

第 3 章 調査結果表

*調査結果に掲載している数値は小数点2位以下を四捨五入しているため、内訳合計と総数とが一致しない場合があります。

A.あなた自身のことについておたずねします
問1. 性別・年齢層別の回答割合

(年代別)	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)			
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)			
男性	787	48.2	45	45.5	98	54.1	118	52.2	122	49.2	155	46.8	249	45.4	143	51.1	480	48.7	164	46.1	154	44.5	326	50.1
女性	846	51.8	54	54.5	83	45.9	108	47.8	126	50.8	176	53.2	299	54.6	137	48.9	517	51.3	192	53.9	192	55.5	325	49.9
総計	1633	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	248	100.0	331	100.0	548	100.0	280	100.0	1007	100.0	356	100.0	346	100.0	651	100.0

問3. あなたの身長と体重を教えてください(BMIの状況)。(BMI) = 体重 ÷ 身長² (kg/m²)

性別	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)			
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)			
男女計	113	7.0	9	9.1	13	7.2	11	4.9	13	5.3	18	5.5	49	9.0	22	7.9	54	5.4	18	5.1	37	10.9	36	5.6
男性	287	36.9	10	22.2	37	38.1	50	42.7	53	44.2	68	44.2	69	33.1	47	33.1	199	40.9	58	35.6	41	27.3	141	43.7
女性	463	59.5	32	71.1	59	60.8	65	55.6	65	54.2	84	54.5	158	64.5	91	64.1	277	57.0	99	60.7	95	63.3	178	55.1
総計	778	100.0	45	100.0	97	100.0	117	100.0	120	100.0	154	100.0	245	100.0	142	100.0	486	100.0	163	100.0	150	100.0	323	100.0

問4. あなたの雇用形態についてお聞きます。

雇用形態	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)			
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)			
1. 正社員	537	33.1	62	62.6	102	56.4	128	57.1	144	58.3	84	25.5	17	3.1	164	58.6	368	36.8	5	1.5	340	52.5	28	7.9
2. パート・アルバイト等正社員以外	260	16.0	11	11.1	52	28.7	47	21.0	46	18.6	69	20.9	35	6.3	22.5	19.2	192	19.2	5	1.5	132	20.4	60	17.0
3. 自営	140	8.6	2	2.0	5	2.8	18	8.0	20	8.1	39	11.8	56	10.3	7	2.5	96	9.6	37	10.8	57	8.8	39	11.0
4. 主婦	226	13.9	3	3.0	8	4.4	16	7.1	24	9.7	64	19.4	111	20.5	11	3.9	163	16.3	52	15.2	67	10.3	96	27.2
5. 無職	417	25.7	3	3.0	12	6.6	12	5.4	9	3.6	70	21.2	311	57.4	15	5.4	168	16.8	234	66.4	43	6.6	125	35.4
6. その他(学生を含む)	43	2.6	18	18.2	2	1.1	3	1.3	4	1.6	4	1.2	12	2.2	20	7.1	14	1.4	9	2.6	9	1.4	5	1.4
総計	1623	100.0	99	100.0	181	100.0	224	100.0	247	100.0	330	100.0	542	100.0	280	100.0	1001	100.0	342	100.0	648	100.0	353	100.0

雇用形態	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)			
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)			
1. 正社員	360	46.0	31	68.9	71	72.4	83	70.9	102	83.6	61	39.6	12	4.9	102	71.3	285	52.4	3	2.0	233	71.7	22	13.6
2. パート・アルバイト等正社員以外	77	9.8	2	4.4	13	13.3	12	10.3	4	3.3	26	16.9	20	8.1	15	10.5	59	12.1	3	2.0	30	9.2	29	17.9
3. 自営	107	13.7	2	4.4	4	4.1	15	12.8	12	9.8	29	18.8	45	18.3	6	4.2	71	14.6	30	19.7	41	12.6	30	18.5
4. 主婦	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5. 無職	216	27.6	2	4.4	8	8.2	6	5.1	2	1.6	35	22.7	163	66.3	10	7.0	93	19.1	113	74.3	16	4.9	77	47.5
6. その他(学生を含む)	22	2.8	8	17.8	2	2.0	1	0.9	2	1.6	1	0.6	6	2.4	10	7.0	9	1.8	3	2.0	5	1.5	4	2.5
総計	782	100.0	45	100.0	98	100.0	117	100.0	122	100.0	154	100.0	246	100.0	143	100.0	487	100.0	152	100.0	323	100.0	162	100.0

雇用形態	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)		割合(%)			
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)			
1. 正社員	177	21.0	31	57.4	31	37.3	45	42.1	42	33.6	23	13.1	5	1.7	62	45.3	113	22.0	2	1.1	107	33.1	6	3.1
2. パート・アルバイト等正社員以外	183	21.8	9	16.7	39	47.0	35	32.7	42	33.6	43	24.4	15	5.1	48	35.0	133	25.9	7	3.7	16	5.0	9	4.7
3. 自営	33	3.9	0	0.0	1	1.2	3	2.8	8	6.4	10	5.7	11	3.7	1	0.7	25	4.9	7	3.7	16	5.0	9	4.7
4. 主婦	226	26.9	3	5.6	8	9.6	16	15.0	24	19.2	64	36.4	111	37.5	11	8.0	163	31.7	52	27.4	67	20.7	96	50.3
5. 無職	201	23.9	1	1.9	4	4.8	6	5.6	7	5.6	35	19.9	148	50.0	5	3.6	75	14.6	121	63.7	27	8.4	48	25.1
6. その他(学生を含む)	21	2.5	10	18.5	0	0.0	2	1.9	2	1.6	1	0.6	6	2.0	10	7.3	5	1.0	6	3.2	4	1.2	1	0.5
総計	841	100.0	54	100.0	83	100.0	107	100.0	125	100.0	176	100.0	296	100.0	137	100.0	514	100.0	190	100.0	323	100.0	191	100.0

目 新型コロナウイルス感染症拡大による生活習慣の悪化について
 問7 新型コロナウイルス感染症の感染拡大前と現在を比べて、生活習慣等に変化はありますか。
 問7-1 外食の機会

	男女計		男性		女性		増えた		変わらない		減った		4もともたない(※)		総計	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	30	19	4	1.8	5	2.0	4	1.2	10	19	7	2.5	19	4	1.2	20
2.変わらない	466	289	41	41.4	58	32.0	71	31.4	128	24.0	99	35.4	291	76	22.7	183
3.減った	798	495	49	57.5	133	58.8	196	48.8	196	36.7	153	54.6	524	121	36.1	378
4.もともたない(※)	318	19.7	5	5.1	16	8.8	18	8.0	200	37.5	21	7.5	163	134	40.0	70
総計	1612	1000	99	100.0	181	100.0	226	100.0	534	100.0	280	100.0	997	335	100.0	644

	増えた		変わらない		減った		4もともたない(※)		総計	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	19	2.4	3	6.7	2	2.0	3	2.5	6	2.5
2.変わらない	254	32.7	21	46.7	37	37.8	39	33.1	62	25.4
3.減った	366	47.1	17	37.8	49	50.0	62	52.5	96	39.3
4.もともたない(※)	138	17.8	4	8.9	10	10.2	14	11.9	80	32.8
総計	777	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	244	100.0

	増えた		変わらない		減った		4もともたない(※)		総計	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	11	1.3	1	1.9	1	1.2	1	0.9	4	1.4
2.変わらない	212	25.4	20	37.0	32	29.6	23	18.4	66	22.8
3.減った	432	51.7	32	59.3	55	66.3	71	65.7	100	34.5
4.もともたない(※)	180	21.6	1	1.9	6	7.2	4	3.7	120	41.4
総計	835	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	280	100.0

問7-2 市販の惣菜や弁当の利用機会

	男女計		男性		女性		増えた		変わらない		減った		4もともたない(※)		総計	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	211	13.2	21	21.2	30	16.6	35	15.5	44	18.0	32	9.9	49	9.4	51	18.2
2.変わらない	916	57.4	61	61.6	110	60.8	144	63.7	159	65.2	190	58.8	252	48.1	171	61.1
3.減った	173	10.8	11	11.1	20	11.0	33	14.6	19	7.8	43	13.3	47	9.0	31	11.1
4.もともたない(※)	297	18.6	6	6.1	21	11.6	14	6.2	22	9.0	58	18.0	176	33.6	27	9.6
総計	1597	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	244	100.0	323	100.0	524	100.0	280	100.0

	増えた		変わらない		減った		4もともたない(※)		総計	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	111	14.4	8	17.8	17	17.3	22	18.6	24	10.4
2.変わらない	449	58.3	26	57.8	63	64.3	74	62.7	78	49.0
3.減った	76	9.9	6	13.3	8	8.2	16	13.6	5	4.2
4.もともたない(※)	134	17.4	5	11.1	10	10.2	6	5.1	13	10.8
総計	770	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	120	100.0

	増えた		変わらない		減った		4もともたない(※)		総計	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	100	12.1	13	24.1	13	15.7	13	12.0	20	8.5
2.変わらない	467	56.5	35	64.8	47	56.6	70	64.8	81	47.3
3.減った	97	11.7	5	9.3	12	14.5	17	15.7	14	8.1
4.もともたない(※)	163	19.7	1	1.9	11	13.3	8	7.4	9	3.2
総計	827	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	124	100.0

問7-3 宅配料理の利用機会

	男女計		男性		女性																																																																															
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数																																																																														
1.増えた	60	38	31	24	44	36																																																																														
2.変わらない	289	182	27	10	22.2	17																																																																														
3.減った	43	27	5.1	3	6.7	2																																																																														
4.もともとない(※)	1199	754	61.6	30	66.7	61																																																																														
総計	1591	1000	100.0	45	100.0	767																																																																														
(再掲)																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20-29歳</th> <th>30-39歳</th> <th>40-49歳</th> <th>50-59歳</th> <th>60-69歳</th> <th>70歳以上</th> <th>75歳以上</th> <th>80歳以上</th> <th>85歳以上</th> <th>90歳以上</th> <th>95歳以上</th> <th>100歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.増えた</td> <td>3.8</td> <td>6.1</td> <td>9.6</td> <td>12</td> <td>10</td> <td>4.1</td> <td>7</td> <td>2.2</td> <td>8</td> <td>1.5</td> <td>23</td> <td>33</td> </tr> <tr> <td>2.変わらない</td> <td>289</td> <td>27.3</td> <td>34</td> <td>19.1</td> <td>54</td> <td>24.2</td> <td>42</td> <td>17.1</td> <td>61</td> <td>13.6</td> <td>71</td> <td>18.3</td> </tr> <tr> <td>3.減った</td> <td>4.3</td> <td>2.7</td> <td>5.1</td> <td>5</td> <td>2.0</td> <td>5.2</td> <td>7</td> <td>2.2</td> <td>12</td> <td>2.3</td> <td>14</td> <td>2.0</td> </tr> <tr> <td>4.もともとない(※)</td> <td>1199</td> <td>61.6</td> <td>118</td> <td>66.3</td> <td>152</td> <td>68.2</td> <td>188</td> <td>76.7</td> <td>250</td> <td>82.5</td> <td>179</td> <td>64.6</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>1591</td> <td>100.0</td> <td>178</td> <td>100.0</td> <td>223</td> <td>100.0</td> <td>245</td> <td>100.0</td> <td>325</td> <td>100.0</td> <td>277</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>								20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上	1.増えた	3.8	6.1	9.6	12	10	4.1	7	2.2	8	1.5	23	33	2.変わらない	289	27.3	34	19.1	54	24.2	42	17.1	61	13.6	71	18.3	3.減った	4.3	2.7	5.1	5	2.0	5.2	7	2.2	12	2.3	14	2.0	4.もともとない(※)	1199	61.6	118	66.3	152	68.2	188	76.7	250	82.5	179	64.6	総計	1591	100.0	178	100.0	223	100.0	245	100.0	325	100.0	277	100.0
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上																																																																								
1.増えた	3.8	6.1	9.6	12	10	4.1	7	2.2	8	1.5	23	33																																																																								
2.変わらない	289	27.3	34	19.1	54	24.2	42	17.1	61	13.6	71	18.3																																																																								
3.減った	4.3	2.7	5.1	5	2.0	5.2	7	2.2	12	2.3	14	2.0																																																																								
4.もともとない(※)	1199	61.6	118	66.3	152	68.2	188	76.7	250	82.5	179	64.6																																																																								
総計	1591	100.0	178	100.0	223	100.0	245	100.0	325	100.0	277	100.0																																																																								
(再掲)																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20-29歳</th> <th>30-39歳</th> <th>40-49歳</th> <th>50-59歳</th> <th>60-69歳</th> <th>70歳以上</th> <th>75歳以上</th> <th>80歳以上</th> <th>85歳以上</th> <th>90歳以上</th> <th>95歳以上</th> <th>100歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.増えた</td> <td>3.1</td> <td>4.4</td> <td>6.3</td> <td>7</td> <td>6.0</td> <td>2</td> <td>1.7</td> <td>4</td> <td>3</td> <td>1.3</td> <td>8</td> <td>5.7</td> </tr> <tr> <td>2.変わらない</td> <td>162</td> <td>21.1</td> <td>10</td> <td>22.2</td> <td>25</td> <td>26.0</td> <td>29</td> <td>24.8</td> <td>22</td> <td>18.3</td> <td>35</td> <td>24.8</td> </tr> <tr> <td>3.減った</td> <td>2.1</td> <td>2.7</td> <td>4.2</td> <td>3</td> <td>2.6</td> <td>2</td> <td>1.7</td> <td>4</td> <td>2.7</td> <td>2.1</td> <td>7</td> <td>5.0</td> </tr> <tr> <td>4.もともとない(※)</td> <td>500</td> <td>73.0</td> <td>30</td> <td>66.7</td> <td>61</td> <td>63.3</td> <td>78</td> <td>66.7</td> <td>94</td> <td>78.3</td> <td>109</td> <td>64.5</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>767</td> <td>100.0</td> <td>96</td> <td>100.0</td> <td>117</td> <td>100.0</td> <td>120</td> <td>100.0</td> <td>150</td> <td>100.0</td> <td>141</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>								20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上	1.増えた	3.1	4.4	6.3	7	6.0	2	1.7	4	3	1.3	8	5.7	2.変わらない	162	21.1	10	22.2	25	26.0	29	24.8	22	18.3	35	24.8	3.減った	2.1	2.7	4.2	3	2.6	2	1.7	4	2.7	2.1	7	5.0	4.もともとない(※)	500	73.0	30	66.7	61	63.3	78	66.7	94	78.3	109	64.5	総計	767	100.0	96	100.0	117	100.0	120	100.0	150	100.0	141	100.0
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上																																																																								
1.増えた	3.1	4.4	6.3	7	6.0	2	1.7	4	3	1.3	8	5.7																																																																								
2.変わらない	162	21.1	10	22.2	25	26.0	29	24.8	22	18.3	35	24.8																																																																								
3.減った	2.1	2.7	4.2	3	2.6	2	1.7	4	2.7	2.1	7	5.0																																																																								
4.もともとない(※)	500	73.0	30	66.7	61	63.3	78	66.7	94	78.3	109	64.5																																																																								
総計	767	100.0	96	100.0	117	100.0	120	100.0	150	100.0	141	100.0																																																																								
(再掲)																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20-29歳</th> <th>30-39歳</th> <th>40-49歳</th> <th>50-59歳</th> <th>60-69歳</th> <th>70歳以上</th> <th>75歳以上</th> <th>80歳以上</th> <th>85歳以上</th> <th>90歳以上</th> <th>95歳以上</th> <th>100歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.増えた</td> <td>4.4</td> <td>7.4</td> <td>11</td> <td>13.4</td> <td>5</td> <td>4.7</td> <td>8</td> <td>6.4</td> <td>3</td> <td>1.7</td> <td>15</td> <td>11.0</td> </tr> <tr> <td>2.変わらない</td> <td>127</td> <td>15.4</td> <td>17</td> <td>31.5</td> <td>9</td> <td>11.0</td> <td>25</td> <td>23.6</td> <td>20</td> <td>16.0</td> <td>26</td> <td>19.1</td> </tr> <tr> <td>3.減った</td> <td>2.2</td> <td>2.7</td> <td>4</td> <td>3.7</td> <td>2</td> <td>1.9</td> <td>3</td> <td>2.4</td> <td>3</td> <td>1.7</td> <td>7</td> <td>5.1</td> </tr> <tr> <td>4.もともとない(※)</td> <td>639</td> <td>77.5</td> <td>31</td> <td>57.4</td> <td>57</td> <td>69.5</td> <td>74</td> <td>69.8</td> <td>94</td> <td>75.2</td> <td>141</td> <td>80.6</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>824</td> <td>100.0</td> <td>54</td> <td>100.0</td> <td>82</td> <td>100.0</td> <td>106</td> <td>100.0</td> <td>125</td> <td>100.0</td> <td>282</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>								20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上	1.増えた	4.4	7.4	11	13.4	5	4.7	8	6.4	3	1.7	15	11.0	2.変わらない	127	15.4	17	31.5	9	11.0	25	23.6	20	16.0	26	19.1	3.減った	2.2	2.7	4	3.7	2	1.9	3	2.4	3	1.7	7	5.1	4.もともとない(※)	639	77.5	31	57.4	57	69.5	74	69.8	94	75.2	141	80.6	総計	824	100.0	54	100.0	82	100.0	106	100.0	125	100.0	282	100.0
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上																																																																								
1.増えた	4.4	7.4	11	13.4	5	4.7	8	6.4	3	1.7	15	11.0																																																																								
2.変わらない	127	15.4	17	31.5	9	11.0	25	23.6	20	16.0	26	19.1																																																																								
3.減った	2.2	2.7	4	3.7	2	1.9	3	2.4	3	1.7	7	5.1																																																																								
4.もともとない(※)	639	77.5	31	57.4	57	69.5	74	69.8	94	75.2	141	80.6																																																																								
総計	824	100.0	54	100.0	82	100.0	106	100.0	125	100.0	282	100.0																																																																								

問7-4 家庭内で料理をする機会

	男女計		男性		女性																																																																															
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数																																																																														
1.増えた	285	17.7	30	30.3	43	23.8																																																																														
2.変わらない	1059	65.9	52	52.5	114	63.0																																																																														
3.減った	82	5.1	4	4.0	5	2.8																																																																														
4.もともとない(※)	181	11.3	13	13.1	19	10.5																																																																														
総計	1607	100.0	99	100.0	181	100.0																																																																														
(再掲)																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20-29歳</th> <th>30-39歳</th> <th>40-49歳</th> <th>50-59歳</th> <th>60-69歳</th> <th>70歳以上</th> <th>75歳以上</th> <th>80歳以上</th> <th>85歳以上</th> <th>90歳以上</th> <th>95歳以上</th> <th>100歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.増えた</td> <td>107</td> <td>13.9</td> <td>10</td> <td>22.2</td> <td>14</td> <td>14.3</td> <td>16</td> <td>13.7</td> <td>22</td> <td>18.6</td> <td>24</td> <td>16.8</td> </tr> <tr> <td>2.変わらない</td> <td>502</td> <td>65.2</td> <td>24</td> <td>53.3</td> <td>65</td> <td>66.3</td> <td>78</td> <td>66.7</td> <td>72</td> <td>61.0</td> <td>102</td> <td>67.5</td> </tr> <tr> <td>3.減った</td> <td>34</td> <td>4.4</td> <td>3</td> <td>6.7</td> <td>4</td> <td>4.1</td> <td>3</td> <td>2.6</td> <td>5</td> <td>4.2</td> <td>7</td> <td>4.6</td> </tr> <tr> <td>4.もともとない(※)</td> <td>127</td> <td>16.5</td> <td>8</td> <td>17.8</td> <td>15</td> <td>15.3</td> <td>20</td> <td>17.1</td> <td>19</td> <td>16.1</td> <td>18</td> <td>11.9</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>770</td> <td>100.0</td> <td>45</td> <td>100.0</td> <td>98</td> <td>100.0</td> <td>117</td> <td>100.0</td> <td>118</td> <td>100.0</td> <td>151</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>								20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上	1.増えた	107	13.9	10	22.2	14	14.3	16	13.7	22	18.6	24	16.8	2.変わらない	502	65.2	24	53.3	65	66.3	78	66.7	72	61.0	102	67.5	3.減った	34	4.4	3	6.7	4	4.1	3	2.6	5	4.2	7	4.6	4.もともとない(※)	127	16.5	8	17.8	15	15.3	20	17.1	19	16.1	18	11.9	総計	770	100.0	45	100.0	98	100.0	117	100.0	118	100.0	151	100.0
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上																																																																								
1.増えた	107	13.9	10	22.2	14	14.3	16	13.7	22	18.6	24	16.8																																																																								
2.変わらない	502	65.2	24	53.3	65	66.3	78	66.7	72	61.0	102	67.5																																																																								
3.減った	34	4.4	3	6.7	4	4.1	3	2.6	5	4.2	7	4.6																																																																								
4.もともとない(※)	127	16.5	8	17.8	15	15.3	20	17.1	19	16.1	18	11.9																																																																								
総計	770	100.0	45	100.0	98	100.0	117	100.0	118	100.0	151	100.0																																																																								
(再掲)																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20-29歳</th> <th>30-39歳</th> <th>40-49歳</th> <th>50-59歳</th> <th>60-69歳</th> <th>70歳以上</th> <th>75歳以上</th> <th>80歳以上</th> <th>85歳以上</th> <th>90歳以上</th> <th>95歳以上</th> <th>100歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.増えた</td> <td>17.7</td> <td>30.3</td> <td>43</td> <td>23.8</td> <td>44</td> <td>23.9</td> <td>58</td> <td>32.9</td> <td>60</td> <td>33.9</td> <td>73</td> <td>41.3</td> </tr> <tr> <td>2.変わらない</td> <td>1059</td> <td>65.9</td> <td>52</td> <td>52.5</td> <td>114</td> <td>63.4</td> <td>228</td> <td>69.9</td> <td>361</td> <td>67.7</td> <td>166</td> <td>59.3</td> </tr> <tr> <td>3.減った</td> <td>8.2</td> <td>5.1</td> <td>4</td> <td>4.0</td> <td>5</td> <td>2.8</td> <td>4</td> <td>2.2</td> <td>9</td> <td>3.2</td> <td>4</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>4.もともとない(※)</td> <td>181</td> <td>11.3</td> <td>13</td> <td>13.1</td> <td>19</td> <td>10.5</td> <td>23</td> <td>12.8</td> <td>32</td> <td>17.7</td> <td>32</td> <td>17.7</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>1607</td> <td>100.0</td> <td>99</td> <td>100.0</td> <td>181</td> <td>100.0</td> <td>243</td> <td>100.0</td> <td>280</td> <td>100.0</td> <td>326</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>								20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上	1.増えた	17.7	30.3	43	23.8	44	23.9	58	32.9	60	33.9	73	41.3	2.変わらない	1059	65.9	52	52.5	114	63.4	228	69.9	361	67.7	166	59.3	3.減った	8.2	5.1	4	4.0	5	2.8	4	2.2	9	3.2	4	2.2	4.もともとない(※)	181	11.3	13	13.1	19	10.5	23	12.8	32	17.7	32	17.7	総計	1607	100.0	99	100.0	181	100.0	243	100.0	280	100.0	326	100.0
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上																																																																								
1.増えた	17.7	30.3	43	23.8	44	23.9	58	32.9	60	33.9	73	41.3																																																																								
2.変わらない	1059	65.9	52	52.5	114	63.4	228	69.9	361	67.7	166	59.3																																																																								
3.減った	8.2	5.1	4	4.0	5	2.8	4	2.2	9	3.2	4	2.2																																																																								
4.もともとない(※)	181	11.3	13	13.1	19	10.5	23	12.8	32	17.7	32	17.7																																																																								
総計	1607	100.0	99	100.0	181	100.0	243	100.0	280	100.0	326	100.0																																																																								
(再掲)																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20-29歳</th> <th>30-39歳</th> <th>40-49歳</th> <th>50-59歳</th> <th>60-69歳</th> <th>70歳以上</th> <th>75歳以上</th> <th>80歳以上</th> <th>85歳以上</th> <th>90歳以上</th> <th>95歳以上</th> <th>100歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.増えた</td> <td>13.9</td> <td>30.3</td> <td>43</td> <td>23.8</td> <td>44</td> <td>23.9</td> <td>58</td> <td>32.9</td> <td>60</td> <td>33.9</td> <td>73</td> <td>41.3</td> </tr> <tr> <td>2.変わらない</td> <td>1059</td> <td>65.9</td> <td>52</td> <td>52.5</td> <td>114</td> <td>63.4</td> <td>228</td> <td>69.9</td> <td>361</td> <td>67.7</td> <td>166</td> <td>59.3</td> </tr> <tr> <td>3.減った</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4</td> <td>4.0</td> <td>5</td> <td>2.8</td> <td>4</td> <td>2.2</td> <td>9</td> <td>3.2</td> <td>4</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>4.もともとない(※)</td> <td>181</td> <td>11.3</td> <td>13</td> <td>13.1</td> <td>19</td> <td>10.5</td> <td>23</td> <td>12.8</td> <td>32</td> <td>17.7</td> <td>32</td> <td>17.7</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>1607</td> <td>100.0</td> <td>99</td> <td>100.0</td> <td>181</td> <td>100.0</td> <td>243</td> <td>100.0</td> <td>280</td> <td>100.0</td> <td>326</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>								20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上	1.増えた	13.9	30.3	43	23.8	44	23.9	58	32.9	60	33.9	73	41.3	2.変わらない	1059	65.9	52	52.5	114	63.4	228	69.9	361	67.7	166	59.3	3.減った	5.1	4.0	4	4.0	5	2.8	4	2.2	9	3.2	4	2.2	4.もともとない(※)	181	11.3	13	13.1	19	10.5	23	12.8	32	17.7	32	17.7	総計	1607	100.0	99	100.0	181	100.0	243	100.0	280	100.0	326	100.0
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上																																																																								
1.増えた	13.9	30.3	43	23.8	44	23.9	58	32.9	60	33.9	73	41.3																																																																								
2.変わらない	1059	65.9	52	52.5	114	63.4	228	69.9	361	67.7	166	59.3																																																																								
3.減った	5.1	4.0	4	4.0	5	2.8	4	2.2	9	3.2	4	2.2																																																																								
4.もともとない(※)	181	11.3	13	13.1	19	10.5	23	12.8	32	17.7	32	17.7																																																																								
総計	1607	100.0	99	100.0	181	100.0	243	100.0	280	100.0	326	100.0																																																																								
(再掲)																																																																																				
<table border="1"> <thead> <tr> <th></th> <th>20-29歳</th> <th>30-39歳</th> <th>40-49歳</th> <th>50-59歳</th> <th>60-69歳</th> <th>70歳以上</th> <th>75歳以上</th> <th>80歳以上</th> <th>85歳以上</th> <th>90歳以上</th> <th>95歳以上</th> <th>100歳以上</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>1.増えた</td> <td>13.9</td> <td>30.3</td> <td>43</td> <td>23.8</td> <td>44</td> <td>23.9</td> <td>58</td> <td>32.9</td> <td>60</td> <td>33.9</td> <td>73</td> <td>41.3</td> </tr> <tr> <td>2.変わらない</td> <td>1059</td> <td>65.9</td> <td>52</td> <td>52.5</td> <td>114</td> <td>63.4</td> <td>228</td> <td>69.9</td> <td>361</td> <td>67.7</td> <td>166</td> <td>59.3</td> </tr> <tr> <td>3.減った</td> <td>5.1</td> <td>4.0</td> <td>4</td> <td>4.0</td> <td>5</td> <td>2.8</td> <td>4</td> <td>2.2</td> <td>9</td> <td>3.2</td> <td>4</td> <td>2.2</td> </tr> <tr> <td>4.もともとない(※)</td> <td>181</td> <td>11.3</td> <td>13</td> <td>13.1</td> <td>19</td> <td>10.5</td> <td>23</td> <td>12.8</td> <td>32</td> <td>17.7</td> <td>32</td> <td>17.7</td> </tr> <tr> <td>総計</td> <td>1607</td> <td>100.0</td> <td>99</td> <td>100.0</td> <td>181</td> <td>100.0</td> <td>243</td> <td>100.0</td> <td>280</td> <td>100.0</td> <td>326</td> <td>100.0</td> </tr> </tbody> </table>								20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上	1.増えた	13.9	30.3	43	23.8	44	23.9	58	32.9	60	33.9	73	41.3	2.変わらない	1059	65.9	52	52.5	114	63.4	228	69.9	361	67.7	166	59.3	3.減った	5.1	4.0	4	4.0	5	2.8	4	2.2	9	3.2	4	2.2	4.もともとない(※)	181	11.3	13	13.1	19	10.5	23	12.8	32	17.7	32	17.7	総計	1607	100.0	99	100.0	181	100.0	243	100.0	280	100.0	326	100.0
	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	75歳以上	80歳以上	85歳以上	90歳以上	95歳以上	100歳以上																																																																								
1.増えた	13.9	30.3	43	23.8	44	23.9	58	32.9	60	33.9	73	41.3																																																																								
2.変わらない	1059	65.9	52	52.5	114	63.4	228	69.9	361	67.7	166	59.3																																																																								
3.減った	5.1	4.0	4	4.0	5	2.8	4	2.2	9	3.2	4	2.2																																																																								
4.もともとない(※)	181	11.3	13	13.1	19	10.5	23	12.8	32	17.7	32	17.7																																																																								
総計	1607	100.0	99	100.0	181	100.0	243	100.0	280	100.0	326	100.0																																																																								

問7-11 趣味やボランティア活動の頻度

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	78	4.9	14	5.6	10	3.1	22	8.9	15	4.7	10	1.9	24	5.1
2.変わらない	676	42.6	42	43.3	73	40.8	110	48.9	104	42.1	156	48.4	191	37.1
3.減った	285	18.0	22	22.7	32	17.9	40	17.8	53	21.5	48	14.9	90	19.6
4.ともともない(※)	546	34.4	19	19.6	64	35.8	68	30.2	68	27.5	103	32.0	224	43.5
総計	1585	100.0	97	100.0	179	100.0	225	100.0	247	100.0	322	100.0	515	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	38	5.0	7	15.9	4	4.1	3	2.6	13	10.7	5	3.4	6	2.5
2.変わらない	367	48.0	22	50.0	39	40.2	69	59.0	48	40.8	80	53.7	98	41.4
3.減った	118	15.4	7	15.9	17	17.5	14	12.0	18	14.9	24	16.1	38	16.0
4.ともともない(※)	242	31.6	8	18.2	37	38.1	31	26.5	31	25.6	40	31.9	45	40.1
総計	765	100.0	44	100.0	97	100.0	117	100.0	121	100.0	149	100.0	237	100.0

	女性		男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	40	4.9	7	13.2	6	7.3	4	3.7	9	7.1	10	5.8	4	1.4
2.変わらない	309	37.7	20	37.7	34	41.5	41	38.0	45	35.7	76	43.9	93	33.5
3.減った	167	20.4	15	28.3	15	18.3	26	24.1	35	27.8	24	13.9	52	18.7
4.ともともない(※)	304	37.1	11	20.8	27	32.9	37	34.3	37	29.4	63	36.4	129	46.4
総計	820	100.0	53	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	173	100.0	278	100.0

問7-12-1 体重

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	285	18.5	21	21.9	50	28.7	60	26.9	50	21.0	57	18.2	47	9.5
2.変わらない	1048	68.1	66	68.8	108	62.1	150	67.3	153	64.3	216	68.8	355	71.7
3.減った	207	13.4	9	9.4	16	9.2	13	5.8	35	14.7	41	13.1	93	18.8
総計	1540	100.0	96	100.0	174	100.0	223	100.0	238	100.0	314	100.0	495	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	115	15.3	6	14.0	23	24.5	29	24.6	18	15.5	20	13.6	19	8.2
2.変わらない	539	71.8	34	79.1	62	66.0	84	71.2	82	70.7	109	74.1	168	72.1
3.減った	97	12.9	3	7.0	9	9.6	5	4.2	16	13.8	18	12.2	46	19.7
総計	751	100.0	43	100.0	94	100.0	118	100.0	116	100.0	147	100.0	233	100.0

	女性		男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.増えた	170	21.5	15	28.3	27	33.8	31	29.5	32	26.2	114	31.6	42	8.7
2.変わらない	509	64.5	32	60.4	46	57.5	66	62.9	71	58.2	107	64.1	187	71.4
3.減った	110	13.9	6	11.3	7	8.8	8	7.6	19	15.6	23	13.8	47	17.9
総計	789	100.0	53	100.0	80	100.0	105	100.0	122	100.0	167	100.0	282	100.0

問7-14. 治療のための医療機関受診

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.変化なし	68.7	48	48.5	102	56.7	133	59.6	171	69.0	243	73.9	412	77.0	701	70.0	269	75.8	258
2.中断中	2.4	3	0.6	7	3.1	8	3.2	8	2.4	11	2.1	4	1.4	27	2.7	5	1.4	7
3.中断後再開	1.2	0	0.0	0	0.6	3	1.3	3	1.2	4	1.2	9	0.4	14	1.4	5	1.5	9
4.普段から受診なし	20.7	43	43.4	70	38.9	69	30.9	63	21.4	49	14.9	50	9.3	113	40.5	46	13.0	28
5.普段より受診するようになった	7.0	5	5.1	6	3.3	11	4.9	13	5.2	25	7.6	53	9.9	39	6.6	30	8.5	36
総計	100.0	99	100.0	180	100.0	223	100.0	248	100.0	329	100.0	535	100.0	1001	100.0	355	100.0	334

