



訓練コース番号 5-08-04-127-03-0093

離-1

マイクロソフトオフィススペシャリストを学んで、就職先で活躍！
令和8年度 離職者等再就職訓練 受講生募集

募集延長

PC基礎



●訓練の内容について

訓練期間	令和8年4月15日(水)～7月14日(火) 3か月コース (裏面参照)		
訓練時間帯	午前9時20分～午後3時50分	訓練実施施設	仙南地域職業訓練センター(地図裏面)
対象者	<ul style="list-style-type: none"> ◆公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込みをしている方 ◆公共職業安定所長から受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方 ◆資格取得を就職につなげる強い意志のある方 		
受講料	無料	自己負担額	教材費 14,300円(税込)程度 ◆指定の教材は必ず購入していただきます。
訓練目標	初心者及び操作経験の浅い方を対象に、パソコンの基本操作からビジネスソフト (Word・Excel・PowerPoint) の操作と活用等のほか、ビジネスコミュニケーション能力の向上も含め、企業が求めるパソコン操作を活用した文書作成、データ処理や資料作成、情報化の推進が適切にできる知識と技能を習得します。		
資格取得目標	【マイクロソフト主催】		【費用】
資格目	●Microsoft Office Specialist Word 365	5月	12,980円
	●Microsoft Office Specialist Excel 365	6月	12,980円
	●Microsoft Office Specialist PowerPoint 365	7月	12,980円

●募集から選考までの手続き

募集期間	令和8年3月4日(水)～ 25日(水) 27日(金)	定員	20人
申込方法	公共職業安定所(ハローワーク)の職業相談窓口で相談の上、所定の入学願書に記入し、職業相談窓口へ提出してください。 ※提出いただいた入学願書は返却いたしませんので御了承ください。 ※応募者が一定数を下回った場合は、訓練を実施しないことがあります。		
選考日時	令和8年4月2日(木)	選考方法	面接
	※選考時刻は応募人数により調整させていただく場合があります。	選考会場	宮城県立白石高等技術専門校 〒989-1102 白石市白川津田字新寺前5-1 電話 0224-35-1511 FAX 0224-27-2110
持ち物	ボールペン、110円切手(結果通知用)		
注意事項	発熱・咳等の症状がある方は事前に本校に御連絡ください。		
合格発表	令和8年4月7日(火)午前10時	白石高等技術専門校玄関に掲示 ・当校ホームページに掲載 ・本人宛に郵送(当日投函)	

宮城県立白石高等技術専門校

URL <https://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

【PC基礎科訓練カリキュラム】

訓練の内容	科目		科目の内容		時間
	学	科			
訓練の内容		オリエンテーション	施設内設備の説明、訓練概要等の説明、諸注意事項の説明		5
		就職支援ガイダンス	ビジネスマナー、コミュニケーション能力、職業意識の啓発、自己分析、履歴書・職務経歴書の作成、面接対策と模擬面接、ジョブ・カードを活用したキャリアコンサルティング、求人情報検索と収集、派遣登録説明と就職講話		42
		働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等		1
		デジタルリテラシー	Windowsの基礎知識、ファイル・フォルダの管理、セキュリティ対策、生成AIの活用と利用、SNSの基礎、インターネットの基本とビジネスメール、Word・Excel・PowerPointの基礎知識と基本操作		42
	実	文書作成(Word365)	文字入力、文書作成、表作成、表現力を向上する機能、文書の編集、図形や図表・写真を使った文書作成、差込印刷、長文作成機能、文書の校閲、Excelデータを利用した文書作成、MOS(Word)試験対策と模擬問題演習		96
	技	表計算(Excel365)	データ入力、表作成、数式入力、複数シートの操作、グラフの作成、データベースの利用・活用、関数の利用、表の視覚化とルールの設定、グラフの活用、グラフィックスの利用、ピボットテーブルとピボットグラフの作成、マクロの作成、MOS(Excel)試験対策と模擬問題演習		102
	プレゼンテーション(PowerPoint365)	基本的なプレゼンテーションの作成、表作成、グラフ作成、図形やSmartArtグラフィックスの作成、特殊効果の設定、画像やワードアートの挿入、プレゼンテーション資料作成・発表、MOS(PowerPoint)試験対策と模擬問題演習		60	
計		総訓練時間	348 H(学科	90 H、実技	258 H)

【訓練実施予定表(訓練実施日は○印、就職活動日は※印)】

1 か 月 目	月	4														5																
	日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	曜	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	
		○	○	○			○	○	○	○	○			○	○		○						○	○			○	○	○	○		
2 か 月 目	月	5														6																
	日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
		○			○	○	○	○	○			○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○	○		
3 か 月 目	月	6														7																
	日	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	
	曜	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	
		○	※	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○	○	○	○			○	○		○	○		○	○		

【訓練実施場所】

仙南地域職業訓練センター
〒989-1606
柴田郡柴田町船岡照内1-9
Tel.0224-57-1501

JR東北本線船岡駅より約1.5Km
徒歩で約20分

見学希望の方は上記電話番号まで
お問い合わせください

※敷地内全面禁煙

【訓練実施場所案内図】

