

## 取組一覧(応援企業登録番号順)

全国健康保険協会宮城支部.....	1
第一生命保険株式会社 仙台総合支社.....	2
みやぎ生活協同組合.....	3
イオン東北株式会社.....	4
公益財団法人宮城県対がん協会.....	5
味の素株式会社 東北支社.....	6
雪印メグミルク株式会社 東日本支社 東北支店.....	7
株式会社 サンドラッグ.....	8
株式会社 Mizkan 東北支店.....	8
森永乳業株式会社 東北支店.....	9
協和キリン株式会社 東北支店.....	9
ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社.....	10
スポーツクラブ ルネサンス.....	10
ユウキ食品株式会社 仙台営業所.....	11



全国健康保険協会宮城支部

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

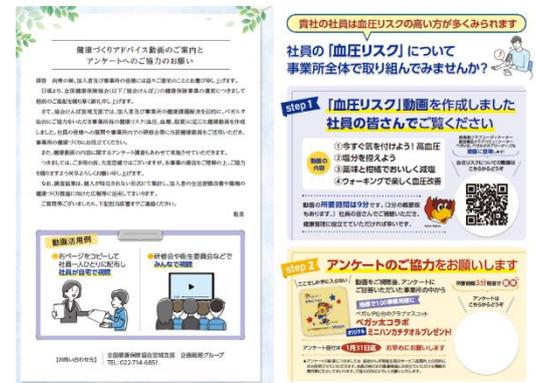
- 「職場健康づくり宣言」事業により、健康経営の好事例を掲載した資料の提供、取組の振返りや DVD 貸出等のサポートを通じて、運動習慣改善に取組む事業所の支援を実施。
- 希望事業所に運動指導士等を派遣し、運動セミナー(出勤健康づくり講座)を実施。
- 運動啓発に向けた職場でできる体操動画紹介事業により、運動習慣改善を図った。



▲「職場健康づくり宣言」好事例紹介記事(広報誌)

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- 「職場健康づくり宣言」事業により、健康経営の好事例を掲載した資料の提供、取組の振返りや DVD 貸出等のサポートを通じて、食生活の改善に取組む事業所の支援を実施。
- 希望事業所に管理栄養士等を派遣し、食事セミナー(出勤健康づくり講座)を実施。
- ベガルタ仙台と共同で血圧・血糖・脂質リスクを抑えるための健康動画を製作し、健康宣言事業所に案内 DM を送付した。その後、協会けんぽ宮城支部 YouTube 上で一般公開開始。(11/1~3/31)



▲ベガルタ仙台と協力して製作した健康づくり動画案内 DM

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「職場健康づくり宣言」事業を通じて、事業所における職場の健康づくり体制の整備を図り、正しい健康知識の普及啓発に関する活動を支援。
- 大学教授と「睡眠に関する実態調査(アンケート)」を分析し、中小企業労働者の睡眠等の実態を把握するとともに、調査に協力いただいた方及び事業所に当該調査結果をまとめた睡眠健康度カルテ(事業所用)、睡眠アドバイスシート(個人用)を提供した。(12/20)



▲睡眠健康度カルテ(事業所)、睡眠アドバイスシート(個人)

第一生命保険株式会社 仙台総合支社

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○顧客訪問活動における健康診断受診勧奨活動(通年)

- ・一部市町村とは連携を強化し「市民健診案内」の提供をうけ社員が勧奨活動を実施。

○循環器病予防セミナー、体験型減塩かるしおイベントの実施(1/18)

○「健康第一アプリ」(通年)

- ・ウォーキングアプリとしての役割に留まらず、バランスのとれた食事や簡単なストレッチなどを紹介。
- ・健康診断結果を読み取ることで、健康課題へのアドバイスや将来のリスクもチェック。
- ・健診割を導入することによる健康意識の向上。

## みやぎ生活協同組合

### (身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

#### ○「親子体操教室」(12/7)

・ひろみちお兄さんが代表を務める「らくがきっこ体操クラブ」の先生を講師にお招きし、親子体操教室を開催した。88組(176名)の方にご参加いただき、親子でふれあいながら楽しく体操を行った。