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.変化なし	67.1	21	46.7	55	56.7	68	58.1	84	68.9	114	74.5	181	73.6	337	74.4	110	72.8	215
2.中断中	2.7	2	4.4	1	1.0	3	2.6	4	3.3	4	2.6	7	2.8	14	2.9	3	1.8	11
3.中断後再開	0.9	0	0.0	0	0.0	0	0.8	1	0.8	2	1.3	4	1.6	5	1.0	3	1.8	2
4.普段から受診なし	22.6	21	46.7	38	39.2	39	33.3	27	22.1	23	15.0	28	11.4	102	20.9	23	14.0	15
5.普段より受診するようになった	6.8	1	2.2	3	3.1	7	6.0	6	4.9	10	6.5	26	10.6	29	6.0	13	7.9	20
総計	100.0	45	100.0	97	100.0	117	100.0	122	100.0	153	100.0	246	100.0	487	100.0	164	100.0	151

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.変化なし	70.3	27	50.0	47	56.6	65	61.3	87	69.0	129	73.3	231	79.9	384	70.8	147	77.0	148
2.中断中	2.0	1	1.9	0	0.0	4	3.8	4	3.2	4	2.3	4	1.4	13	2.5	2	1.0	3
3.中断後再開	1.6	0	0.0	1	1.2	3	2.8	2	1.6	2	1.1	5	1.7	9	1.8	2	1.0	3
4.普段から受診なし	18.9	22	40.7	32	38.6	30	28.3	26	20.6	26	14.8	22	7.6	91	17.7	23	12.0	13
5.普段より受診するようになった	7.2	4	7.4	3	3.6	4	3.8	7	5.6	15	8.5	27	9.3	37	7.2	17	8.9	16
総計	100.0	54	100.0	83	100.0	106	100.0	126	100.0	176	100.0	289	100.0	514	100.0	191	100.0	183

問7-15. 健康診断や人間ドック

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.変化なし	74.3	65	65.7	129	71.3	170	76.2	206	84.4	238	73.2	370	72.1	194	69.3	761	76.9	250
2.中断中	2.1	1	1.0	3	1.7	4	1.8	6	2.5	10	3.1	10	1.9	4	1.4	20	2.0	6
3.中断後再開	1.2	0	0.0	1	0.6	5	2.2	3	1.2	3	0.9	7	1.4	15	1.5	7	2.0	3
4.普段から受診なし	19.3	31	31.3	48	26.5	37	16.6	22	9.0	63	19.4	105	20.5	79	28.2	162	16.4	73
5.普段より受診するようになった	3.0	2	2.0	0	0.0	7	3.1	7	2.9	11	3.4	21	4.1	2	0.7	31	3.1	14
総計	100.0	99	100.0	181	100.0	223	100.0	244	100.0	325	100.0	513	100.0	280	100.0	350	100.0	316

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.変化なし	74.1	28	62.2	66	67.3	90	77.6	102	85.7	108	72.0	173	73.0	94	65.7	369	77.4	114
2.中断中	1.6	1	2.2	1	1.0	1	0.9	1	0.8	4	2.7	4	1.7	2	1.4	6	1.3	3
3.中断後再開	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.7	1	0.8	2	1.3	4	1.7	0	0.0	7	1.5	4
4.普段から受診なし	19.5	15	33.3	31	31.6	19	16.4	11	9.2	28	18.7	45	19.0	46	32.2	77	16.1	32
5.普段より受診するようになった	3.7	1	2.2	0	0.0	4	3.4	4	3.4	8	5.3	11	4.6	1	0.7	18	3.8	8
総計	100.0	45	100.0	98	100.0	116	100.0	119	100.0	150	100.0	237	100.0	143	100.0	477	100.0	161

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.変化なし	74.5	37	68.5	63	75.9	80	74.8	104	83.2	130	74.3	197	71.4	100	73.0	392	76.6	136
2.中断中	2.7	0	0.0	2	2.4	3	2.8	5	4.0	6	3.4	6	2.2	2	1.5	14	2.7	3
3.中断後再開	1.2	0	0.0	1	1.2	3	2.8	2	1.6	1	0.6	3	1.1	1	0.7	8	1.6	3
4.普段から受診なし	19.1	16	29.6	17	20.5	18	16.8	11	8.8	35	20.0	60	21.7	33	24.1	85	16.6	41
5.普段より受診するようになった	2.4	1	1.9	0	0.0	3	2.8	3	2.4	3	1.7	10	3.6	1	0.7	13	2.5	6
総計	100.0	54	100.0	83	100.0	107	100.0	125	100.0	175	100.0	276	100.0	137	100.0	512	100.0	189

図11 定期的に体重を計っていますか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
男性	538	33.1	28	28.3	46	25.4	51	22.6	96	38.7	141	42.7	176	32.5	74	26.4	388	36.6	145	40.7	96	28.3	223	34.3
1.週1回以上定期的に計っている	806	49.6	48	48.5	85	47.0	110	44.4	160	48.5	293	54.2	480	47.7	133	47.5	480	47.7	175	48.2	193	56.9	305	46.9
2.たまに計っている	281	17.3	23	23.2	50	27.6	65	28.8	42	16.9	29	8.8	72	13.3	73	26.1	158	15.7	36	10.1	50	14.7	122	18.8
3.計っていない	1625	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	248	100.0	330	100.0	541	100.0	280	100.0	1006	100.0	356	100.0	339	100.0	650	100.0
女性	233	29.7	10	22.2	19	19.4	21	17.8	40	32.8	61	39.4	82	33.3	29	20.3	156	31.8	62	37.8	48	31.8	94	28.8
1.週1回以上定期的に計っている	357	50.6	23	48.9	43	43.9	59	50.0	58	47.5	81	52.3	134	54.5	65	45.5	247	50.4	85	51.8	85	56.3	162	49.7
2.たまに計っている	154	19.6	13	28.9	36	36.7	38	32.2	24	19.7	13	8.4	30	12.2	49	34.3	87	17.8	17	10.4	18	11.9	70	21.5
3.計っていない	784	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	122	100.0	155	100.0	246	100.0	143	100.0	480	100.0	164	100.0	151	100.0	326	100.0
男性	305	36.3	18	33.3	27	32.5	30	27.8	56	44.4	80	45.7	94	31.9	45	32.8	212	41.1	83	43.2	48	25.5	129	39.8
1.週1回以上定期的に計っている	409	48.6	26	48.1	42	50.6	51	47.2	52	41.3	79	45.1	159	53.9	68	49.6	233	45.2	90	46.9	108	57.4	143	44.1
2.たまに計っている	127	15.1	10	18.5	14	16.9	27	25.0	18	14.3	16	9.1	42	14.2	24	17.5	71	13.8	19	9.9	32	17.0	52	16.0
3.計っていない	841	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	128	100.0	175	100.0	295	100.0	137	100.0	516	100.0	192	100.0	188	100.0	324	100.0
女性	267	16.5	0	0.0	3	1.7	12	5.3	27	11.0	71	21.5	154	28.6	3	1.1	169	16.9	94	26.6	95	28.0	75	11.6
1.毎日測定している	156	9.6	2	2.0	5	2.8	11	4.9	20	8.2	38	11.5	80	14.9	7	2.5	83	9.3	42	11.9	56	16.5	51	7.9
2.週1~6日測定している	354	21.9	5	5.1	18	9.9	35	15.5	47	19.2	89	26.9	160	29.7	23	8.2	227	22.7	78	21.8	104	30.7	129	19.9
3.月1~3回測定している	284	17.5	17	17.3	34	18.8	50	22.1	50	20.4	66	19.9	67	12.5	51	18.3	197	19.7	56	15.9	36	10.6	141	21.8
4.年数回測定している	39	2.4	0	0.0	5	2.8	6	2.7	10	4.1	8	2.4	10	1.9	5	1.8	28	2.8	10	2.8	6	1.8	18	2.8
5.以前は測定していた	519	32.1	74	75.5	116	64.1	112	49.6	91	37.1	59	17.8	67	12.5	190	68.1	287	28.7	53	15.0	42	12.4	234	36.1
6.測定していない	1619	100.0	98	100.0	181	100.0	226	100.0	245	100.0	331	100.0	538	100.0	279	100.0	1001	100.0	353	100.0	339	100.0	648	100.0

図12 定期的に血圧測定をしていますか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
男性	126	16.1	0	0.0	1	1.0	9	7.6	16	13.2	32	20.6	68	27.9	1	0.7	84	17.2	39	23.9	41	27.3	45	13.8
1.毎日測定している	71	9.1	0	0.0	3	3.1	5	4.2	9	7.4	18	11.6	36	14.8	3	2.1	44	9.0	21	12.9	24	16.0	23	7.1
2.週1~6日測定している	180	23.0	2	4.4	9	9.2	17	14.4	26	21.5	47	30.3	79	32.4	11	7.7	117	24.0	52	31.9	52	34.7	65	20.0
3.月1~3回測定している	147	18.8	11	24.4	18	18.4	27	22.9	24	19.8	33	21.3	34	13.9	29	20.3	100	20.5	28	17.2	18	12.0	72	22.2
4.年数回測定している	12	1.5	0	0.0	2	2.0	3	2.5	3	2.5	4	2.6	0	0.0	2	1.4	10	2.0	3	1.8	0	0.0	7	2.2
5.以前は測定していた	245	31.4	32	71.1	65	66.3	57	48.3	43	35.5	21	13.5	27	11.1	97	67.8	133	27.3	33	20.3	15	10.0	113	34.8
6.測定していない	781	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	121	100.0	155	100.0	244	100.0	143	100.0	488	100.0	163	100.0	150	100.0	325	100.0
女性	141	16.8	0	0.0	2	2.4	3	2.8	11	8.9	39	22.2	86	29.3	2	1.5	85	16.6	55	28.9	54	28.6	30	9.3
1.毎日測定している	85	10.1	2	3.8	2	2.4	6	5.6	11	8.9	20	11.4	44	15.0	4	2.9	49	9.6	21	11.1	32	16.9	28	8.7
2.週1~6日測定している	174	20.8	3	5.7	9	10.8	18	16.7	21	16.9	42	23.9	81	27.6	12	8.8	110	21.4	46	24.2	52	27.5	64	19.8
3.月1~3回測定している	137	16.3	6	11.3	16	19.3	23	21.3	26	21.0	33	18.8	33	11.2	22	16.2	97	18.9	28	14.7	18	9.5	69	21.4
4.年数回測定している	27	3.2	0	0.0	3	3.6	7	5.6	7	5.6	4	2.3	10	3.4	3	2.2	18	3.5	7	3.7	6	3.2	11	3.4
5.以前は測定していた	274	32.7	42	79.2	51	61.4	55	50.9	48	38.7	38	21.6	40	13.6	93	68.4	154	30.0	33	17.4	27	14.3	121	37.5
6.測定していない	838	100.0	53	100.0	83	100.0	108	100.0	124	100.0	176	100.0	294	100.0	136	100.0	513	100.0	169	100.0	189	100.0	323	100.0

D 身体活動・運動のことについておたずねします
 問16 この1年間、定期的に運動をしていますか。

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		75歳以上		75歳以上		75歳以上		75歳以上					
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)				
男女計	473	29.2	36	36.4	59	32.8	38	45	19.9	71	28.7	93	28.4	169	31.2	272	27.2	117	33.2	106	31.2	155	23.9	
1.はい	1147	70.8	63	63.6	121	67.2	181	80.1	176	71.3	234	71.6	372	68.8	184	65.9	729	72.8	235	66.8	234	68.8	494	76.1
2.いいえ	1620	100.0	99	100.0	180	100.0	226	100.0	247	100.0	327	100.0	541	100.0	279	100.0	1001	100.0	352	100.0	340	100.0	649	100.0
男性	241	30.9	19	42.2	38	38.8	25	21.2	35	28.9	39	25.5	85	34.6	57	39.9	129	26.5	52	32.3	55	36.2	77	23.7
1.はい	540	69.1	26	57.8	60	61.2	93	78.8	86	71.1	114	74.5	161	65.4	86	60.1	357	73.5	109	67.7	97	63.8	248	76.3
2.いいえ	781	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	121	100.0	153	100.0	246	100.0	143	100.0	486	100.0	161	100.0	152	100.0	325	100.0
女性	232	27.7	17	31.5	21	25.6	20	18.5	36	28.6	54	31.0	84	28.5	38	27.9	143	27.8	65	34.0	51	27.1	78	24.1
1.はい	607	72.3	37	68.5	61	74.4	88	81.5	90	71.4	120	89.0	211	71.5	98	72.1	372	72.2	126	66.0	137	72.9	246	75.9
2.いいえ	839	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	174	100.0	295	100.0	136	100.0	515	100.0	191	100.0	188	100.0	324	100.0

問17 現在、医師等から運動を禁止されていますか。

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		75歳以上		75歳以上		75歳以上		75歳以上					
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)				
男女計	25	1.6	1	1.0	2	0.6	2	0.9	1	0.4	6	1.9	14	2.7	10	1.0	3	0.9	13	4.0	7	1.1		
1.はい	1569	98.4	98	99.0	178	99.4	222	99.1	247	99.6	317	98.1	507	97.3	276	99.3	980	99.0	342	99.1	313	96.0	638	98.9
2.いいえ	1594	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	248	100.0	323	100.0	521	100.0	278	100.0	990	100.0	345	100.0	326	100.0	645	100.0
男性	8	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	1	0.8	2	1.3	4	1.7	5	1.0	2	1.3	3	2.0	3	0.9		
1.はい	767	99.0	45	100.0	98	100.0	117	99.2	121	99.2	149	98.7	237	98.3	143	100.0	479	99.0	158	98.8	145	98.0	321	99.1
2.いいえ	775	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	122	100.0	151	100.0	241	100.0	143	100.0	484	100.0	160	100.0	148	100.0	324	100.0
女性	17	2.1	1	1.9	1	1.2	1	0.9	0	0.0	4	2.3	10	3.6	2	1.5	5	1.0	1	0.5	10	5.6	4	1.2
1.はい	802	97.9	53	98.1	80	98.8	105	99.1	126	100.0	168	97.7	270	96.4	133	98.5	501	99.0	184	99.5	168	94.4	317	98.8
2.いいえ	819	100.0	54	100.0	81	100.0	106	100.0	126	100.0	172	100.0	280	100.0	135	100.0	506	100.0	185	100.0	178	100.0	321	100.0

問18 あなたは、1週間に1日以上運動していますか。

	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		75歳以上		75歳以上		75歳以上		75歳以上					
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)				
男女計	533	34.4	36	36.7	66	36.9	55	24.8	79	32.6	109	34.7	188	38.1	102	36.8	318	32.9	136	40.5	113	37.2	182	28.8
1.はい	1015	65.6	62	63.3	113	63.1	167	75.2	163	67.4	205	65.3	305	61.9	175	63.2	649	67.1	200	59.5	191	62.8	449	71.2
2.いいえ	1548	100.0	98	100.0	179	100.0	222	100.0	242	100.0	314	100.0	493	100.0	277	100.0	967	100.0	336	100.0	304	100.0	631	100.0
男性	273	35.9	18	40.0	42	43.3	28	24.1	42	35.6	45	30.2	98	41.5	60	42.3	156	33.0	66	42.3	57	39.0	90	28.4
1.はい	488	64.1	27	60.0	55	56.7	88	75.9	76	64.4	104	69.8	138	58.5	82	57.7	317	67.0	90	57.7	89	61.0	227	71.6
2.いいえ	761	100.0	45	100.0	97	100.0	116	100.0	118	100.0	149	100.0	236	100.0	142	100.0	473	100.0	156	100.0	146	100.0	317	100.0
女性	260	33.0	18	34.0	24	29.3	27	25.5	37	29.8	64	38.8	90	35.0	42	31.1	162	32.8	70	38.9	56	35.4	92	29.3
1.はい	527	67.0	35	66.0	58	70.7	79	74.5	87	70.2	101	61.2	167	65.0	93	68.9	332	67.2	110	61.1	102	64.6	222	70.7
2.いいえ	787	100.0	53	100.0	82	100.0	106	100.0	124	100.0	165	100.0	257	100.0	135	100.0	494	100.0	180	100.0	158	100.0	314	100.0

問19. 1週間での何日運動していますか。

	男女計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)				
1.1日	76	14.3	5	13.9	13	19.7	10	18.2	10	13.0	18	17.6	46	15	10.9	12	10.5	31	17.3
2.2日	84	15.8	5	13.9	9	13.6	12	21.8	18	23.4	19	17.6	21	11.1	8.4	16	14.6	15	13.2
3.3日	101	19.0	7	19.4	13	19.7	10	18.2	13	16.9	17	15.7	41	21.6	11.1	14	13.7	55	17.4
4.4日	73	13.7	6	16.7	11	16.7	7	12.7	7	9.1	13	12.0	29	15.3	20	16.7	42	13.3	25
5.5日	88	16.5	8	22.2	7	10.6	7	12.7	13	16.9	16	14.8	37	19.5	15	14.7	50	15.8	25
6.6日	43	8.1	2	5.6	6	9.1	4	7.3	4	5.2	9	8.3	18	9.8	8	7.9	25	7.9	14
7.7日	67	12.6	3	8.3	7	10.6	5	9.1	12	15.6	12	11.1	28	14.7	10	9.8	41	13.0	18
総計	532	100.0	36	100.0	66	100.0	55	100.0	77	100.0	108	100.0	190	100.0	102	100.0	316	100.0	137

	男性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)				
1.1日	38	14.1	2	11.1	10	23.8	5	17.9	7	17.1	8	18.2	6	6.2	12	20.0	23	14.9	7
2.2日	43	15.9	4	5.6	4	9.5	8	28.6	12	29.3	7	15.9	11	11.3	5	8.3	29	18.8	3
3.3日	50	18.5	3	16.7	5	19.0	5	17.9	7	17.1	6	13.6	21	21.6	11	18.3	27	17.5	4
4.4日	33	12.2	3	4.4	5	11.9	3	10.7	2	4.9	5	11.4	15	15.5	8	13.3	20	13.0	15
5.5日	44	16.3	7	38.9	4	9.5	4	10.7	4	9.8	5	11.4	21	21.6	11	18.3	19	12.3	11
6.6日	29	10.7	1	5.6	3	11.9	3	10.7	4	9.8	4	10.0	9	9.3	6	10.0	18	11.7	9
7.7日	33	12.2	1	5.6	6	14.3	1	3.6	5	12.2	6	13.6	14	14.4	7	11.7	18	11.7	8
総計	270	100.0	18	100.0	42	100.0	28	100.0	41	100.0	44	100.0	97	100.0	60	100.0	154	100.0	65

	女性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)				
1.1日	38	14.5	3	16.7	3	12.5	5	18.5	3	8.3	14	21.9	10	10.8	6	14.3	23	14.2	8
2.2日	41	15.6	4	22.2	5	20.8	4	14.8	6	16.7	12	18.8	10	10.8	9	21.4	26	16.0	9
3.3日	51	19.5	4	22.2	5	20.8	5	18.5	6	17.7	11	17.2	20	21.5	9	21.4	30	18.5	16
4.4日	40	15.3	3	16.7	4	12.5	6	25.0	4	14.8	8	12.5	14	15.1	9	21.4	22	13.6	10
5.5日	44	16.8	1	5.6	3	12.5	4	14.8	9	25.0	11	17.2	16	17.2	4	9.5	31	19.1	14
6.6日	14	5.3	1	5.6	1	4.2	1	3.7	0	0.0	2	3.1	9	9.3	2	4.8	7	4.3	7
7.7日	34	13.0	2	11.1	1	4.2	4	14.8	7	19.4	6	9.4	14	15.1	3	7.1	23	14.2	10
総計	262	100.0	18	100.0	24	100.0	27	100.0	36	100.0	64	100.0	93	100.0	42	100.0	162	100.0	72

問20. 運動を行っている日の1日当たりの平均運動時間ほどのくらいですか。

	男女計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)				
1.30分未満	140	28.4	11	30.6	16	26.2	16	30.2	22	28.9	32	28.6	52	27.4	27	27.8	83	29.7	41
2.30分以上60分未満	59	11.3	3	8.3	9	14.8	4	7.5	10	13.2	11	10.2	22	11.6	12	12.4	35	11.2	18
3.90分以上120分未満	49	9.4	4	11.1	6	9.8	3	5.7	5	6.6	13	12.0	18	10.3	10	10.3	29	9.3	13
4.60分以上90分未満	149	28.4	12	33.3	16	26.2	20	37.7	25	32.9	25	23.1	51	26.8	28	28.9	89	28.4	34
5.120分以上	118	22.5	6	16.7	14	23.0	10	18.9	14	18.4	27	25.0	47	24.7	20	20.6	67	21.4	30
総計	524	100.0	36	100.0	61	100.0	53	100.0	76	100.0	108	100.0	190	100.0	97	100.0	313	100.0	136

	男性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)				
1.30分未満	64	24.1	5	27.8	11	28.9	8	29.6	9	22.0	10	22.7	21	21.4	16	28.6	36	23.4	15
2.30分以上60分未満	21	7.9	3	16.7	3	7.9	1	3.7	4	9.8	2	4.5	8	8.2	6	10.7	10	6.5	4
3.90分以上120分未満	26	9.8	2	11.1	3	7.9	2	7.4	4	9.8	6	13.6	9	9.2	5	8.9	17	11.0	7
4.60分以上90分未満	85	32.0	6	33.3	9	23.7	10	37.0	16	39.0	16	22.7	34	34.7	20	26.8	50	32.5	21
5.120分以上	70	26.3	2	11.1	12	31.6	6	22.2	8	19.5	16	36.4	26	26.5	14	25.0	41	26.6	19
総計	266	100.0	18	100.0	38	100.0	27	100.0	41	100.0	44	100.0	98	100.0	56	100.0	154	100.0	66

	女性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	65-74歳	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)				
1.30分未満	85	32.9	6	33.3	5	21.7	8	30.8	13	37.1	22	34.4	31	33.7	11	26.8	57	35.8	26
2.30分以上60分未満	38	14.7	0	0.0	6	26.1	3	11.5	6	17.1	9	14.1	14	15.2	6	14.6	6	15.7	14
3.90分以上120分未満	23	8.9	2	11.1	3	13.0	1	3.8	1	2.9	7	10.9	9	9.8	5	12.2	12	7.5	6
4.60分以上90分未満	64	24.8	6	33.3	7	30.4	10	38.5	9	25.7	15	23.4	17	18.5	13	31.7	39	24.5	13
5.120分以上	48	18.6	4	22.2	2	8.7	4	15.4	6	17.1	11	17.2	21	22.8	6	14.6	26	16.4	11
総計	258	100.0	18	100.0	23	100.0	26	100.0	35	100.0	41	100.0	92	100.0	41	100.0	159	100.0	70

問21 運動をどのくらいの年数継続していますか。

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1年以上	411	77.1	25	69.4	44	67.7	35	63.6	53	68.8	92	84.4
1年未満	122	22.9	11	30.6	21	32.3	20	36.4	24	31.2	17	15.6
総計	533	100.0	36	100.0	65	100.0	55	100.0	77	100.0	109	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1年以上	221	81.5	13	72.2	30	73.2	22	78.6	30	73.2	42	93.3
1年未満	50	18.5	5	27.8	11	26.8	6	21.4	11	26.8	3	6.7
総計	271	100.0	18	100.0	41	100.0	28	100.0	41	100.0	45	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1年以上	190	72.5	12	66.7	14	56.3	13	48.1	23	63.9	50	78.1
1年未満	72	27.5	6	33.3	10	41.7	14	51.9	13	36.1	14	21.9
総計	262	100.0	18	100.0	24	100.0	27	100.0	36	100.0	64	100.0

問22 日頃外出する際は、何で出かけることが最も多いですか。

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	
1歩き	136	8.4	8	8.1	16	8.9	15	6.6	14	5.7	21	6.4
2自転車	85	5.2	3	3.0	12	6.7	11	4.9	12	4.9	15	4.6
3バスや電車	57	3.5	14	14.1	8	4.4	4	1.8	6	2.4	5	1.5
4自動車	1293	79.8	74	74.7	142	78.9	196	86.7	215	87.0	283	86.5
5その他	49	3.0	0	0.0	2	1.1	0	0.0	0	0.0	3	0.9
総計	1620	100.0	99	100.0	180	100.0	226	100.0	247	100.0	327	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1歩き	52	6.7	3	6.7	8	8.2	7	7.1	8	6.8	6	5.0
2自転車	44	5.6	1	2.1	4	4.4	5	4.1	5	4.1	5	4.1
3バスや電車	16	2.1	2	4.4	1	1.0	1	0.8	5	4.1	3	2.0
4自動車	649	83.3	39	86.7	81	82.7	102	86.4	105	86.8	139	90.8
5その他	18	2.3	0	0.0	1	1.0	1	0.7	0	0.0	1	0.7
総計	779	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	121	100.0	153	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1歩き	84	10.0	7	13.0	9	11.0	7	6.5	8	6.3	16	9.2
2自転車	41	4.9	0	0.0	4	4.9	4	3.7	7	5.6	10	5.7
3バスや電車	41	4.9	12	22.2	7	8.5	3	2.8	1	0.8	2	1.1
4自動車	644	76.6	35	64.8	61	74.4	94	87.0	110	87.3	144	82.8
5その他	31	3.7	0	0.0	1	1.2	0	0.0	0	0.0	2	1.1
総計	841	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	174	100.0

問23 自分の1日の歩数を知っていますか。

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	
1知っている	532	33.2	30	30.3	53	29.4	72	31.9	76	31.1	121	37.2
2知らない	1089	66.8	69	69.7	127	70.6	154	68.1	168	68.9	204	62.8
総計	1601	100.0	99	100.0	180	100.0	226	100.0	244	100.0	325	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1知っている	274	35.5	12	26.7	29	29.9	33	28.0	43	36.1	60	39.5
2知らない	498	64.5	33	73.3	68	70.1	85	72.0	76	63.9	92	60.5
総計	772	100.0	45	100.0	97	100.0	118	100.0	119	100.0	152	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1知っている	258	31.1	18	33.3	24	28.9	39	36.1	33	33.3	61	35.3
2知らない	571	68.9	36	66.7	59	71.1	69	73.6	92	73.6	112	64.7
総計	829	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	125	100.0	173	100.0

問24 あなたの1日の歩数は、おおよそ何歩ですか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
男女計	67	12.5	4	7.7	6	8.3	2	2.6	1	1.3	16	13.2	38	20.5	5	6.1	42	11.8	25	17.4	20	13.2	202	17	8.0
12,000歩未満	137	25.5	2	6.7	9	17.3	18	25.0	15	19.5	30	24.8	63	34.1	11	13.4	91	25.6	45	31.3	35	35.4	46	21.7	8.0
22,000歩以上～4,000歩未満	133	24.8	13	43.3	17	32.7	13	18.1	18	23.4	25	20.7	47	25.4	30	36.6	72	20.2	29	20.1	31	31.3	43	20.3	20.3
34,000歩以上～6,000歩未満	101	18.8	6	20.0	14	26.9	13	18.1	21	27.3	26	21.5	21	11.4	20	24.4	75	21.1	26	18.1	6	6.1	49	23.1	23.1
46,000歩以上～8,000歩未満	49	9.1	4	13.3	3	5.8	14	19.4	9	11.7	11	9.1	8	4.3	7	8.5	39	11.0	10	6.9	3	3.0	29	13.7	13.7
58,000歩以上～10,000歩未満	50	9.3	4	13.3	8	11.1	12	15.6	8	10.7	13	10.7	6	4.3	9	11.0	37	10.4	9	6.3	4	4.0	28	13.2	13.2
610,000歩以上	537	100.0	30	100.0	52	100.0	72	100.0	77	100.0	121	100.0	185	100.0	82	100.0	356	100.0	144	100.0	99	100.0	212	100.0	100.0
総計	537	100.0	30	100.0	52	100.0	72	100.0	77	100.0	121	100.0	185	100.0	82	100.0	356	100.0	144	100.0	99	100.0	212	100.0	100.0

問25 直近の1日の歩数(年齢歩数目標値20～64歳男性5000歩、20～64歳女性5000歩、65歳以上男性7000歩、65歳以上女性6000歩)

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
男女計	69	9.5	3	5.9	4	4.3	4	7.9	5	4.4	18	12.0	31	14.4	7	4.9	52	11.4	35	21.7	10	8.1	17	5.7
12,000歩未満	78	30.1	2	11.1	5	20.8	14	35.9	7	21.2	19	31.1	31	36.9	7	16.7	56	32.7	26	39.4	15	32.6	30	28.6
22,000歩以上～4,000歩未満	66	25.5	8	44.4	9	37.5	6	15.4	9	27.3	20	23.8	20	23.8	17	40.5	34	19.9	12	18.2	15	32.6	22	21.0
34,000歩以上～6,000歩未満	46	17.8	4	22.2	7	29.2	7	17.9	8	24.2	13	21.3	7	8.3	11	26.2	33	19.3	11	16.7	2	4.3	22	21.0
46,000歩以上～8,000歩未満	17	6.6	1	5.6	1	4.2	6	15.4	3	9.1	4	6.6	2	2.4	2	4.8	15	8.6	3	4.5	0	0.0	12	11.4
58,000歩以上～10,000歩未満	16	6.2	1	11.1	0	0.0	4	10.3	5	15.2	3	4.9	2	2.4	2	4.8	13	7.6	2	3.0	1	2.2	11	10.5
610,000歩以上	259	100.0	18	100.0	24	100.0	39	100.0	33	100.0	61	100.0	84	100.0	42	100.0	171	100.0	66	100.0	46	100.0	105	100.0
総計	259	100.0	18	100.0	24	100.0	39	100.0	33	100.0	61	100.0	84	100.0	42	100.0	171	100.0	66	100.0	46	100.0	105	100.0

問26 1日の歩数を増やすように意識していますか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
男女計	27	7.2	2	9.1	2	3.9	4	7.5	2	3.2	4	5.6	13	11.5	4	5.5	17	7.2	10	12.3	6	9.4	7	4.5
12,000歩未満	66	17.7	7	31.8	10	19.6	11	20.8	10	15.9	16	22.5	12	10.6	17	23.3	43	18.2	14	17.3	6	9.4	29	18.7
22,000歩以上～4,000歩未満	280	75.1	13	59.1	39	76.5	38	71.7	51	81.0	51	71.8	88	77.9	52	71.2	176	74.6	57	70.4	52	81.3	119	76.8
34,000歩以上～6,000歩未満	373	100.0	22	100.0	51	100.0	53	100.0	63	100.0	71	100.0	113	100.0	73	100.0	236	100.0	81	100.0	64	100.0	155	100.0
総計	373	100.0	22	100.0	51	100.0	53	100.0	63	100.0	71	100.0	113	100.0	73	100.0	236	100.0	81	100.0	64	100.0	155	100.0

問27 1日の歩数を増やすように意識していますか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
男女計	42	12.0	1	3.4	2	4.9	4	8.3	3	6.0	14	17.7	18	17.5	3	4.3	35	15.8	25	31.3	4	6.8	10	7.1
12,000歩未満	993	82.8	76	77.6	141	78.8	154	68.1	161	65.7	190	58.6	271	53.1	217	78.3	603	60.7	183	52.3	173	55.4	420	65.3
22,000歩以上～4,000歩未満	589	37.2	22	22.4	38	21.2	22	31.9	84	34.3	134	41.4	239	46.9	60	21.7	390	39.3	167	47.7	139	44.6	223	34.7
34,000歩以上～6,000歩未満	1582	100.0	98	100.0	179	100.0	226	100.0	245	100.0	324	100.0	510	100.0	277	100.0	993	100.0	350	100.0	312	100.0	643	100.0
総計	1582	100.0	98	100.0	179	100.0	226	100.0	245	100.0	324	100.0	510	100.0	277	100.0	993	100.0	350	100.0	312	100.0	643	100.0

問28 1日の歩数を増やすように意識していますか。

	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
男女計	518	67.6	39	88.6	80	82.5	92	78.0	82	68.9	99	65.1	126	53.4	119	84.4	329	68.0	99	60.4	70	49.6	230	71.9
12,000歩未満	248	32.4	5	11.4	17	17.5	26	22.0	37	31.1	53	34.9	110	46.6	22	15.6	155	32.0	65	39.6	71	50.4	90	28.1
22,000歩以上～4,000歩未満	766	100.0	44	100.0	97	100.0	118	100.0	119	100.0	152	100.0	236	100.0	141	100.0	484	100.0	164	100.0	141	100.0	320	100.0
総計	766	100.0	44	100.0	97	100.0	118	100.0	119	100.0	152	100.0	236	100.0	141	100.0	484	100.0	164	100.0	141	100.0	320	100.0

問29. フレイルを知っていましたか。

	男女計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)	
1.内容まで知っている	181	11.3	12	12.1	25	13.9	30	12.1	9.8	22	33	10.1	59	11.2	37	13.3	108	10.8	38	10.9	36	10.9	70	10.8	
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	240	15.0	9	9.1	17	9.4	25	11.1	11.1	34	13.8	68	20.8	87	16.5	26	9.3	170	17.1	80	22.9	44	13.4	90	13.9
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	1184	73.8	78	78.8	138	76.7	178	79.1	183	74.1	226	89.1	381	72.3	216	77.4	719	72.1	232	66.3	249	75.7	487	75.3	
総計	1605	100.0	99	100.0	180	100.0	247	100.0	327	100.0	527	100.0	831	100.0	497	100.0	997	100.0	350	100.0	329	100.0	647	100.0	

