

ハートレーニング ～急がば学べ～

令和6年度 離職者等再就職訓練 受講生募集

PC 基礎科



●訓練の内容について

訓練期間	令和7年3月5日(水)～令和7年6月4日(水) 3か月コース (裏面参照)		
訓練時間帯	午前9時20分～午後3時50分	訓練実施施設	仙南地域職業訓練センター(地図裏面)
対象者	◆公共職業安定所(ハローワーク)に求職申込みをしている方 ◆公共職業安定所長から受講指示、受講推薦又は支援指示を受けることができる方 ◆資格取得を就職につなげる強い意志があり、訓練修了後に早期就職を希望する方		
受講料	無料	自己負担額	教材費 14,100円(税込)程度 資格取得の費用は下表参照 訓練生総合保険(任意加入)
訓練目標	初心者及び操作経験の浅い方を対象に、パソコンの基本操作からビジネスソフト(Word・Excel・PowerPoint)の操作と活用等のほか、ビジネスコミュニケーション能力の向上も含め、企業が求める職務能力の達成に必要な知識と技能を習得します。		
資格取得目標	【マイクロソフト主催】		【費用】
	●Microsoft Office Specialist Word 2019	4月	10,780円
	●Microsoft Office Specialist Excel 2019	5月	10,780円
	●Microsoft Office Specialist PowerPoint 2019	6月	10,780円

●募集から選考までの手続き

募集期間	令和7年1月20日(月)～令和7年2月10日(月)	定員	20人
	※募集期間終了間際はハローワークの受付窓口が大変混雑しますので、お早めの受講申し込み手続きをお勧めいたします。		
申込方法	公共職業安定所(ハローワーク)の職業相談窓口で相談の上、所定の入学願書に記入し、職業相談窓口に提出してください。 ※提出いただいた入学願書は返却いたしませんので御了承ください。 ※応募者が一定数を下回った場合は、訓練を実施しないことがあります。		
選考日時	令和7年2月19日(水) ※選考時刻は応募人数により調整させていただく場合があります。	選考方法	面接
	ハローワーク大河原申し込みの方 午前9:00(受付8:45～) ほかのハローワーク申し込みの方 午後1:30(受付1:15～)	選考会場	宮城県立白石高等技術専門校 〒989-1102 白石市白川津田字新寺前5-1 電話 0224-35-1511 FAX 0224-27-2110
持ち物	ボールペン、110円切手(結果通知用)		
注意事項	発熱・咳等の症状がある方は事前に本校に御連絡ください。		
合格発表	令和7年2月25日(火)午前10時	・白石高等技術専門校玄関に掲示 ・当校ホームページに掲載 ・本人宛に郵送(当日投函)	

宮城県立白石高等技術専門校

URL <http://www.pref.miyagi.jp/soshiki/srkogsn/>

【PC基礎科訓練カリキュラム】

科目		科目の内容	時間
訓練の内容	オリエンテーション	訓練概要等の説明、諸注意事項の説明、施設内設備の説明	5
	学 就職支援ガイダンス	自己分析、ビジネスマナー、ビジネス文書、コミュニケーション能力、履歴書・職務経歴書の作成、面接対策と模擬面接、就職相談指導、個別面談、キャリアコンサルティング、ジョブ・カード、求人情報検索と収集、派遣登録説明	48
	科 働くことの基本ルール	労働契約、就業規則、労働保険等	1
	I Tリテラシー	パソコン概要、Windowsの基礎知識、ファイルやフォルダの管理、セキュリティ対策、Word・Excel・PowerPointの基礎知識と基本操作	36
実技	ワープロ機能(Word2019)	文字入力、文書作成、表作成、文書の編集、表現力を向上する機能、図形や図表・写真を使った文書作成、差込印刷、長文作成機能、文書の校閲、Excelデータを利用した文書作成	66
	MOS試験対策(Word2019)	MOS(Word)試験対策と模擬問題演習	30
	表計算機能(Excel2019)	データ入力、表作成、数式入力、複数シートの操作、グラフの作成、データベースの利用・活用、関数の利用、表の視覚化とルールの設定、グラフの活用、グラフィックスの利用、ピボットテーブルとピボットグラフの作成、マクロの作成	72
	MOS試験対策(Excel2019)	MOS(Excel)試験対策と模擬問題演習	30
	プレゼンテーション機能(PowerPoint2019)	基本的なプレゼンテーションの作成、表作成、グラフ作成、図形やSmartArtグラフィックスの作成、特殊効果の設定、画像やワードアートの挿入、プレゼンテーション資料作成・発表	30
	MOS試験対策(PowerPoint2019)	MOS(PowerPoint)試験対策と模擬問題演習	30
	インターネットと電子メール	インターネットと電子メールの活用操作	6
計		総訓練時間 354 H (学科 90 H、実技 264 H)	

【訓練実施予定表(訓練実施日は○印、就職相談日は※印、就職活動日は◎印)】

3月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	
4月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水		
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○		
5月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	
月	○	○	○	○	○	○	○	※	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	◎	○	○	○	○	
6月	日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
曜	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月		
月	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	

【訓練実施場所】

仙南地域職業訓練センター
〒989-1606
柴田郡柴田町船岡照内1-9
Tel.0224-57-1501

JR東北本線船岡駅より約1.5Km
徒歩で約20分

見学希望の方は上記電話番号
までお問い合わせください

※敷地内全面禁煙

【訓練実施場所案内図】

