

(栗原市)

# 株式会社丸辰産業



初参加



私たちは、歩くことで健康体を目指します！

事業内容

建設業

スマートみやぎ県民会員

従業員数

25人

- ・一般会員
- ・優良会員
- ・応援企業



参加者数

9人 (3チーム)

## 参加のきっかけ

何をするにも身体は資本であり、健康であるからこそ働くことができると考え、チームで取り組むことで社内の連帯感も高まるのではないかと思い参加しました。歩数を意識することから、社員の健康への意識を促進し、同時に弊社も歩みを進めていきます。



## 参加中のコメント

「昨日、何歩だった？」という声が飛び交うことで、社内のコミュニケーションが生まれ、参加者以外にも歩数を意識したり、早朝ウォーキングをしてから出社する社員もいます。自分達がどれだけの歩数を普段歩いているのかを知ることで、年代別の平均値を知り、前日の歩数を確認し合ったり、アルコール検知器の数値を確認し合うことが習慣付くことで、自然と健康への意識が高まり、非常に楽しみながら取り組んでいます。