	男性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.内容まで知っている	55	7.1	2	4.4	9	9.2	5	4.2	6	5.0	12	7.9	21	8.7	11	7.7	27	5.6	10	6.2	17	11.6	17	5.2
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	89	11.5	4	8.9	10	10.2	8	6.8	14	11.6	22	14.5	31	12.9	14	9.8	60	12.4	26	16.1	15	10.2	34	10.5
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	631	81.4	39	86.7	79	80.6	105	89.0	101	83.5	118	77.6	189	78.4	118	82.5	388	82.1	125	77.6	115	78.2	273	84.3
総計	775	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	121	100.0	152	100.0	241	100.0	143	100.0	485	100.0	161	100.0	147	100.0	324	100.0

	女性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.内容まで知っている	126	15.2	10	18.5	16	19.5	17	15.9	24	19.0	21	12.0	38	13.3	26	19.1	81	15.8	28	14.8	19	10.4	53	16.4
2.内容までは知らなかったが、言葉を聞いたことはあった	151	18.2	5	9.3	7	8.5	17	15.9	20	15.9	46	26.3	56	19.6	12	8.8	110	21.5	54	28.6	29	15.9	56	17.3
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	553	66.6	39	72.2	59	72.0	73	68.2	82	65.1	108	61.7	192	67.1	98	72.1	321	62.7	107	56.6	134	73.6	214	66.3
総計	830	100.0	54	100.0	82	100.0	107	100.0	126	100.0	175	100.0	286	100.0	136	100.0	512	100.0	189	100.0	182	100.0	323	100.0

問30. 朝食を食べますか。

	男女計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.毎日食べる	1339	82.3	39	58.6	115	63.5	175	77.4	176	71.0	289	87.6	525	96.7	174	82.1	828	82.5	329	92.9	337	98.3	499	76.8
2.週に2-3日食べない	118	7.3	20	20.2	32	17.7	20	8.8	23	9.3	15	4.5	8	1.5	52	18.6	63	6.3	9	2.5	3	0.9	54	8.3
3.週に4-5日食べない	27	1.7	3	3.0	4	2.2	5	2.2	8	3.2	2	0.4	2	0.4	7	2.5	18	1.8	1	0.3	2	0.6	17	2.6
4.ほとんど食べない	143	8.8	17	17.2	30	16.6	26	11.5	41	16.5	21	6.4	8	1.5	47	16.8	95	9.5	15	4.2	1	0.3	80	12.3
総計	1627	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	248	100.0	330	100.0	543	100.0	280	100.0	1004	100.0	354	100.0	343	100.0	650	100.0

	男性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.毎日食べる	616	78.4	29	64.4	61	62.2	85	72.0	78	63.9	127	81.9	236	95.2	90	82.9	376	76.7	146	89.0	150	98.0	230	70.6
2.週に2-3日食べない	69	8.8	7	15.6	19	19.4	14	11.9	15	12.3	9	5.8	5	2.0	26	18.2	43	8.8	5	3.0	0	0.0	38	11.7
3.週に4-5日食べない	16	2.0	2	4.4	3	3.1	3	2.5	3	2.5	3	1.9	2	0.8	5	3.5	9	1.8	1	0.6	2	1.3	8	2.5
4.ほとんど食べない	85	10.8	7	15.6	15	15.3	16	13.6	26	21.3	16	10.3	5	2.0	22	15.4	62	12.7	12	7.3	1	0.7	50	15.3
総計	786	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	122	100.0	155	100.0	248	100.0	143	100.0	490	100.0	164	100.0	153	100.0	326	100.0

	女性	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.毎日食べる	723	86.0	30	55.6	54	65.1	90	83.3	98	77.8	162	92.6	289	98.0	84	61.3	452	87.9	183	96.3	187	98.4	269	83.0
2.週に2-3日食べない	49	5.8	13	24.1	13	15.7	6	5.6	8	6.3	6	3.4	3	1.0	26	19.0	20	3.9	4	2.1	3	1.6	16	4.9
3.週に4-5日食べない	11	1.3	1	1.9	1	1.2	2	1.9	5	4.0	2	1.1	0	0.0	2	1.5	9	1.8	0	0.0	0	0.0	9	2.8
4.ほとんど食べない	58	6.9	10	18.5	15	18.1	10	9.3	15	11.9	5	2.9	3	1.0	25	18.2	33	6.4	3	1.6	0	0.0	30	9.3
総計	841	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0	295	100.0	137	100.0	514	100.0	190	100.0	190	100.0	324	100.0

問31 外食(飲食店での食事)をどのくらい利用しますか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.毎日2回以上利用する	10	0.6	2	0.0	0	0.0	2	0.8	0	0.2	1	0.3	0	0.0
2.毎日1回利用する	21	1.3	0	0.0	1	0.4	5	2.0	3	1.1	13	3.3	3	0.8
3.週2~5日利用する	219	13.5	38	38.4	29	16.0	47	38	15.3	67	23.9	137	13.6	25
4.ほとんど利用しない(週1日以下)	1375	84.6	59	59.6	145	80.1	177	78.3	203	83.3	504	86.7	852	84.8
総計	1625	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	248	100.0	331	100.0	540	100.0

問32 市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.毎日2回以上利用する	37	2.3	3	3.0	5	2.2	7	2.8	6	2.1	13	2.4	6	2.1
2.毎日1回利用する	87	5.4	9	9.1	10	5.5	12	5.3	17	6.9	19	5.7	20	3.7
3.週2~5日利用する	484	29.8	44	44.4	63	34.8	90	39.8	83	33.5	107	38.2	317	31.5
4.ほとんど利用しない(週1日以下)	1018	62.6	43	43.4	105	58.0	119	52.7	141	56.9	148	52.9	611	60.8
総計	1628	100.0	99	100.0	181	100.0	226	100.0	248	100.0	331	100.0	541	100.0

問33 市販の弁当や惣菜をどのくらい利用しますか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.毎日2回以上利用する	25	3.2	3	6.7	2	2.0	4	3.4	6	4.9	3	1.9	7	2.9
2.毎日1回利用する	68	8.7	4	8.9	9	9.2	11	9.3	15	12.3	16	10.3	13	5.3
3.週2~5日利用する	237	30.3	19	42.2	35	35.7	50	42.4	40	32.8	40	25.8	53	21.6
4.ほとんど利用しない(週1日以下)	453	57.9	19	42.2	52	53.1	53	44.9	61	50.0	96	61.9	172	70.2
総計	783	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	122	100.0	155	100.0	245	100.0

問33 ふだん外食をするときや食品を買うときに、食品中の塩分ナトリウムや糖質ゼラチンなど栄養成分の表示を参考にしていますか。

	男女計	男性	女性	合計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)		
1.いつもしている	227	140	13	13.1	7.2	27	11.9	35	14.1	42	12.7	97	18.0	26	9.3	147	14.6	68	19.3	54	16.0	68	19.3	54	16.0	79	12.1	79	12.1
2.時々している	510	314	28	28.3	56	30.9	79	35.0	95	38.3	118	35.8	134	34.9	30.0	244	30.0	106	30.0	76	22.5	30	8.6	76	22.5	76	22.5	37.5	5.2
3.あまりしていない	315	194	20	20.2	33	18.2	45	19.9	42	16.9	72	21.8	103	19.1	64	18.9	198	19.7	72	20.4	64	18.9	107	30.3	144	42.6	202	31.0	31.0
4.ほとんどしていない	570	351	38	38.4	79	43.6	75	33.2	76	30.6	98	29.7	204	37.9	117	41.8	309	30.8	107	30.3	144	42.6	107	30.3	144	42.6	202	31.0	31.0
総計	1622	1000	99	100.0	181	100.0	228	100.0	248	100.0	330	100.0	538	100.0	489	100.0	1004	353	100.0	338	100.0	489	100.0	149	100.0	338	100.0	651	100.0

問34 飲食店、レストラン、食品売場及び職場(学校)の給食施設・食堂等のような場所で食品の料理の栄養成分表示を見たことはありますか。

	男女計	男性	女性	合計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
1.いつもしている	138	164	10	18.5	6.7	4	4.1	10	8.5	14	14.0	16.4	20	16.4	14	9.0	38	15.6	7	4.9	64	13.1	29	17.8	18	12.1	35	10.7
2.時々している	315	37.5	15	27.8	33	39.8	47	43.5	60	47.6	78	44.6	82	47.8	48	25.8	52	21.4	36	25.2	31	19.0	36	24.2	82	28.2	92	28.2
3.あまりしていない	158	188	11	20.4	14	16.9	16	14.8	25	19.8	37	21.1	55	18.6	25	18.2	99	19.2	40	21.1	34	18.0	40	21.1	34	18.0	59	18.2
4.ほとんどしていない	230	27.3	18	33.3	27	32.5	28	25.9	26	20.6	32	18.3	99	33.6	45	32.8	106	20.6	36	18.9	79	16.8	62	17.6	99	29.2	106	16.3
総計	841	1000	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0	295	100.0	437	100.0	538	100.0	1002	100.0	353	100.0	189	100.0	339	100.0	649	100.0

問35 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

	男女計	男性	女性	合計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
1.ある	468	51.7	18	48.6	44	51.2	58	56.3	79	55.2	107	53.5	162	48.2	62	50.4	309	36.6	82	38.5	95	45.0	127	35.5	196	54.7	54.7	
2.ない	346	38.2	13	38.2	21	25.3	33	32.0	51	35.7	77	38.5	143	42.6	42	34.1	209	36.6	82	38.5	95	45.0	127	35.5	196	54.7	54.7	
3.わからない	91	10.1	6	16.2	13	15.1	12	11.7	13	9.1	16	12.8	22	12.5	70	24.0	34	24.8	71	13.9	29	15.3	52	27.7	42	13.0	42	
総計	837	1000	54	100.0	83	100.0	107	100.0	125	100.0	176	100.0	292	100.0	437	100.0	538	100.0	1002	100.0	353	100.0	189	100.0	339	100.0	649	100.0

問36 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

	男女計	男性	女性	合計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
1.ある	324	51.3	6	37.5	30	49.2	40	54.8	56	56.6	79	53.4	113	48.1	68	46.8	221	53.3	83	51.2	83	51.2	67	47.9	138	54.5	54.5
2.ない	237	37.5	7	43.8	21	34.4	23	31.5	34	34.3	56	37.8	96	40.9	36	36.4	151	36.4	64	39.5	58	41.4	87	34.4	87	34.4	
3.わからない	71	11.2	3	18.8	10	16.4	10	13.7	9	9.1	13	8.8	26	11.1	13	16.9	43	10.4	15	9.3	15	10.7	28	11.1	28	11.1	
総計	632	1000	16	100.0	61	100.0	73	100.0	99	100.0	148	100.0	235	100.0	77	100.0	415	100.0	162	100.0	140	100.0	253	100.0	253	100.0	

問37 あなたの世帯は災害時に備えて非常用の食料を用意していますか。

	男女計	男性	女性	合計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
1.ある	144	52.7	12	57.1	14	56.0	18	60.0	23	52.3	28	53.8	49	48.5	26	56.5	88	56.4	30	58.8	30	42.3	58	55.2	58	55.2	
2.ない	109	39.9	6	28.6	8	32.0	10	33.3	17	38.6	21	40.4	47	46.5	14	30.4	58	37.2	18	35.3	37	52.1	40	38.1	40	38.1	
3.わからない	20	7.3	3	14.3	3	12.0	2	6.7	4	9.1	6	5.8	5	5.0	6	13.0	10	6.4	3	5.9	4	5.6	7	6.7	7	6.7	
総計	273	1000	21	100.0	25	100.0	30	100.0	44	100.0	52	100.0	101	100.0	46	100.0	156	100.0	51	100.0	71	100.0	105	100.0	105	100.0	

問36-4 今食べている食事の量は適量を心がけていますか。

	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)								
男女計	1340	828	2168	69.7	133	73.9	207	199	80.6	278	84.2	484	90.1	202	72.4	335	83.2	311	87.9	303	90.2	524	80.6	
男性	279	17.2	30	30.3	47	26.1	48	21.7	48	19.4	52	15.8	53	77	27.6	169	16.8	43	12.1	33	9.8	126	19.4	
女性	1619	100.0	99	100.0	180	100.0	226	100.0	247	100.0	330	100.0	537	100.0	579	100.0	1004	100.0	354	100.0	336	100.0	650	100.0
1.毎日3回以上とる	620	79.3	33	63.9	62	73.3	87	73.7	91	74.6	126	81.3	221	90.2	95	66.9	389	79.4	143	87.2	136	90.7	246	75.5
2.毎日1～2回とる	162	20.7	12	26.7	35	36.1	31	25.4	31	24.8	47	33.1	101	20.8	47	33.1	101	20.8	47	33.1	101	20.8	47	33.1
3.週2～5日とる	782	100.0	45	100.0	97	100.0	118	100.0	122	100.0	155	100.0	245	100.0	245	100.0	490	100.0	164	100.0	150	100.0	326	100.0
4.ほとんどとらない(週1日以下)	720	86.0	36	66.7	71	85.5	90	83.3	108	86.4	152	86.9	263	89.1	107	78.1	446	86.8	168	88.4	167	89.8	278	85.8
5.全くとらない	117	14.0	18	33.3	12	14.5	18	16.7	17	13.6	23	13.1	29	9.9	30	21.9	68	13.2	22	11.6	19	10.2	46	14.2
合計	837	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	125	100.0	175	100.0	292	100.0	292	100.0	514	100.0	190	100.0	186	100.0	324	100.0

問36-5 間食や甘い飲み物をとる習慣はありますか。

	1.毎日3回以上とる	2.毎日1～2回とる	3.週2～5日とる	4.ほとんどとらない(週1日以下)	5.全くとらない	合計	(再掲)	1.毎日3回以上とる	2.毎日1～2回とる	3.週2～5日とる	4.ほとんどとらない(週1日以下)	5.全くとらない	合計	(再掲)										
男女計	58	3.6	5	5.1	16	8.9	6	2.7	12	4.8	8	2.4	11	2.0	21	7.5	27	3	0.8	10	3.0	24	3.7	
男性	508	31.3	33	33.3	51	28.3	75	33.2	53	21.4	107	32.3	84	30.1	288	29.6	111	31.3	126	37.3	187	28.7	287	39.2
女性	595	36.7	45	45.5	65	36.1	92	40.7	102	41.1	113	34.1	178	33.0	387	38.5	132	37.2	88	29.0	98	29.0	255	39.2
1.毎日3回以上とる	383	23.6	13	13.1	40	22.2	43	19.0	66	26.6	88	26.6	133	24.7	53	19.0	246	24.5	94	26.5	84	24.9	152	23.3
2.毎日1～2回とる	79	4.9	3	3.0	8	4.4	10	4.4	15	6.0	15	4.5	28	5.2	11	3.9	48	4.8	15	4.2	20	5.9	33	3.3
3.週2～5日とる	1623	100.0	99	100.0	180	100.0	226	100.0	248	100.0	331	100.0	539	100.0	279	100.0	1008	100.0	355	100.0	338	100.0	651	100.0
4.ほとんどとらない(週1日以下)	30	3.8	4	8.9	11	11.3	4	3.4	4	3.3	5	3.2	2	0.8	15	10.6	13	27	27	27	10	30	24	3.4
5.全くとらない	183	23.4	17	37.8	33	34.0	50	42.4	47	38.5	49	31.6	81	32.9	50	24.6	87	19.8	34	20.7	51	33.8	63	19.3
合計	277	35.4	28	51.9	32	38.6	42	38.9	55	43.7	64	36.4	97	33.1	60	43.8	204	39.5	77	40.3	54	28.9	127	39.1
1.毎日3回以上とる	149	17.7	4	7.4	17	20.5	15	13.9	22	17.5	31	17.6	60	20.5	21	15.3	85	16.5	33	17.3	43	23.0	52	16.0
2.毎日1～2回とる	20	2.4	1	1.9	0	0.0	3	2.8	3	2.4	5	2.8	8	2.7	1	0.7	12	2.3	3	1.6	7	3.7	9	2.8
3.週2～5日とる	840	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	128	100.0	176	100.0	293	100.0	137	100.0	516	100.0	191	100.0	187	100.0	325	100.0
4.ほとんどとらない(週1日以下)	28	3.3	1	1.9	5	6.0	2	1.9	8	6.3	3	1.7	9	3.1	6	4.4	14	2.7	1	0.5	8	4.3	13	4.0
5.全くとらない	325	37.9	28	51.9	32	38.6	42	38.9	55	43.7	64	36.4	97	33.1	60	43.8	204	39.5	77	40.3	54	28.9	127	39.1

問36-6 ゆっくりよくかんで食事をしていきますか。

	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)	1.はい	2.いいえ	合計	(再掲)								
男女計	926	57.0	55	55.6	94	52.2	109	48.2	130	52.4	173	52.4	365	67.5	149	53.4	533	53.0	215	60.7	244	71.8	318	48.8
男性	698	43.0	44	44.4	86	47.8	117	51.8	118	47.6	157	47.6	176	32.5	130	46.6	472	47.0	139	39.3	96	28.2	333	51.2
女性	1624	100.0	99	100.0	180	100.0	226	100.0	248	100.0	330	100.0	541	100.0	279	100.0	1005	100.0	354	100.0	340	100.0	651	100.0
1.毎日3回以上とる	395	50.5	25	55.6	39	40.2	49	41.5	60	49.2	72	46.8	150	61.0	64	45.1	236	48.3	92	56.4	85	62.9	144	44.2
2.毎日1～2回とる	387	49.5	20	44.4	58	59.8	69	58.5	62	50.8	82	53.2	96	39.0	78	54.9	253	51.7	71	43.6	56	37.1	182	55.8
3.週2～5日とる	782	100.0	45	100.0	97	100.0	118	100.0	122	100.0	154	100.0	246	100.0	142	100.0	489	100.0	163	100.0	151	100.0	326	100.0
4.ほとんどとらない(週1日以下)	531	63.1	30	55.6	55	66.3	60	55.6	70	55.6	101	57.4	215	72.9	85	62.0	297	57.6	123	64.4	149	78.8	174	53.5
5.全くとらない	311	36.9	24	44.4	28	33.7	48	44.4	56	44.4	75	42.6	80	27.1	52	38.0	219	42.4	68	35.6	40	21.2	151	46.5
合計	842	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	176	100.0	295	100.0	137	100.0	516	100.0	191	100.0	189	100.0	325	100.0

【E欄のことについておたずねします】
問37 あなたの歯の本数を教えてください。

	男女計		男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.全部ある(親知らず以外の28本あ)	479	29.5	79	79.8	117	64.6	116	51.6	88	35.6	42	12.8	37	6.8
2.ほとんどある(24~27本)	414	25.5	15	15.2	45	24.9	79	35.1	90	36.4	92	28.0	93	17.1
3.だいたいある(20~23本)	309	19.0	3	3.0	12	6.6	23	10.2	50	20.2	95	28.9	126	23.1
4.半分くらいある(10~19本)	216	13.3	0	0.0	6	3.3	6	2.7	11	4.5	59	17.9	134	24.6
5.ほとんどない(1~9本)	132	8.1	2	2.0	0	0.0	1	0.4	6	2.4	26	7.9	97	17.8
6.まったくない(0本)	76	4.7	0	0.0	1	0.6	0	0.0	2	0.8	15	4.6	58	10.6
総計	1626	100.0	99	100.0	181	100.0	225	100.0	247	100.0	329	100.0	545	100.0

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.全部ある(親知らず以外の28本あ)	206	26.3	33	73.3	53	54.1	53	45.3	36	29.8	18	11.8	13	5.2
2.ほとんどある(24~27本)	216	27.6	9	20.0	32	32.7	43	36.8	45	37.2	37	24.2	47	20.2
3.だいたいある(20~23本)	155	19.8	1	2.2	7	7.1	17	14.5	29	24.0	45	29.4	56	22.6
4.半分くらいある(10~19本)	99	12.7	0	0.0	5	5.1	3	2.6	5	4.1	29	19.0	44	17.9
5.ほとんどない(1~9本)	68	8.7	2	4.4	0	0.0	1	0.8	5	4.1	13	8.5	47	19.0
6.まったくない(0本)	38	4.9	0	0.0	1	1.0	0	0.0	1	0.8	11	7.2	25	10.1
総計	782	100.0	45	100.0	98	100.0	117	100.0	121	100.0	153	100.0	248	100.0

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.全部ある(親知らず以外の28本あ)	273	32.3	46	85.2	64	77.1	63	58.3	52	41.3	24	13.6	24	8.1
2.ほとんどある(24~27本)	198	23.5	6	11.1	13	15.7	36	33.3	45	35.7	55	31.3	43	14.5
3.だいたいある(20~23本)	154	18.2	2	3.7	5	6.0	6	5.6	21	16.7	50	28.4	70	23.6
4.半分くらいある(10~19本)	117	13.9	0	0.0	1	1.2	3	2.8	6	4.8	30	17.0	77	25.9
5.ほとんどない(1~9本)	64	7.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	13	7.4	50	16.8
6.まったくない(0本)	38	4.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	4	2.3	33	11.1
総計	844	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	176	100.0	297	100.0

問38 かんんで食べるときの状態はいかがですか。

	男女計		男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.何でもかんんで食べることができる	1208	74.3	93	93.9	169	83.4	200	88.9	208	83.9	220	66.7	318	58.6
2.一部かんんで食べ物がある	359	22.1	6	6.1	11	6.1	23	10.2	37	14.9	101	30.6	181	33.3
3.かんんで食べ物が多い	51	3.1	0	0.0	1	0.6	2	0.9	2	0.8	9	2.7	37	6.8
4.かんんで食べ物が多い	8	0.5	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	7	1.3
総計	1626	100.0	99	100.0	181	100.0	225	100.0	248	100.0	330	100.0	543	100.0

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.何でもかんんで食べることができる	592	75.6	42	93.3	88	89.8	106	90.6	103	84.4	102	66.2	151	61.1
2.一部かんんで食べ物がある	159	20.3	3	6.7	9	9.2	10	8.5	16	13.1	45	29.2	76	30.8
3.かんんで食べ物が多い	27	3.4	0	0.0	1	1.0	1	0.9	2	1.6	7	4.5	16	6.5
4.かんんで食べ物が多い	5	0.6	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.8	0	0.0	4	1.6
総計	783	100.0	45	100.0	98	100.0	117	100.0	122	100.0	154	100.0	247	100.0

	男性		女性		合計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.何でもかんんで食べることができる	616	73.1	51	94.4	81	97.6	94	87.0	105	83.3	118	67.0	167	56.4
2.一部かんんで食べ物がある	200	23.7	3	5.6	2	2.4	13	12.0	21	16.7	56	31.8	105	35.5
3.かんんで食べ物が多い	24	2.8	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	2	1.1	21	7.1
4.かんんで食べ物が多い	3	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	1.0
総計	843	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	176	100.0	296	100.0

問39 この1年間に歯科医師などから歯科健康診査を受けたことがありますが、また、受けている場合は、健診の種類は何ですか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)											
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)										
1.受けていない	852	52.6	58	59.2	102	56.4	114	50.7	146	58.9	171	52.0	261	48.4	160	57.3	520	173	49.1	172	50.4	347	53.5	
2.市町村健診	39	2.4	2	2.0	2	1.1	5	2.2	4	1.6	2	2.7	17	3.2	4	1.4	4	2.2	8	2.3	13	3.8	14	2.2
3.職場健診	32	2.0	6	6.1	12	6.6	4	1.8	8	3.2	2	0.6	0	0.0	18	6.5	14	1.4	0	0.0	0	0.0	14	2.2
4.学校健診	1	0.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.4	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.自主的な健診(歯科診療所(歯科 医院)、歯科のある病院)	663	40.9	30	30.6	61	33.7	101	44.9	87	35.1	142	43.2	242	44.9	91	32.6	432	43.2	163	46.3	140	41.1	269	41.5
6.その他	33	2.0	1	1.0	4	2.2	1	0.4	3	1.2	5	1.5	19	3.5	5	1.8	12	1.2	8	2.3	16	4.7	4	0.6
総計	1620	100.0	98	100.0	181	100.0	225	100.0	248	100.0	329	100.0	539	100.0	279	100.0	1000	100.0	352	100.0	341	100.0	648	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)											
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)											
1.受けていない	436	55.9	28	63.6	62	63.3	65	55.6	72	59.0	87	56.9	122	49.6	90	63.4	274	56.5	90	55.6	72	47.1	184	57.0
2.市町村健診	15	1.9	1	2.3	1	1.0	2	1.7	2	1.6	2	1.3	7	2.8	2	1.4	8	1.6	4	2.5	5	3.3	4	1.2
3.職場健診	24	3.1	3	6.8	11	11.2	4	3.4	5	4.1	1	0.7	0	0.0	14	9.9	10	2.1	0	0.0	0	0.0	10	3.1
5.自主的な健診(歯科診療所(歯科 医院)、歯科のある病院)	288	36.9	11	25.0	23	23.5	46	39.3	40	32.8	62	40.5	106	43.1	34	23.9	189	39.0	67	41.4	65	42.5	122	37.8
6.その他	17	2.2	1	2.3	1	1.0	0	0.0	3	2.5	1	0.7	11	4.5	2	1.4	4	0.8	1	0.6	11	7.2	3	0.9
総計	780	100.0	44	100.0	98	100.0	117	100.0	122	100.0	153	100.0	246	100.0	142	100.0	485	100.0	162	100.0	153	100.0	323	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)											
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)											
1.受けていない	416	49.5	30	55.6	40	48.2	49	45.4	74	58.7	84	47.7	139	47.4	70	51.1	246	47.8	83	43.7	100	33.2	163	50.2
2.市町村健診	24	2.9	1	1.9	1	1.2	3	2.8	2	1.6	7	4.0	10	3.4	2	1.5	14	2.7	4	2.1	8	4.3	10	3.1
3.職場健診	8	1.0	3	5.6	1	1.2	0	0.0	3	2.4	1	0.6	0	0.0	4	2.9	4	0.8	0	0.0	0	0.0	4	1.2
4.学校健診	1	0.1	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.自主的な健診(歯科診療所(歯科 医院)、歯科のある病院)	375	44.6	19	35.2	38	45.8	55	50.9	47	37.3	80	45.5	136	46.4	57	41.6	243	47.2	96	50.5	75	39.9	147	45.2
6.その他	16	1.9	0	0.0	3	3.6	0	0.0	4	2.3	4	2.3	8	2.7	3	2.2	8	1.6	1	0.6	5	2.7	1	0.3
総計	840	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	176	100.0	293	100.0	137	100.0	515	100.0	190	100.0	188	100.0	325	100.0

問40 歯科診療のみならず、むし歯や歯周病の予防や歯みがき指導、定期的な歯科健康診断をしてくれる「かかりつけ歯科医」をお持ちですか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)											
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)											
1.はい	1064	65.9	51	52.0	93	51.4	149	66.2	165	66.5	226	69.1	380	70.9	144	51.6	682	69.3	255	72.4	228	67.7	437	67.5
2.いいえ	551	34.1	47	48.0	88	48.6	76	33.8	63	33.5	101	30.9	156	29.1	135	48.4	307	30.7	97	27.6	109	32.3	210	32.5
総計	1615	100.0	98	100.0	181	100.0	225	100.0	248	100.0	327	100.0	536	100.0	279	100.0	999	100.0	352	100.0	337	100.0	647	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)											
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)											
1.はい	474	60.9	19	43.2	41	41.8	72	61.5	74	60.7	96	63.2	172	70.2	60	42.3	308	63.6	110	68.3	106	69.7	198	61.3
2.いいえ	304	39.1	25	56.8	57	58.2	45	38.5	48	39.3	56	36.8	73	29.8	82	57.7	176	36.4	51	31.7	46	30.3	125	38.7
総計	778	100.0	44	100.0	98	100.0	117	100.0	122	100.0	152	100.0	245	100.0	142	100.0	484	100.0	161	100.0	152	100.0	323	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)											
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)											
1.はい	590	70.5	32	59.3	52	62.7	77	71.3	91	72.2	130	74.3	208	71.5	84	61.3	384	74.6	145	75.9	122	65.9	239	73.8
2.いいえ	247	29.5	22	40.7	31	37.3	31	28.7	35	27.8	45	25.7	83	28.5	53	38.7	131	25.4	46	24.1	63	34.1	85	26.2
総計	837	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0	291	100.0	137	100.0	515	100.0	191	100.0	185	100.0	324	100.0

問41 この1か月間に、あなたは睡眠で休養が充分にとれていますか。

	男女計	男性	女性	1.充分とれている	2.まあまあとれている	3.あまりとれていない	4.まったくとれていない	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
総計	1628	1000	628	99	100.0	181	100.0	226	100.0	248	100.0	330	100.0	544	100.0	280	100.0	1005	100.0	355	100.0	1000	100.0	343	100.0	650	100.0	1000	100.0		
男性	844	1000	844	45	100.0	98	100.0	118	100.0	122	100.0	154	100.0	247	100.0	143	100.0	488	100.0	163	100.0	1000	100.0	153	100.0	325	100.0	1000	100.0		
女性	784	1000	784	16	100.0	21	100.0	25	100.0	26	100.0	33	100.0	57	100.0	41	100.0	107	100.0	192	100.0	200	100.0	190	100.0	225	100.0	649	100.0		

	男女計	男性	女性	1.まったくない	2.1~2回くらいある	3.3回くらいある	4.4回以上ある	5.毎日ある	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
総計	1407	864	543	96	97.0	162	99.9	210	100.0	226	100.0	294	100.0	329	100.0	400	100.0	448	100.0	487	100.0	545	100.0	604	100.0	649	100.0	724	100.0	899	100.0	
男性	707	902	707	15	1.9	28	3.9	47	6.6	52.5	7.4	63	8.9	72	10.1	83	11.5	96	13.4	103	14.2	105	14.7	103	14.2	103	14.2	103	14.2	103	14.2	
女性	700	829	700	32	3.8	15	1.8	20	2.4	22.2	2.9	22	2.9	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	

	男女計	男性	女性	1.まったくない	2.1~2回くらいある	3.3回くらいある	4.4回以上ある	5.毎日ある	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
総計	1407	864	543	96	97.0	162	99.9	210	100.0	226	100.0	294	100.0	329	100.0	400	100.0	448	100.0	487	100.0	545	100.0	604	100.0	649	100.0	724	100.0	899	100.0	
男性	707	902	707	15	1.9	28	3.9	47	6.6	52.5	7.4	63	8.9	72	10.1	83	11.5	96	13.4	103	14.2	105	14.7	103	14.2	103	14.2	103	14.2	103	14.2	
女性	700	829	700	32	3.8	15	1.8	20	2.4	22.2	2.9	22	2.9	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	

問42 よく眠れるように、睡眠薬や安定剤などの薬を飲むことがありますか。

	男女計	男性	女性	1.まったくない	2.1~2回くらいある	3.3回くらいある	4.4回以上ある	5.毎日ある	総計	割合(%)	20-29歳	割合(%)	30-39歳	割合(%)	40-49歳	割合(%)	50-59歳	割合(%)	60-69歳	割合(%)	70歳以上	割合(%)	20-39歳	割合(%)	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)
総計	1407	864	543	96	97.0	162	99.9	210	100.0	226	100.0	294	100.0	329	100.0	400	100.0	448	100.0	487	100.0	545	100.0	604	100.0	649	100.0	724	100.0	899	100.0	
男性	707	902	707	15	1.9	28	3.9	47	6.6	52.5	7.4	63	8.9	72	10.1	83	11.5	96	13.4	103	14.2	105	14.7	103	14.2	103	14.2	103	14.2	103	14.2	
女性	700	829	700	32	3.8	15	1.8	20	2.4	22.2	2.9	22	2.9	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	25	3.3	

問49 「適度な飲酒量」とは、日本酒に換算して1日何合以下の飲酒量であると思いますか。

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.1合以下	621	41.1	36	36.4	89	39.7
2.2合以下	340	22.5	22	22.2	29	16.4
3.3合以下	47	3.1	7	7.1	2	1.1
4.4合以下	504	33.3	34	34.3	82	46.3
総計	1512	100.0	99	100.0	177	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.1合以下	327	42.4	20	37.0	35	42.7
2.2合以下	135	17.5	12	22.2	10	12.2
3.3合以下	8	1.0	4	7.4	0	0.0
4.4合以下	301	39.0	18	33.3	37	45.1
総計	771	100.0	54	100.0	82	100.0

問50 あなたは、20歳未満の者がお酒を飲むことについてどう思いますか。

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ぜったいに飲むべきではない	701	44.1	32	32.7	79	43.6
2.時と場合によってはかまわない	407	25.6	28	28.6	48	26.5
3.別にかまわない	137	8.6	14	14.3	18	9.9
4.わからぬ	345	21.7	24	24.5	36	19.9
総計	1590	100.0	98	100.0	181	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ぜったいに飲むべきではない	300	38.8	15	34.1	35	35.7
2.時と場合によってはかまわない	218	28.2	9	20.5	25	25.5
3.別にかまわない	102	13.2	9	20.5	15	15.3
4.わからぬ	154	19.9	11	25.0	23	23.5
総計	774	100.0	44	100.0	98	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.ぜっといに飲むべきではない	401	49.1	17	31.5	44	53.0
2.時と場合によってはかまわない	189	23.2	19	35.2	23	27.7
3.別にかまわない	35	4.3	5	9.3	3	3.6
4.わからぬ	191	23.4	13	24.1	13	15.7
総計	816	100.0	54	100.0	83	100.0

問51 あなたは、20歳未満の者がお酒を飲むていつら注意しますか。

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.注意する	292	18.4	26	26.3	41	22.7
2.時と場合によっては注意する	842	53.0	45	45.5	102	56.4
3.注意はしない	454	28.6	28	28.3	38	21.0
総計	1588	100.0	99	100.0	181	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.注意する	143	18.5	11	24.4	22	22.4
2.時と場合によっては注意する	403	52.1	21	46.7	51	52.0
3.注意はしない	228	29.5	13	28.9	25	25.5
総計	774	100.0	45	100.0	98	100.0

