

post card

63円きってを  
はってね

980-0014

仙台花京院通郵便局留

3Rクイズ 事務局係

クイズの  
こたえ  
※○のなか  
にこたえを  
かいてね!

ゴミを「○らす」Reduce  
くり返し「○かう」Reuse  
ゴミを「○くり変える」Recycle

がっこうの  
学校名

なまえ  
名前

がくねん  
学年

ねん  
年

じゅうしょ  
住所

でんわばんごう  
電話番号

2022年11月16日(水)~2023年1月15日(日)  
※1月15日消印有効

みやぎけん内の食品ロスはっせい量

一年間で8.8万t  
すてられているよ

ゴミしゅうしゅう車

44,000台分\*

\*ゴミしゅうしゅう車が集めるゴミの量(1台あたり2tとして)  
重さの単位: 1t=1,000kg、1kg=1,000g

おうちでもみてみよう!

YouTube

MY 3R

リーフレットに関するお問い合わせ  
宮城県 3R教材 022-211-2649 宮城県環境生活部 循環型社会推進課

これも Reduce です

へらそうよ  
食品ロス!

食品ロスってなに? まだ食べられるのに、すてられている食品のことです。

食べものを、ゴミにしない工夫があるよ。いくつ、できるかな?

- 食べのこしをしない
- 買いものは、食べる分だけにする
- 食べきれない分は、持ち帰りする

みやぎの食品ロスをへらすもくひょうは?

ひとり1日 ほんのわずか -13g

※宮城県食品ロス削減推進計画における、家庭から発生する食品ロスの削減目標

これは例えば、ソーセージひとつと口ぶんぐらいの重さかな? ためしに、いろいろ、はかってみよう!

ゴミをへらそう!  
1~3年生用  
うちの  
あるある3R

スリーアール

「ゴミがふえるよ、海・川・山の水や空気がよじれ、みんなの学校や家も」  
「ゴミをへらそうよっていいです。」

そうになると、地球の元気がどんどんなくなり、地球に住めなくなってしまう。

「ゴミをへらそうよ」を知ることが大切です。

このままじゃ「地球の元気」がなくなる!



まいにちをバージョンアップ! みやぎのSDGsアクション



みやぎけんは持続可能な開発目標(SDGs)を支援しています。

# ち きゅう スリーアール 地球のゴミをへらす「3R」ってなに？

みたことや、  
やったことがある、  
スリーアール  
3Rはあ～るかな？

おなじものを  
くり返し  
“使う”  
(たとえば)  
マイはしセットを  
使う



ゴミの元を  
“へらす”  
(たとえば)  
レジぶくろを  
もらわない

あ、  
ぶくろ  
いりません…

リサイクル  
できるように  
ゴミを分別する  
(たとえば)  
ペットボトルを  
かいしゅう  
ボックスに入れる

## クイズ 「3R」ってなに？

〇にあてはまる、ひらがなをお答えください。

Reduce: ゴミを「〇らす」  
Reuse: くり返し「〇かう」  
Recycle: ゴミを「〇くり変える」

せい 正かいいしやのなかからちゅうせんで  
めい 100名さまにあたる!

食品ロス  
削減目標  
-13g

実はこのボールペン  
みやぎ県の食品ロスを  
へらす目標と同じ、  
約13gの重さです!

※2本セットで送付いたします。色は選べません。  
※画像はイメージです。色など変更になる場合がございます。

ハガキのオモテ面に、クイズの答えと必要事項を記入してご応募ください。  
[個人情報について] ご記入いただいた個人情報は、賞品の発送並びに個人を特定しない形での統計資料作成にのみ使用いたします。  
[当選結果について] 当選の有無につきましては賞品の発送をもって発表にかえさせていただきます。賞品の発送は2023年2月初旬を予定しております。

海でもゴミが問題になっている!

海に流れ出たプラスチックゴミで、  
海の生き物が住みにくくなっている!

リデュース (Reduce)、リユース (Reuse)、リサイクル (Recycle) の3つのことで、  
さいしよの文字が“R” (アール) だから3R (スリーアール) なんだ。

考えてみよう!  
ゴミをへらすために  
できること  
①～⑥のなかで、  
「地球のゴミをへらせることは」  
いくつあるかな?  
みんなで考えてみよう!

- ① マイボトルを使っているよ!
- ② ゴミはなんでもまとめてすてたよ!
- ③ マイバッグを使っているよ!
- ④ 紙をわけてまとめてすてたよ!
- ⑤ ノートをさいごまで使わないですてたよ!
- ⑥ いらないものでもたくさん買ったよ!

おうちの人間に聞いてみよう! 3Rリサーチ

ゴミを分けて出す曜日をしらべよう!

| ペットボトル | 燃えるゴミ | びん・カン |
|--------|-------|-------|
| 曜日     | 曜日    | 曜日    |