#### ○「インストラクターフィットネスおよび栄養講座」(4回コース)(5/10～7/26)

・みやぎ生協の店舗集会室を中心に、体組成計の測定、管理栄養士による講座、インストラクターによる運動を開催した。週に1回、4週連続で参加することで、食生活の見直しや運動の習慣づくりをサポートした。

#### ○「健幸！らくらくフィットネス」(5月～3月まで毎週木曜日)

・地域で元気に楽しく暮らせる人を増やすことを目指し、一般社団法人「りぷらす」の理学療法士や作業療法士などの専門家の指導で、誰でも簡単に無理なくできる運動を学んだ。2つの店舗で定期開催し、参加者同士の交流の場にもなった。



▲らくらくフィットネスの様子

### (栄養・食生活の改善に関する活動)

#### ○5ADAY「食育体験ツアー」(小学生向けプログラム)(5月～2月)

5ADAY「たべるのおはなし教室」(園児向けプログラム)(5月～2月)

・生協の店舗を教室にして、学習やお買い物ゲーム等、子どもたちが楽しく学べる参加型の食育プログラムを実施。



▲たべるのおはなし教室(園児向け)の様子

#### ○『食べる』が私をつくる～BDHQで自分の栄養状態を知ろう(8月～12月)

・BDHQ(簡易型自記式食事歴法質問票)を使って、自分の栄養の偏りを知り、食習慣の改善を図る取り組みを行った。桜ヶ丘地域包括センターと共催で4回、荒井店では2回、合計6回開催。



▲食育体験ツアー(小学生向け)の様子

### (正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

#### ○腸と脳の健康革命～認知機能を高める腸内環境への食からのアプローチ(2/12)

・仙台白百合女子大学人間学部健康栄養学科:相澤 恵美子教授を講師にお招きし、認知機能に良い影響を及ぼす腸内環境の整え方を学ぶ講演会を開催。会場参加の他、個人視聴、見逃し配信も行い、多くの方に学んでいただいた。



▲『食べる』が私をつくる～BDHQで自分の栄養状態を知ろうの様子(桜ヶ丘地域包括センター)

## イオン東北株式会社

### (栄養・食生活の改善に関する活動)

○「みやぎベジプラスメニュー」の応募レシピを商品化(11/14)

- ・商品発表会 11月14日(木)
- ・販売日 11月15日(金)～
- ・商品化:「れんこんピリ辛そぼろあんかけ」、「カレー風味の炒め物」、「いろいろきのこの炒めサラダ」、「秋野菜の甘酢あんかけ」



▲「みやぎベジプラスメニュー」販売



#### れんこんのピリ辛そぼろあんかけ

れんこんにピリ辛そぼろが絡む絶品あんかけです

■レシピ提供者: 仙台白百合女子大学

【販売店】

イオン系列県内43店舗  
(イオン、イオンスタイル、イオンスーパーセンター、ザ・ビッグ)



#### カレー風味の炒め物

減塩を叶えながら味をしっかりと感じる一品

■レシピ提供者: 仙台白百合女子大学

【販売店】

イオン系列県内43店舗  
(イオン、イオンスタイル、イオンスーパーセンター、ザ・ビッグ)



#### いろいろきのこの炒めサラダ

秋が旬のきのこを愛い、ほん酢でさっぱり仕上げました

■レシピ提供者: 宮城学院女子大学

【販売店】

イオン系列県内43店舗  
(イオン、イオンスタイル、イオンスーパーセンター、ザ・ビッグ)



#### 秋野菜の甘酢あんかけ

秋野菜のロケッツとトマトの酸味を甘酢で和えてみました

■レシピ提供者: 宮城学院女子大学

【販売店】

イオン系列県内43店舗  
(イオン、イオンスタイル、イオンスーパーセンター、ザ・ビッグ)

### (正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「利府町まちかど保健室」と連携し、ブース出展による血糖値測定会を実施(11/10)



▲血糖値測定会の様子

## 公益財団法人宮城県対がん協会

### (正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○「子宮がんの徹底予防-若年から高齢まで、いつから何に気をつける?-」と題したがん講演会を開催(9/25)

○がんについての講演活動の実施(4/13 ほか 16 回)

・事業所の職員や市町村の住民、保健推進員などの集まりに、当協会の医師や保健師ががんについての講演活動を実施。

○がん教育の実施(9/20 ほか 8 回)