	男女計		男性		女性	
	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)	割合 (%)
1.注意する	149	18.3	15	27.8	11	10.2
2.時と場合によっては注意する	439	53.9	24	44.4	70	64.8
3.注意はしない	226	27.8	15	27.8	13	15.7
総計	814	100.0	54	100.0	83	100.0

1)たばこのことについておたずねします
 問52 これまでにたばこを吸ったことがありますか。

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.毎日吸っている	16.8	269	15.6	220	17.7	220	16.4	204	17.1	45	16.4	46	16.4	204	14.4	19	16.4	204
2.時々吸っている	2.0	32	2.2	22	2.0	22	2.1	20	1.8	8	2.1	6	2.1	20	1.1	6	2.1	20
3.以前は吸っていたが今は(又はこの1か月)吸っていない	21.5	343	21.7	343	23.0	343	22.9	343	22.9	133	22.9	36	22.9	343	22.4	85	22.4	343
4.以前から吸わない	59.7	953	52.2	953	52.2	953	64.2	953	58.2	333	64.2	192	58.2	953	62.1	212	58.2	953
総計	100.0	1597	100.0	1597	100.0	1597	100.0	1597	100.0	519	100.0	280	100.0	1597	100.0	322	100.0	1597

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.毎日吸う	28.2	220	33.9	40	21.7	220	25.2	167	30.1	41	25.2	36	25.2	167	28.1	17	28.2	220
2.時々吸っている	2.8	22	2.2	6	3.1	22	3.0	3	3.3	6	2.2	3	3.0	3	2.5	4	2.8	22
3.以前は吸っていたが今は(又はこの1か月)吸っていない	34.8	271	34.8	271	35.5	271	35.5	271	35.5	121	35.5	23	35.5	271	35.5	78	35.5	271
4.以前から吸わない	34.1	266	33.3	43	36.4	266	33.3	43	36.4	77	33.3	81	36.4	266	33.3	44	36.4	266
総計	100.0	779	100.0	779	100.0	779	100.0	779	100.0	245	100.0	143	100.0	779	100.0	192	100.0	779

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.毎日吸う	6.0	49	8.3	9	4.0	49	7.3	37	5.7	10	7.3	10	7.3	37	7.2	5	7.3	37
2.時々吸っている	1.2	10	0.9	1	1.5	10	1.5	3	0.6	2	1.5	3	1.5	3	1.0	0	1.2	10
3.以前は吸っていたが今は(又はこの1か月)吸っていない	8.8	72	7.4	9	10.8	72	9.5	52	6.9	12	9.5	13	9.5	52	10.2	11	8.8	72
4.以前から吸わない	84.0	687	84.0	687	75.0	687	81.0	417	86.9	256	81.0	111	86.9	687	81.0	172	86.9	687
総計	100.0	818	100.0	818	100.0	818	100.0	818	100.0	274	100.0	137	100.0	818	100.0	188	100.0	818

問53 吸っているたばこ製品は何ですか。あてはまるものを全てを選んでください。

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.紙巻きたばこ	68.9	222	60.0	30	83.3	222	65.2	167	65.2	47	65.2	34	65.2	222	69.9	49	65.2	222
2.加熱式たばこ	29.5	95	40.0	20	41.7	95	33.7	30	48.3	4	33.7	24	33.7	95	28.5	4	33.7	95
3.そのほか	1.6	5	0.0	0	0.0	5	0.0	0	1.6	2	0.0	0	1.6	5	1.7	1	1.6	5
総計	100.0	322	100.0	322	100.0	322	100.0	322	100.0	53	100.0	58	100.0	322	100.0	54	100.0	322

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.紙巻きたばこ	68.7	180	55.6	22	82.7	180	65.7	135	65.7	42	65.7	27	65.7	180	68.5	45	65.7	180
2.加熱式たばこ	29.4	77	44.4	13	37.1	77	32.9	58	48.3	3	32.9	17	32.9	77	29.4	4	32.9	77
3.そのほか	1.9	5	0.0	0	0.0	5	0.0	0	1.4	2	0.0	0	1.4	5	2.0	1	1.9	5
総計	100.0	262	100.0	262	100.0	262	100.0	262	100.0	47	100.0	44	100.0	262	100.0	50	100.0	262

	男女計		男性		女性		男女計		男性		女性		男女計		男性		女性	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
1.紙巻きたばこ	70.0	42	100.0	6	46.2	42	63.2	10	100.0	5	63.2	7	63.2	42	76.2	4	100.0	42
2.加熱式たばこ	30.0	18	0.0	0	53.8	18	27.3	3	0.0	1	27.3	7	27.3	18	23.8	0	0.0	18
3.そのほか	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0
総計	100.0	60	100.0	13	100.0	60	100.0	19	100.0	6	100.0	14	100.0	60	100.0	4	100.0	60

問54 たばこをやめたいと思ったこと、やめようとしたことはありませんか。

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1. やめたい(やめようとした)	76	25.3	11.1	14	32.6	10	18.2	16	20.3	17	21.4	18	34.6	15	28.8	18	33.3	7	29.2	36	31.2			
2. 本数を減らしたい	109	36.3	3	33.3	8	18.6	18	32.7	31	39.2	26	44.2	23	41.9	23	40.7	22	40.7	13	54.2	63	47.1		
3. やめたくない	76	25.3	3	33.3	14	32.6	14	25.5	23	29.1	16	25.8	6	11.5	17	32.7	57	25.4	10	18.5	2	8.3		
4. わからない	39	13.0	2	22.2	7	16.3	13	23.6	9	11.4	3	4.8	5	9.6	9	17.3	28	12.5	4	7.4	2	8.3		
総計	300	100.0	9	100.0	43	100.0	55	100.0	79	100.0	62	100.0	52	100.0	52	100.0	224	100.0	54	100.0	24	100.0	170	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1. やめたい(やめようとした)	52	21.7	1	12.5	9	29.0	6	13.3	9	15.0	13	25.5	14	31.1	10	25.6	17	39.5	3	50.0	2	50.0	14	37.8
2. 本数を減らしたい	94	39.2	3	37.5	6	19.4	15	33.3	28	46.7	21	41.2	21	46.7	9	23.1	37	40.3	19	39.6	12	60.0	54	40.6
3. やめたくない	61	25.4	2	25.0	10	32.3	12	26.7	17	28.3	14	27.5	6	13.3	12	30.8	47	26.0	10	20.8	2	10.0	37	27.8
4. わからない	33	13.8	2	25.0	6	19.4	12	26.7	6	10.0	3	5.9	4	8.9	8	20.5	24	13.3	4	8.3	1	5.0	20	15.0
総計	240	100.0	8	100.0	31	100.0	45	100.0	60	100.0	51	100.0	45	100.0	39	100.0	181	100.0	48	100.0	20	100.0	133	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1. やめたい(やめようとした)	24	40.0	0	0.0	5	41.7	4	40.0	7	36.8	4	36.4	4	57.1	5	38.5	17	39.5	3	50.0	2	50.0	14	37.8
2. 本数を減らしたい	15	25.0	0	0.0	2	16.7	3	30.0	5	43.5	2	28.6	2	28.6	2	15.4	12	27.9	3	50.0	1	25.0	9	24.3
3. やめたくない	15	25.0	1	100.0	4	33.3	2	20.0	6	31.6	3	30.0	0	0.0	5	38.5	10	23.3	0	0.0	0	0.0	10	27.0
4. わからない	6	10.0	0	0.0	1	8.3	1	10.0	3	15.8	0	0.0	1	14.3	1	7.7	4	9.3	0	0.0	1	25.0	4	10.8
総計	60	100.0	1	100.0	12	100.0	10	100.0	19	100.0	11	100.0	7	100.0	13	100.0	43	100.0	6	100.0	4	100.0	37	100.0

問55 あなたは、禁煙のための指導を受けたいと思いますか。

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1. ぜひ受けたい	10	5.4	0	0.0	1	4.5	2	7.1	2	4.3	2	4.7	3	6.8	1	4.2	7	5.0	1	2.4	2	9.1	6	6.1
2. 時間帯等が可能であれば受けたい	34	18.4	1	50.0	6	27.3	2	7.1	8	17.4	11	25.6	6	13.6	7	29.2	23	16.5	8	19.5	4	18.2	15	15.3
3. 受けたくない	77	41.6	0	0.0	7	31.8	14	50.0	24	52.2	16	37.2	16	36.4	7	29.2	62	44.6	16	39.0	8	36.4	46	46.9
4. わからない	64	34.6	1	50.0	8	36.4	10	35.7	12	26.1	14	32.6	19	43.2	9	37.5	47	33.8	16	39.0	8	36.4	31	31.6
総計	185	100.0	2	100.0	22	100.0	28	100.0	46	100.0	43	100.0	44	100.0	24	100.0	139	100.0	41	100.0	22	100.0	98	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1. ぜひ受けたい	7	4.8	0	0.0	1	6.7	2	4.8	2	5.6	1	2.9	2	5.4	1	5.9	4	3.6	0	0.0	2	11.1	4	5.3
2. 時間帯等が可能であれば受けたい	27	18.6	1	50.0	3	20.0	2	9.5	5	13.9	10	29.4	6	16.2	4	23.5	19	17.3	8	22.9	4	22.2	11	14.7
3. 受けたくない	63	43.4	0	0.0	6	40.0	11	52.4	20	55.6	11	32.4	15	40.5	6	35.3	50	45.5	14	40.0	7	38.9	36	48.0
4. わからない	48	33.1	1	50.0	5	33.3	7	33.3	9	25.0	12	35.3	14	37.8	6	35.3	37	33.6	13	37.1	5	27.8	24	32.0
総計	145	100.0	2	100.0	15	100.0	21	100.0	36	100.0	34	100.0	37	100.0	17	100.0	110	100.0	35	100.0	18	100.0	75	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)													
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)												
1. ぜひ受けたい	3	7.5	0	0.0	0	0.0	1	14.3	0	0.0	1	11.1	1	14.3	0	0.0	3	10.3	1	16.7	0	0.0	2	8.7
2. 時間帯等が可能であれば受けたい	7	17.5	0	0.0	3	42.9	0	0.0	3	30.0	1	11.1	0	0.0	3	42.9	4	13.8	0	0.0	0	0.0	4	17.4
3. 受けたくない	14	35.0	0	0.0	1	14.3	3	42.9	4	40.0	5	55.6	1	14.3	1	14.3	12	41.4	2	33.3	1	25.0	10	43.5
4. わからない	16	40.0	0	0.0	3	42.9	3	42.9	3	30.0	2	22.2	5	71.4	3	42.9	10	34.5	3	50.0	3	75.0	7	30.4
総計	40	100.0	0	0.0	7	100.0	7	100.0	10	100.0	9	100.0	7	100.0	7	100.0	29	100.0	6	100.0	4	100.0	23	100.0

問56 あなたは20歳未満の者がたばこを吸うことについてどう思いますか。

	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
男女計	1078	67.5	57	57.6	117	64.6	146	64.9	161	65.2	236	71.3	361	70.1	174	62.1	688	68.8	260	74.1	216	67.9	428	65.9
1. ぜったいに吸うべきではない	129	8.1	11.1	11.6	18	9.3	23	11.4	32	11.4	77	19.5	54	10.3	32	11.4	77	7.7	19	5.4	20	6.3	58	8.9
2. 時と場合によってはかまわない	140	8.8	11	11.1	19	10.5	29	12.9	25	10.1	31	9.4	25	4.9	30	10.7	94	9.4	22	6.3	16	5.0	72	11.1
3. 別にかまわない	251	15.7	20	20.2	24	13.3	32	14.2	38	15.4	43	13.0	94	18.3	44	15.7	141	14.1	50	14.2	66	20.8	91	14.0
4. わからない	1598	100.0	99	100.0	181	100.0	225	100.0	247	100.0	331	100.0	515	100.0	280	100.0	1000	100.0	351	100.0	318	100.0	649	100.0

	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
男性	472	60.5	23	51.1	54	55.1	64	54.7	70	57.9	98	63.2	163	66.8	77	53.8	293	60.2	111	66.1	102	68.0	182	56.2
1. ぜったいに吸うべきではない	83	10.6	5	11.1	13	13.3	11	9.4	16	13.2	13	8.4	25	10.2	18	12.6	52	10.7	12	7.4	13	8.7	40	12.3
2. 時と場合によってはかまわない	102	13.1	6	13.3	14	14.3	26	22.2	16	13.2	25	16.1	15	6.1	20	14.0	73	15.0	15	9.2	9	6.0	58	17.9
3. 別にかまわない	123	15.8	11	24.4	17	17.3	16	13.7	19	15.7	19	12.3	41	16.8	28	19.6	69	14.2	25	15.3	26	17.3	44	13.6
4. わからない	780	100.0	45	100.0	98	100.0	117	100.0	121	100.0	155	100.0	244	100.0	143	100.0	487	100.0	163	100.0	150	100.0	324	100.0

	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
女性	606	74.1	34	63.0	63	75.9	82	75.9	91	72.2	138	78.4	198	73.1	97	70.8	395	77.0	149	79.3	114	67.9	246	75.7
1. ぜったいに吸うべきではない	46	5.6	6	11.1	8	9.6	7	6.5	7	5.6	6	4.5	10	3.7	14	10.2	25	4.9	7	3.7	7	4.2	18	5.5
2. 時と場合によってはかまわない	38	4.6	5	9.3	5	6.0	3	2.8	9	7.1	6	4.3	10	3.7	10	7.3	21	4.1	7	3.7	7	4.2	14	4.3
3. 別にかまわない	128	15.6	9	16.7	7	8.4	16	14.8	19	15.1	24	13.6	53	19.6	16	11.7	72	14.0	25	13.3	40	23.8	47	14.5
4. わからない	818	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	176	100.0	271	100.0	137	100.0	513	100.0	188	100.0	188	100.0	325	100.0

問57 あなたは20歳未満の者がたばこを吸うことについてどう思いますか。

	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)	
男女計	392	24.7	34	34.3	52	28.7	41	18.3	62	25.1	71	21.5	132	26.0	20	22.1	86	30.7	220	83	23.9	86	27.5	137	21.2
1. 注意する	721	45.4	40	40.4	78	43.1	117	52.2	114	46.2	156	47.3	216	42.6	118	42.1	485	48.7	160	46.0	118	37.7	325	50.2	
2. 時と場合によっては注意する	475	29.9	25	25.3	51	28.2	66	29.5	71	28.7	103	31.2	159	31.4	76	27.1	290	29.1	105	30.2	109	34.8	185	28.6	
3. 注意しない	1588	100.0	99	100.0	181	100.0	224	100.0	247	100.0	330	100.0	507	100.0	280	100.0	995	100.0	348	100.0	313	100.0	647	100.0	

	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
男性	189	24.4	14	31.1	26	26.5	16	13.8	34	28.1	32	20.6	67	28.0	40	28.0	106	21.9	40	24.8	43	29.3	66	20.4
1. 注意する	352	45.5	20	44.4	41	41.8	58	50.0	53	43.8	76	49.0	104	43.5	61	42.7	230	47.5	72	44.7	61	41.5	158	48.9
2. 時と場合によっては注意する	233	30.1	11	24.4	31	31.6	42	36.2	34	28.1	47	30.3	68	28.5	42	29.4	148	30.6	49	30.4	43	29.3	99	30.7
3. 注意しない	774	100.0	45	100.0	98	100.0	116	100.0	121	100.0	155	100.0	239	100.0	143	100.0	484	100.0	161	100.0	147	100.0	323	100.0

	総計	割合 (%)	20-29歳	割合 (%)	30-39歳	割合 (%)	40-49歳	割合 (%)	50-59歳	割合 (%)	60-69歳	割合 (%)	70歳以上	割合 (%)	20-39歳	割合 (%)	40-74歳	割合 (%)	65-74歳	割合 (%)	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
女性	203	24.9	20	37.0	26	31.3	25	23.1	28	22.2	39	22.3	65	24.3	46	33.6	114	22.3	43	23.0	43	25.9	71	21.9
1. 注意する	369	45.3	20	37.0	37	44.6	59	54.6	61	48.4	80	45.7	112	41.8	57	41.6	255	49.9	88	47.1	57	34.3	167	51.5
2. 時と場合によっては注意する	242	29.7	14	25.9	20	24.1	24	22.2	37	29.4	56	32.0	91	34.0	34	24.8	142	27.8	56	29.9	66	39.8	86	26.5
3. 注意しない	814	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0	288	100.0	137	100.0	511	100.0	187	100.0	166	100.0	324	100.0

問58-5 COPD(慢性閉塞性肺疾患)

	男女計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
総計	943	61.7	68.4	60.7	66.4	68.3	198	62.1	54.8	616	63.6	197	59.0	152	53.7	419	66.0	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすい/よくない	301	19.7	13.3	33.3	18.5	52	23.3	44	18.1	67	19.7	60	18.0	62	21.9	133	20.9	
2.どちらともいえない	46	3.0	0.0	3.9	5.2	2.1	1.1	3.4	3.9	7	2.5	15	4.5	12	4.2	12	1.9	
3.たばこに関係ない	238	15.6	18.4	30	16.9	18	8.1	28	11.5	47	14.7	97	20.8	48	16.6	57	20.1	
4.病気を知らない	1528	100.0	98	100.0	178	100.0	223	100.0	243	100.0	319	100.0	467	100.0	283	100.0	635	100.0

	男性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
総計	431	57.9	56.8	52	64.2	76	66.1	75	63.0	283	59.7	87	55.8	71	54.2	196	61.6	
1.たばこの煙を吸うとかかりやすい/よくない	175	23.5	8	18.2	22	22.9	29	25.2	28	23.5	30	19.2	32	24.4	83	26.1		
2.どちらともいえない	24	3.2	0	0.0	7	7.3	3	2.6	4	3.4	7	5.0	14	3.0	6	3.8	8	2.5
3.たばこに関係ない	115	15.4	11	25.0	15	15.6	7	6.1	12	10.1	21	13.9	49	22.3	33	21.2	31	9.7
4.病気を知らない	745	100.0	44	100.0	96	100.0	115	100.0	119	100.0	151	100.0	220	100.0	131	100.0	318	100.0

	女性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
総計	512	65.4	42	77.8	56	68.3	72	66.7	81	73.4	108	64.3	143	57.9	98	72.1	383	67.3
1.たばこの煙を吸うとかかりやすい/よくない	126	16.1	5	9.3	11	13.4	23	21.3	16	12.9	27	16.1	44	17.8	16	11.8	80	16.2
2.どちらともいえない	22	2.8	0	0.0	2	2.6	1	0.8	7	4.2	12	4.2	12	4.9	0	0.0	13	2.6
3.たばこに関係ない	123	15.7	7	13.0	15	18.3	11	10.2	16	12.9	26	15.5	48	19.4	22	16.2	69	13.9
4.病気を知らない	783	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	124	100.0	168	100.0	247	100.0	136	100.0	485	100.0

問58-6 心臓病

	男女計	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
総計	783	50.9	65.7	65	97	53.9	115	51.3	137	56.8	149	46.4	220	46.4	162	58.1	481	50.4
1.たばこの煙を吸うとかかりやすい/よくない	561	36.5	24	24.2	64	35.6	95	42.4	79	32.8	128	39.9	171	36.1	88	31.5	367	37.6
2.どちらともいえない	167	10.9	7	7.1	15	8.3	12	5.4	24	10.0	42	13.1	67	14.1	22	7.9	106	10.9
3.たばこに関係ない	28	1.8	3	3.0	4	2.2	2	0.9	1	0.4	2	0.6	16	3.4	7	2.5	11	1.1
4.病気を知らない	1539	100.0	99	100.0	180	100.0	224	100.0	241	100.0	321	100.0	474	100.0	279	100.0	975	100.0

	男性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
総計	373	49.6	25	55.6	52	53.1	56	48.3	65	55.1	71	47.0	104	46.4	77	53.8	240	50.3
1.たばこの煙を吸うとかかりやすい/よくない	292	38.8	14	31.1	33	33.7	55	47.4	39	33.1	68	45.0	83	37.1	47	32.9	191	40.0
2.どちらともいえない	75	10.0	5	11.1	12	12.2	4	3.4	14	11.9	12	7.9	28	12.5	17	11.9	42	8.8
3.たばこに関係ない	12	1.6	1	2.2	1	1.0	1	0.9	0	0.0	0	0.0	9	4.0	2	1.4	4	0.8
4.病気を知らない	752	100.0	45	100.0	98	100.0	116	100.0	118	100.0	151	100.0	224	100.0	143	100.0	477	100.0

	女性	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合(%)	20-39歳	40-74歳	割合(%)	65-74歳	割合(%)	75歳以上	割合(%)	40-64歳	割合(%)	
総計	410	62.1	40	74.1	45	54.9	59	54.6	72	58.5	78	45.9	116	46.4	85	62.5	251	50.4
1.たばこの煙を吸うとかかりやすい/よくない	269	34.2	10	18.5	31	37.8	40	37.0	40	32.5	60	35.3	88	35.2	41	30.1	176	35.3
2.どちらともいえない	92	11.7	2	3.7	3	3.7	8	7.4	10	8.1	30	17.6	39	15.6	5	3.7	64	12.9
3.たばこに関係ない	16	2.0	2	3.7	3	3.7	1	0.9	1	0.8	2	1.2	7	2.8	5	3.7	7	1.4
4.病気を知らない	787	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	170	100.0	250	100.0	136	100.0	488	100.0

問58-9 妊婦の胎児への影響(未熟児等)

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
総計	1194	78.7	88.9	154	86.0	181	81.9	197	81.7	242	87.1	759	79.1	248
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	248	20.8	7.1	10.1	32	18.5	38	20.9	87	18.9	25	9.0	164	17.1
2.どちらともいえない	35	2.9	1.1	1.5	1.7	2.1	2.7	3.1	3.5	4.7	5.4	7.4	7.7	10
3.たばこに関係ない	40	3.4	1.1	1.5	2.2	2.9	3.1	3.5	4.7	5.4	6.1	8.6	9.0	2.7
4.病気を知らない	1517	126.1	99	100.0	179	100.0	221	100.0	241	100.0	278	100.0	328	100.0
総計	1517	126.1	99	100.0	179	100.0	221	100.0	241	100.0	278	100.0	328	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
総計	528	72.4	37	82.2	78	80.4	85	75.2	90	76.9	102	89.9	136	64.5
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	150	20.6	5	11.1	14	14.4	22	19.5	22	18.8	3	2.1	19	13.4
2.どちらともいえない	27	3.7	3	6.7	3	3.1	5	4.4	3	2.6	6	4.2	15	3.2
3.たばこに関係ない	24	3.3	0	0.0	2	2.1	2	1.7	2	1.7	1	0.7	2	1.4
4.病気を知らない	729	100.0	45	100.0	97	100.0	113	100.0	117	100.0	142	100.0	149	100.0
総計	729	100.0	45	100.0	97	100.0	113	100.0	117	100.0	142	100.0	149	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
総計	666	84.5	51	94.4	76	82.7	86	88.9	107	86.3	140	82.4	186	78.4
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	98	12.4	2	3.7	4	4.9	10	9.9	16	12.9	27	13.9	39	15.6
2.どちらともいえない	8	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.9	0	0.0	1	0.6	6	2.4
3.たばこに関係ない	16	2.0	1	1.9	2	2.4	1	0.9	2	1.6	2	1.2	9	3.6
4.病気を知らない	788	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	124	100.0	170	100.0	250	100.0
総計	788	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	124	100.0	170	100.0	250	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
総計	678	44.4	68	68.7	95	53.1	114	50.9	106	44.0	128	40.4	167	35.8
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	629	41.2	24	24.2	63	35.2	96	42.9	111	46.1	144	45.4	191	40.9
2.どちらともいえない	195	12.8	6	6.1	18	10.1	13	5.8	24	10.0	42	13.2	92	19.7
3.たばこに関係ない	25	1.6	1	1.0	3	1.7	1	0.4	0	0.0	3	0.9	17	3.6
4.病気を知らない	1527	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	241	100.0	317	100.0	467	100.0
総計	1527	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	241	100.0	317	100.0	467	100.0

問58-10 歯周病(歯槽膿瘍等)

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
総計	678	44.4	68	68.7	95	53.1	114	50.9	106	44.0	128	40.4	167	35.8
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	629	41.2	24	24.2	63	35.2	96	42.9	111	46.1	144	45.4	191	40.9
2.どちらともいえない	195	12.8	6	6.1	18	10.1	13	5.8	24	10.0	42	13.2	92	19.7
3.たばこに関係ない	25	1.6	1	1.0	3	1.7	1	0.4	0	0.0	3	0.9	17	3.6
4.病気を知らない	1527	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	241	100.0	317	100.0	467	100.0
総計	1527	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	241	100.0	317	100.0	467	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
総計	319	42.9	27	60.0	49	50.5	54	46.6	56	47.5	59	39.9	74	33.8
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	315	42.4	13	28.9	37	38.1	55	47.4	49	41.5	73	49.3	88	40.2
2.どちらともいえない	97	13.1	5	11.1	10	10.3	7	6.0	13	11.0	15	10.1	47	21.5
3.たばこに関係ない	12	1.6	0	0.0	1	1.0	0	0.0	0	0.0	1	0.7	10	4.6
4.病気を知らない	743	100.0	45	100.0	97	100.0	116	100.0	118	100.0	148	100.0	219	100.0
総計	743	100.0	45	100.0	97	100.0	116	100.0	118	100.0	148	100.0	219	100.0

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数
総計	359	45.8	41	75.9	46	56.1	60	55.6	60	40.7	69	40.8	83	37.5
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	314	40.1	11	20.4	26	31.7	41	38.0	62	50.4	71	42.0	103	41.5
2.どちらともいえない	98	12.5	1	1.9	8	9.8	6	5.6	11	8.9	27	16.0	45	18.1
3.たばこに関係ない	13	1.7	1	1.9	2	2.4	1	0.9	0	0.0	2	1.2	7	2.8
4.病気を知らない	784	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	169	100.0	248	100.0
総計	784	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	169	100.0	248	100.0

			(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)				
男女計	合計	割合 (%)	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合 (%)	40-74歳	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	743	48.4	55	55.6	85	47.5	111	49.6	122	50.8	153	48.0	217	45.9
2.どちらともいえない	606	39.5	33	33.3	76	42.5	93	41.1	177	37.4	109	39.8	133	39.7
3.たばこに関係ない	164	10.7	9	9.1	15	8.4	19	8.5	21	8.8	33	10.3	67	14.2
4.煙草を知らない	21	1.4	2	2.0	3	1.7	1	0.4	1	0.4	2	0.6	12	2.5
総計	1534	100.0	99	100.0	179	100.0	224	100.0	240	100.0	319	100.0	473	100.0

			(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
男性	合計	割合 (%)	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合 (%)	40-74歳	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	370	49.3	20	44.4	47	48.5	58	50.0	62	53.0	81	54.0	102	45.3
2.どちらともいえない	299	39.9	19	42.2	42	43.3	51	44.0	45	38.5	54	36.0	88	39.1
3.たばこに関係ない	75	10.0	6	13.3	8	8.2	7	6.0	10	8.5	15	10.0	29	12.9
4.煙草を知らない	6	0.8	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	6	2.7
総計	750	100.0	45	100.0	97	100.0	116	100.0	117	100.0	150	100.0	225	100.0

			(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
女性	合計	割合 (%)	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合 (%)	40-74歳	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.たばこの煙を吸うとかかりやすくない	373	47.6	35	64.8	38	46.3	53	49.1	60	48.8	72	42.6	115	46.4
2.どちらともいえない	307	39.2	14	25.9	34	41.5	42	38.9	51	41.5	77	43.6	89	35.9
3.たばこに関係ない	89	11.4	3	5.6	7	8.5	12	11.1	11	8.9	18	10.7	38	15.3
4.煙草を知らない	15	1.9	2	3.7	3	3.7	1	0.9	1	0.8	2	1.2	6	2.4
総計	784	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	123	100.0	169	100.0	248	100.0

問59の1か月に自分以外の人のたばこの煙を吸う機会がありましたか。

			(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
男女計	合計	割合 (%)	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合 (%)	40-74歳	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.ほとんど毎日	197	12.6	16	16.2	22	12.2	31	13.8	40	16.3	48	12.6	48	9.7
2.週に数回程度	64	4.1	6	6.1	11	6.1	14	5.7	14	5.7	14	4.4	12	2.4
3.週に1回程度	25	1.6	4	4.0	4	2.2	3	1.3	4	1.6	5	1.6	5	1.0
4.月に1回程度	42	2.7	5	5.1	9	5.0	5	2.2	3	1.2	7	2.2	13	2.6
5.全くなかった	1150	73.8	62	62.6	119	66.1	172	76.8	172	70.2	242	76.1	383	77.7
6.行かない・わからない	81	5.2	6	6.1	15	8.3	6	2.7	12	4.9	10	3.1	32	6.5
総計	1559	100.0	99	100.0	180	100.0	224	100.0	245	100.0	318	100.0	493	100.0

			(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
男性	合計	割合 (%)	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合 (%)	40-74歳	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.ほとんど毎日	83	11.0	8	17.8	11	11.2	16	13.8	16	13.4	15	10.2	17	7.4
2.週に数回程度	27	3.6	4	8.9	7	7.1	4	3.4	5	4.2	3	2.0	4	1.7
3.週に1回程度	12	1.6	1	2.2	3	3.1	2	1.7	1	0.8	2	1.4	3	1.3
4.月に1回程度	13	1.7	1	2.2	3	3.1	0	0.0	1	0.8	4	2.7	4	1.7
5.全くなかった	575	76.1	29	64.4	65	66.3	89	76.7	88	73.9	117	79.6	187	81.0
6.行かない・わからない	46	6.1	2	4.4	9	9.2	5	4.3	8	6.7	6	4.1	16	6.9
総計	756	100.0	45	100.0	98	100.0	116	100.0	119	100.0	147	100.0	231	100.0

			(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)	(再掲)
女性	合計	割合 (%)	20-29歳	30-39歳	40-49歳	50-59歳	60-69歳	70歳以上	割合 (%)	40-74歳	75歳以上	割合 (%)	40-64歳	割合 (%)
1.ほとんど毎日	114	14.2	8	14.8	11	13.4	15	13.9	24	19.0	25	14.6	31	11.8
2.週に数回程度	37	4.6	2	3.7	4	4.9	3	2.8	9	7.1	11	6.4	8	3.1
3.週に1回程度	13	1.6	3	5.6	1	1.2	1	0.9	3	2.4	3	1.8	2	0.8
4.月に1回程度	29	3.6	4	7.4	6	7.3	5	4.6	2	1.6	3	1.8	9	3.4
5.全くなかった	575	71.6	33	61.1	54	65.9	83	76.9	84	66.7	125	73.1	196	74.8
6.行かない・わからない	35	4.4	4	7.4	6	7.3	1	0.9	4	3.2	4	2.3	16	6.1
総計	803	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	171	100.0	282	100.0

問59-4 その他の場所(道路、公園、ホテルのロビー、パソコン店、ゲームセンター等)

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.ほとんど毎日	23	1.5	3	0.9	4	0.9	7	2.5	14	1.5	5	1.5	2	0.7
2.週に数回程度	53	3.5	7	2.1	16	4.4	12	3.6	36	3.8	6	1.8	5	1.8
3.週に1回程度	68	4.5	4	1.1	17	4.7	13	3.7	50	5.2	16	4.2	5	1.8
4.月に1回程度	153	10.1	15	4.3	30	8.3	25	7.1	104	7.3	33	9.3	13	4.6
5.全くなかった	799	52.9	47	13.5	118	33.6	131	37.4	524	36.4	177	51.2	144	47.8
6.行かない/わからない	415	27.5	23	6.7	48	13.9	35	10.0	236	16.6	82	23.9	112	33.9
総計	1511	100.0	99	100.0	176	100.0	219	100.0	237	100.0	317	100.0	463	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.ほとんど毎日	19	2.6	2	0.4	3	0.4	6	1.4	13	2.8	4	0.9	1	0.7
2.週に数回程度	32	4.3	4	0.9	12	3.1	10	2.3	30	4.0	8	2.1	4	1.3
3.週に1回程度	42	5.7	1	0.2	7	1.8	8	1.8	22	2.9	5	1.3	4	3.0
4.月に1回程度	88	11.9	8	2.1	16	4.2	16	3.6	57	7.5	10	2.7	12	9.0
5.全くなかった	363	49.1	18	4.6	48	12.5	52	13.6	235	31.1	64	16.6	64	47.8
6.行かない/わからない	195	26.4	12	3.1	26	6.7	22	5.6	108	14.3	32	8.3	49	36.6
総計	739	100.0	45	100.0	95	100.0	113	100.0	146	100.0	188	100.0	281	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.ほとんど毎日	4	0.5	1	0.1	1	0.1	2	0.2	1	0.1	1	0.1	1	0.1
2.週に数回程度	21	2.7	3	0.7	4	1.0	6	1.5	14	1.8	4	1.0	1	0.7
3.週に1回程度	26	3.4	3	0.8	5	1.3	5	1.2	20	2.6	6	1.5	1	0.7
4.月に1回程度	65	8.4	19	4.9	14	3.6	9	2.3	38	4.9	8	2.0	1	0.7
5.全くなかった	436	56.5	29	7.4	66	17.3	75	19.3	289	37.4	96	24.4	80	54.4
6.行かない/わからない	220	28.5	11	2.8	18	4.6	13	3.3	128	16.6	29	7.3	63	42.9
総計	772	100.0	54	100.0	106	100.0	121	100.0	135	100.0	177	100.0	147	100.0

