



#ほっとめーしょん  
#登米市  
#おかえりモネの舞台

登米エリア  
ドライブマップ  
Tome area drive map

うまし  
たくまし  
登米市

アクセス ※登米市役所迫庁舎まで

秋田県 岩手県 宮城県 福島県

「#ほっとめーしょん」とつけて投稿してください

県の登米地域公式SNS

Instagram Twitter

東北自動車道をご利用の場合		三陸自動車道をご利用の場合	
【仙台方面から】			
築館 IC → みやぎ東北高速幹線道路 → 国道398号	約25分	登米 IC → 東通養館登米線	約15分
長者原スマート IC → 大崎北部広域農道	約35分	【一関方面から】	
若柳金成 IC → 東通4号 → 国道398号		約25分	くりこま高原駅 → みやぎ東北高速幹線道路 → 国道398号
			約20分

お問い合わせ先  
宮城県東部地方振興事務所登米地域事務所 TEL 0220-22-6123 FAX 0220-22-8096

～ パワースポット ～

**津島神社**  
■縁結び ■良縁  
良縁を祈願する「御縁石」。願いごとを祈願する「おもかる石」。石灯籠の空輪(頭)を持ち上げてみてください。持ちあげた時に予想よりも軽かったら願いが…。重かったら願いが…。

■津島神社ごてんのうさん ■登米市迫町佐沼字西佐沼147 ■0220-22-4804

**上沼八幡神社**  
■安産 ■子育て ■縁結び  
安産・子育て、厄除の神様として篤く信仰されています。ご神木・姥杉(2本)がそびえる境内は約1万坪の広さ。森林浴に最適です。縁結びと夫婦円満の霊石「陰陽石(夫婦石)」は古来広く親しまれています。

■上沼八幡神社 / 弓矢八幡 ■登米市中田町上沼字八幡山51 ■0220-34-6747

**登米神社**  
■必勝 ■安産 ■子育て  
応神天皇を御祭神とする登米神社。敷地内には子育て神社があり、安産と子どもの健全な育成の守護神として祈願されています。御祭神は、木花咲夜姫命(このはなさくやひめのみこと)。

■登米神社はちまんさま ■登米市登米町寺池道場山15 ■0220-52-2887

**若草神社**  
■夫婦円満 ■良縁 ■縁結び ■開眼  
宇迦之御魂神を御祭神とする若草神社。稲荷大明神は衣食住の安泰を、夫婦稲荷大明神は夫婦円満、良縁、縁結びを、霊泉「聖明の井戸」は目の健康を、延命地蔵は健康長寿にご利益があります。境内にある愛宕神社も縁結びの御神徳があります。

■若草神社わくささま ■登米市東和町米川字西綱木3 ■0220-45-2528

**横山不動尊**  
■厄災消除 ■運氣上昇 ■病氣平癒  
日本三不動のひとつ。不動明王・五大明王は厄災消除。青龍権現は運氣上昇、薬師如来は病氣平癒の御利益をもたらします。境内には他にも弥勒菩薩、お稲荷様、弁天様等が祀られており、旧くから広く信仰を集めています。

■横山不動尊 ■登米市津山町横山字本町3 ■0225-69-2249

**柳津虚空蔵尊**  
■縁結び ■子育て ■美貌  
日本三大虚空蔵尊のひとつ。丑年・寅年の守り本尊。美しく賢くなるご利益がある「弁天堂」は、女性のお参りが一番多い神様です。縁結びに御利益のある「玉こぶのけやき(縁結びのけやき)」など秘められた七不思議があります。

■柳津虚空蔵尊 ■登米市津山町柳津字大柳津63 ■0225-68-2079

**弥勒寺**  
■縁結び  
日本三弥勒尊の一つで、縁結びのお寺としても有名です。毎年開かれる8月15・16日の弥勒尊大祭に3年連続参拝すると亡くなった人に会えるといわれています。

■弥勒寺おみろくさん ■登米市中田町上沼字弥勒寺山63 ■0220-34-6763

**8) CoFFee doctors (コーヒードクターズ)**  
登米産の野菜やお肉を使用した体に優しいメニューを提供しています。ランチもテイクアウトもご利用できます。  
■登米市迫町佐沼字中江3丁目8-1 JYビル1階 ■11:00～14:00 ■070-5585-3049  
■定休日 月曜・日曜

