

私たちの再就職

RE:START

1. 中高年の再就職

引用元：マイナビ ミドルシニアマガジン

画像：ピクトアーツ、free pik

中高年の再就職成功のカギは？

自分のスキル
に合っている！

この仕事やった
ことないな・・・

広い視野を持つ

自分を振り返ってみよう

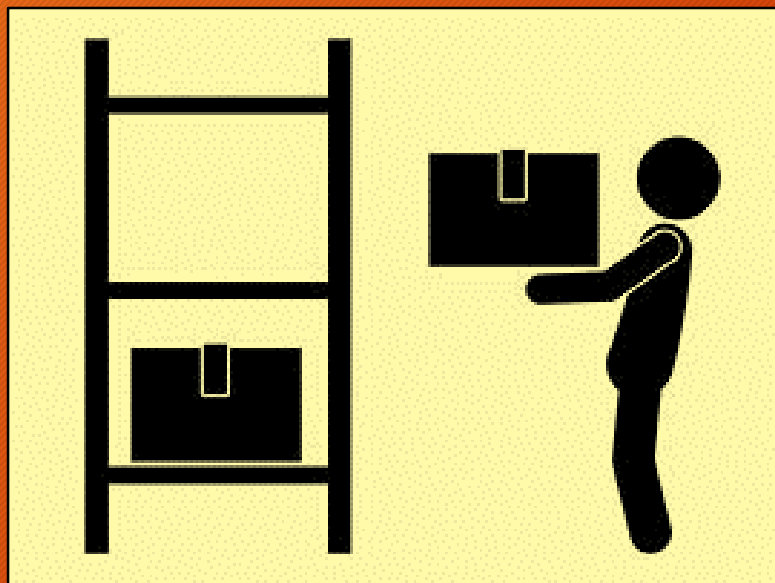
自分の強みを
発見！

キャリアの棚卸



中高年の再就職成功のカギは？

キャリアの棚卸の目的



①応募書類の説得力を
強めるため

②企業とのミスマッチを
防ぐため

③新しい価値観に気づくため

④学び直しに役立てるため

2.再就職へのステップ

引用元：マイナビ ミドルシニアマガジン

再就職探し、何をすればいい？

ステップ 1

独りよがりな自己PRにしない

自己分析を客観的な視点で

具体的なエピソードを用意して

自分の長所・短所を書き出していく

再就職探し、何をすればいい？

ステップ 2

多くの求人や応募企業と接点を持つ

未開拓の仕事にもチャレンジ

若手求人と比べると職種も限られる

経験・実績が求められる仕事

再就職探し、何をすればいい？

ステップ 3

求人情報に多く触れる

中高年対象の求人サイトの活用

選択肢の幅を広げよう

3.再就職に向けての心構え

引用元：マイナビ ミドルシニアマガジン

再就職を成功させる三つの心構え

仕事は

安定

気持ちを
切り替える

能

る

再就職を成功させる三つの心構え

中高年

“フツウ”

長期戦を
覚悟する

早

か

再就職を成功させる三つの心構え

自分の

くない

優先順位は
「明確」に

4.面接時の身だしなみ

引用元：マイナビ ミドルシニアマガジン

画像：イラスト AC

適切な身だしなみ 男性編



スーツ

色、柄、シルエット

ワイシャツ・ネクタイ

清潔感を重視して

足元・カバン

色はダークに

適切な身だしなみ 男性編



髪型

面接の直近には散髪を

ヒゲ・爪

ヒゲは剃る、爪は切る

匂い

体臭ケア、口臭ケア

適切な身だしなみ 女性編

髪型

長い髪は束ねる

化粧

ナチュラルメイク

トップス・ボトムス

オーソドックスに



適切な身だしなみ 女性編



ストッキング

基本ベージュ、柄物NG

靴

パンプスかローファーで

カバン

書類の入るハンドバッグ

まとめに

① キャリアの棚卸

② 広い視野を持つ

③ 優先順位を明確に

④ 清潔感と落ち着いた色合いで