↓医療従事者の感染状況等についておたずねします

問60. メタボリックシンドロームを知っていましたか。

	男女計		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	
1.内容まで知っている	980	60.9	66	66.7	124	69.3	153	67.7	190	77.2	210	68.3	237	44.6
2.内容までは知らなかったが、言葉を知ったことがあった	484	30.1	25	25.3	49	27.4	61	27.0	51	20.7	98	29.8	200	37.7
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	146	9.1	8	8.1	6	3.4	12	5.3	5	2.0	21	6.4	94	17.7
総計	1610	100.0	99	100.0	179	100.0	226	100.0	246	100.0	329	100.0	531	100.0

	男性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.内容まで知っている	457	58.6	27	60.0	66	68.0	74	62.7	88	73.3	96	62.3	106	43.1
2.内容までは知らなかったが、言葉を知ったことがあった	251	32.2	12	26.7	26	26.8	37	31.4	28	23.3	44	28.6	104	42.3
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	72	9.2	6	13.3	5	5.2	7	5.9	4	3.3	14	9.1	36	14.6
総計	780	100.0	45	100.0	97	100.0	118	100.0	120	100.0	154	100.0	246	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.内容まで知っている	523	63.0	39	72.2	58	70.7	79	73.1	102	81.0	114	65.1	131	46.0
2.内容までは知らなかったが、言葉を知ったことがあった	233	28.1	13	24.1	23	28.0	24	22.2	23	18.3	54	30.9	96	33.7
3.知らなかった(今回の調査で初めて知った)	74	8.9	2	3.7	1	1.2	5	4.6	1	0.8	7	4.0	58	20.4
総計	830	100.0	54	100.0	82	100.0	108	100.0	126	100.0	175	100.0	285	100.0

問61 あなたはこの1年間に、健診(健康診断や健康診断)や人間ドックを受けましたか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	1132	70.7	130	71.8	178	78.8	200	81.3	242	74.7	312	59.3	200	71.4
2.いいえ	470	29.3	51	28.2	48	18.7	82	25.3	214	40.7	80	28.6	246	24.7
総計	1602	100.0	99	100.0	226	100.0	246	100.0	324	100.0	526	100.0	280	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	569	73.0	30	66.7	71	72.4	95	80.5	100	83.3	117	76.5	156	63.7
2.いいえ	210	27.0	15	33.3	27	27.6	23	19.5	20	16.7	39	36.3	42	22.9
総計	779	100.0	45	100.0	98	100.0	118	100.0	120	100.0	153	100.0	245	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	563	68.4	40	74.1	59	71.1	83	76.9	100	79.4	125	73.1	156	55.5
2.いいえ	260	31.6	14	25.9	24	28.9	25	23.1	26	20.6	46	26.9	38	27.7
総計	823	100.0	54	100.0	83	100.0	108	100.0	126	100.0	171	100.0	281	100.0

※上記問1で「はい」を選んだ方がお答えください。問62 健診等の結果、「特定保健指導」の該当となりましたか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	257	23.1	5	7.1	14	10.9	32	18.0	62	31.0	61	25.6	83	27.9
2.いいえ	856	76.9	65	92.9	115	89.1	146	82.0	138	69.0	177	74.4	215	72.1
総計	1113	100.0	70	100.0	129	100.0	178	100.0	200	100.0	238	100.0	298	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	166	29.5	5	16.7	11	15.5	19	20.0	46	45.5	36	31.0	49	32.7
2.いいえ	397	70.5	25	83.3	60	84.5	76	80.0	55	54.5	85	84.2	258	69.4
総計	563	100.0	30	100.0	71	100.0	95	100.0	101	100.0	116	100.0	150	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	91	16.5	0	0.0	3	5.2	13	15.7	16	16.2	25	20.5	34	23.0
2.いいえ	459	83.5	40	100.0	55	94.8	70	84.3	83	83.8	97	79.5	114	77.0
総計	550	100.0	40	100.0	58	100.0	83	100.0	99	100.0	122	100.0	148	100.0

※上記問1で「はい」と答えた方がお答えください。問63 「特定保健指導」を受けましたか。

	男女計		男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	114	38.9	2	25.0	7	41.2	15	42.9	23	34.8	32	47.1	35	35.4
2.いいえ	179	61.1	6	75.0	10	58.8	20	57.1	43	65.2	36	52.9	64	64.6
総計	293	100.0	8	100.0	17	100.0	35	100.0	66	100.0	68	100.0	99	100.0

	男性		女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	81	44.3	2	50.0	6	42.9	11	52.4	19	41.3	19	48.7	24	40.7
2.いいえ	102	55.7	2	50.0	8	57.1	10	47.6	27	58.7	20	51.3	35	59.3
総計	183	100.0	4	100.0	14	100.0	21	100.0	46	100.0	39	100.0	59	100.0

	女性		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)		(再掲)	
	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)	割合(%)
1.はい	33	30.0	0	0.0	1	33.3	4	28.6	4	20.0	13	44.8	11	27.5
2.いいえ	77	70.0	4	100.0	2	66.7	10	71.4	16	80.0	16	55.2	29	72.5
総計	110	100.0	4	100.0	3	100.0	14	100.0	20	100.0	29	100.0	40	100.0

※上記問いでいいえを選んでください。 問6.4 「特定保健指導」を受けなかった理由は何ですか。あてはまるものを全てを選んでください。

男女計	20-29歳		30-39歳		40-49歳		50-59歳		60-69歳		70歳以上		40-74歳		65-74歳		75歳以上		40-64歳						
	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数					
1.多忙	17.5	30	50.0	3	50.0	7	28.0	17.8	8	17.3	5	12.5	6	11.3	4	50.0	23	17.3	5	12.5	3	10.0	18	19.4	
2.通院中(治療中)	34.5	59	0.0	0	0.0	3	12.0	17	37.8	13	32.5	26	49.1	0	0.0	43	32.3	15	37.5	16	37.5	16	53.3	28	30.1
3.必要性を感じない	8.2	14	0.0	0	0.0	0	0.0	5	11.1	5	12.5	4	7.5	0	0.0	13	9.8	7	17.5	1	3.3	1	3.3	6	6.5
4.健康に自信がある	0.6	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	1.9	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.3	0	0.0
5.病気が見つかるのが怖い	2.9	5	0.0	0	0.0	0	0.0	2	4.4	3	7.5	0	0.0	0	0.0	5	3.8	1	2.5	0	0.0	0	0.0	4	4.3
6.会場や時間が不都合	9.9	17	0.0	0	16.7	6	24.0	3	6.7	4	10.0	3	5.7	1	12.5	13	9.8	1	2.5	3	10.0	12	12.9	12	12.9
7.費用がかかる	4.1	7	0.0	0	0.0	3	12.0	1	2.2	3	7.5	0	0.0	0	0.0	7	5.3	1	2.5	0	0.0	0	0.0	6	6.5
8.特に理由はない	18.1	31	50.0	2	33.3	4	16.0	8	17.8	5	12.5	11	20.8	3	37.5	23	17.3	8	20.0	5	16.7	15	16.1	15	16.1
9.その他	4.1	7	0.0	0	0.0	2	8.0	1	2.2	2	5.0	2	3.8	0	0.0	6	4.5	2	5.0	1	3.3	4	4.3	4	4.3
総計	100.0	171	100.0	2	100.0	6	100.0	45	100.0	40	100.0	53	100.0	8	100.0	133	100.0	40	100.0	30	100.0	30	100.0	93	100.0
男性																									
1.多忙	17.0	17	50.0	3	50.0	3	33.3	6	18.8	3	12.5	14	37.7	4	50.0	12	16.2	1	6.7	1	5.6	1	5.6	11	18.6
2.通院中(治療中)	35.0	35	0.0	0	0.0	2	22.2	11	34.4	8	33.3	14	51.9	0	0.0	27	36.5	8	53.3	8	44.4	19	32.2	19	32.2
3.必要性を感じない	9.0	9	0.0	0	0.0	0	0.0	4	12.5	2	8.3	3	11.1	0	0.0	8	10.8	3	20.0	1	5.6	5	8.5	5	8.5
4.健康に自信がある	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.病気が見つかるのが怖い	3.0	3	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	2	8.3	0	0.0	0	0.0	3	4.1	0	0.0	0	0.0	0	0.0	3	5.1
6.会場や時間が不都合	9.0	9	0.0	0	16.7	1	11.1	3	9.4	2	8.3	2	7.4	1	12.5	6	8.1	0	0.0	2	11.1	6	10.2	6	10.2
7.費用がかかる	4.0	4	0.0	0	0.0	1	11.1	1	3.1	2	8.3	0	0.0	0	0.0	4	5.4	0	0.0	0	0.0	4	6.8	4	6.8
8.特に理由はない	21.0	21	50.0	2	33.3	2	22.2	5	15.6	5	20.8	6	22.2	3	37.5	13	17.6	3	20.0	5	27.8	10	16.9	10	16.9
9.その他	2.0	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	3.1	0	0.0	1	3.7	0	0.0	1	1.4	1	1.4	1	5.6	1	1.7	1	1.7
総計	100.0	100	100.0	2	100.0	6	100.0	32	100.0	24	100.0	27	100.0	8	100.0	74	100.0	15	100.0	18	100.0	18	100.0	59	100.0
女性																									
1.多忙	18.3	13	0.0	0	0.0	4	25.0	2	15.4	2	12.5	5	19.2	0	0.0	11	18.6	4	16.0	2	16.7	7	20.6	7	20.6
2.通院中(治療中)	33.8	24	0.0	0	0.0	0	0.0	6	46.2	5	31.3	12	46.2	0	0.0	16	27.1	7	28.0	8	66.7	9	26.5	9	26.5
3.必要性を感じない	7.0	5	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	3	18.8	1	3.8	0	0.0	5	8.5	4	16.0	0	0.0	1	2.9	1	2.9
4.健康に自信がある	1.4	1	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0	0	0.0
5.病気が見つかるのが怖い	2.8	2	0.0	0	0.0	0	0.0	1	7.7	1	6.3	0	0.0	0	0.0	2	3.4	1	4.0	0	0.0	1	2.9	1	2.9
6.会場や時間が不都合	11.3	8	0.0	0	0.0	5	31.3	0	0.0	2	12.5	1	3.8	0	0.0	7	11.9	1	4.0	1	8.3	6	17.6	6	17.6
7.費用がかかる	4.2	3	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	1	6.3	0	0.0	0	0.0	3	5.1	1	4.0	0	0.0	2	5.9	2	5.9
8.特に理由はない	14.1	10	0.0	0	0.0	2	12.5	3	23.1	2	12.5	5	19.2	0	0.0	10	16.9	5	20.0	0	0.0	5	14.7	5	14.7
9.その他	7.0	5	0.0	0	0.0	2	12.5	0	0.0	0	0.0	1	3.8	0	0.0	5	8.5	2	8.0	0	0.0	3	8.8	3	8.8
総計	100.0	71	100.0	0	0.0	0	0.0	16	100.0	13	100.0	26	100.0	0	0.0	59	100.0	25	100.0	12	100.0	12	100.0	34	100.0

問72-1-2 胃がん検診（バリウムレントゲン検査又は内視鏡検査）受診した検診の種類

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	612	100.0	341	100.0	271	100.0
a.市町村検診	200	32.7	98	28.7	102	37.6
b.職場検診	260	42.5	173	50.7	87	32.1
c.その他	152	24.8	70	20.5	82	30.3
総計	612	100.0	341	100.0	271	100.0

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	612	100.0	341	100.0	271	100.0
a.市町村検診	200	32.7	98	28.7	102	37.6
b.職場検診	260	42.5	173	50.7	87	32.1
c.その他	152	24.8	70	20.5	82	30.3
総計	612	100.0	341	100.0	271	100.0

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	612	100.0	341	100.0	271	100.0
a.市町村検診	200	32.7	98	28.7	102	37.6
b.職場検診	260	42.5	173	50.7	87	32.1
c.その他	152	24.8	70	20.5	82	30.3
総計	612	100.0	341	100.0	271	100.0

問72-2-1 肺がん検診（胸部レントゲン検査）

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	993	64.1	555	35.9	438	28.2
1.受けた	993	64.1	555	35.9	438	28.2
2.受けなかった	0	0.0	0	0.0	0	0.0
総計	993	64.1	555	35.9	438	28.2

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	993	64.1	555	35.9	438	28.2
a.市町村検診	488	61.6	251	33.2	237	29.7
b.職場検診	304	38.4	173	42.5	131	30.3
c.その他	199	25.1	107	27.5	92	21.0
総計	993	64.1	555	35.9	438	28.2

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	993	64.1	555	35.9	438	28.2
1.受けた	488	61.6	251	33.2	237	29.7
2.受けなかった	304	38.4	173	42.5	131	30.3
総計	993	64.1	555	35.9	438	28.2

問72-2-2 肺がん検診（胸部レントゲン検査）受診した検診の種類

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	313	37.5	134	32.0	179	43.1
a.市町村検診	313	37.5	134	32.0	179	43.1
b.職場検診	387	46.4	232	55.4	155	37.3
c.その他	134	16.1	53	12.6	81	19.5
総計	834	100.0	419	100.0	415	100.0

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	834	100.0	419	100.0	415	100.0
a.市町村検診	313	37.5	134	32.0	179	43.1
b.職場検診	387	46.4	232	55.4	155	37.3
c.その他	134	16.1	53	12.6	81	19.5
総計	834	100.0	419	100.0	415	100.0

	男女計		男性		女性	
	人数	割合(%)	人数	割合(%)	人数	割合(%)
総計	834	100.0	419	100.0	415	100.0
a.市町村検診	313	37.5	134	32.0	179	43.1
b.職場検診	387	46.4	232	55.4	155	37.3
c.その他	134	16.1	53	12.6	81	19.5
総計	834	100.0	419	100.0	415	100.0

2-1.食品群別摂取量【男女総計】

全体 調査人数	総計 412			1～6歳 11			7～14歳 29			15～19歳 20			20～29歳 25		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	430.1	166.7	412.5	264.9	62.7	286.0	417.7	138.0	413.0	526.1	157.3	517.0	446.4	229.6	482.0
米	313.6	175.2	300.0	159.0	82.4	150.0	318.4	167.7	268.0	443.8	160.8	400.0	347.4	232.5	350.0
その他の穀類	116.4	113.2	84.5	105.9	82.4	78.0	99.3	93.0	80.0	82.4	105.4	51.5	99.0	102.6	80.0
いも類	49.8	67.4	27.5	28.0	45.4	0.0	56.6	60.3	32.0	87.2	140.6	43.0	43.2	61.7	6.0
砂糖・甘味料類	5.5	10.1	3.0	2.7	4.5	1.0	3.8	4.0	3.0	5.8	12.5	1.5	2.5	4.1	0.0
豆類	67.3	75.3	45.5	63.1	101.5	41.0	48.0	35.1	46.0	50.2	65.9	37.0	44.4	65.3	0.0
種実類	2.7	10.5	0.0	0.9	2.4	0.0	0.6	1.5	0.0	1.2	2.2	0.0	0.3	0.9	0.0
野菜類	271.3	173.6	248.5	116.6	120.9	92.0	251.4	124.2	221.0	316.6	170.4	332.0	162.1	146.9	111.0
緑黄色野菜	89.5	91.4	60.0	43.6	65.1	22.0	70.2	67.1	49.0	109.4	87.2	77.0	40.2	51.7	18.0
その他の野菜	160.8	113.5	149.0	73.0	59.1	68.0	166.8	76.7	173.0	181.0	106.8	169.5	109.4	125.3	38.0
野菜ジュース	12.6	59.2	0.0	0.0	0.0	0.0	14.3	53.4	0.0	23.2	71.9	0.0	8.0	40.0	0.0
漬物	8.4	18.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	3.2	6.1	0.0	4.6	11.0	0.0
果実類	85.7	116.4	43.0	134.7	217.1	68.0	119.1	183.2	80.0	45.9	84.1	0.0	43.1	57.1	0.0
生果	77.7	100.3	40.0	93.8	108.6	68.0	83.8	95.4	80.0	43.8	85.0	0.0	42.3	57.1	0.0
ジャム	0.8	4.1	0.0	0.0	0.0	0.0	0.8	3.0	0.0	2.2	6.9	0.0	0.4	2.0	0.0
果汁・果汁飲料	7.2	49.9	0.0	40.9	135.7	0.0	34.6	118.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.4	1.7	0.0
きのこ類	17.5	31.3	5.0	5.8	9.1	0.0	15.2	14.2	16.0	7.4	12.4	0.0	13.6	38.2	0.0
藻類	12.4	21.2	3.0	2.2	4.4	0.0	5.9	9.2	2.0	10.4	16.7	0.5	6.0	15.2	0.0
魚介類	67.9	77.8	53.5	38.2	41.3	27.0	40.5	40.8	39.0	31.3	52.3	0.0	40.0	54.2	15.0
生魚介類	44.1	71.6	0.0	21.1	21.9	8.0	24.1	29.3	0.0	26.8	51.8	0.0	28.8	53.4	0.0
魚介加工品	23.8	39.3	2.0	17.1	23.4	6.0	16.4	25.4	2.0	4.5	10.2	0.0	11.2	20.8	0.0
肉類	89.3	72.2	75.0	37.0	34.3	25.0	108.5	59.5	104.0	158.8	66.9	148.0	114.0	105.5	100.0
卵類	42.9	37.7	46.0	17.9	26.3	3.0	38.4	35.9	37.0	46.1	32.3	47.0	24.5	34.5	5.0
乳類	144.8	171.3	82.0	325.2	170.5	348.0	335.3	197.0	261.0	214.5	295.6	70.0	78.4	134.0	0.0
油脂類	11.6	11.1	9.0	5.6	4.9	4.0	11.8	9.1	9.0	15.6	12.1	11.5	10.4	9.1	9.0
菓子類	24.2	41.0	0.0	54.1	49.9	41.0	21.3	28.0	9.0	22.2	38.3	1.0	21.8	35.0	0.0
嗜好飲料類	560.0	504.8	454.5	164.1	173.4	150.0	121.0	184.3	4.0	314.9	297.3	250.0	341.0	360.1	299.0
アルコール飲料	118.6	309.7	0.0	0.2	0.4	0.0	1.2	1.5	1.0	0.3	0.7	0.0	72.8	202.6	0.0
その他の嗜好飲料	441.4	393.2	380.0	163.9	173.5	150.0	119.9	183.9	0.0	314.7	297.4	250.0	268.2	322.0	200.0
調味料・香辛料類	66.7	44.9	57.5	47.7	67.3	22.0	62.2	40.5	53.0	59.5	38.0	53.5	53.6	65.5	31.0

2-1.食品群別摂取量【男女総計】

全体 調査人数	30～39歳 32			40～49歳 55			50～59歳 63			60～69歳 72			70歳以上 105		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	428.8	156.9	430.0	427.9	191.0	418.0	467.7	163.7	452.0	403.3	142.2	399.0	425.9	159.4	408.0
米	338.2	179.5	365.5	323.0	190.4	333.0	318.8	157.6	300.0	280.8	164.9	264.0	302.8	163.9	300.0
その他の穀類	90.6	88.2	60.0	105.0	113.8	71.0	148.9	137.8	120.0	122.5	113.9	91.0	123.2	112.2	96.0
いも類	49.7	64.9	24.0	39.9	70.6	20.0	45.0	49.1	30.0	41.5	50.0	22.0	58.3	68.9	40.0
砂糖・甘味料類	5.6	8.7	2.0	4.4	5.9	2.0	5.2	6.1	3.0	4.8	5.5	4.0	8.0	16.5	3.0
豆類	47.4	53.8	36.5	71.2	79.9	52.0	69.1	78.5	50.0	88.1	86.9	54.0	70.3	74.7	48.0
種実類	2.5	9.5	0.0	4.1	14.6	0.0	4.2	19.4	0.0	2.3	5.6	0.0	3.1	6.6	0.0
野菜類	240.3	177.8	194.5	261.2	166.0	233.0	261.0	181.7	234.0	320.6	176.5	300.5	297.4	172.8	285.0
緑黄色野菜	75.3	96.9	46.0	93.6	90.4	72.0	83.8	92.6	63.0	97.6	95.5	71.0	107.6	97.8	85.0
その他の野菜	151.4	108.8	138.0	149.5	104.0	149.0	152.1	104.0	141.0	201.9	154.6	168.0	162.8	92.5	160.0
野菜ジュース	12.1	47.6	0.0	12.4	56.1	0.0	16.1	84.7	0.0	11.2	43.4	0.0	11.6	62.0	0.0
漬物	1.7	5.3	0.0	5.7	14.9	0.0	9.0	18.2	0.0	10.0	19.0	0.0	15.5	23.8	0.0
果実類	57.3	89.0	15.5	42.0	65.8	0.0	81.4	103.6	45.0	73.5	89.6	44.0	131.5	129.0	117.0
生果	50.2	78.0	15.0	37.7	58.2	0.0	69.5	87.9	15.0	71.9	89.8	44.0	127.4	127.4	100.0
ジャム	0.8	3.7	0.0	0.6	3.2	0.0	0.3	2.0	0.0	1.1	5.0	0.0	1.0	5.1	0.0
果汁・果汁飲料	6.3	35.4	0.0	3.8	27.0	0.0	11.6	67.4	0.0	0.4	2.2	0.0	3.2	20.2	0.0
きのこ類	28.3	76.5	0.0	15.1	21.7	1.0	16.8	22.3	8.0	20.7	23.7	10.0	18.4	26.4	9.0
藻類	6.3	10.6	1.0	10.1	18.9	1.0	10.2	15.0	2.0	15.0	22.4	7.5	19.7	29.1	6.0
魚介類	59.0	71.2	33.5	61.4	92.8	32.0	57.7	74.7	27.0	78.3	78.3	63.0	97.3	82.6	83.0
生魚介類	41.3	64.5	0.0	44.3	88.6	0.0	41.1	70.2	0.0	47.0	76.8	0.0	59.7	77.7	40.0
魚介加工品	17.6	36.4	0.0	17.1	35.1	0.0	16.6	31.4	0.0	31.4	36.8	22.0	37.6	52.7	12.0
肉類	103.3	66.3	100.0	111.7	89.3	100.0	89.3	66.8	85.0	83.3	63.3	70.5	58.3	50.3	52.0
卵類	29.1	34.1	17.5	45.2	49.3	43.0	46.4	36.1	50.0	52.0	36.5	51.5	45.4	34.2	50.0
乳類	95.7	168.1	25.0	94.4	155.6	38.0	123.4	145.6	71.0	124.6	132.1	81.0	144.0	137.3	112.0
油脂類	10.3	7.6	10.0	14.3	12.8	10.0	11.1	8.8	10.0	10.9	11.5	8.0	11.3	12.8	8.0
菓子類	40.5	59.9	1.0	16.6	33.0	0.0	18.7	39.8	0.0	25.8	32.8	8.0	24.2	45.7	0.0
嗜好飲料類	691.5	734.2	517.5	683.6	650.0	642.0	676.2	493.3	565.0	691.1	412.2	605.5	557.1	425.3	456.0
アルコール飲料	188.6	554.5	0.0	235.5	481.0	0.0	125.4	271.9	0.0	165.7	298.3	0.0	77.9	180.5	0.0
その他の嗜好飲料	502.9	504.5	421.0	448.1	390.3	350.0	550.7	429.2	420.0	525.5	319.6	508.0	479.2	402.9	422.0
調味料・香辛料類	59.2	37.9	47.5	72.2	61.1	56.0	67.8	33.6	60.0	76.6	46.9	69.0	66.5	33.3	62.0

2-1.食品群別摂取量【男女総計】

全体 調査人数	(再掲) 20歳以上 352			(再掲) 20-39歳以上 57			(再掲) 40-74歳以上 231			(再掲) 65-74歳以上 75			(再掲) 75歳以上 64		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
	穀類	430.8	167.8	417.5	436.5	190.5	458.0	429.8	162.8	410.0	403.7	138.0	396.0	429.5	167.1
米	310.7	174.3	300.0	342.2	202.6	355.0	301.5	168.0	300.0	272.9	149.1	260.0	315.7	168.7	300.0
その他の穀類	120.1	115.8	90.0	94.3	94.0	60.0	128.3	120.0	96.0	130.7	108.1	108.0	113.8	115.6	79.5
いも類	47.7	61.6	27.0	46.8	63.0	14.0	44.8	57.8	26.0	49.3	58.8	25.0	59.2	72.2	40.0
砂糖・甘味料類	5.7	10.5	3.0	4.2	7.2	2.0	4.9	5.8	3.0	4.6	5.1	3.0	9.8	20.4	3.0
豆類	69.9	77.2	48.0	46.1	58.6	30.0	75.8	81.8	50.0	76.3	85.6	45.0	70.0	71.5	50.0
種実類	3.0	11.3	0.0	1.6	7.1	0.0	3.2	12.9	0.0	2.1	4.6	0.0	3.7	7.6	0.0
野菜類	275.2	176.5	250.5	206.0	168.2	186.0	292.0	177.4	269.0	326.0	175.9	292.0	275.8	167.5	249.5
緑黄色野菜	91.4	93.6	63.5	59.9	81.5	28.0	100.5	97.6	77.0	116.9	99.9	88.0	86.6	83.1	58.0
その他の野菜	162.0	116.8	148.5	132.9	117.1	101.0	169.3	120.5	150.0	182.0	114.8	160.0	161.5	99.2	163.0
野菜ジュース	12.3	59.9	0.0	10.3	44.1	0.0	13.5	64.4	0.0	16.6	65.6	0.0	9.4	55.5	0.0
漬物	9.7	19.1	0.0	3.0	8.4	0.0	8.9	18.2	0.0	10.7	21.3	0.0	18.5	25.4	6.0
果実類	83.7	105.8	45.0	51.1	76.4	7.0	80.8	106.7	40.0	118.4	129.7	73.0	122.9	114.3	108.5
生果	78.6	101.3	44.0	46.7	69.2	0.0	74.9	101.3	30.0	113.9	128.7	72.0	120.4	112.5	100.0
ジャム	0.8	4.1	0.0	0.6	3.1	0.0	0.8	3.8	0.0	1.1	4.7	0.0	1.0	5.5	0.0
果汁・果汁飲料	4.3	34.1	0.0	3.7	26.5	0.0	5.2	39.8	0.0	3.4	23.2	0.0	1.6	6.7	0.0
きのこ類	18.6	33.3	5.0	21.9	62.6	0.0	18.6	23.7	10.0	21.5	24.1	20.0	16.0	25.3	3.0
藻類	13.3	22.3	3.0	6.2	12.7	1.0	13.6	22.2	4.0	20.2	28.3	10.0	18.7	27.6	5.0
魚介類	73.2	81.0	60.0	50.7	64.4	20.0	72.9	83.5	60.0	89.3	77.9	80.0	94.3	80.6	77.0
生魚介類	47.5	75.5	0.0	35.8	59.7	0.0	48.0	77.7	0.0	58.3	67.9	49.0	56.1	79.7	37.0
魚介加工品	25.7	41.3	3.0	14.8	30.5	0.0	24.9	41.1	3.0	30.9	52.2	4.0	38.2	47.2	13.5
肉類	85.4	71.7	71.0	108.0	85.1	100.0	89.2	70.4	76.0	79.1	63.4	60.0	51.2	49.2	42.5
卵類	43.9	38.3	50.0	27.1	34.0	10.0	48.9	39.7	50.0	47.8	34.5	50.0	40.8	32.0	50.0
乳類	119.5	144.1	72.0	88.1	153.0	18.0	120.6	143.9	72.0	137.9	131.7	107.0	143.8	133.4	112.0
油脂類	11.5	11.2	9.0	10.4	8.2	10.0	12.1	11.6	9.0	12.2	14.4	8.0	10.5	12.2	7.0
菓子類	23.7	41.5	0.0	32.3	51.0	0.0	21.1	34.7	0.0	26.2	32.3	12.0	25.1	52.9	0.0
嗜好飲料類	622.5	511.7	540.0	537.8	620.3	350.0	652.3	493.4	552.0	569.0	401.2	500.0	590.0	466.0	530.0
アルコール飲料	138.7	331.0	0.0	137.8	437.2	0.0	158.5	332.4	0.0	117.8	232.7	0.0	68.0	175.0	0.0
その他の嗜好飲料	483.8	398.8	402.0	399.9	446.2	250.0	493.8	364.6	450.0	451.3	312.6	442.0	522.0	464.2	424.0
調味料・香辛料類	68.1	44.8	59.5	56.7	51.4	46.0	71.8	45.1	61.0	70.8	34.8	62.0	65.0	35.2	64.5

2-2.食品群別摂取量【男性】

全体 調査人数	総計 191			1～6歳 4			7～14歳 12			15～19歳 11			20～29歳 12		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
		494.7	178.5	496.0	214.0	73.5	227.5	462.6	156.7	469.0	532.8	191.9	510.0	496.8	293.8
穀類	g														
米	g	370.3	187.4	360.0	156.0	48.8	337.3	202.1	250.0	419.2	197.4	400.0	400.9	279.0	380.0
その他の穀類	g	124.5	119.6	95.0	58.0	41.7	125.3	112.2	94.0	113.6	117.2	55.0	95.9	84.6	93.5
いも類	g	50.6	68.3	26.0	47.8	68.4	52.8	58.8	15.5	95.3	130.0	63.0	62.4	76.7	63.5
砂糖・甘味料類	g	4.8	7.6	3.0	1.5	1.3	3.8	4.2	3.0	7.4	16.4	1.0	1.2	2.2	0.0
豆類	g	68.0	76.8	50.0	20.8	32.3	57.9	40.4	70.5	57.1	87.6	22.0	37.5	57.7	0.0
種実類	g	4.1	14.4	0.0	0.5	1.0	1.1	2.0	0.0	1.3	2.2	0.0	0.4	1.2	0.0
野菜類	g	274.0	173.6	254.0	185.0	180.0	257.2	104.8	245.5	281.3	175.5	308.0	218.3	172.2	233.0
緑黄色野菜	g	85.8	87.4	56.0	75.8	100.0	73.8	60.5	61.5	98.1	80.2	77.0	44.1	51.8	19.0
その他の野菜	g	162.5	110.2	155.0	109.3	81.1	165.9	80.1	181.0	154.5	107.4	162.0	169.3	150.9	151.5
野菜ジュース	g	16.7	70.4	0.0	0.0	0.0	17.3	60.0	0.0	23.5	77.8	0.0	0.0	0.0	0.0
漬物	g	9.1	16.7	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	5.3	7.6	0.0	5.1	7.5	0.0
果実類	g	74.2	117.4	0.0	133.8	128.4	191.7	252.5	120.5	43.4	93.1	0.0	44.9	59.3	0.0
生果	g	66.0	96.7	0.0	133.8	128.4	110.8	96.7	114.0	42.0	93.7	0.0	44.3	59.1	0.0
ジャム	g	0.5	3.8	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.4	4.5	0.0	0.0	0.0	0.0
果汁・果汁飲料	g	7.7	51.3	0.0	0.0	0.0	80.8	178.5	0.0	0.0	0.0	0.0	0.7	2.3	0.0
きのこと類	g	15.6	25.9	0.0	2.8	5.5	16.3	13.8	18.0	7.1	11.8	0.0	16.9	50.1	0.0
藻類	g	13.4	22.6	3.0	0.5	1.0	3.9	5.8	1.0	13.8	18.6	6.0	4.3	10.9	0.0
魚介類	g	74.1	87.5	60.0	18.0	28.9	49.8	48.3	42.0	27.9	41.6	0.0	51.3	64.5	18.5
生魚介類	g	51.2	84.1	0.0	12.5	20.6	28.2	29.5	29.0	25.4	40.2	0.0	43.7	65.6	5.0
魚介加工品	g	22.9	38.6	2.0	5.5	8.4	21.6	29.6	6.5	2.5	5.7	0.0	7.6	16.2	0.0
肉類	g	97.9	74.3	93.0	34.8	27.8	105.9	68.3	94.0	143.3	74.6	140.0	138.9	116.5	100.0
卵類	g	45.0	38.6	50.0	18.5	24.6	43.5	41.2	39.0	36.1	28.3	42.0	35.0	36.5	26.0
乳類	g	126.8	182.0	52.0	382.0	160.5	368.8	234.0	281.0	271.1	375.8	72.0	42.1	79.3	0.0
油脂類	g	12.4	11.2	10.0	6.0	5.9	12.0	8.8	11.5	18.0	15.0	16.0	13.1	8.2	11.5
菓子類	g	22.3	39.7	0.0	63.8	74.3	20.0	24.5	12.0	34.8	47.9	9.0	15.5	24.9	0.0
嗜好飲料類	g	641.2	554.4	548.0	240.3	181.8	114.3	182.3	3.0	383.2	335.7	400.0	376.5	387.9	299.5
アルコール飲料	g	196.8	394.5	0.0	0.3	0.5	1.8	1.5	1.5	0.3	0.6	0.0	151.3	276.8	1.0
その他の嗜好飲料	g	444.4	398.0	380.0	240.0	181.8	112.5	182.3	0.0	382.9	336.0	400.0	225.2	304.1	176.0
調味料・香辛料類	g	68.6	44.4	58.0	23.5	19.5	62.0	34.5	51.5	62.7	47.8	49.0	72.1	86.4	44.0

