い、保険料などの還付手続きと偽って被害者をATMに誘導します。そして、被害者に携帯電話で通話させながら、還付手続きと称してATMを操作させ、被害者の口座から振り込み送金させて被害者のお金をだまし取ります。

「ATMで還付金」の電話を受けたら、一度、電話を切って警察に相談しましょう。

また、携帯電話で通話しながら、ATMを操作している方を見かけたら、注意喚起の声がけにご協力をお願いします。

警察本部生活安全企画課
022(221)7171
(代表)



募集



宮城県森林インストラクター養成講座受講生

県内在住の満20歳以上で、森林ボランティアなどに積極的に参加できる方
40人程度(小論文・面接により選考)
無料(予定)

受講期間 令和5年5月から令和6年1月までの18日間(主に土日祝日)
令和5年2月10日(金)消印有効

みやぎ自然環境サポーター養成講座

県内の森林などで活動を行うサポーター養成講座受講生の募集をします。
【内容】海岸防災林の枝打ちと本数調整伐体験

11月26日(土)
新七ヶ浜町萱浦田浜地区
11月16日(水)までに電話、ファクシミリ、Eメールにより左記協会へ
宮城県森林インストラクター協会
022(255)82223
Fax 022(255)82223
mif@bz04.plala.or.jp
自然保護課
022(211)2676



市民向けみみサポセミナー

聞こえない、聞こえにくいとはどんなことなのか、聴覚障害の基礎知識や聴覚障害者とのコミュニケーションのコツを学びます。
聴覚障害や手話に興味のある方15人
11月8日(火)午前10時～正午
所 登米市役所南庁舎2階大会議室
無料
開催前日までに、電話、ファクシミリ、Eメールなどにより氏名・連絡先を左記へ
宮城県聴覚障害者情報センター
022(393)5501
Fax 022(393)5501
info@mimisuppo
miyagi.org



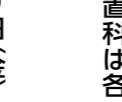
でに①申込書②履歴書③小論文④応募動機と抱負⑤800字程度⑥返信用封筒(84円切手貼付)を郵送により左記へ(応募様式)ホームページからダウンロード
自然保護課(所在地)
022(211)2676

県立高等技術専門学校 令和5年度入校生一般選考1次募集

●高等学校卒業業者等(卒業見込みの方を含む)・各料4～15人程度(募集人数は科によって異なります)
【科名】①情報通信ネットワーク、プログラムエンジニア、自動車整備、機械エンジニア、電子制御システム、木の家づくり②電気、建築製図、設備工事、塗装施工、サインデザイン、金属加工、木工、オフィスビジネス(設置科は各校で異なります)

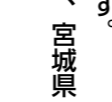
訓練期間 ①2年②1年
選考日 学科・面接 12月9日(金)
入学者選抜手数料 2200円
11月7日(月)から25日(金)までに、入学を希望する高等技術専門学校へ(求職の方は、お住まいの地域を担当するハローワークへ)

各県立高等技術専門学校
産業人材対策課
022(211)2762



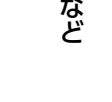
第1回オープン・オフィス in 宮城県庁

県庁の職員から直接話を聞くことができる職場見学会を開催します。
現在大学、大学院に在学し、宮城県の業務に関心のある方
70人(応募者多数の場合抽選)
12月21日(水)午後1時30分～4時
県庁2階講堂、県庁各課
11月4日(金)から30日(水)までにホームページから電子申請
人事委員会事務局総務課
022(211)3761



年末の交通事故防止運動の実施

12月1日から31日までの1カ月間、年末の交通事故防止運動を実施します。
運動の重点 ①心に余裕と適度な緊張感を持った交通行動の実践②ラ・ブラ運動の周知徹底③冬道の安全運転1・2・3運動の周知徹底④飲酒運転の根絶
地域交通政策課
022(211)2438



被災建築物応急危険度判定技術者講習会

建築士(一級、二級、木造など)

11月25日から12月1日は「犯罪被害者週間」です

毎年、犯罪被害者等基本法の成立日である12月1日以前の1週間を「犯罪被害者週間」として、国、地方公共団体、民間支援団体などが犯罪被害者への理解増進を図るための啓発事業を実施しています。
犯罪被害に遭われた方々が、再び平穏な生活を取り戻すためには、周囲の皆さんの

ご理解とご協力がとても重要です。
家族や知り合いが、もし犯罪被害に遭ってしまったら?
犯罪被害に関する問題は決して人ごとではありません。
この機会に、「犯罪被害者支援」の重要性について考えてみませんか?



