

令和7年度女性農業者サポート事業

輝け農業女子！ ヘルシークッキング教室 ～旬の食材で体に優しいマクロビ料理～

宮城県内の女性農業者を対象にした、旬の食材を活用し体に優しいマクロビオティックの理念に基づくバランスの取れた料理法を学ぶ料理教室です。
女性農業者の皆様、是非ご参加ください。

定員30名
(先着順)

講師



マクロビcafé
「精進スイーツ結び」
代表 熊谷桂子氏

日時：令和7年11月19日（水）

午前9時30分から午後2時まで

場所：大和町ふれあい文化創造センター

（まほろばホール）（大和町吉岡南二丁目4-14）

調理実習室及び創作室

内容：9:15～9:30 受付

9:30～9:40 開会・挨拶・説明

9:40～11:40 レシピ説明・料理実習

11:40～12:40 試食

12:40～13:40 講話・質疑応答等

13:40～14:00 片付け・閉会

参加費：1,000円（材料費：当日現金徴収）

持ち物：エプロン、三角巾、手拭きタオル、
筆記用具、主食(おにぎり等)*、
マイ箸、参加費(1,000円)

※実習・試食はおかず数品となりますので、主食は持参ください。

主催：宮城県

共催：宮城県生活研究グループ連絡協議会

※宮城県生活研究グループ連絡協議会の「グループ員研修」に位置付けています。

お問い合わせ・お申し込み先

宮城県農政部農業振興課

TEL 022-211-2836

MAIL nosinz@pref.miyagi.lg.jpmail

申込については、裏面をご覧ください。

なお、生活研究グループ員の申込先は
農業改良普及センターです。

送信先 宮城県農政部農業振興課 宛

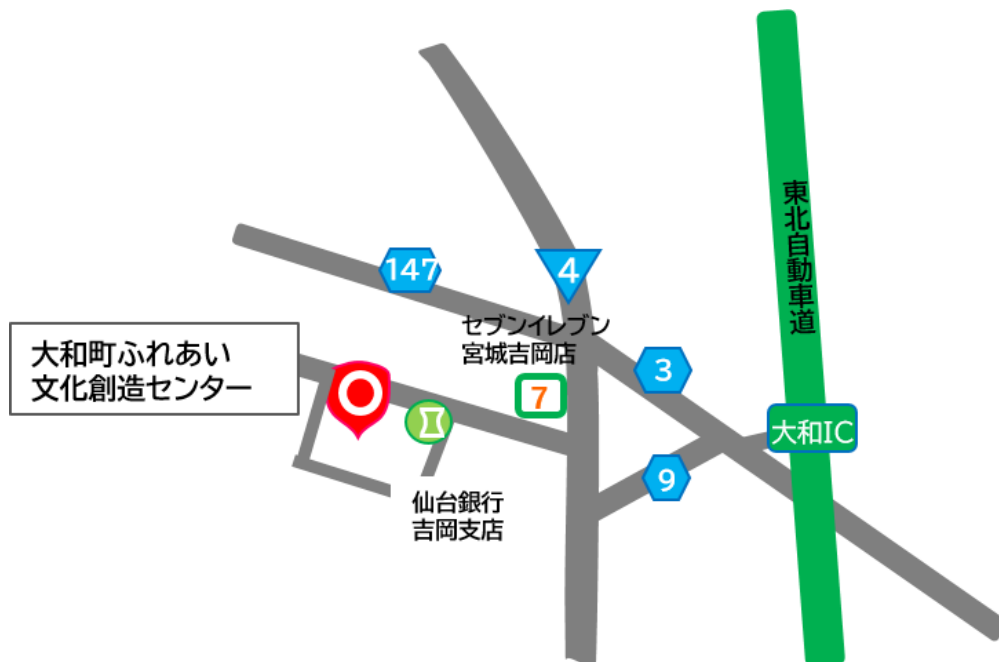
FAX 022-211-2839

輝け農業女子！ヘルシークッキング教室参加申込書
(FAXもしくはメール※)

※メールの際には以下の項目を記載のうえ、nosinz@pref.miyagi.lg.jpに送付

ご所属(個人は不要)	
ご氏名	
市町村	
電話番号	
生活研究グループ員 ですか？	は い ・ い い え
連絡事項 (アレルギーなど)	

申込締切 令和7年10月29日(水)



問合せ先

宮城県 農政部 農業振興課 農業人材育成班(本多)

TEL 022-211-2836/FAX 022-211-2839

mail nosinz@pref.miyagi.lg.jp