2-2.食品群別摂取量【男性】

全体 調査人数	30～39歳 17			40～49歳 29			50～59歳 29			60～69歳 29			70歳以上 48			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
	穀類	g	427.4	171.8	410.0	508.4	169.6	502.0	561.2	143.9	534.0	462.8	161.5	450.0	511.7	164.0
米	g	354.2	194.6	376.0	407.7	168.6	400.0	394.4	166.9	378.0	334.6	182.8	310.0	367.6	179.8	300.0
その他の穀類	g	73.2	62.3	60.0	100.7	134.0	55.0	166.8	143.6	170.0	128.2	124.0	90.0	144.1	115.1	125.0
いも類	g	44.4	68.3	14.0	52.9	89.4	29.0	40.6	52.4	25.0	35.7	43.4	14.0	53.1	54.1	40.0
砂糖・甘味料類	g	5.7	8.0	2.0	4.0	5.7	2.0	3.8	3.8	3.0	4.1	3.6	4.0	6.9	10.2	3.0
豆類	g	44.9	46.8	40.0	74.7	80.6	60.0	55.1	67.5	40.0	104.5	98.9	82.0	74.5	78.6	50.5
種実類	g	1.5	5.1	0.0	6.8	19.7	0.0	8.5	28.2	0.0	3.7	7.5	0.0	3.5	7.9	0.0
野菜類	g	219.9	170.1	186.0	280.2	173.2	241.0	255.1	198.4	204.0	325.7	174.3	306.0	293.4	171.8	287.0
緑黄色野菜	g	52.5	68.6	36.0	103.1	104.0	65.0	76.3	82.6	55.0	87.1	78.4	68.0	103.7	100.7	70.0
その他の野菜	g	154.2	119.0	136.0	163.9	98.8	159.0	134.9	108.3	103.0	203.0	144.7	175.0	160.4	86.4	161.0
野菜ジュース	g	11.8	48.5	0.0	7.0	37.7	0.0	35.0	123.3	0.0	23.9	64.7	0.0	12.8	65.5	0.0
漬物	g	1.5	3.5	0.0	6.3	16.0	0.0	9.0	11.3	5.0	11.8	17.7	0.0	16.7	23.7	1.0
果実類	g	58.8	98.2	0.0	20.4	44.4	0.0	73.7	95.0	35.0	60.9	92.6	0.0	100.4	123.2	51.5
生果	g	45.9	77.5	0.0	20.3	44.1	0.0	66.7	92.7	13.0	60.9	92.6	0.0	97.3	121.9	51.5
ジャム	g	1.2	4.9	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	6.7	0.0
果汁・果汁飲料	g	11.8	48.5	0.0	0.1	0.6	0.0	7.0	37.1	0.0	0.0	0.0	0.0	1.8	7.7	0.0
きのこと類	g	17.6	40.7	0.0	12.8	18.6	1.0	13.4	18.6	1.0	18.6	23.4	10.0	18.5	26.1	2.5
藻類	g	6.8	12.5	1.0	14.2	23.9	3.0	9.0	12.2	2.0	12.3	17.4	7.0	24.1	32.9	9.5
魚介類	g	63.1	66.5	54.0	69.9	110.9	32.0	47.1	52.4	20.0	91.8	100.2	60.0	113.3	96.3	85.0
生魚介類	g	49.1	71.1	0.0	52.4	111.4	0.0	27.3	38.1	0.0	62.6	104.6	0.0	75.5	95.2	57.0
魚介加工品	g	13.9	23.5	1.0	17.4	29.5	0.0	19.8	39.1	0.0	29.3	33.2	21.0	37.8	54.6	11.0
肉類	g	126.9	59.3	119.0	122.2	97.4	113.0	95.4	65.4	96.0	103.0	58.2	100.0	54.2	39.0	55.0
卵類	g	30.7	39.7	3.0	47.4	50.6	44.0	51.3	40.6	50.0	58.6	36.2	54.0	43.5	30.8	50.0
乳類	g	63.2	136.3	2.0	55.7	80.6	8.0	105.2	148.1	25.0	92.9	111.6	72.0	132.4	156.4	76.5
油脂類	g	13.8	8.2	11.0	15.2	14.3	11.0	11.0	8.1	10.0	12.1	12.4	11.0	10.5	11.2	8.0
菓子類	g	34.8	53.1	0.0	15.6	39.4	0.0	24.4	52.4	0.0	20.0	31.9	0.0	17.9	28.4	0.0
嗜好飲料類	g	839.5	889.3	535.0	640.9	702.9	538.0	757.3	457.1	772.0	927.2	429.8	879.0	618.6	428.5	555.5
アルコール飲料	g	308.0	725.5	0.0	291.2	526.4	3.0	189.2	361.4	0.0	334.0	376.3	116.0	143.7	240.1	1.0
その他の嗜好飲料	g	531.5	577.1	400.0	349.8	351.6	225.0	568.1	373.1	500.0	593.2	361.7	540.0	474.9	399.5	436.0
調味料・香辛料類	g	56.5	21.3	54.0	69.1	54.8	56.0	69.4	32.5	67.0	80.2	46.5	73.0	71.2	35.2	60.5

2-2.食品群別摂取量【男性】

全体 調査人数	(再掲) 20歳以上 164			(再掲) 20-39歳以上 29			(再掲) 40-74歳以上 107			(再掲) 65-74歳以上 31			(再掲) 75歳以上 28		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	g	501.4	176.0	500.0	456.1	228.0	482.0	160.3	500.0	481.6	148.9	463.0	526.8	171.0	514.5
米	g	374.6	185.4	368.0	373.5	229.7	376.0	171.5	370.0	330.4	163.9	300.0	387.5	192.4	317.0
その他の穀類	g	126.7	121.7	99.5	82.6	71.8	60.0	129.9	101.0	151.3	116.5	130.0	139.3	123.6	104.0
いも類	g	47.6	62.7	26.0	51.8	71.1	24.0	63.6	25.0	43.6	53.3	25.0	56.5	49.4	41.0
砂糖・甘味料類	g	4.8	7.0	3.0	3.8	6.6	1.0	4.3	3.0	4.6	4.0	4.0	8.5	12.7	3.0
豆類	g	70.6	78.8	50.0	41.9	50.8	38.0	80.9	50.0	84.4	100.5	45.0	85.7	88.9	53.5
種実類	g	4.6	15.5	0.0	1.1	4.0	0.0	18.3	0.0	1.9	4.0	0.0	5.3	9.8	0.0
野菜類	g	276.9	177.9	262.5	219.2	167.9	208.0	184.0	279.0	347.8	200.0	298.0	278.7	156.5	276.0
緑黄色野菜	g	86.2	89.8	56.0	49.0	61.3	28.0	96.5	68.0	116.5	107.8	85.0	81.8	78.4	58.0
その他の野菜	g	164.0	113.2	152.5	160.4	130.7	136.0	114.0	149.0	187.7	139.5	156.0	170.8	92.0	174.0
野菜ジュース	g	16.6	71.8	0.0	6.9	37.1	0.0	84.4	0.0	32.6	93.4	0.0	7.1	37.8	0.0
漬物	g	10.2	17.7	0.0	3.0	5.7	0.0	16.6	0.0	11.0	18.8	0.0	19.1	25.2	6.0
果実類	g	66.2	98.5	0.0	53.1	83.3	0.0	96.1	0.0	103.4	125.2	53.0	99.2	116.9	53.0
生果	g	62.6	95.5	0.0	45.2	69.3	0.0	95.3	0.0	102.1	126.0	53.0	95.3	113.7	53.0
ジャム	g	0.5	4.0	0.0	0.7	3.7	0.0	2.0	0.0	0.7	3.8	0.0	1.5	7.9	0.0
果汁・果汁飲料	g	3.1	22.4	0.0	7.2	37.1	0.0	19.4	0.0	0.6	3.1	0.0	2.5	9.6	0.0
きのこと類	g	16.4	27.3	0.0	17.3	44.0	0.0	20.6	5.0	19.1	20.3	21.0	16.6	28.9	0.0
藻類	g	14.4	23.6	3.5	5.8	11.7	1.0	21.4	5.0	22.1	28.0	10.0	25.5	34.8	6.5
魚介類	g	80.4	91.4	68.0	58.2	64.8	38.0	94.9	60.0	102.7	88.1	81.0	114.9	94.5	92.5
生魚介類	g	55.6	89.1	2.0	46.9	67.7	0.0	90.8	0.0	67.4	82.3	54.0	78.6	100.5	56.0
魚介加工品	g	24.8	40.4	3.0	11.3	20.7	0.0	41.7	4.0	35.3	55.8	6.0	36.3	47.4	12.5
肉類	g	95.9	74.3	86.0	131.9	85.9	109.0	72.5	95.0	83.7	60.8	66.0	52.6	41.7	58.5
卵類	g	46.3	39.2	50.0	32.5	37.8	22.0	41.5	50.0	42.4	34.3	50.0	42.3	26.3	50.0
乳類	g	93.2	131.7	23.0	54.4	114.9	0.0	124.8	45.0	139.5	143.2	100.0	136.9	161.9	97.5
油脂類	g	12.2	11.1	10.0	13.5	8.1	11.0	11.1	10.0	11.7	12.1	10.0	10.7	13.9	6.5
菓子類	g	20.6	38.7	0.0	26.8	44.1	0.0	39.2	0.0	21.6	29.7	0.0	16.2	30.5	0.0
嗜好飲料類	g	706.8	561.5	627.5	647.9	751.6	400.0	523.5	700.0	753.1	459.9	644.0	635.9	477.5	577.5
アルコール飲料	g	229.1	417.1	0.5	243.2	580.6	0.0	400.5	1.0	234.5	294.6	10.0	129.2	241.9	0.0
その他の嗜好飲料	g	477.8	405.4	388.5	404.7	500.2	200.0	353.2	452.0	518.6	353.5	500.0	506.6	485.4	470.0
調味料・香辛料類	g	70.6	44.9	61.0	63.0	57.0	47.0	43.6	61.0	71.2	33.3	58.0	76.6	34.9	76.0

2-3.食品群別摂取量【女性】

全体 調査人数	総計 221			1～6歳 7			7～14歳 17			15～19歳 9			20～29歳 13		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	374.2	132.7	370.0	294.0	33.8	307.0	385.9	117.8	390.0	517.9	112.2	539.0	399.9	146.4	426.0
米	264.7	147.7	268.0	160.7	100.6	163.0	305.1	143.8	274.0	473.8	104.1	450.0	298.1	176.7	300.0
その他の穀類	109.5	107.1	75.0	133.3	89.7	145.0	80.9	74.9	60.0	44.1	78.7	8.0	101.8	120.3	60.0
いも類	49.0	66.7	28.0	16.7	26.2	0.0	59.2	63.1	33.0	77.3	160.0	11.0	25.4	38.7	0.0
砂糖・甘味料類	6.0	11.9	3.0	3.4	5.5	1.0	3.8	4.0	3.0	3.8	5.4	2.0	3.7	5.2	3.0
豆類	66.6	74.1	43.0	87.3	121.5	56.0	41.1	30.1	44.0	41.8	24.0	38.0	50.8	73.4	5.0
種実類	1.5	4.8	0.0	1.1	3.0	0.0	0.3	1.0	0.0	1.1	2.3	0.0	0.2	0.6	0.0
野菜類	268.9	173.9	245.0	77.6	57.2	92.0	247.4	139.3	198.0	359.8	163.1	358.0	110.2	99.7	110.0
緑黄色野菜	92.6	94.8	64.0	25.3	31.4	8.0	67.7	73.2	29.0	123.2	98.0	77.0	36.5	53.5	10.0
その他の野菜	159.5	116.6	145.0	52.3	34.0	62.0	167.4	76.7	172.0	213.3	102.7	207.0	54.1	60.1	38.0
野菜ジュース	9.1	47.3	0.0	0.0	0.0	0.0	12.1	50.0	0.0	22.9	68.7	0.0	15.4	55.5	0.0
漬物	7.9	19.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.1	0.3	0.0	0.6	1.7	0.0	4.2	13.8	0.0
果実類	95.7	114.9	64.0	135.3	265.2	40.0	67.9	90.5	15.0	49.0	77.1	0.0	41.5	57.4	0.0
生果	87.8	102.4	60.0	71.0	98.7	40.0	64.6	92.6	0.0	45.9	78.6	0.0	40.5	57.5	0.0
ジャム	1.1	4.4	0.0	0.0	0.0	0.0	1.3	3.9	0.0	3.1	9.3	0.0	0.8	2.8	0.0
果汁・果汁飲料	6.7	48.8	0.0	64.3	170.1	0.0	1.9	7.0	0.0	0.0	0.0	0.0	0.2	0.8	0.0
きのこと類	19.2	35.4	8.0	7.6	10.7	2.0	14.5	14.9	8.0	7.8	13.9	0.0	10.6	24.4	0.0
藻類	11.5	20.0	3.0	3.1	5.4	2.0	7.2	11.0	2.0	6.2	13.9	0.0	7.5	18.7	0.0
魚介類	62.5	68.0	47.0	49.7	44.7	46.0	33.9	34.6	35.0	35.3	65.5	0.0	29.5	42.6	10.0
生魚介類	38.0	58.3	0.0	26.0	22.5	40.0	21.2	29.7	0.0	28.4	65.9	0.0	15.0	36.5	0.0
魚介加工品	24.5	40.0	2.0	23.7	27.1	15.0	12.8	22.2	0.0	6.9	13.9	0.0	14.5	24.5	4.0
肉類	81.8	69.7	70.0	38.3	39.6	25.0	110.4	54.6	106.0	177.7	54.3	153.0	91.1	92.9	71.0
卵類	41.2	37.0	43.0	17.6	29.1	3.0	34.9	32.4	34.0	58.2	34.3	65.0	14.8	30.7	0.0
乳類	160.4	160.2	120.0	292.7	179.5	348.0	311.7	169.9	261.0	145.3	145.5	68.0	111.8	166.2	20.0
油脂類	10.8	10.9	8.0	5.4	4.8	2.0	11.6	9.5	8.0	12.6	7.1	10.0	8.0	9.5	3.0
菓子類	25.9	42.1	5.0	48.6	35.9	41.0	22.2	31.0	9.0	6.7	11.1	0.0	27.5	42.5	25.0
嗜好飲料類	489.8	447.1	400.0	120.6	165.9	1.0	125.8	191.1	5.0	231.4	234.1	200.0	308.3	344.9	200.0
アルコール飲料	51.0	186.9	0.0	0.1	0.4	0.0	0.8	1.5	0.0	0.3	0.7	0.0	0.4	1.0	0.0
その他の嗜好飲料	438.8	389.9	360.0	120.4	166.0	0.0	125.1	190.5	5.0	231.2	234.0	200.0	307.9	345.1	200.0
調味料・香辛料類	65.1	45.4	56.0	61.6	82.1	22.0	62.4	45.4	53.0	55.4	23.3	61.0	36.5	32.8	28.0

2-3.食品群別摂取量【女性】

全体 調査人数	30～39歳 15			40～49歳 26			50～59歳 34			60～69歳 43			70歳以上 57			
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	
穀類	g	430.4	144.1	458.0	338.2	175.2	322.5	388.0	136.1	378.5	363.2	112.7	355.0	353.7	113.9	357.0
米	g	320.1	165.6	355.0	228.4	169.7	203.5	254.3	117.1	235.0	244.4	142.6	257.0	248.2	127.1	241.0
その他の穀類	g	110.3	109.6	60.0	109.8	88.4	90.0	133.7	132.9	93.0	118.7	107.8	94.0	105.5	107.5	64.0
いも類	g	55.8	62.6	50.0	25.3	37.5	12.0	48.8	46.6	40.0	45.4	54.2	25.0	62.6	79.5	37.0
砂糖・甘味料類	g	5.5	9.7	2.0	4.9	6.3	3.0	6.3	7.4	3.5	5.3	6.5	3.0	9.0	20.4	3.0
豆類	g	50.3	62.3	33.0	67.3	80.5	41.0	81.0	86.0	53.5	77.0	77.0	50.0	66.7	71.7	42.0
種実類	g	3.7	12.9	0.0	1.1	2.8	0.0	0.6	1.4	0.0	1.3	3.8	0.0	2.7	5.3	0.0
野菜類	g	263.4	189.5	201.0	239.9	158.3	212.5	266.1	169.0	262.5	317.1	179.9	295.0	300.7	175.1	254.0
緑黄色野菜	g	101.0	118.6	52.0	83.1	72.9	75.5	90.2	101.1	70.5	104.6	105.9	74.0	110.8	96.1	102.0
その他の野菜	g	148.2	100.0	140.0	133.4	109.1	104.5	166.8	99.4	180.0	201.1	162.7	154.0	164.8	98.1	160.0
野菜ジュース	g	12.5	48.3	0.0	18.4	71.7	0.0	0.0	0.0	0.0	2.7	14.6	0.0	10.7	59.4	0.0
漬物	g	1.8	7.0	0.0	5.1	13.7	0.0	9.1	22.7	0.0	8.8	19.9	0.0	14.6	24.1	0.0
果実類	g	55.5	80.8	21.0	66.1	77.5	50.0	88.0	111.3	66.0	82.0	87.6	46.0	157.7	129.0	153.0
生果	g	55.1	81.1	21.0	57.0	66.3	50.0	72.0	84.9	40.0	79.4	88.1	46.0	152.8	127.5	151.0
ジャム	g	0.5	1.8	0.0	1.3	4.6	0.0	0.6	2.7	0.0	1.9	6.3	0.0	0.7	3.3	0.0
果汁・果汁飲料	g	0.0	0.0	0.0	7.8	39.2	0.0	15.4	85.7	0.0	0.7	2.8	0.0	4.3	26.5	0.0
きのこと類	g	40.5	103.8	1.0	17.7	24.8	2.0	19.7	24.9	11.0	22.0	24.1	10.0	18.4	27.0	10.0
藻類	g	5.9	8.3	0.0	5.5	9.4	0.0	11.2	17.2	2.5	16.8	25.3	9.0	16.0	25.3	5.0
魚介類	g	54.3	78.2	0.0	52.0	68.4	41.0	66.9	89.3	35.0	69.3	58.9	63.0	83.7	66.8	80.0
生魚介類	g	32.5	57.4	0.0	35.2	53.8	4.5	52.9	87.8	17.5	36.4	49.0	0.0	46.4	56.8	16.0
魚介加工品	g	21.8	47.6	0.0	16.8	41.2	0.0	14.0	23.2	1.5	32.9	39.4	23.0	37.4	51.6	13.0
肉類	g	76.5	65.4	60.0	100.1	79.8	87.5	84.1	68.5	82.5	70.0	63.8	52.0	61.8	58.3	50.0
卵類	g	27.3	27.5	25.0	42.7	48.6	32.0	42.1	31.7	43.0	47.5	36.4	50.0	47.0	37.0	50.0
乳類	g	132.5	196.4	60.0	137.6	203.4	55.5	139.0	143.7	84.0	146.0	141.5	108.0	153.7	119.4	155.0
油脂類	g	6.3	4.1	5.0	13.3	11.2	9.5	11.3	9.5	9.5	10.0	10.9	8.0	12.1	14.1	8.0
菓子類	g	47.1	68.0	3.0	17.6	24.6	0.0	13.8	24.3	0.0	29.7	33.2	20.0	29.5	56.0	8.0
嗜好飲料類	g	523.7	482.9	500.0	731.2	595.6	648.5	606.9	518.8	521.0	531.9	315.7	471.0	505.2	419.2	408.0
アルコール飲料	g	53.3	205.7	0.0	173.4	426.2	0.0	71.0	146.4	0.0	52.1	152.5	0.0	22.5	72.9	0.0
その他の嗜好飲料	g	470.5	425.3	500.0	557.8	408.5	575.5	535.9	476.9	379.5	479.8	283.1	455.0	482.7	409.3	406.0
調味料・香辛料類	g	62.1	51.3	46.0	75.7	68.4	55.5	66.5	34.9	59.0	74.2	47.6	64.0	62.5	31.4	64.0

2-3.食品群別摂取量【女性】

全体 調査人数	(再掲) 20歳以上 188			(再掲) 20-39歳以上 28			(再掲) 40-74歳以上 124			(再掲) 65-74歳以上 44			(再掲) 75歳以上 36		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	369.2	133.0	368.0	416.3	143.3	442.0	363.1	133.1	360.0	348.8	99.2	329.5	353.8	119.3	358.5
米	254.9	142.6	251.0	309.9	168.0	350.0	241.0	139.5	220.0	232.5	124.4	227.0	259.8	123.9	280.5
その他の穀類	114.4	110.3	78.0	106.4	112.6	60.0	122.0	110.9	93.0	116.3	100.6	95.0	94.0	106.6	55.5
いも類	47.9	60.7	28.5	41.7	54.2	7.0	45.4	52.6	27.0	53.3	62.7	26.0	61.3	86.6	38.5
砂糖・甘味料類	6.4	12.7	3.0	4.7	7.9	2.5	5.6	6.8	3.0	4.7	5.8	3.0	10.8	25.0	4.5
豆類	69.3	76.0	44.0	50.5	66.4	26.0	76.9	82.8	50.0	70.7	74.1	46.5	57.8	52.4	43.0
種実類	1.7	5.1	0.0	2.1	9.4	0.0	1.4	3.6	0.0	2.2	5.0	0.0	2.4	5.2	0.0
野菜類	273.6	175.6	249.0	192.3	170.5	163.0	292.0	172.3	267.0	310.7	157.4	285.5	273.6	177.8	242.0
緑黄色野菜	95.9	96.9	71.5	71.1	98.2	30.0	103.1	98.9	79.5	117.1	95.3	92.5	90.3	87.5	59.5
その他の野菜	160.1	120.1	141.0	104.5	95.3	90.5	174.4	126.0	157.0	178.0	95.2	161.5	154.3	105.2	132.5
野菜ジュース	8.5	46.9	0.0	13.8	50.8	0.0	6.5	38.8	0.0	5.2	31.7	0.0	11.1	66.7	0.0
漬物	9.2	20.3	0.0	2.9	10.6	0.0	8.1	19.4	0.0	10.4	23.1	0.0	18.0	25.8	5.5
果実類	98.9	109.9	69.5	49.0	70.0	10.0	97.9	112.8	66.0	129.0	133.1	87.0	141.4	110.4	139.0
生果	92.6	104.3	64.5	48.3	70.3	5.0	88.8	104.6	60.0	122.2	131.4	80.0	139.9	109.1	139.0
ジャム	1.0	4.2	0.0	0.6	2.3	0.0	1.3	4.9	0.0	1.4	5.3	0.0	0.5	2.3	0.0
果汁・果汁飲料	5.3	41.7	0.0	0.1	0.6	0.0	7.8	51.3	0.0	5.4	30.2	0.0	0.9	3.1	0.0
きのこと類	20.6	37.8	8.5	26.6	78.0	0.0	20.7	26.0	10.0	23.2	26.6	20.0	15.4	22.4	8.5
藻類	12.5	21.1	3.0	6.6	13.9	0.0	13.5	22.8	3.0	18.8	28.8	7.5	13.4	19.3	4.5
魚介類	66.9	70.4	55.0	42.8	64.3	5.0	69.1	72.5	60.0	79.8	69.4	75.0	78.2	64.7	67.5
生魚介類	40.5	60.7	0.0	24.4	48.8	0.0	44.6	64.5	17.5	51.9	55.7	46.5	38.6	54.1	13.5
魚介加工品	26.4	42.1	3.5	18.4	38.1	0.0	24.4	40.7	2.5	27.8	49.9	3.5	39.7	47.7	15.0
肉類	76.2	68.3	61.5	83.3	78.2	62.5	82.2	68.1	71.0	75.8	65.7	57.5	50.1	54.9	38.0
卵類	41.8	37.4	43.5	21.5	29.2	3.5	47.1	38.1	50.0	51.5	34.6	51.0	39.6	36.2	43.0
乳類	142.5	150.7	102.5	122.9	180.0	32.0	145.0	154.9	101.0	136.8	124.7	128.5	149.2	108.5	120.5
油脂類	10.9	11.4	8.0	7.1	7.1	5.0	11.9	12.1	8.0	12.5	16.0	7.0	10.4	11.0	9.5
菓子類	26.3	43.8	4.5	38.0	57.5	6.5	22.0	30.5	5.0	29.4	34.1	20.0	32.1	64.8	0.0
嗜好飲料類	548.8	452.7	455.5	423.7	431.0	316.5	575.5	454.1	505.0	439.4	296.4	426.0	554.3	460.4	424.0
アルコール飲料	59.9	201.4	0.0	28.7	150.6	0.0	78.3	233.1	0.0	35.6	126.1	0.0	20.4	68.0	0.0
その他の嗜好飲料	489.0	393.9	413.0	395.0	391.8	315.0	497.2	375.5	439.5	403.8	274.5	402.0	533.9	453.6	424.0
調味料・香辛料類	65.9	44.8	58.0	50.2	44.9	41.5	72.3	46.6	61.5	72.5	36.1	64.0	56.1	33.3	52.0

第3BDHQの結果

1-1.栄養素等摂取量【男女総計】

調査人数	20-29歳 91			30-39歳 180			40-49歳 211			50-59歳 242			60-69歳 322		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	1,828	848	1,736	1,725	748	1,672	1,851	685	1,712	1,747	540	1,665	1,863	639	1,808
水	1,480	771	1,293	1,588	766	1,448	1,785	827	1,618	1,793	614	1,712	1,865	660	1,759
たんぱく質	68.0	36.4	62.2	60.9	25.2	57.7	67.7	29.0	61.9	65.4	24.5	61.4	72.1	28.8	69.6
うち動物性たんぱく質	39.4	26.9	34.8	33.1	16.8	29.6	36.9	19.7	32.9	36.6	18.3	33.0	40.5	21.7	37.2
脂質	56.2	26.1	54.3	48.8	20.2	46.4	53.5	21.7	51.2	50.3	18.6	47.9	53.4	21.6	52.5
動物性脂質	27.5	15.7	26.0	22.9	11.1	20.8	25.7	13.1	23.3	23.8	11.4	21.9	25.8	12.8	23.6
炭水化物	246.3	115.9	229.5	236.6	113.4	226.4	243.2	96.4	225.9	227.2	77.8	217.1	244.9	94.8	232.4
カリウム	2,139	1,111	1,963	1,971	899	1,889	2,337	1,197	2,104	2,324	948	2,178	2,590	1,080	2,404
カルシウム	465	266	420	404	212	383	472	249	431	482	230	445	556	258	521
マグネシウム	218	111	201	207	92	197	243	108	227	241	89	227	265	101	249
リン	987	529	908	883	380	842	998	429	934	982	371	933	1,088	436	1,043
鉄	7.3	4.2	6.7	6.5	3.3	6.1	7.6	3.5	7.1	7.2	2.9	6.8	8.1	3.3	7.8
亜鉛	8.3	4.4	8.0	7.4	3.0	7.1	8.1	3.4	7.3	7.6	2.7	7.2	8.3	3.2	8.1
銅	1.1	0.6	1.1	1.0	0.4	1.0	1.2	0.5	1.1	1.1	0.4	1.0	1.2	0.5	1.2
レチノール当量	877	1,792	423	601	1,075	431	597	382	488	562	329	525	662	540	554
ビタミンD	10.5	10.3	7.8	9.6	7.5	7.3	10.2	7.0	8.7	11.9	8.8	9.2	14.2	10.5	12.3
αトコフェロール	6.8	3.3	6.1	5.9	2.6	5.7	6.7	3.1	6.1	6.4	2.6	6.1	7.0	3.1	6.6
ビタミンK	264	162	242	242	138	215	302	197	243	289	161	265	339	187	309
ビタミンB1	0.7	0.4	0.7	0.7	0.3	0.6	0.7	0.4	0.7	0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.7
ビタミンB2	1.2	0.8	1.1	1.0	0.5	1.0	1.2	0.6	1.1	1.2	0.5	1.2	1.4	0.5	1.3
ビタミンB6	1.1	0.7	1.0	1.0	0.5	0.9	1.2	0.6	1.0	1.2	0.5	1.1	1.3	0.6	1.2
ビタミンB12	8.5	9.0	6.3	6.9	5.5	5.2	7.8	5.6	6.4	8.6	6.0	7.1	9.8	6.9	8.8
葉酸	286	211	238	253	164	227	298	161	271	292	126	272	331	149	303
パントテン酸	6.4	3.7	5.7	5.6	2.5	5.4	6.3	2.9	5.9	6.1	2.2	5.9	6.8	2.6	6.5
ビタミンC	85	51	73	74	46	66	91	69	77	91	52	79	106	61	94
コレステロール	392	222	361	331	159	315	371	187	353	352	162	325	391	204	364
総食物繊維	2.6	1.4	2.4	2.5	1.3	2.3	2.9	1.6	2.7	2.8	1.2	2.6	3.1	1.4	3.0
水溶性食物繊維	7.6	3.8	6.9	7.1	3.4	6.7	8.1	4.1	7.2	7.8	3.2	7.4	8.9	3.8	8.6
不溶性食物繊維	10.5	5.3	9.5	9.9	4.8	9.2	11.4	5.9	9.8	10.9	4.6	10.5	12.5	5.3	12.0
食塩相当量	10.4	4.5	10.4	10.0	3.8	9.5	10.5	3.9	9.9	10.3	3.4	9.7	11.2	3.8	10.8
n-3系脂肪酸	2.4	1.4	2.1	2.2	1.0	2.1	2.4	1.1	2.2	2.4	1.1	2.2	2.6	1.2	2.5
n-6系脂肪酸	10.9	5.0	9.9	9.7	3.8	9.5	10.9	4.3	10.4	10.0	3.5	9.9	10.6	4.1	10.4

第3BDHQの結果

1-1.栄養素等摂取量【男女総計】

調査人数	70歳以上 527			(再掲) 20-39歳 271			(再掲) 40-74歳 970			(再掲) 65-74歳 345			(再掲) 75歳以上 332		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	1,920	717	1,835	1,759	785	1,704	1,830	628	1,744	1,858	641	1,804	1,956	756	1,854
水	1,924	740	1,812	1,551	770	1,430	1,837	691	1,743	1,897	676	1,822	1,937	784	1,790
たんぱく質	80.6	36.6	72.8	63.3	29.6	59.3	70.4	28.8	65.9	74.9	30.7	71.2	82.9	39.0	73.1
うち動物性たんぱく質	46.8	27.6	40.2	35.2	20.9	30.4	39.5	21.2	35.5	42.7	22.6	38.5	48.2	29.4	40.2
脂質	56.9	26.4	52.2	51.3	22.6	49.1	53.1	21.4	51.1	54.6	22.7	53.0	57.5	28.0	51.9
動物性脂質	28.1	16.1	24.4	24.4	13.0	21.4	25.6	13.0	22.9	26.7	13.8	23.6	28.6	16.8	24.7
炭水化物	252.8	96.0	240.0	239.8	114.4	227.7	239.1	89.7	227.0	242.9	89.5	230.2	260.4	100.7	244.3
カリウム	2,993	1,362	2,826	2,028	978	1,916	2,517	1,114	2,333	2,765	1,158	2,556	3,088	1,451	2,894
カルシウム	656	325	615	424	233	390	533	261	493	604	273	568	676	347	642
マグネシウム	297	126	280	211	99	198	258	103	244	279	109	268	305	134	288
リン	1,226	554	1,125	918	438	865	1,057	434	996	1,139	464	1,081	1,262	590	1,152
鉄	9.4	4.3	8.9	6.8	3.7	6.5	8.0	3.4	7.5	8.7	3.8	8.3	9.7	4.5	9.1
亜鉛	9.0	3.7	8.4	7.7	3.6	7.3	8.2	3.2	7.7	8.5	3.4	8.0	9.3	3.8	8.5
銅	1.4	0.5	1.3	1.1	0.5	1.0	1.2	0.5	1.1	1.3	0.5	1.2	1.4	0.6	1.3
レチノール当量	831	954	633	694	1,365	430	644	591	555	733	810	611	867	943	638
ビタミンD	19.4	15.2	15.6	9.9	8.6	7.4	13.4	10.1	10.9	16.2	11.1	14.6	20.4	16.7	15.6
αトコフェロール	7.9	3.9	7.3	6.2	2.9	5.8	6.9	3.1	6.5	7.4	3.2	6.9	8.1	4.2	7.5
ビタミンK	396	226	364	249	147	218	325	187	293	364	199	341	412	242	378
ビタミンB1	0.9	0.4	0.8	0.7	0.3	0.6	0.8	0.3	0.7	0.8	0.4	0.7	0.9	0.4	0.8
ビタミンB2	1.5	0.7	1.5	1.1	0.7	1.0	1.3	0.6	1.2	1.4	0.6	1.4	1.6	0.8	1.5
ビタミンB6	1.5	0.7	1.4	1.1	0.6	0.9	1.3	0.6	1.2	1.4	0.6	1.3	1.5	0.8	1.4
ビタミンB12	12.8	9.6	10.3	7.4	6.9	5.3	9.5	7.0	8.0	11.0	7.6	9.6	13.2	10.2	10.5
葉酸	391	199	353	264	182	230	321	155	296	358	171	331	404	210	362
パントテン酸	7.6	3.4	7.1	5.9	3.0	5.6	6.6	2.7	6.2	7.1	2.8	6.7	7.9	3.6	7.3
ビタミンC	133	77	118	78	48	69	102	63	90	119	67	111	139	81	122
コレステロール	428	230	387	351	184	326	380	193	353	403	205	386	441	239	399
総食物繊維	3.7	1.9	3.4	2.5	1.3	2.3	3.1	1.5	2.9	3.4	1.5	3.3	3.8	2.0	3.5
水溶性食物繊維	10.4	4.7	9.7	7.2	3.6	6.8	8.7	3.8	8.0	9.6	4.1	9.1	10.7	4.9	10.0
不溶性食物繊維	14.6	6.7	13.7	10.1	5.0	9.4	12.1	5.5	11.4	13.4	5.8	12.8	15.1	7.1	14.0
食塩相当量	12.2	4.7	11.3	10.1	4.0	9.7	11.0	3.9	10.4	11.7	4.1	11.2	12.4	5.0	11.2
n-3系脂肪酸	3.1	1.8	2.8	2.3	1.1	2.1	2.6	1.2	2.4	2.8	1.3	2.6	3.2	1.9	2.8
n-6系脂肪酸	11.1	4.8	10.4	10.1	4.3	9.7	10.6	4.0	10.2	10.7	4.2	10.5	11.2	5.1	10.4