犯罪被害者等支援シンボルマーク「ギョットちゃん」

性犯罪被害相談電話
シャープ ハート さん
#8103

警察では、性犯罪の被害に遭われた方のための「性犯罪被害相談電話」を開設しています。
身近な方が性犯罪の被害に遭われたという方からの相談も受け付けています。
相談者のプライバシーは厳守されますので、安心してご相談ください。

警察本部警務課犯罪被害者支援室 022(221)7171(代表)

試験

就職氷河期世代を対象とした宮城県職員採用試験

【採用予定職種・人数】
①一般事務・5人程度 ②学校事務・2人程度 ③警察事務・2人程度 ④土木・2人程度
【第一次試験日】12月11日(日)
【10月31日(月)～11月18日(金)】
※受験資格、申し込み方法など詳しくはホームページをご覧ください。
人事委員会事務局総務課
022(211)3761



12月19日(月)・県庁2階講堂、12月22日(木)・大崎合同庁舎
無料
各開催日の前日までに申込書を持参(平日)またはファクシミリにより送付、もしくは各開催日の10日前までに郵送(必着)により左記建築士会へ
【申込書】建築士会、県の各土木事務所などで配布、または建築宅地課ホームページからダウンロード
宮城県建築士会
〒983-0862
仙台市宮城野区二十人町301-3
022(298)8037
022(298)8038
建築宅地課
022(211)3245



「クイーンズ駅伝in宮城 第42回全日本実業団対抗女子駅伝競走大会」

交通規制にご協力を

実業団女子駅伝の日本一を決める大会が、今年も宮城県を舞台に開催されます。

主催/日本実業団陸上競技連合
03(6268)0218
スポーツ振興課
022(211)3178

11月27日(日)開催
新型コロナウイルス感染症の影響により中止または延期となる場合があります。

県庁でのイベント情報

地場産品の展示販売 (県庁1階)



11月

10月31日(月)～11月2日(水)……加美町
 14日(月)～18日(金)……色麻町
 21日(月)～25日(金)……柴田町
 ※23日(水・祝)、24日(木)を除く3日間
 28日(月)～12月2日(金)……北部地方振興事務所

12月

5日(月)～9日(金)……大和町
 12日(月)～16日(金)……松島町
 19日(月)～23日(金)……女川町

【開催時間】午前10時～午後2時(売り切れ次第終了)

※日時は、変更になる場合があります
 ※毎月第1金・土・日は、「食料王国みやぎ地産地消の日」
 豊かな自然が育んだ宮城の食材を味わいましょう!

食産業振興課 ☎022(211)2815



△新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、内容が変更または中止となる可能性があります。
 △お出かけの際は、基本的な感染防止策の徹底をお願いします。

県民ロビーコンサート(県庁1階) 社の都信用金庫

11月16日(水) 午後0時15分～45分(スペシャルコンサート)

出演/コットンシスターズ
 曲目/「長唄『勸進帳』より
 「滝流し」「情熱大陸」
 ほか



11月24日(木) 午後0時15分～45分

出演/Lilys(高橋 沙織・稲村 彩夏)
 曲目/「愛のあいさつ」「序奏とロンドカプリチオーソ」ほか

12月21日(水) 午後0時15分～45分

出演/宮城県石巻商業高等学校吹奏楽部・男声合唱団
 曲目/「スパークラズ」「心のなかで」ほか

※曲目は変更となる場合があります

消費生活・文化課 ☎022(211)2527



県政広報展示室企画展(県庁18階)

10月31日(月)～12月2日(金)

宮城の伝統的工芸品の紹介
 宮城の歴史と風土に生まれ、伝統的技術・
 技法を現在に受け継ぐ、国や県の指定を受
 けた19品目の伝統的工芸品を展示します。

12月5日(月)～令和5年2月17日(金)