・県からの委託を受けて行っている講演を含め、大学生、短大生、専門学生、中学生に対しがん教育を実施。



▲健康講話(企業事業所)



▲がん講演会(仙台市福祉プラザ)



▲がん教育(専門学校)

味の素株式会社 東北支社

(栄養・食生活の改善に関する活動)

○宮城県×㈱ウジェスーパー×味の素 KK おいしく楽しく野菜を使い切る！「捨てたもんじゃない！™」ベジプラスコラボイベント開催(10/27)

・11月の「食育推進月間」に合わせて、ベジプラスを紹介し、野菜摂取の促進を図る。使い切れずに余ってしまう野菜を活用することで、野菜摂取を増やし、SDGsにも貢献。これにより、健康的な食生活の実現と持続可能な社会の構築を目指す。

・宮城県オリジナル「宮城の野菜をおいしく食べよう！」メニューブックを作成。ベジプラス認証レシピ、ベジプラス 100&塩eco、宮城県の健康課題、ラブベジを掲載。



▲おいしく楽しく野菜を使い切る！「捨てたもんじゃない！™」イベントの様子



▲「宮城をおいしく食べよう！」の展示の様子



▲「宮城をおいしく食べよう！」メニューブック

雪印メグミルク株式会社 東日本支社 東北支店

(正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 栄養士による「骨カルシウムセミナー」「ヨーグルトセミナー」「チーズセミナー」の開催(1,730名参加)(4~3月)
- 小・中学校等への「出前授業」の開催(2,195名参加)(4~3月)
  - ・某青年会議所が主催するウォーキングスタンプラリーにて、ウォーキング開始前と終了後の講習。(参加者約100名)
- 地域住民への「骨の健康度チェック・測定」の実施(7ヶ所で437名測定)(9~2月)



▲栄養士によるセミナーの様子

(栄養・食生活の改善に関する活動)

- みやぎ生活協同組合の店頭で塩分に配慮したメニューを店頭で紹介



▲小中学校への「出前授業」の様子

(身体活動・運動の実施及び継続に関する活動)

- みやぎ歩数アップチャレンジへの従業員24名で参加および賞品「健やかサポート商品セット」の提供(10/1~11/30)



▲みやぎ歩数アップチャレンジ提供賞品



▲「骨の健康度チェック・測定」の様子



▲みやぎ歩数アップチャレンジ入賞



▲みやぎ生協での店頭メニュー紹介

## 株式会社 サンドラッグ

### (正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 健康みやぎリーフレットやベジ&塩 eco パンフレットなどの設置と配布
- 血圧計設置による任意測定(5 店舗)血圧手帳配布(4 店舗)
- 塩釜保健所より「健康エクスプレス」の情報誌設置協力と紹介。(富谷町店・名取バイパス店)(4 月・7 月・9 月・11 月・3 月)
- フレイル予防の啓蒙として、ポスター掲示と低栄養に関する冊子の配布。(南小泉薬局・あすと長町薬局・仙台一番町薬局にて 10 月～11 月末 77 名へ配布)



▲パンフレット配架の様子

### (栄養・食生活の改善に関する活動)

- 郡山地域包括支援センターへ協力し、地域サロンにて栄養講座「健康な骨と血管づくり」と測定会(健骨度測定・血管年齢測定)を実施。(19 名参加)



▲栄養講座の様子

## 株式会社 Mizkan 東北支店

### (栄養・食生活の改善に関する活動)

- かつお水揚げ量27年全国一位の気仙沼市とかつおを醤油代替でポン酢で食べるのつけ盛りメニュー訴求を協業で展開
  - ・気仙沼地域戦略の SNS(X)で特典企画も発信。
  - ・かつお祭りでは、薫焼きお振舞でポン酢商品を提供。



▲気仙沼かつお祭りの協賛



▲薫焼きの様子

## 森永乳業株式会社 東北支店

### (栄養・食生活の改善に関する活動)

○宮城県民の健康課題解決のための健康レシピづくりコンテストを実施(9月～3月)

・宮城県庁、宮城学院女子大学、(株)ヨークベニマル、(株)魚国総本社との5者による産学官連携によりプロジェクトを実施。

・宮城学院女子大学 生活科学部 食品栄養学科1年生 110名によるビヒダスヨーグルトと地元食材を使用した、宮城県民の健康課題解決のための健康レシピづくりコンテストの実施。