1-2.栄養素等摂取量【男性】

調査人数	20-29歳 39			30-39歳 99			40-49歳 109			50-59歳 119			60-69歳 150		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	2,165	999	1,736	1,851	840	1,774	2,091	771	1,922	1,865	536	1,793	2,035	698	1,979
水	1,809	855	1,293	1,722	884	1,536	2,042	949	1,978	1,945	641	1,839	2,023	751	1,971
たんぱく質	80.6	42.9	62.2	63.9	28.4	59.2	74.3	34.3	67.6	68.2	24.9	62.3	74.0	29.9	72.4
動物性たんぱく質	47.6	33.2	34.8	34.8	18.8	30.2	40.4	22.8	35.0	38.3	19.0	34.5	40.8	22.2	38.2
脂質	64.0	30.5	54.3	50.6	21.8	48.2	57.2	24.9	53.1	50.7	19.0	47.9	54.7	22.4	53.9
動物性脂質	33.0	19.0	26.0	23.8	11.9	21.0	28.2	15.1	25.1	24.6	11.9	22.3	26.3	13.3	25.3
炭水化物	290.6	136.3	229.5	256.0	121.8	245.2	275.2	106.2	246.4	241.2	79.2	232.4	264.5	109.0	256.1
カリウム	2,439	1,236	1,963	2,027	1,000	1,840	2,510	1,450	2,258	2,337	926	2,166	2,584	1,117	2,492
カルシウム	528	313	420	406	233	377	511	304	426	476	235	439	550	270	525
マグネシウム	254	126	201	216	104	201	265	129	260	249	91	235	271	108	261
リン	1,163	627	908	921	428	855	1,091	511	994	1,013	375	953	1,110	456	1,078
鉄	8.4	4.9	6.7	6.7	3.9	6.2	8.1	4.1	7.5	7.3	2.8	6.8	8.3	3.5	8.0
亜鉛	9.9	5.5	8.0	7.8	3.5	7.5	8.9	3.9	8.0	8.0	2.6	7.4	8.6	3.5	8.3
銅	1.3	0.7	1.1	1.1	0.5	1.1	1.3	0.6	1.1	1.1	0.4	1.1	1.3	0.5	1.2
レチノール当量	1,100	2,448	423	707	1,421	461	655	441	578	538	277	527	678	583	559
ビタミンD	12.2	12.5	7.8	10.2	8.2	7.3	10.8	8.0	8.6	12.1	9.1	9.3	13.5	9.7	10.6
αトコフェロール	7.4	3.3	6.1	6.1	2.9	5.8	7.1	3.7	6.1	6.4	2.5	6.1	7.1	3.1	6.8
ビタミンK	278	168	242	241	149	209	322	226	247	287	159	258	337	194	306
ビタミンB1	0.9	0.5	0.7	0.7	0.3	0.6	0.8	0.4	0.7	0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.7
ビタミンB2	1.4	1.0	1.1	1.1	0.7	1.0	1.3	0.7	1.2	1.2	0.5	1.2	1.4	0.6	1.3
ビタミンB6	1.3	0.8	1.0	1.1	0.6	0.9	1.3	0.7	1.2	1.2	0.5	1.1	1.3	0.6	1.3
ビタミンB12	10.0	11.2	6.3	7.4	6.5	5.3	8.5	6.4	7.2	9.0	6.5	7.1	9.7	6.2	8.3
葉酸	318	253	238	267	201	226	317	188	296	291	118	281	337	157	322
パントテン酸	7.6	4.6	5.7	5.8	2.9	5.5	7.0	3.5	6.3	6.3	2.1	6.0	6.9	2.8	6.7
ビタミンC	91	54	73	76	49	70	96	86	74	89	49	80	103	62	93
コレステロール	443	269	361	341	164	323	389	221	332	361	169	325	408	226	396
総食物繊維	2.9	1.5	2.4	2.5	1.4	2.2	3.1	1.9	2.7	2.7	1.2	2.5	3.1	1.5	3.0
水溶性食物繊維	8.5	3.9	6.9	7.2	3.9	6.6	8.7	4.8	7.8	7.8	3.1	7.3	9.0	4.0	8.8
不溶性食物繊維	11.7	5.4	9.5	9.9	5.4	9.1	12.2	7.0	11.0	10.9	4.4	10.3	12.6	5.7	12.1
食塩相当量	12.2	4.6	10.4	10.6	4.2	9.9	11.8	4.3	11.2	11.2	3.5	10.6	12.0	4.0	12.0
n-3系脂肪酸	2.8	1.6	2.6	2.3	1.1	2.2	2.6	1.3	2.2	2.5	1.2	2.2	2.7	1.2	2.5
n-6系脂肪酸	12.6	5.6	11.9	10.1	4.1	9.8	11.8	4.9	10.6	10.3	3.6	9.8	10.9	4.2	11.0

1-2.栄養素等摂取量【男性】

調査人数	70歳以上 239				20-39歳 138				(再掲) 40-74歳 468				(再掲) 65-74歳 156				(再掲) 75歳以上 149			
	平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値	
エネルギー	2,049	708	1,963		1,940	899	1,798		1,993	682	1,914		2,007	702	1,945		2,095	716	1,994	
水	2,050	748	1,953		1,746	877	1,570		2,006	774	1,893		2,050	775	1,935		2,071	757	1,987	
たんぱく質	81.9	34.3	75.2		68.6	34.0	62.3		73.3	30.3	67.9		77.2	31.5	73.4		84.5	35.7	77.9	
動物性たんぱく質	46.4	24.7	40.7		38.4	24.4	31.9		40.8	21.7	36.6		44.0	22.1	40.6		47.4	25.8	40.7	
脂質	57.7	25.1	54.2		54.4	25.3	52.5		54.6	22.9	52.3		55.8	23.8	54.4		58.4	25.2	54.2	
動物性脂質	28.2	14.8	25.0		26.4	14.9	23.4		26.6	13.9	23.5		27.8	14.2	25.6		28.5	14.5	25.0	
炭水化物	267.4	97.6	257.8		265.8	127.0	248.5		257.9	99.8	244.0		256.7	101.4	246.4		279.1	97.0	272.8	
カリウム	2,989	1,337	2,832		2,144	1,088	1,972		2,535	1,176	2,374		2,757	1,176	2,518		3,137	1,415	2,986	
カルシウム	639	304	606		440	264	393		532	276	495		602	282	565		661	315	636	
マグネシウム	304	123	292		227	112	213		267	111	253		285	114	271		315	129	305	
リン	1,238	521	1,157		989	505	939		1,093	457	1,025		1,168	476	1,094		1,277	545	1,181	
鉄	9.5	4.2	9.1		7.2	4.3	6.8		8.1	3.6	7.7		8.8	3.8	8.2		9.9	4.5	9.3	
亜鉛	9.3	3.6	8.8		8.4	4.2	7.7		8.5	3.4	8.1		8.8	3.5	8.1		9.7	3.7	9.1	
銅	1.4	0.5	1.4		1.1	0.6	1.1		1.2	0.5	1.2		1.3	0.5	1.2		1.5	0.6	1.4	
レチノール当量	873	1,006	658		818	1,782	476		646	466	562		719	485	608		963	1,217	682	
ビタミンD	18.5	13.1	15.7		10.7	9.7	8.2		13.2	9.6	10.5		16.3	10.3	15.1		19.2	14.5	15.1	
αトコフェロール	7.9	3.8	7.3		6.5	3.1	6.2		7.0	3.2	6.5		7.4	3.4	6.8		8.1	3.9	7.6	
ビタミンK	401	224	373		252	155	222		326	195	295		361	202	335		424	238	415	
ビタミンB1	0.9	0.4	0.8		0.7	0.4	0.7		0.8	0.4	0.7		0.8	0.4	0.7		0.9	0.4	0.9	
ビタミンB2	1.6	0.7	1.5		1.2	0.8	1.1		1.3	0.6	1.3		1.5	0.6	1.4		1.6	0.8	1.5	
ビタミンB6	1.5	0.7	1.4		1.1	0.6	1.0		1.3	0.6	1.2		1.4	0.6	1.3		1.6	0.7	1.5	
ビタミンB12	12.6	9.1	10.4		8.2	8.2	5.8		9.6	6.7	8.0		11.2	6.9	9.7		13.1	10.0	10.9	
葉酸	393	202	361		282	218	249		324	158	297		356	164	340		415	221	379	
パントテン酸	7.8	3.3	7.3		6.3	3.5	6.0		6.8	2.8	6.4		7.2	2.8	6.8		8.1	3.5	7.7	
ビタミンC	128	74	116		80	51	73		100	66	86		113	63	106		137	79	121	
コレステロール	433	226	394		370	205	340		394	211	360		426	218	401		442	232	405	
総食物繊維	3.8	1.9	3.5		2.6	1.4	2.4		3.1	1.6	2.8		3.4	1.6	3.2		4.0	2.0	3.7	
水溶性食物繊維	10.5	4.7	10.0		7.5	3.9	6.9		8.7	4.1	8.0		9.5	4.3	8.8		11.2	4.9	10.5	
不溶性食物繊維	14.8	6.7	14.0		10.4	5.4	9.4		12.2	5.9	11.2		13.3	6.1	12.5		15.7	7.0	14.5	
食塩相当量	12.7	4.7	12.2		11.1	4.4	10.6		11.8	4.0	11.4		12.4	4.4	12.1		12.9	4.9	12.0	
n-3系脂肪酸	3.2	1.7	2.9		2.4	1.3	2.2		2.7	1.3	2.4		2.9	1.4	2.8		3.3	1.8	2.9	
n-6系脂肪酸	11.4	4.6	10.9		10.8	4.8	10.4		11.0	4.3	10.6		11.1	4.4	10.9		11.6	4.7	11.0	

1-3.栄養素等摂取量【女性】

女性 調査人数	20-29歳 52			30-39歳 81			40-49歳 102			50-59歳 123			60-69歳 172		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
エネルギー	1,576	602	1,736	1,570	582	1,471	1,594	455	1,608	1,633	520	1,587	1,713	539	1,651
水	1,233	592	1,293	1,424	548	1,347	1,511	554	1,490	1,645	548	1,582	1,727	531	1,685
たんぱく質	58.6	27.1	62.2	57.3	20.0	53.5	60.8	19.8	58.7	62.8	23.8	59.4	70.4	27.7	67.7
動物性たんぱく質	33.2	18.7	34.8	31.0	13.6	28.3	33.2	14.9	31.2	34.9	17.4	31.8	40.2	21.2	37.0
脂質	50.3	20.4	54.3	46.6	17.7	44.1	49.6	16.8	49.9	49.8	18.2	48.6	52.3	20.8	51.3
動物性脂質	23.3	11.0	26.0	21.7	9.8	20.2	23.0	9.8	22.4	23.0	10.7	20.3	25.3	12.3	22.9
炭水化物	213.1	83.6	229.5	212.8	97.1	191.8	209.0	70.0	207.4	213.6	73.8	202.3	227.9	76.4	219.7
カリウム	1,913	947	1,963	1,903	751	1,923	2,151	806	2,021	2,311	968	2,209	2,595	1,048	2,330
カルシウム	417	211	420	401	182	384	430	160	432	488	224	458	561	248	515
マグネシウム	191	89	201	197	72	190	219	74	214	232	87	223	260	94	242
リン	855	392	908	837	305	782	898	289	876	952	364	893	1,069	417	1,005
鉄	6.5	3.4	6.7	6.2	2.2	6.0	7.0	2.5	6.9	7.1	2.9	6.8	8.0	3.2	7.7
亜鉛	7.1	3.0	8.0	6.9	2.3	6.4	7.2	2.3	7.0	7.3	2.6	7.1	8.1	2.8	7.8
銅	1.0	0.4	1.1	1.0	0.4	0.9	1.0	0.3	1.0	1.0	0.4	1.0	1.2	0.4	1.1
レチノール当量	710	1,031	423	471	264	426	535	295	458	585	371	508	647	498	538
ビタミンD	9.3	8.1	7.8	8.9	6.4	7.3	9.5	5.7	8.7	11.6	8.4	9.1	14.8	11.1	12.9
αトコフェロール	6.3	3.2	6.1	5.7	2.1	5.5	6.4	2.3	6.2	6.4	2.7	6.2	7.0	3.2	6.3
ビタミンK	254	157	242	242	124	216	281	158	241	291	164	268	340	181	309
ビタミンB1	0.6	0.3	0.7	0.6	0.2	0.6	0.7	0.2	0.6	0.7	0.3	0.7	0.8	0.3	0.7
ビタミンB2	1.1	0.5	1.1	1.0	0.4	1.0	1.1	0.4	1.1	1.2	0.5	1.2	1.3	0.5	1.3
ビタミンB6	1.0	0.5	1.0	1.0	0.4	0.9	1.1	0.4	1.0	1.1	0.5	1.0	1.3	0.5	1.2
ビタミンB12	7.3	6.8	6.3	6.2	3.8	4.9	6.9	4.3	6.2	8.2	5.5	7.1	10.0	7.5	9.2
葉酸	261	169	238	235	97	229	277	122	268	293	134	268	327	141	298
パントテン酸	5.5	2.5	5.7	5.3	1.9	5.1	5.7	1.9	5.5	5.9	2.2	5.6	6.6	2.5	6.2
ビタミンC	80	49	73	72	42	62	86	45	81	93	54	79	108	59	97
コレステロール	353	168	361	319	150	315	353	139	367	344	154	325	375	181	346
総食物繊維	2.5	1.3	2.4	2.5	1.1	2.3	2.8	1.2	2.5	2.8	1.3	2.7	3.1	1.3	3.0
水溶性食物繊維	6.9	3.6	6.9	7.0	2.8	6.8	7.5	3.0	6.8	7.8	3.3	7.5	8.8	3.6	8.6
不溶性食物繊維	9.6	5.0	9.5	9.7	4.1	9.5	10.6	4.3	9.5	11.0	4.8	10.5	12.4	5.0	12.0
食塩相当量	9.0	3.8	10.4	9.2	3.0	8.5	9.0	2.7	9.2	9.5	3.2	9.2	10.5	3.5	10.0
n-3系脂肪酸	2.2	1.2	2.0	2.0	0.8	1.9	2.2	0.9	2.1	2.4	1.0	2.1	2.6	1.3	2.4
n-6系脂肪酸	9.6	4.0	9.2	9.3	3.4	8.8	10.0	3.4	9.8	9.7	3.3	10.0	10.3	3.9	9.9

1-3.栄養素等摂取量【女性】

調査人数	70歳以上 288				20-39歳 133				(再掲) 40-74歳 502				(再掲) 65-74歳 189				(再掲) 75歳以上 183			
	平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値		平均値	標準偏差	中央値	
エネルギー	1,812	706	1,667		1,572	590	1,486		1,679	531	1,643		1,734	556	1,689		1,842	768	1,646	
水	1,819	717	1,696		1,349	573	1,237		1,679	557	1,627		1,770	552	1,742		1,827	789	1,633	
たんぱく質	79.5	38.5	71.6		57.8	23.1	56.5		67.7	27.0	64.5		73.0	29.9	68.7		81.6	41.5	71.9	
動物性たんぱく質	47.1	29.8	38.7		31.9	15.8	28.2		38.3	20.6	34.8		41.6	22.9	37.0		48.8	32.1	38.9	
脂質	56.2	27.3	50.4		48.1	18.9	45.9		51.7	19.8	50.7		53.6	21.6	51.1		56.8	30.0	50.2	
動物性脂質	28.0	17.1	23.6		22.3	10.4	20.2		24.6	12.0	22.5		25.7	13.4	22.8		28.7	18.5	23.6	
炭水化物	240.7	92.9	226.4		212.9	92.1	200.3		221.6	75.0	216.4		231.4	76.5	223.8		245.2	101.1	226.4	
カリウム	2,997	1,382	2,818		1,907	833	1,884		2,500	1,052	2,301		2,772	1,142	2,583		3,049	1,478	2,869	
カルシウム	671	342	622		408	194	384		533	246	490		605	265	576		689	370	648	
マグネシウム	292	129	271		195	79	187		250	95	235		273	104	256		297	138	271	
リン	1,217	580	1,099		844	341	807		1,024	410	974		1,114	452	1,061		1,250	624	1,121	
鉄	9.3	4.3	8.7		6.3	2.8	6.0		7.8	3.3	7.3		8.7	3.7	8.4		9.5	4.5	8.6	
亜鉛	8.8	3.8	8.1		7.0	2.6	6.6		7.8	2.9	7.5		8.3	3.2	7.9		8.9	3.9	8.2	
銅	1.3	0.5	1.2		1.0	0.4	0.9		1.1	0.4	1.1		1.2	0.5	1.2		1.3	0.6	1.2	
レチノール当量	796	906	616		565	687	410		643	687	539		744	1,002	615		789	629	613	
ビタミンD	20.1	16.6	15.5		9.1	7.1	7.0		13.6	10.5	11.2		16.2	11.7	14.3		21.4	18.2	15.7	
αトコフェロール	8.0	4.0	7.4		5.9	2.6	5.6		6.9	2.9	6.5		7.4	3.1	7.0		8.1	4.4	7.4	
ビタミンK	392	228	353		247	138	217		323	179	290		366	197	344		402	245	354	
ビタミンB1	0.9	0.4	0.8		0.6	0.3	0.6		0.7	0.3	0.7		0.8	0.3	0.7		0.9	0.4	0.8	
ビタミンB2	1.5	0.7	1.4		1.0	0.4	1.0		1.3	0.5	1.2		1.4	0.6	1.3		1.6	0.8	1.4	
ビタミンB6	1.5	0.7	1.3		1.0	0.4	0.9		1.2	0.5	1.2		1.3	0.6	1.2		1.5	0.8	1.3	
ビタミンB12	12.9	10.1	10.2		6.6	5.2	4.9		9.4	7.2	8.0		10.9	8.2	9.6		13.3	10.4	10.2	
葉酸	389	196	346		245	131	225		319	151	292		360	175	326		395	200	347	
パントテン酸	7.5	3.4	6.8		5.4	2.1	5.4		6.4	2.5	6.1		6.9	2.8	6.7		7.6	3.6	6.9	
ビタミンC	138	80	119		75	45	67		105	61	93		123	69	112		140	83	122	
コレステロール	424	232	384		332	158	322		367	174	351		384	192	362		441	245	391	
総食物繊維	3.7	1.8	3.4		2.5	1.2	2.3		3.1	1.4	3.0		3.5	1.5	3.3		3.7	2.0	3.4	
水溶性食物繊維	10.3	4.7	9.6		6.9	3.1	6.8		8.6	3.6	8.1		9.6	3.9	9.3		10.4	5.0	9.5	
不溶性食物繊維	14.4	6.7	13.4		9.7	4.5	9.2		12.0	5.1	11.5		13.5	5.5	12.9		14.6	7.2	13.3	
食塩相当量	11.8	4.7	10.7		9.1	3.4	8.5		10.2	3.5	9.7		11.1	3.7	10.9		11.9	5.1	10.6	
n-3系脂肪酸	3.1	1.8	2.6		2.1	1.0	2.0		2.5	1.2	2.4		2.8	1.3	2.6		3.2	2.0	2.6	
n-6系脂肪酸	10.7	5.0	10.1		9.4	3.6	9.0		10.2	3.7	10.0		10.5	4.1	10.0		10.8	5.5	10.1	

2-1.食品群等摂取量【男女総計】

全体 調査人数	20-29歳 91			30-39歳 180			40-49歳 211			50-59歳 242			60-69歳 322		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	428.4	261.0	383.9	419.4	212.9	391.7	418.3	199.8	392.9	377.9	168.2	350.7	403.7	177.6	387.0
いも類	45.2	44.9	45.0	38.8	39.9	23.1	52.1	47.9	45.0	43.4	36.9	40.0	54.7	50.2	45.0
砂糖・甘味料類	3.4	2.9	2.8	4.3	4.7	3.0	3.9	3.3	3.2	4.1	3.8	3.2	4.7	3.9	3.9
豆類	61.9	47.8	51.0	59.4	46.8	46.0	80.7	61.0	65.5	72.2	48.0	68.1	85.0	55.7	79.9
緑黄色野菜	82.3	61.3	64.8	74.0	59.3	53.0	87.8	74.4	74.3	83.3	61.0	72.6	94.1	67.8	78.0
その他の野菜*	126.1	97.9	107.5	119.3	76.6	101.1	137.7	97.8	119.9	142.7	90.7	127.2	159.4	97.8	139.6
果実類	74.0	73.4	54.3	61.0	69.8	43.3	75.9	111.5	52.0	84.4	89.3	60.7	95.6	92.8	74.6
魚介類	59.2	61.4	45.0	52.3	39.4	38.8	59.6	48.4	48.5	67.1	52.0	53.9	78.8	64.0	66.6
肉類	91.5	84.8	72.3	75.3	52.7	66.4	80.1	52.2	72.3	70.1	45.6	65.1	69.5	49.6	61.6
卵類	43.3	31.0	42.4	36.7	25.7	27.2	44.7	29.0	47.1	39.6	25.0	29.9	43.9	30.4	32.7
乳類	126.8	121.5	94.7	93.3	92.0	64.3	114.0	119.4	70.7	122.3	111.0	115.1	141.2	113.3	136.1
油脂類	11.8	7.4	10.3	10.6	5.4	10.0	10.9	5.7	10.0	10.0	4.6	9.8	9.5	4.9	8.9
菓子類	54.1	39.9	50.0	41.9	43.4	31.2	43.8	41.0	34.3	45.3	39.6	35.0	46.7	47.9	31.7
嗜好飲料類	374.9	354.6	262.7	587.0	492.3	477.6	666.5	503.2	539.5	731.2	414.3	683.8	693.8	403.0	623.8
調味料・香辛料類	289.8	220.5	248.9	287.2	190.1	242.6	306.4	201.9	249.7	274.7	166.2	233.0	287.9	162.2	248.5

全体 調査人数	70歳以上 527			(再掲) 20-39歳 271			(再掲) 40-74歳 970			(再掲) 65-74歳 345			(再掲) 75歳以上 332		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
穀類	386.2	172.1	76.0	422.4	230.2	386.8	392.5	178.0	373.7	380.8	172.2	363.0	399.1	178.1	383.1
いも類	73.8	61.1	16.0	40.9	41.8	23.1	53.2	48.5	45.0	62.1	53.0	50.0	79.7	63.2	57.7
砂糖・甘味料類	4.8	3.7	0.7	4.0	4.2	3.0	4.4	3.6	3.6	4.6	3.1	4.3	4.9	4.1	4.1
豆類	99.5	65.2	80.6	60.2	47.2	47.7	82.8	57.7	73.8	92.9	62.8	85.9	102.5	65.0	97.3
緑黄色野菜	115.9	85.5	22.3	76.8	60.1	57.3	92.4	69.5	77.8	104.3	73.0	92.3	121.6	91.0	99.0
その他の野菜*	192.3	120.8	141.0	121.5	84.4	104.2	155.5	100.7	135.1	176.1	110.2	153.7	197.0	125.0	169.6
果実類	124.3	122.9	45.0	65.4	71.3	45.0	92.3	102.4	70.3	111.5	108.0	86.6	130.0	125.9	100.2
魚介類	102.7	80.6	44.0	54.7	48.0	39.4	74.9	59.6	60.4	87.6	61.4	75.8	107.3	88.0	87.0
肉類	68.0	51.0	3.4	80.8	65.7	68.5	71.7	49.3	65.1	67.4	47.5	57.8	67.8	52.4	56.6
卵類	45.7	32.0	52.8	39.0	27.8	27.2	42.8	29.2	32.7	44.7	31.6	32.7	47.3	31.9	47.1
乳類	157.7	121.5	248.0	104.6	104.1	66.9	132.9	115.7	120.6	150.5	114.2	150.0	160.7	124.2	155.9
油脂類	9.7	6.2	5.1	11.0	6.2	10.0	10.0	5.3	9.4	9.6	5.5	8.5	9.7	6.4	8.6
菓子類	52.3	49.7	39.3	46.0	42.7	35.5	46.4	45.2	33.5	47.6	47.1	32.7	53.5	48.9	39.3
嗜好飲料類	619.6	366.4	385.0	515.8	461.8	398.3	692.1	427.0	624.1	668.4	381.6	624.8	591.1	351.6	553.3
調味料・香辛料類	291.0	159.8	72.6	288.1	200.8	243.6	288.1	171.1	242.9	292.7	165.1	250.7	294.4	164.0	267.8

2-2.食品群等摂取量【男性】

	20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性 調査人数	39			99			109			119			150		
穀類	539.2	299.6	530.1	465.8	231.9	425.8	493.0	216.1	460.4	428.9	181.8	420.0	454.8	200.6	441.7
いも類	55.6	57.3	52.0	37.0	35.5	23.1	55.2	52.2	52.0	40.6	36.4	25.4	51.1	50.2	25.4
砂糖・甘味料類	3.5	2.9	3.3	4.5	5.4	3.1	4.2	3.5	3.5	3.8	3.6	3.0	5.1	4.4	4.2
豆類	74.3	56.0	58.9	55.1	41.6	43.8	82.1	67.9	58.9	69.7	47.4	58.9	82.1	58.3	77.4
緑黄色野菜	78.3	52.5	72.6	76.2	67.8	50.9	90.0	87.3	74.3	81.3	57.3	74.0	89.5	69.4	71.8
その他の野菜*	127.6	82.2	121.0	117.6	78.5	99.7	141.6	110.9	119.1	134.7	86.8	122.7	158.4	102.3	140.9
果実類	80.1	88.4	44.5	66.9	82.5	41.6	79.5	142.8	44.5	84.8	89.8	52.6	90.6	94.4	58.9
魚介類	66.7	71.3	51.2	56.4	44.2	40.8	63.9	55.3	48.8	70.5	55.0	53.6	77.1	55.9	61.8
肉類	116.6	114.8	86.3	81.2	63.2	72.1	89.7	59.9	77.9	75.5	54.4	71.9	72.6	55.5	66.2
卵類	51.1	37.1	49.0	36.0	25.3	27.2	46.6	33.8	32.7	41.9	27.3	29.9	48.1	35.4	32.7
乳類	153.1	154.8	108.9	88.9	95.1	61.0	130.9	148.5	61.9	116.2	119.5	81.7	136.6	125.5	111.4
油脂類	13.8	8.9	11.5	11.1	5.7	10.2	12.1	6.2	10.7	10.5	5.1	10.0	10.1	5.2	9.3
菓子類	41.3	38.1	32.2	40.1	41.1	29.9	39.8	38.4	28.9	35.7	32.5	27.0	44.7	52.6	28.0
嗜好飲料類	494.7	410.5	412.5	689.3	573.5	552.7	795.0	551.9	745.5	837.1	445.2	744.5	817.5	445.5	766.9
調味料・香辛料類	377.9	250.3	333.7	295.6	199.7	243.6	366.2	220.5	308.5	314.2	180.1	268.5	322.1	170.4	280.0

	70歳以上			(再掲) 20-39歳			(再掲) 40-74歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
男性 調査人数	239			138			468			156			149		
穀類	432.6	173.6	437.9	486.6	255.0	438.0	446.8	196.8	426.2	423.8	184.9	422.9	451.5	173.2	453.5
いも類	73.7	65.5	57.7	42.3	43.6	25.4	50.9	49.1	46.2	59.5	53.0	52.0	82.7	69.4	63.5
砂糖・甘味料類	4.8	3.8	4.2	4.2	4.8	3.1	4.5	3.8	3.7	5.0	3.5	4.8	4.9	4.2	3.7
豆類	104.2	68.2	96.9	60.5	46.9	47.7	81.6	60.6	68.9	92.5	63.4	82.4	109.1	68.6	101.5
緑黄色野菜	111.2	84.2	91.1	76.8	63.8	56.8	89.2	72.6	74.6	100.7	74.7	87.3	119.0	88.4	94.9
その他の野菜*	193.9	124.9	165.4	120.4	79.7	104.3	151.6	103.8	129.9	173.7	113.5	144.2	205.2	130.6	179.3
果実類	116.2	119.2	89.1	70.6	84.4	44.1	88.1	109.3	56.5	102.2	101.4	74.2	126.7	124.3	93.1
魚介類	100.3	73.4	85.8	59.3	53.4	44.0	75.9	58.3	58.8	89.9	60.8	77.5	103.2	78.1	87.5
肉類	70.3	46.7	62.5	91.2	82.7	75.2	76.8	55.2	69.8	70.1	46.5	61.7	70.7	46.7	62.5
卵類	48.3	33.9	32.7	40.3	29.9	27.2	45.9	33.1	29.9	49.9	35.4	32.7	49.3	33.2	49.0
乳類	148.8	121.5	155.9	107.0	118.7	63.1	131.2	129.8	99.0	146.8	126.8	147.8	152.5	119.9	155.9
油脂類	10.3	6.2	9.5	11.9	6.9	10.6	10.8	5.8	10.0	10.2	5.9	9.7	10.1	5.9	9.1
菓子類	46.1	51.3	28.0	40.5	40.3	29.9	40.9	46.2	28.0	40.6	50.9	26.0	48.2	47.6	29.9
嗜好飲料類	707.8	416.1	692.9	634.3	539.7	494.7	810.0	477.8	745.5	793.2	460.6	745.7	664.4	371.3	688.8
調味料・香辛料類	326.2	162.2	307.7	318.9	218.4	263.4	329.4	185.4	280.0	324.0	176.9	289.5	331.9	161.9	324.6

2-3.食品群等摂取量【女性】

	20-29歳			30-39歳			40-49歳			50-59歳			60-69歳		
	52			81			102			123			172		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
女性 調査人数	52			81			102			123			172		
穀類	g	345.3	189.2	347.8	170.6	333.0	338.4	142.6	333.2	328.5	136.9	305.0	359.1	140.2	352.1
いも類	g	37.4	30.4	31.0	44.6	22.0	48.8	42.6	45.0	46.2	37.1	45.0	57.8	49.9	50.0
砂糖・甘味料類	g	3.2	2.9	2.6	3.6	2.7	3.6	2.9	2.9	4.3	3.9	3.3	4.3	3.3	3.8
豆類	g	52.5	37.9	51.0	52.1	51.0	79.2	52.5	69.3	74.6	48.5	71.9	87.5	53.2	79.9
緑黄色野菜	g	85.3	66.9	59.0	46.7	57.1	85.4	57.4	74.4	85.2	64.3	69.6	98.1	66.1	85.0
その他の野菜*	g	124.9	108.3	105.8	74.2	103.5	133.6	81.2	122.5	150.4	93.6	134.3	160.4	93.7	138.7
果実類	g	69.4	59.4	55.3	49.0	44.1	72.0	62.5	57.9	84.1	88.8	61.3	99.9	91.1	77.1
魚介類	g	53.7	52.1	35.0	31.9	38.4	55.1	39.2	46.9	63.7	48.6	54.2	80.4	70.2	71.2
肉類	g	72.7	43.2	64.5	34.6	64.6	69.8	40.0	65.5	64.9	34.4	63.6	66.7	43.6	59.2
卵類	g	37.5	24.0	42.4	26.2	25.9	42.5	22.7	47.1	37.4	22.3	28.3	40.2	24.6	37.7
乳類	g	107.0	83.5	88.9	87.8	70.7	96.0	72.8	79.0	128.3	101.9	135.0	145.3	101.3	150.0
油脂類	g	10.3	5.6	8.9	9.9	9.4	9.6	4.8	9.3	9.5	4.0	9.6	9.0	4.6	8.5
菓子類	g	63.8	38.4	62.0	46.0	31.7	48.1	43.2	39.3	54.7	43.5	46.2	48.4	43.3	42.9
嗜好飲料類	g	285.1	273.6	202.3	329.0	398.3	529.1	402.1	467.5	628.8	353.0	549.0	586.0	325.6	525.0
調味料・香辛料類	g	223.7	167.1	189.5	177.1	241.7	242.4	156.2	187.9	236.5	141.4	180.9	258.1	148.5	222.1