地域で守る犯罪防止用機器展
 「自らの安全は、自ら守る」という理念の下、
 犯罪被害から身を守るための防犯グッズを
 展示します。

時間

午前9時30分～午後4時
 (土日祝日を除く)

※展示室での販売はありません

広報課 ☎022(211)2285



県政広報ガイド

広報課 Facebook 宮城県Twitter メルマガ・みやぎ



ラジオ(県からのお知らせ)

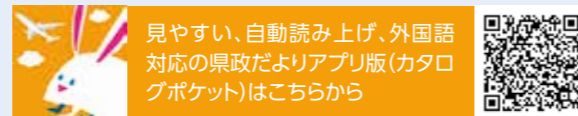
- TBCラジオ/ (金)午後2時20分～ (土)午前11時50分～
 - エフエム仙台/ (月～金) 午前10時35分～
- 各コミュニティエフエム



新聞(県からのお知らせ)

河北・朝日・読売・毎日・産経にて掲載 11月6日(日)、12月4日(日)に掲載予定

スマホで県政だよりが読みやすくなりました



- ・「ポップアップ機能」で文字や写真を大きくして読める
- ・「自動音声機能」で自動読み上げ(翻訳も対応)
- ・「自動翻訳」で9言語※の表示に対応

※英語、中国語(簡体・繁体)、韓国語、タイ語、ポルトガル語、
 スペイン語、インドネシア語、ベトナム語

そのほか、県政だよりはウェブサイト(PDF版)でも公開して
 います。

編集後記

夏の高校野球で悲願の東北勢初優勝を果たし、100年を超
 える歴史を塗り替えた仙台育英学園高校。当校野球部OBの
 私の父も大喜び。試合はもちろん、関連番組や優勝した日
 のニュースなどを全て録画して毎日のように見っていました。
 想像以上の喜びように、母は少しあきれていました(笑) (武)

凡例	日時、期間	対象	問い合わせ
	場所、会場	定員、募集人数	Eメールアドレス
	申し込み	費用、料金	ホームページに詳細あり

※日程や申込方法など、各記事のより詳しい内容は、☎にお問い合わせください。
 ☎印のある問い合わせ先の所在地は、宮城県庁 〒980-8570 仙台市青葉区本町3-8-1です。

県からのお知らせ

宮城県・旭プロダクション
 アニメ むすび丸

相談



ひとり親家庭等弁護士相談

母子家庭、父子家庭が抱える一般の
 相談では解決が難しいような、養育費、
 財産分与などの問題について弁護士に
 よる無料法律相談を行っています。相
 談日時は開催場所により異なります。相
 談を希望される方は事前に左記にお
 問い合わせください。

☎・新11月17日(木)、12月15日(木)午
 前10時～正午・宮城県母子・父子福祉セ
 ンター
 ☎022(295)0013

☎・新11月15日(火)午後1時～2時・
 東部保健福祉事務所登米地域事務所
 ☎0220(22)6118

☎・新12月21日(水)午後1時～2時・
 気仙沼保健福祉事務所
 ☎0226(21)1356

労働相談窓口

賃金や勤務時間などの労働条件、解
 雇、退職などさまざまな労働問題に関
 する相談を受け付けています。
 内容により、他の適切な機関の情報
 などを提供します。

【労働相談窓口】
 県労働相談窓口(専用ダイヤル)
 ☎022(214)1450

【受付時間】
 月曜～金曜(祝日、年末年始を除く)

働くことに踏み出したい方を 支援します

地域若者サポートステーション(サ
 ポステ)は、働くことに悩みを抱えて
 いる15～49歳までの方を対象に、就労
 に向けた支援を行っています。

利用や相談は左記へお気軽にお問
 い合わせください。

☎せんだい若者サポートステーション
 ☎022(385)5284
 ☎みやぎ北若者サポートステーション
 ☎0229(21)7022
 ☎石巻地域若者サポートステーション
 ☎0225(90)3671
 ☎雇用対策課みやぎジョブカフェ
 ☎022(264)4510

自衛官募集中
宮城地方協力本部

広告枠