

みやぎっ子ルルブル推進活動団体取組事例紹介についての考え方

1 募集の対象（みやぎっ子ルルブル推進活動団体取組事例紹介募集要項「2(1) 対象」より）

本会議の目的に賛同する県内の保育所，幼稚園，小・中学校及びみやぎっ子ルルブル推進会議会員の企業，団体及びその他法人等とし，睡眠，食習慣，遊び・運動など子供の生活習慣向上に対する貢献が顕著であると認められるものとしてします。

2 取組事例紹介の基準（みやぎっ子ルルブル推進活動団体取組事例紹介募集要項「4 取組事例紹介の基準」より）

取組事例紹介の対象となる取組は，次の要件のいずれかを満たすものとしてします。

- (1) 継続的な取組であるもの
- (2) 創意工夫に富んだ取組であるもの
- (3) 地域や他の団体等と連携した取組であるもの
- (4) その他子供の生活習慣向上に対する貢献が顕著であると認められるもの

3 取組事例紹介に当たっては，上記2に加えて下記の点を確認・注意してください。

- (1) みやぎっ子ルルブル推進会議の運動の趣旨に鑑み，「寝ル」「食ベル」「遊ブ」の3つにバランスよく計画的に取り組んでいるかどうか。

※ 「寝ル」「食ベル」「遊ブ」のうち2つ以上の取組が必要です。

- (2) 生活習慣向上に対する貢献が顕著であるかどうかの判断に当たり，取組の成果が上がっているか，子供の行動変容が見られるかどうか。

※ 既存のデータや資料がある場合は，補助資料として提出してください。

4 「遊ブ」については，運動はもちろん，他者と関わる体験活動も含めます。（あいさつ運動，ボランティア活動など）