	70歳以上			(再掲) 20-39歳			(再掲) 40-74歳			(再掲) 65-74歳			(再掲) 75歳以上		
	288			133			502			189			183		
	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値	平均値	標準偏差	中央値
女性 調査人数	288			133			502			189			183		
穀類	g	347.6	161.0	334.5	178.3	345.8	341.8	140.8	331.9	345.3	152.1	332.4	356.4	170.4	342.0
いも類	g	73.9	57.1	55.0	39.7	22.0	55.3	47.8	45.0	64.3	53.0	50.0	77.1	57.5	55.0
砂糖・甘味料類	g	4.8	3.7	4.3	3.3	2.7	4.2	3.3	3.5	4.3	2.6	4.1	4.8	4.1	4.3
豆類	g	95.6	62.4	90.7	47.4	51.0	83.8	54.9	77.3	93.3	62.2	85.9	97.1	61.3	91.1
緑黄色野菜	g	119.8	86.4	102.8	55.9	57.4	95.4	66.3	81.6	107.3	71.5	95.9	123.8	93.1	103.9
その他の野菜*	g	191.1	117.3	167.8	89.1	104.2	159.2	97.7	141.2	178.1	107.4	161.9	190.3	119.8	163.9
果実類	g	131.1	125.5	99.8	53.9	48.5	96.3	95.3	76.7	119.1	112.7	90.0	132.7	127.1	102.9
魚介類	g	104.6	86.0	82.9	41.1	35.5	74.1	60.7	60.8	85.6	61.9	74.6	110.6	95.2	85.5
肉類	g	66.1	54.3	53.8	38.2	64.6	67.0	42.4	59.3	65.2	48.2	56.5	65.5	56.5	49.3
卵類	g	43.6	30.1	42.4	25.4	25.9	40.0	24.7	42.4	40.4	27.2	28.3	45.6	30.7	47.1
乳類	g	165.2	121.0	152.1	86.2	70.7	134.4	100.6	135.0	153.5	102.5	150.0	167.4	127.2	152.1
油脂類	g	9.3	6.2	7.9	5.2	9.3	9.3	4.6	9.0	9.0	5.1	8.0	9.4	6.7	7.8
菓子類	g	57.5	47.6	46.2	44.3	42.9	51.6	43.7	42.9	53.4	42.9	45.7	57.8	49.5	46.2
嗜好飲料類	g	546.4	300.4	525.0	392.8	285.9	582.1	338.3	525.0	565.4	259.4	525.0	531.5	322.5	505.5
調味料・香辛料類	g	261.8	151.6	224.0	175.2	205.2	249.6	146.5	200.6	266.8	149.8	226.3	263.9	159.3	224.8

第4.歩行調査数調査の結果

全体	総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 20～39歳	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20～64歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 65歳以上
協力者数	人数	319	23	27	46	70	89	50	220	49	200	70	119
平均値		6048.2	6398.6	6324.4	7391.0	6927.9	6390.9	6358.5	6561.4	3427.3	6821.2	5674.3	4749.1
標準偏差		3914.4	5054.0	3434.5	4570.6	4115.0	3495.6	4256.8	3853.6	2537.3	4159.3	3039.2	3050.8

男性	総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 20～39歳	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20～64歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 65歳以上
協力者数	人数	148	12	15	23	29	42	27	97	24	96	28	52
平均値		6258.0	6847.1	6851.7	8042.1	6860.1	4246.9	6849.7	6747.6	3613.5	7263.4	5077.7	4401.9
標準偏差		4391.3	6605.8	4067.2	5393.6	4307.8	2727.3	5346.4	4198.8	2673.5	4805.3	2403.8	2635.0

女性	総計	20～29歳	30～39歳	40～49歳	50～59歳	60～69歳	70歳以上	(再掲) 20～39歳	(再掲) 40～74歳	(再掲) 75歳以上	(再掲) 20～64歳	(再掲) 65～74歳	(再掲) 65歳以上
協力者数	人数	171	11	12	23	35	47	23	123	25	104	42	67
平均値		5866.6	5909.4	5665.3	6739.9	6984.0	4305.0	5782.0	6414.5	3248.5	6412.9	6072.0	5018.5
標準偏差		3438.5	2312.0	2254.0	3441.1	3947.2	2708.7	2285.2	3550.9	2385.6	3406.9	3338.7	3313.0

第5 調査結果の経年比較

1 栄養素等摂取量の経年比較

栄養素等摂取量（全体）

栄養素等		H12		H18		H22		H28		R4	
		全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上
調査人数	人	1,421	1,080	719	588	778	632	904	736	412	352
エネルギー	kcal	1956	1950	1935	1899	1849	1868	1878	1896	1907	1897
水分	g	1534	1590	1540	1584	1431	1512	1433	1502	1501	1548
たんぱく質	g	82.5	82.7	71.5	70.6	68.6	69.7	69.5	70.4	72.1	72.4
うち動物性	g	44.1	42.9	37.8	36.5	36.0	35.9	37.5	37.2	39.5	39.1
脂質	g	58.9	57.5	53.1	49.9	51.2	50.7	55.0	54.5	59.3	57.8
うち動物性	g	21.4	20.1	27.1	24.8	26.0	25.0	28.9	28.2	30.3	28.6
炭水化物	g	265.8	264.5	275.4	274.9	262.9	266.1	260.0	262.9	251.9	250.7
食塩相当量	g	13.4	13.8	11.1	11.2	10.7	11.1	9.9	10.4	10.1	10.4
カリウム	mg	2859	2944	2500	2512	2254	2339	2258	2330	2319	2343
カルシウム	mg	637	611	549	534	520	517	510	503	526	508
マグネシウム	mg	-	-	268	270	247	257	243	253	254	261
リン	mg	1130	1113	1029	1011	987	995	995	1003	1033	1026
鉄	mg	11.7	12.1	8.4	8.6	7.8	8.2	7.5	7.8	7.6	7.8
亜鉛	mg	-	-	8.4	8.3	7.9	8.0	8.1	8.1	8.2	8.2
銅	mg	-	-	1.3	1.3	1.2	1.2	1.2	1.2	1.1	1.2
ビタミンA	μgRE	*3224	*3185	544	543	501	512	513	521	463	462
ビタミンD	mg	-	-	9.0	9.7	8.7	9.0	8.4	8.6	7.4	7.6
ビタミンE	mg	-	-	8.3	7.5	9.0	9.9	6.4	6.6	6.8	6.9
ビタミンK	mg	-	-	277	290	267	289	257	279	254	264
ビタミンB1	mg	1.18	1.10	1.22	1.16	1.37	1.49	0.85	0.86	0.96	0.95
ビタミンB2	mg	1.44	1.42	1.40	1.44	1.34	1.40	1.15	1.15	1.22	1.22
ビタミンB6	mg	-	-	1.59	1.62	1.60	1.74	1.10	1.10	1.14	1.15
ビタミンB12	mg	-	-	8.5	9.1	7.8	8.1	7.2	7.7	6.6	7.0
葉酸	mg	-	-	316	331	279	295	279	297	274	282
パントテン酸	mg	-	-	5.73	5.59	5.44	5.49	5.50	5.60	5.76	5.73
ビタミンC	mg	103	105	110	113	106	114	86	91	83	85
コレステロール	mg	-	-	324	315	299	298	293	298	336	337
食物繊維	g	-	-	15.2	15.7	14.9	15.6	14.6	15.3	18.7	19.0
うち水溶性	g	-	-	3.6	3.7	3.4	3.6	3.4	3.6	3.6	3.7
うち不溶性	g	-	-	11.6	12.0	10.9	11.4	10.5	11.1	11.5	11.7
n-3系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	2.45	2.54
n-6系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	10.8	10.9
たんぱく質エネルギー比率	%	16.8	17.1	14.9	15.0	15.0	15.0	15.0	15.1	15.3	15.4
脂肪エネルギー比率	%	26.8	26.2	24.6	23.4	24.6	24.1	26.1	25.7	27.8	27.2
炭水化物エネルギー比率	%	*56.2	*56.7	60.5	61.6	60.5	60.9	58.9	59.3	57.0	57.4
穀類エネルギー比率	%	39.2	-	42.6	43.2	43.2	43.3	42.5	42.7	39.6	39.6
動物性たんぱく質比率	%	53.5	-	51.3	50.1	50.1	49.1	52.2	51.0	52.5	51.6
P/S比	-	-	-	1.0	1.1	1.0	1.0	0.9	0.9	88.1	93.0

<備考>
H12のビタミンA : A効力
H12の炭水化物エネルギー比 : 糖質エネルギー比

栄養素等摂取量（男性）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
調査人数	人	666	491	338	268	378	300	426	337	191	164
エネルギー	kcal	2191	2178	2165	2154	2041	2082	2109	2136	2099	2096
水分	g	1657	1721	1666	1756	1517	1615	1555	1645	1593	1635
たんぱく質	g	90.9	91.3	78.0	78.6	73.8	75.4	76.7	77.7	76.5	77.3
うち動物性	g	48.9	47.4	41.9	41.3	38.8	39.1	42.1	41.5	38.0	41.3
脂質	g	63.6	61.5	57.7	54.5	54.7	54.2	60.5	59.5	63.6	62.1
うち動物性	g	24.1	22.5	30.0	27.7	28.2	27.3	32.8	31.7	32.0	30.6
炭水化物	g	294.6	292.7	304.9	307.4	290.1	295.9	289.8	293.9	276.0	274.4
食塩相当量	g	14.2	14.7	11.7	12.2	11.4	11.9	10.8	11.5	10.9	11.2
カリウム	mg	3033	3133	2590	2670	2305	2393	2375	2458	2353	2365
カルシウム	mg	672	632	562	553	533	526	536	523	512	489
マグネシウム	mg	-	-	283	293	255	267	258	270	267	274
リン	mg	1235	1213	1109	1115	1048	1064	1084	1092	1077	1074
鉄	mg	12.5	12.9	8.8	9.3	8.0	8.5	7.9	8.3	8.0	8.2
亜鉛	mg	-	-	9.3	9.3	8.6	8.8	9.0	9.0	8.9	8.9
銅	mg	-	-	1.4	1.5	1.3	1.3	1.3	1.3	1.2	1.3
ビタミンA	μgRE	*3414	*3339	594	601	499	511	539	559	468	467
ビタミンD	mg	-	-	9.8	10.8	8.8	9.3	9.3	9.5	7.3	7.7
ビタミンE	mg	-	-	8.6	8.0	7.6	8.1	6.6	6.9	7.2	7.2
ビタミンK	mg	-	-	284	306	269	292	268	291	260	270
ビタミンB1	mg	1.41	1.20	1.39	1.18	1.16	1.23	0.90	0.90	1.02	1.01
ビタミンB2	mg	1.56	1.50	1.43	1.42	1.43	1.50	1.20	1.20	1.25	1.25
ビタミンB6	mg	-	-	1.85	1.77	1.49	1.61	1.20	1.20	1.19	1.21
ビタミンB12	mg	-	-	9.7	10.9	8.2	8.5	8.0	8.6	7.3	7.8
葉酸	mg	-	-	328	353	282	299	292	313	278	283
パントテン酸	mg	-	-	6.17	6.09	5.80	5.88	6.00	6.00	6.03	6.00
ビタミンC	mg	102	101	109	117	93	101	89	96	77	78
コレステロール	mg	-	-	353	349	320	326	328	331	351	354
食物繊維	g	-	-	15.3	16.5	15.1	15.8	15.1	16.0	19.7	20.0
うち水溶性	g	-	-	3.6	3.9	3.5	3.6	3.5	3.7	3.7	3.7
うち不溶性	g	-	-	11.7	12.7	11.1	11.6	10.9	11.6	11.8	12.0
n-3系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	2.61	2.70
n-6系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	11.8	11.8
たんぱく質エネルギー比率	%	16.6	16.9	14.5	14.7	14.6	14.6	14.7	14.8	14.7	14.9
脂肪エネルギー比率	%	25.9	24.9	23.9	22.5	23.8	23.1	25.5	24.8	27.0	26.4
炭水化物エネルギー比率	%	*56.2	*58.2	61.6	62.8	61.7	62.3	59.8	60.5	58.2	58.6
穀類エネルギー比率	%	-	-	44.2	44.9	45.4	45.7	43.7	44.0	41.6	41.9
動物性たんぱく質比率	%	53.8	-	52.1	50.9	50.5	49.8	53.2	51.7	51.9	51.1
P/S比	-	-	-	1.0	1.1	0.9	1.0	0.9	0.9	92.7	97.5

<備考>
H12のビタミンA : A効力
H12の炭水化物エネルギー比 : 糖質エネルギー比

栄養素等摂取量（女性）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
調査人数	人	755	599	381	320	400	332	478	399	221	188
エネルギー	kcal	1766	1760	1730	1696	1667	1676	1672	1693	1740	1723
水分	g	1425	1481	1428	1455	1349	1418	1324	1381	1421	1472
たんぱく質	g	75.1	75.6	65.8	64.4	63.8	64.5	63.2	64.3	68.3	68.1
うち動物性	g	39.9	39.1	34.1	32.7	33.3	32.9	33.4	33.5	35.8	37.2
脂質	g	54.8	54.2	49.1	46.2	47.9	47.6	50.1	50.4	55.6	54.0
うち動物性	g	19.1	18.2	24.6	22.5	23.9	22.9	25.4	25.2	28.9	26.9
炭水化物	g	240.4	241.0	249.2	248.9	237.3	239.2	233.5	236.6	231.1	230.0
食塩相当量	g	12.6	13.0	10.5	10.5	10.1	10.4	9.1	9.5	9.5	9.7
カリウム	mg	2706	2790	2421	2400	2206	2291	2153	2222	2290	2324
カルシウム	mg	606	593	538	523	508	510	487	486	538	525
マグネシウム	mg	-	-	254	253	240	248	230	239	243	249
リン	mg	1038	1030	958	932	929	933	914	927	996	984
鉄	mg	10.9	11.4	8.1	8.1	7.6	7.9	7.0	7.4	7.3	7.5
亜鉛	mg	-	-	7.6	7.4	7.3	7.3	7.2	7.3	7.7	7.6
銅	mg	-	-	1.2	1.2	1.1	1.2	1.1	1.1	1.1	1.1
ビタミンA	μgRE	*3057	*3057	500	503	502	513	489	489	460	457
ビタミンD	mg	-	-	8.3	8.8	8.5	8.8	7.6	7.8	7.5	7.6
ビタミンE	mg	-	-	8.0	7.2	10.4	11.5	6.1	6.3	6.5	6.7
ビタミンK	mg	-	-	270	279	265	286	248	269	248	260
ビタミンB1	mg	1.01	1.00	1.06	1.12	1.56	1.73	0.80	0.80	0.91	0.90
ビタミンB2	mg	1.35	1.30	1.37	1.45	1.26	1.31	1.10	1.10	1.19	1.19
ビタミンB6	mg	-	-	1.37	1.48	1.71	1.86	1.00	1.10	1.09	1.11
ビタミンB12	mg	-	-	7.4	7.8	7.5	7.7	6.5	6.8	6.0	6.2
葉酸	mg	-	-	306	316	277	291	267	283	271	281
パントテン酸	mg	-	-	5.34	5.21	5.11	5.13	5.10	5.20	5.53	5.49
ビタミンC	mg	103	108	111	111	118	126	83	88	88	91
コレステロール	mg	-	-	299	288	279	273	262	269	323	323
食物繊維	g	-	-	15.0	15.2	14.7	15.4	14.1	14.8	17.8	18.1
うち水溶性	g	-	-	3.6	3.6	3.4	3.5	3.3	3.5	3.5	3.6
うち不溶性	g	-	-	11.4	11.6	10.7	11.3	10.2	10.7	11.2	11.5
n-3系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	2.31	2.39
n-6系不飽和脂肪酸	mg	-	-	-	-	-	-	-	-	10.0	10.1
たんぱく質エネルギー比率	%	17.0	17.3	15.2	15.2	15.3	15.4	15.3	15.3	15.7	15.8
脂肪エネルギー比率	%	27.5	27.2	25.3	24.2	25.3	25.0	26.7	26.4	28.4	27.9
炭水化物エネルギー比率	%	*55.2	*55.5	59.5	60.6	59.3	59.6	58.1	58.2	55.9	56.3
穀類エネルギー比率	%	-	-	41.2	41.8	41.2	41.2	41.4	41.6	37.8	37.6
動物性たんぱく質比率	%	53.1	-	50.5	49.4	49.8	48.4	51.4	50.5	53.0	52.1
P/S比	-	-	-	1.0	1.0	1.0	1.0	0.9	0.9	84.1	89.1

<備考>
H12のビタミンA : A効力
H12の炭水化物エネルギー比 : 糖質エネルギー比

2 食品群別摂取量の経年比較

食品群別摂取量（全体）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
調査人数	人	1,421	1,080	719	588	778	632	904	736	412	352
穀類	g	476.8	482.3	470.8	477.6	451.9	458.1	446.0	453.4	430.1	430.8
うち米類	g	-	-	382.5	385.0	361.6	366.3	346.9	348.6	313.6	310.7
うちその他の穀類	g	-	-	88.3	92.6	90.4	91.8	99.1	104.8	116.4	120.1
いも類	g	70.9	67.7	69.4	66.9	55.2	58.5	60.4	61.1	49.8	47.7
砂糖・甘味料類	g	7.2	7.2	6.6	6.9	6.5	6.7	5.8	6.0	5.5	5.7
豆類	g	96.3	100.2	67.3	70.6	67.8	72.6	67.8	73.6	67.3	69.9
種実類	g	4.1	4.5	2.0	2.0	2.2	2.2	1.9	2.0	2.7	3.0
野菜類	g	309.2	324.8	309.2	324.6	289.9	307.4	279.0	294.6	271.3	275.2
緑黄色野菜	g	109.8	114.0	102.3	106.5	103.8	113.2	85.8	92.9	89.5	91.4
その他の野菜	g	199.4	210.7	192.3	201.3	172.6	178.4	169.8	176.3	160.8	162.0
野菜ジュース	g	-	-	-	-	-	-	13.1	13.2	12.6	12.3
漬物	g	-	-	14.6	16.7	13.5	15.8	10.3	12.2	8.4	9.7
果実類	g	106.8	100.5	125.2	128.3	105.2	109.0	96.0	101.7	85.7	83.7
生果	g	-	-	111.8	118.5	92.4	97.5	82.9	89.9	77.7	78.6
ジャム	g	-	-	0.7	0.8	1.3	1.2	1.7	1.5	0.8	0.8
果汁・果汁飲料	g	-	-	12.8	9.1	11.6	10.3	11.4	10.3	7.2	4.3
きのこ類	g	17.2	17.4	17.1	18.1	17.5	18.6	15.5	17.0	17.5	18.6
藻類	g	6.5	7.3	14.4	15.0	10.9	11.4	12.5	13.5	12.4	13.3
魚介類	g	108.5	108.5	94.2	102.0	82.6	88.2	76.4	82.3	67.9	73.2
生魚介類	g	-	-	61.1	66.9	55.0	58.9	64.3	69.2	44.1	47.5
魚介加工品	g	-	-	33.1	35.1	27.7	29.3	12.1	13.1	23.8	25.7
肉類	g	67.6	69.2	68.9	65.9	67.8	65.1	87.8	84.6	89.3	85.4
卵類	g	38.7	37.2	36.9	37.8	35.8	35.8	32.1	33.1	42.9	43.9
乳類	g	157.4	112.0	117.2	89.0	120.9	98.8	136.4	108.6	144.8	119.5
油脂類	g	9.5	9.5	8.4	8.2	8.5	8.4	9.9	9.8	11.6	11.5
菓子類	g	21.2	18.5	25.8	22.9	23.6	22.2	21.3	19.6	24.2	23.7
嗜好飲料類	g	405.1	495.1	516.3	599.7	480.4	543.3	486.3	545.3	560.0	622.5
アルコール飲料	g	-	-	91.7	111.6	82.0	100.0	101.9	124.6	118.6	138.7
その他の嗜好飲料	g	-	-	424.6	488.1	398.4	443.3	384.3	420.7	441.4	483.8
調味料・香辛料類	g	43.2	44.3	87.4	92.9	84.4	89.1	89.1	93.2	66.7	68.1
補助食品等	g	-	-	13.6	13.9	11.2	12.2	-	-	-	-

食品群別摂取量（男性）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4	
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上
調査人数 人	666	491	339	269	378	300	426	337	191	164
穀類 g	554.7	566.0	550.0	568.3	524.6	539.6	518.9	531.0	494.7	501.4
うち米類 g	-	-	459.7	474.2	425.1	441.2	414.9	418.8	370.3	374.6
うちその他の穀類 g	-	-	90.3	94.2	99.6	98.4	104.0	112.2	124.5	126.7
いも類 g	75.0	69.5	68.8	66.4	54.5	58.3	61.3	63.2	50.6	47.6
砂糖・甘味料類 g	7.3	7.3	7.0	7.3	6.2	6.5	5.7	6.0	4.8	4.8
豆類 g	101.3	105.1	69.6	74.3	66.8	71.4	69.1	76.3	68.0	70.6
種実類 g	3.4	4.3	2.6	2.4	1.5	1.8	1.7	1.8	4.1	4.6
野菜類 g	318.2	333.8	313.9	335.6	297.4	317.1	292.0	310.6	274.0	276.9
緑黄色野菜 g	108.4	111.6	105.2	108.8	100.3	110.6	89.2	97.7	85.8	86.2
その他の野菜 g	209.7	222.2	194.3	209.8	181.3	187.7	176.8	184.3	162.5	164.0
野菜ジュース g	-	-	-	-	-	-	13.5	13.5	16.7	16.6
漬物 g	-	-	14.3	17.0	15.8	18.9	12.5	15.1	9.1	10.2
果実類 g	96.0	80.3	120.0	123.4	96.8	96.8	92.7	99.4	74.2	66.2
生果 g	-	-	106.6	116.4	82.3	84.4	79.5	88.8	66.0	62.6
ジャム g	-	-	0.5	0.5	1.2	1.2	1.8	1.4	0.5	0.5
果汁・果汁飲料 g	-	-	12.9	6.5	13.2	11.1	11.4	9.1	7.7	3.1
きのこ類 g	18.3	18.6	17.1	18.4	17.6	18.5	14.7	16.1	15.6	16.4
藻類 g	6.1	6.7	14.8	15.7	10.9	11.8	12.8	14.2	13.4	14.4
魚介類 g	119.2	119.6	104.2	117.6	86.5	94.1	83.5	92.3	74.1	80.4
生魚介類 g	-	-	68.3	77.5	58.1	63.1	72.3	79.8	51.2	55.6
魚介加工品 g	-	-	35.9	40.1	28.3	30.9	11.2	12.4	22.9	24.8
肉類 g	78.7	81.9	81.8	80.5	77.9	75.7	104.6	99.0	97.9	95.9
卵類 g	42.2	41.2	40.2	42.0	38.3	39.8	35.3	36.2	45.0	46.3
乳類 g	163.5	104.6	115.2	79.5	123.6	93.4	142.9	105.7	126.8	93.2
油脂類 g	9.9	9.7	9.5	9.4	9.5	9.5	10.7	10.4	12.4	12.2
菓子類 g	18.5	12.8	18.4	14.4	22.4	19.4	18.8	16.5	22.3	20.6
嗜好飲料類 g	459.6	578.9	586.6	705.1	514.4	593.1	547.7	625.9	641.2	706.8
アルコール飲料 g	-	-	165.9	208.5	132.8	166.4	160.7	202.4	196.8	229.1
その他の嗜好飲料 g	-	-	420.6	496.6	381.5	426.8	387.0	423.5	444.4	477.8
調味料・香辛料類 g	45.2	46.8	97.8	104.8	91.6	96.5	96.8	103.4	68.6	70.6
補助食品等 g	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-

食品群別摂取量（女性）

栄養素等	H12		H18		H22		H28		R4	
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上
調査人数 人	755	589	380	319	400	332	478	399	221	188
穀類 g	408.0	413.1	400.2	401.1	383.2	384.5	381.0	387.9	374.2	369.2
うち米類 g	-	-	313.7	309.7	301.6	298.7	286.2	289.3	264.7	254.9
うちその他の穀類 g	-	-	86.5	91.4	81.7	85.8	94.8	98.6	109.5	114.4
いも類 g	67.4	66.1	70.0	67.4	56.0	58.7	59.6	59.3	49.0	47.9
砂糖・甘味料類 g	7.1	7.1	6.3	6.6	6.7	7.0	5.8	6.0	6.0	6.4
豆類 g	91.8	96.2	65.2	67.4	68.8	73.6	66.6	71.3	66.6	69.3
種実類 g	4.8	4.8	1.5	1.6	2.8	2.7	2.1	2.3	1.5	1.7
野菜類 g	301.3	317.1	305.0	315.3	282.7	298.7	267.4	281.1	268.9	273.6
緑黄色野菜 g	111.0	115.9	99.7	104.6	107.0	115.7	82.8	88.9	92.6	95.9
その他の野菜 g	190.2	201.2	190.5	194.2	164.3	170.1	163.5	169.5	159.5	160.1
野菜ジュース g	-	-	-	-	-	-	12.8	13.0	9.1	8.5
漬物 g	-	-	14.9	16.5	11.4	12.9	8.4	9.7	7.9	9.2
果実類 g	116.4	116.4	129.9	132.4	113.2	120.0	99.0	103.6	95.7	98.9
生果 g	-	-	116.3	120.2	101.9	109.3	86.0	90.7	87.8	92.6
ジャム g	-	-	0.9	1.0	1.3	1.3	1.6	1.5	1.1	1.0
果汁・果汁飲料 g	-	-	12.6	11.2	10.0	9.5	11.3	11.4	6.7	5.3
きのこ類 g	16.3	16.4	17.1	17.8	17.5	18.7	16.2	17.7	19.2	20.6
藻類 g	6.8	7.8	14.1	14.4	11.0	11.1	12.3	13.0	11.5	12.5
魚介類 g	98.7	99.2	85.3	88.9	79.1	82.9	70.1	73.9	62.5	66.9
生魚介類 g	-	-	54.6	58.0	52.0	55.1	57.2	60.1	38.0	40.5
魚介加工品 g	-	-	30.7	30.8	27.0	27.8	12.9	13.8	24.5	26.4
肉類 g	57.7	58.9	57.4	53.6	58.3	55.6	72.7	72.3	81.8	76.2
卵類 g	35.6	33.9	34.0	34.2	33.4	32.2	29.3	30.5	41.2	41.8
乳類 g	152.1	118.0	119.0	97.0	118.2	103.8	130.7	111.0	160.4	142.5
油脂類 g	9.2	9.2	7.4	7.2	7.5	7.3	9.1	9.2	10.8	10.9
菓子類 g	23.6	23.1	32.3	30.1	24.7	24.8	23.4	22.1	25.9	26.3
嗜好飲料類 g	357.1	426.6	453.6	510.9	448.2	498.2	431.5	477.3	489.8	548.8
アルコール飲料 g	-	-	25.4	29.9	33.9	40.0	49.6	59.0	51.0	59.9
その他の嗜好飲料 g	357.1	-	428.2	481.0	414.4	458.2	381.9	418.3	438.8	489.0
調味料・香辛料類 g	41.5	42.2	78.1	82.9	77.7	82.5	82.2	84.6	65.1	65.9
補助食品等 g	-	-	12.8	13.2	10.1	11.0	-	-	-	-

3 歩行数の経年比較

歩行数（総数）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		平成28年		令和4年		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	1,080	1,013	508	481	577	544	613	595	319	(319)
平均歩行数	歩	7,016	6,999	6,506	6,384	6,402	6,349	6,024	6,011	6,048	(6,048)

歩行数（男性）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		平成28年		令和4年		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	481	451	234	216	269	250	286	273	148	(148)
平均歩行数	歩	7,431	7,281	7,109	6,938	6,718	6,689	6,375	6,422	6,258	(6,258)

歩行数（女性）

調査年度	平成12年		平成18年		平成22年		平成28年		令和4年		
	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	全体	20歳以上	
協力者数	人	481	451	234	216	269	25	327	322	171	(171)
平均歩行数	歩	7,431	7,281	7,109	6,938	6,718	6,689	5,716	5,662	5,867	(5,867)

第6 「第2次みやぎ21健康プラン」目標項目の数値の推移

項目		H22 (BL値)	H26	H28	R4	
栄養・食生活（アルコールを含む）	肥満者（BMI≥25）の割合の減少	20～60歳代男性	30.6%	30.2%	33.1%(33.0%)	40.9%(38.9%)
		40～60歳代女性	21.3%	20.4%	25.2%(25.4%)	31.5%(30.8%)
	食塩摂取量の減少	20歳以上男性	11.9g		11.5g(11.4g)	11.2g(10.3g)
		20歳以上女性	10.4g		9.5g(9.5g)	9.7g(9.4g)
	野菜の摂取量の平均値の増加	20歳以上男女	307g		295g(294g)	275.2g(275g)
	果物の摂取量100g未満の人の割合の減少	20歳以上男女	55.7%		65.1%(66.2%)	64.8%(65.9%)
	脂肪エネルギー比率の減少	20～40歳代男女	25.6%		26.8%(26.6%)	28.5%
	朝食欠食者の割合の減少	20～30歳代男性	30.8%	27.8%	26.1%(25.9%)	18.9%(19.1%)
		20～30歳代女性	13.1%	14.7%	15.1%(15.4%)	19.7%(19.8%)
	主食・主菜・副菜を組み合わせている人の増加	20歳以上男女	70.5%	73.1%(72.2%)	71.5%(69.3%)	73.3%(71.0%)
	食事の適量を心がけて食べるようにしている人の割合の増加	20歳以上男女	78.1%	81.8%(81.3%)	82.7%(81.7%)	82.8%(80.7%)
	食品中の塩分カットや糖質ゼロなどの栄養成分表示を「参考」にしている」ひとの割合の増加		40.9%	47.0%(46.7%)	44.6%(44.2%)	45.4%(45.4%)
	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合の低減	20歳以上男性	14.9%	17.9%	16.2%(17.0%)	17.6%(17.6%)
		20歳以上女性	8.5%	8.7%	8.0%(8.3%)	9.4%(10.4%)
適度な飲酒量を知っている人の割合の増加		61.5%	60.8%	57.7%(56.8%)	54.6%(54.2%)	
身体活動・運動	日常生活における歩数の増加	20～64歳 男性	7,368歩		6,930歩(7,000歩)	7,263歩(7,583歩)
		20～64歳 女性	7,034歩		6,331歩(6,398歩)	6,413歩(6,955歩)
		65歳以上 男性	5,298歩		5,692歩(5,645歩)	4,402歩(4,042歩)
		65歳以上 女性	4,202歩		4,594歩(4,500歩)	5,018歩(4,221歩)
	運動の習慣化（運動習慣者の割合の増加）	20～64歳 男性	31.2%		23.7%(23.8%)	28.6%(34.2%)
		20～64歳 女性	22.6%		20.1%(20.0%)	36.5%(23.7%)
		65歳以上 男性	50.4%		36.0%(36.0%)	23.2%(29.1%)
		65歳以上 女性	35.2%		29.1%(28.6%)	30.2%(22.3%)
自分の1日の歩数を知っている人の増加		今後把握	17.8%	19.6%(18.2%)	33.2%(32.6%)	
たばこ	喫煙の健康影響に関する知識の普及（20歳以上）	肺がん	88.1%	87.4%	87.4%(87.4%)	82.7%(83.7%)
		ぜんそく	68.3%	72.4%	73.1%(72.8%)	68.5%(69.4%)
		気管支炎	69.9%	73.0%	72.6%(72.5%)	69.9%(70.9%)
		心臓病	53.1%	54.3%	54.5%(54.5%)	50.9%(52.7%)
		脳卒中	55.5%	56.5%	57.6%(58.0%)	54.6%(56.7%)
		胃潰瘍	36.2%	36.7%	37.6%(37.5%)	35.3%(36.5%)
		妊娠等	83.3%	86.3%	85.6%(86.1%)	78.7%(80.5%)
		歯周病	45.5%	47.3%	49.5%(50.6%)	44.4%(47.3%)
	COPD	68.3%	63.5%	59.5%(59.4%)	61.7%(63.1%)	
	成人の喫煙率の減少	20歳以上総数	25.5%	24.0%(24.3%)	23.5%(24.3%)	18.8%(20.0%)
		20歳以上男性	40.7%	37.7%(38.5%)	37.0%(38.5%)	31.1%(32.5%)
		20歳以上女性	12.0%	11.7%(11.8%)	11.1%(11.7%)	7.2%(8.1%)
	受動喫煙の機会を有する人の割合の低下	家庭（毎日）	17.6%	17.2%(17.4%)	17.2%(17.8%)	12.6%(13.3%)
職場（毎日・時々）		41.7%	37.2%(38.3%)	35.4%(37.6%)	22.0%(25.3%)	
飲食店（毎日・時々）		40.3%	42.8%(43.8%)	38.5%(40.4%)	13.8%(15.9%)	
のストレス解消・休息	睡眠による休養を十分にとれていない人の割合の減少	20.1%	21.5%(21.9%)	21.6%(23.0%)	20.5%(21.6%)	
	ストレスを上手に解消できている人の割合の増加（解消法は問わず）	72.2%	72.7%	70.2%(68.9%)	59.7%	
がん検診受診率の向上（40歳～69歳、ただし子宮がんは20歳～69歳）	胃がん	55.6%	58.5%	61.4%(61.2%)	55.3%(55.7%)	
	肺がん	68.5%	70.1%	74.0%(74.1%)	72.2%(71.9%)	
	大腸がん	52.0%	57.7%	60.3%(59.9%)	59.8%(59.9%)	
	子宮がん	53.2%	52.1%	52.5%(51.5%)	54.3%(53.8%)	
	乳がん	56.4%	57.1%	59.1%(59.9%)	58.7%(59.2%)	
患循環器病・糖尿病・尿疾患	メタボリックシンドロームの概念を知っている人の割合の増加	20歳以上	63.2%	72.5%	71.8%(72.5%)	60.9%(63.9%)
	定期健診受診率の向上	20歳以上	67.9%	70.2%(69.7%)	70.0%(69.8%)	70.7%(72.4%)
歯と口腔の健康	歯周疾患やむし歯の予防により、80歳以上で20歯以上の自分の歯を有する人の割合の増加		31.8%	37.8%	39.8%	44.1%(38.5%)
	過去1年間に歯科健診を受診した人の割合の増加		39.7%	48.0%	49.5%(48.7%)	47.4%(46.2%)

※B.L値はベースライン値

※（ ）内はH22協力者年齢構成に調整した数値