・マスメディアや関係者メディアを通じてコンテスト/健康レシピを広く発信し、宮城県民の健康課題解決に貢献。

○宮城県庁食堂にて優秀メニューを提供。(2/18～2/19)

・2/18 はタンドリーチキン、2/19 は明太オムレツをメニュー化し、宮城県庁食堂にて60食ずつ提供、完売。

・2/18の様子はマスメディアを通じて広く発信。



▲健康レシピ発表会の様子



▲最優秀レシピ「さっぱりヨーグルトソースで食べるカツオの刺身」

レシピ開発者の学生  
によるアピール  
(県庁食堂) ▶



## 協和キリン株式会社 東北支店

### (正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

○希少疾患に関する幼児健診向けポスターの作成と各保健センターへの提供、及びくる病疾患啓発の保健師向け資材の幼児健診会場への配布

## ポッカサッポロフード&ビバレッジ株式会社

### (正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- ふるさと名取秋まつり(名取工業展)への出展(11/17)
  - ・ポッカレモンの利用による血圧抑制のPRを実施。
- サンモール一番町でのPTAフェスティバルへの出展(11/10)
  - ・仙台市のお子様やその保護者を対象としたレモン啓発活動の実施。

2024年 11.17 名取工場展 (なとり秋祭り)



▲ふるさと名取秋まつりへの出展の様子

2024年 11.10 PTAフェスティバル



<レモンラッシャー試飲会>  
200名程度にレモンラッシャー試飲・レモンBOOK・カルシウムフリーゼットを配布し、レモンのキレート作用について説明。大人・子ども問わず作るのが簡単だし美味しい! 家でも試してみる! の声を多く頂きました。

<レモンクイズ大会>  
全4回実施。総勢50名程にご参加頂き、レモンの歴史やカルシウム補給の効果について学んで頂きました。

▲PTA フェスティバルへの出展の様子

## スポーツクラブ ルネサンス

### (正しい健康知識の普及啓発に関する活動)

- 「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」にブース出展(11/14)
  - ・体成分測定を実施し、測定者に対し個別にアドバイスを実施した。
  - ・イスさえあれば簡単にできる「転倒リスク」のセルフチェック方法の紹介と、実際に体験していただく機会を設けた。
  - ・企業や自治体での健康づくり取り組み事例の紹介。



▲「みやぎ食育と健康づくりフェスタ」出展の様子

## ユウキ食品株式会社 仙台営業所

### (栄養・食生活の改善に関する活動)

#### ○キャンプ料理教室(5/11、56名参加)

・ライスペーパーの野菜生春巻き、シャカシャカポテト、スパイスチキンなどを調理。

アウトドアでも野菜を手軽に摂れる工夫を紹介。

#### ○児童館でのライスペーパー体験(8/20、21、児童50名参加)

・ライスペーパーをクレープのように使いデザートチョコバナナを巻く体験を実施。子どもたちが楽しく調理に参加し、食材に親しむきっかけとなった。

#### ○NPO法人こども食堂での料理教室(10/11、11/28、12/7、62名参加)

・ハンバーグやキャロットライス、生春巻き、手作りふりかけなどの調理。

食体験を通じて交流を深めた。

#### ○白石きぼう学園での調理実習(12/3、1/31、児童生徒、教員52名参加)

・小学1年生から中学3年生まで幅広い年齢の児童生徒を対象に、タルトやスープなどを調理。年齢に応じて役割を分担し、みんなで協力して仕上げる体験を通じて「自分で作る楽しさ」「仲間と協力して完成させる達成感」を味わった。

#### ○社会学級での料理教室(11/13、12/11、1/29、参加59名)

・地域住民を対象に、家庭で取り入れやすいアレンジ料理や野菜を多く取り入れた健康メニューを実習。

・調理を通して「野菜をおいしく食べる工夫」や「減塩・バランスの取れた食生活のポイント」を学び、健康づくりへの意識向上につなげた。

・また、同じ地域に住む方同士が交流しながら取り組むことで、世代を超えたつながりや会話も生まれ、地域コミュニティの活性化にも寄与した。



▲児童館でのライスペーパー体験の様子