**9) 雑貨カフェパーステーズ**  
イタリア料理とピザが楽しめるカフェ。週替りパスタランチは手頃で好評。食後は装飾雑貨ルームも楽しめます。  
■登米市豊里町寿崎74 ■10:30～20:00(LO19:30) ■0225-98-3424

**10) 武家屋敷春蘭亭**  
400年以上前の武家屋敷。囲炉裏を囲んだ喫茶コーナーもあり、春蘭茶、抹茶などが楽しめます。※館内見学無料 ■登米市登米町寺池桜小路79 ■9:00～16:30(LO15:30) ■0220-52-2960

**11) 精進スイーツ結び**  
たまご・乳製品・白砂糖を使わない「マクロビオティックスイーツ&ベーカリーカフェ」。 ■登米市中田町石森字入道坂5 ■10:00～19:00 ■0220-23-9070

**12) 田口珈琲店**  
街外れに佇む静かなカフェ。自家焙煎珈琲とナポリタンやスパイスから作る特製カレーが人気。  
■登米市迫町佐沼字三沼28-1 ■11:30～16:00 ■0220-22-0337  
■定休日 月曜・金曜

**13) 比恵呂**  
濃厚デミグラスソースの手作りハンバーグやステーキ、ナポリタンなどメニューも豊富。  
■登米市迫町佐沼字駒木袋13 ■11:00～14:30(ランチタイム)、17:00～20:00 ■0220-22-2892

**14) みんなのカフェ tetote**  
お子様連れでも安心。キッズベース、キッズメニューも充実。  
■登米市登米町寺池字辺室山17-1 ■11:30～16:30/17:30～21:00(夜間予約) ■080-8159-2716

**15) お寺cafe 夢想庵**  
大正ロマンを感じさせるノスタルジックな店内で虚空蔵尊様の息吹を感じるメニューが楽しめます。  
■登米市津山町柳津字大柳津63 ■10:00～15:30 ■0225-68-2079

～ カフェ ～

★番号は地図内の番号と一致しています  
★お出かけ前に営業時間などを御確認ください

**1) えほんカフェおひさまの国**  
400冊の絵本に囲まれた店内。看板メニューはおひさまパンケーキ。  
■登米市迫町佐沼字中江5丁目11-8 ■平日11:00～14:00(ランチは平日のみ要予約) / 土日祝11:00～15:00 ■0220-23-8766

**2) cafe & books one world**  
隠れ家のようなカフェでゆったり。大人気のマフィン種類も豊富で手土産にもgood!!!  
■登米市東和町錦織字堂野5 ■11:00～17:00(LO16:30) ■080-5749-3414

**3) CAFE GATI**  
自家焙煎コーヒーとスパイスの薫りでお出迎え。アートやギャラリーも楽しめる。おススメは2種類のカレーが選べる「あいがけ」。  
■登米市登米町日野渡内目320-1 ■11:00～17:00(LO16:30) ■0220-52-2152

**4) カフェ マナレア**  
心と体が健康になる、どこか懐かしいカフェ。地元の安心・安全食材を使用しています。  
■登米市迫町佐沼西佐沼88 ■10:00～18:00 ■0220-23-2340

**5) Cafe Meraki**  
ゆったりと寛げる雰囲気の内。手作りケーキと日替わりランチが人気。特にチーズケーキは種類も豊富で遠方からも買いに来るほど。お持ち帰りも可能。  
■登米市迫町佐沼字中江1丁目8-1 ■10:00～16:00 ■定休日金曜

**6) 自家焙煎珈琲店 coffee iPP0**  
小川のほとりにたずむコーヒー店。美しい里山を眺めながら辿り着いたその場所で、一杯のコーヒーに出会えます。  
■登米市東和町米谷字南沢156-1 ■11:00～18:00 ■0220-42-3060  
■定休日 月曜・第2、4日曜

**7) 珈琲工務店**  
古民家を改装した広々空間で癒しの時間を。ステーキと自家焙煎珈琲が自慢のお店です。  
■登米市迫町佐沼字大綱219-3 ■11:00～14:00 17:00～19:00 L O